

10月1日、ラフルに
横浜子育てサポートシステム青葉区支部
がやってきます。

横浜子育てサポートシステムをご存知ですか？

地域の中で子どもを預けたり、預かったりする会員制の有償のささえあい活動です。
ラフルは、子どもを預かってほしい方（利用会員）と子どもを預かれる方（提供会員）をつなぎます。

まず、入会説明会に参加してください。

こんなときに利用できます。

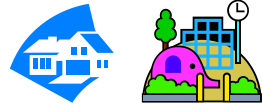
リフレッシュしたい
自分の時間を待ちたい
(美容院・買い物・習い事など)

学校行事や冠婚葬祭、仕事、
通院など子どもを預かって
ほしい

etc...

たとえば、
こんな風に預かります。

*提供会員宅で
*利用会員宅に出向いて
*公園などお約束の場所で



参加には予約が必要です。お子さんを同伴して参加いただけます。
申込み: 横浜子育てサポートシステム青葉区支部 045-482-5518 へ
10/1 から電話でお申し込みください。

10月11日	土	10:30~11:30	ラフル研修室	青葉台 1-4 6F
10月17日	金	10:30~11:30	ラフル研修室	青葉台 1-4 6F
10月28日	火	13:30~14:30	ラフル研修室	青葉台 1-4 6F
11月6日	木	10:30~11:30	鴨志田地域ケアプラザ	鴨志田町 547-3
11月18日	火	13:30~14:30	ラフル研修室	青葉台 1-4 6F
11月25日	火	10:30~11:30	たまプラーザ地域ケアプラザ	新石川 2-1-15
12月18日	木	10:30~11:30	ラフル研修室	青葉台 1-4 6F
1月8日	木	10:30~11:30	大場地域ケアプラザ	大場町 383-3
1月16日	金	10:30~11:30	ラフル研修室	青葉台 1-4 6F
2月5日	木	10:30~11:30	さつきが丘地域ケアプラザ	さつきが丘 12-1
2月10日	火	13:30~14:30	ふれあい青葉	市ヶ尾町 1169-22
2月25日	水	10:30~11:30	ラフル研修室	青葉台 1-4 6F
3月5日	木	10:30~11:30	青葉台地域ケアプラザ	青葉台 2-8-22
3月7日	土	10:30~11:30	ラフル研修室	青葉台 1-4 6F
3月20日	金	10:30~11:30	ふれあい青葉	市ヶ尾町 1169-22

提供会員大募集 安心してお預かりができるようにラフルが応援します。

2014年10月

広場カレンダー

ラフルでは、火~土(10時~16時)の毎日「ひろば」を開いています
いつでも相談ができるスタッフがいます

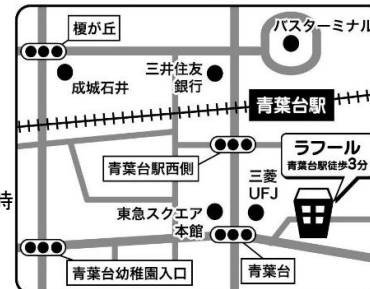
《ラフル広場カレンダーアイコンの見方》
 専門の相談員にも相談できる日
 障がい児を持つ先輩ママもいる日
 双子を持つ先輩ママもいる日
 センター保育士さんもいる日

