

# プレパパ・プレママへの ラフル見学説明会

もうすぐパパ・ママになる皆さん

赤ちゃんのいる生活ってどんな感じなのでしょう？

楽しいことや不安なこと…、いろいろ思い描いていらっしゃることでしょ

赤ちゃんが生まれる前に、青葉区地域子育て支援拠点「ラフル」を見学してみませんか？

ラフルは、区に一つの子育て支援センターです。子育て家族が過ごすことのできる『ひろば』を開催し、0歳から未就学のお子さんを連れた親子や家族が利用しています。

また、子育て支援情報の収集や子育て相談もでき、見学説明会では、『ひろば』も見学できます。

先輩パパ・ママがお子さんと過ごす姿を見て話しを聞くことで、きっと不安も解消されることでしょう。

赤ちゃん人形を使った着替えや抱っここの練習もできます。まずは、ご連絡お待ちしております。

\*ラフル開催の「パパの子育て教室」とほぼ同じ内容です。

開催日：平成30年4/28.6/23.7/28.8/25.9/22.10/27.12/22.31年2/23.3/23いずれも土曜日

時間：14:00～1時間程度 会場：青葉区地域子育て支援拠点ラフル

申込み：ラフル受付 または 電話で

\*上記日程に限らず、  
ラフルの休日以外はいつでも見学でき  
ます。お気軽にお問い合わせください。



青葉区地域子育て支援拠点ラフル  
〒227-0062 青葉区青葉台1-4 6F  
Tel ; 045-981-3306 (火～土曜日の9:00～17:00)  
HP <http://lafull.net>

