



パパ講座 2018 第1弾

# 小さい子どもがいる家庭の 災害への備え

身の回りでいつ起きてもおかしくない地震や風水害  
わが身を守るだけでなく、家族を守るためにどうするか  
災害への備えを先輩パパと一緒に考えましょう



2018年9月8日(土)  
14:00~15:30

パパどうしの交流タイムもあります  
ラフル初めてのの方も いつも利用している方もどうぞ!

場所：ラフル（青葉台）研修室

講師：伊藤 <sup>ひろたけ</sup> 尋丈さん（先輩パパ）

対象：0才～未就学児を持つパパと子ども

定員：15組

参加費：無料

申込み：ラフル、ラフルサテライト受付

または電話 045-981-3306（ラフル青葉台）

事務室開所時間 火曜日～土曜日 9時～17時

赤ちゃんの参加も大歓迎

予告：パパ講座 2018

第2弾 2018年10月13日(土) 14:00~15:30 ラフルサテライト（市ケ尾）  
「体を使って遊ぼう」とライフワークバランスを考える

第3弾 2019年2月9日(土) 14:00~15:30 ラフル（青葉台）  
夫婦のパートナーシップとコミュニケーション講座

\*青葉区地域子育て支援拠点は、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブパレットが区との協働で運営しています。（パレットのHP <http://www.palette2000.com>）