火	水	木	金	土
	1 14:00~15:45 センター保育士	2 10:00~13:00 ●広場ゲスト「横浜子育てサポートシステム」お昼前10分程度	3 10:00~13:30	4 ●プレパパ・プレママ子育て教室 9:40~11:30
7 10:30~12:30 子どもの発育に関する相談もできる日	8 10:30~12:30 ママの気持ちの相談もできる日	9 11:00~14:00 子どもの生活と遊びの相談もできる日	10 10:00~13:30	11 ●子育てサポートシステム入会説明会 10:30~11:30 研修室にて要予約 TEL:482-5518 10月1日~受付
14 「パン工房くるみ」のパン販売 (お昼前30分程度) ●広場ゲスト「横浜市乳幼児一時預かり事業」お昼前10分程度	15 ●公園へGO! 10:30~1時間程度	16 ●みんなで話そう「仕事と子育て~女性のライフバランス~」 14:00~30分程度	17 ●子育てサポートシステム入会説明会 10:30~11:30 研修室にて要予約 TEL:482-5518 10月1日~受付	18 地域の方へ ●OPEN DAY 9:30~10:30 13:30~15:30 子どもの発達に関する相談もできる日
21	22	23 「パン工房くるみ」のパン販売 (お昼前30分程度) 13:30~15:30 ママの身体の相談もできる日	24	25
28 ●子育てサポートシステム入会説明会 13:30~14:30 研修室にて要予約 TEL:482-5518 10月1日~受付	29	30	31 ●ちょこっと見学DAY 10:00~12:00 10:00~13:30	

出張ラフル @地域ケアプラザ
 ●青葉台地域ケアプラザ 10月3日(金) 10:00~12:00 「パラバルーンで遊ぼう」
 ●美しが丘地域ケアプラザ at 美しが丘西保木自治会館 10月9日(木) 10:30~12:00 「親子でふれあいあそび」
 ●荏田地域ケアプラザ 10月23日(木) 10:00~12:00 「荏田キッズ運動会 2014」
 ●恩田地域ケアプラザ 10月29日(水) 10:00~12:00 「ミニうどん会 at 熊の谷公園」
 ●鴨志田地域ケアプラザ 10月30日(木) 10:00~12:00 「運動会へGO!!」
 ●たまプラーザ地域ケアプラザ 10月31日(金) 10:00~12:00 「ひろばde工作」

~ラフルへのアクセス~

〒227-0062 青葉区青葉台 1-4 6階
(東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分)
TEL: 045-981-3306 FAX: 045-981-3307
横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
TEL/FAX: 045-482-5518 火曜日~土曜日 9時~17時
●ホームページ http://lafull.net
●駐車場はありません●休日/日曜・月曜・祝日・年末年始



青葉区地域子育て支援拠点

10月号

2014年 vol.39

0歳から未就学児&妊婦さんとその家族/子育て支援に関わる方のための通信



えほんのじかん 特大号

◆いっしょにつくろう
◆お子さんがかわいいなあ~と思った瞬間! 1歳編



ラフルは
6つの♡を行っています!

- ♡「ひろば」を開催
- ♡子育ての情報の発信と収集
- ♡子育て支援のネットワークづくり
- ♡横浜子育てサポートシステム青葉区支部
- ♡広場などでの子育ての相談
- ♡子育て支援に関する講座や研修の開催や
- ♡子育てサークルの活動の支援

青葉区地域子育て支援拠点 ラフルは、青葉区の委託を受けて特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。

発行日: 2014年10月1日 発行元: 青葉区地域子育て支援拠点ラフル 施設長 山田範子

±™SÉU' 'ó
+''EA¥!·
<E'OE ?
·p'xi'!-q@-É™Ö'
D±™SÉUR' /÷@-·Ö
¥ 'OÖ!@-p±·Ü&r
A©™D·ÄYr

·¶Ü'SSECE
+''z¶
<E'É™Q
iµ'ö±'·¶Ümq,u'f
µØSSEYÑ'ñID'CE·
Äz'ÖÖ'-É -'¥ip
µ44'©@·@·i±'©·Dr
-É,µµA©™Dr µñÄY
Ü-Éé'°S< -Yr

·>ó-~ó~ó
+''EAÖ
<E' é äö
·CE°S' @í'··Ö ±,
DÄYr',N>Ü¥SÉ\i±,©
-''í-r·Ö '±Ö!@¥í'
CE·,ÖÑIE±'°¥'©'-
'É™-Yr

