

青葉台
ラフル

子育て講座

●●子育て&介護●●

ダブルケアについて知ろう

2月12日(水)

13:30~14:30

どんなサービス
が受けられる？

ダブルケアって
なあに？

どこに相談
すればいい？

相談に行く
タイミングは？

その時のために
今できることは？



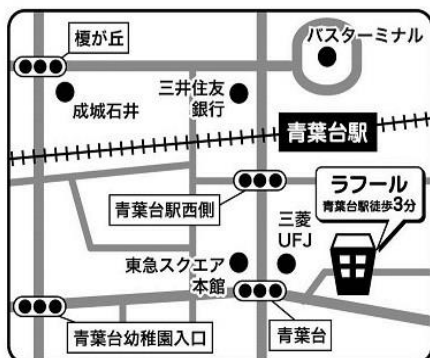
対象：子育て中に親や家族の介護をしている方

これから親や家族の介護が必要になりそうな方 10組程度

講師：青葉台・さつきが丘地域ケアプラザ包括支援センター職員（看護師・保健師）

会場：青葉台ラフル 研修室（お子さんは同室で。スタッフも一緒に見守ります。）

問い合わせ：青葉区地域子育て支援拠点ラフル



〒227-0062
青葉区青葉台1-4 6階
（東急田園都市線
「青葉台駅」徒歩3分）

TEL：045-981-3306
FAX：045-981-3307

- ホームページ
<http://lafull.net>
- 駐車場はありません
- 休日/日曜・月曜・祝日・年末年始

申し込み受付中
お電話または直接ラフルへ

個別相談
参加者同士のおしゃべりも
できます



青葉区地域子育て支援拠点 ラフルは、青葉区の委託を受けて特定非営利活動法人ワークーズ・コレクティブ パレットが区との協働で運営しています。