E>S>Ü
+''tupera tupera & &
<E' yOE <
{Y©Ä5Ü|@üN'Y'Y·
'-É™-YrúN'ö*'Ö'í
°-·ÉÉ -CE·ÇN\ERüN
'1±iö 444 r

B 'a4ö ä' ·D'·T
+'s ·Ö™ <E'ä· <
c··óö (° ·í'')ó 9rÖ-æ©
·Dqµ;Ä-CEpOq ' ·Ø>Z¥
\Er

µ O 'ö
+'¼°Béö <E'9SE
@±'·iZNE±m -Yr 's@sÉU'aWS
'É 'í°-·-·Náú+&'@-É|t·e'Ö
-S-x'izÉÜSÉ°· <Ø!° µAX-'N
'Er

é5 äö'...r
+'ÄYPK <E'ü-äF
x 5 5i-~" ·¥tS'öoq8ü'SIEÉ
D±µ{Ç-S··Ar™OÖYÜ;~@ °¥@'·
!S'Ä¥JÖDÄ·¥r

x' {E-
x¶^SÉUL ·iÜjS, '· @E±'µ°·x
+'ä™ ö. <E' uÜE ,ø9øÖ5
·-·-1ÖE°q·¶^SÉUL 'É±'B
äö9-Yr s±@©-Ö¥±TS-·"¥Sq· D'
íCE'\É-Yr


·@°sµÜ@'i±+N™-ÉsµÜ
+' (ü öä) <E' ¼|
4±BØx±B'íB)OöYÑj- 'Dc)
ó '9 z (±öÖj¥á Ö "5
ÉÄö' (S@'')ó Ä-q\É'N©
©-É -Yr

いっしょにつくろう

C 5^-8øc5 ^ z

◎ í
-C 5^-z ,\tDÄ
-yh·z·zbc.] \S?;Zñ8SièÄ
-"yÉÉ@otf5
-·±S5>É@?]

÷ [Ü
)C 5^-b¼?™fØ;c"yÉ©ÖÖ@otf58 [Ö\
¿ H<ZZ; Y <_cÄ"7A
*ø?fh"ç [Ö40)8÷\^É[? [ö cØ5÷\^
+C 5^-<fh"cp[5"\^
,yh·z·8øø?µU·fce °øø?bc 9\i<j <.47PO(X ^
- C 5^- C95]A©;d2T47mø<xjiz÷\,tS 9\i<E(d8(O
O(X ^ ¶b 40Z© c...;7y(7 #0[°p 8 ; yB? <+47 #0
Z©E 8E(Sm
äÖÄ8@° i ; i <æ,7÷[O(O°ö47 \C 5^-;8@'·-Uq5y
(?PÜS\i<+·^, ,47 0% ©E yh-<2X ' 40?8,]7 #O(
Oz




-E@'E™üá
~Ö™Ö

4E™'í·^'t, 'íx
©iSÄ·¥r

YÜ-~--SN,s± t
5öØÇ·@-·ASq°'
°'sÄ°S™@E'DÄ·
¥rEÜ°7µ, ±Éj-CE
·ÄÄ·¥r

Ü·E™Ø·Ü-SS' 'í
°S7µq& 5(™LØu-É
'±-·SÄYz³Ü³ö5 5
'í™Lµo·FO~ SÄY'q%
)±ü- 'É™ÉÉ±™É'DÄ
Yr

LN*'\ÉqS)·IS'
íµzAD444n2' -
Éµ,-ÉNICÉ·Ä±-
SÄYr



Y|üá ~Ö™Ö


gY 5ö-°ÖNä øámq ³Ü³'7 °-± @·YÇÄYr
S°A±ndq™Ø íÖEÉ±°©¥™@'·^,
'x'™µjG>j-·"Ä·íCE³xz

g{·YÉCEz|@É|ü-™ØED-Éq'·'YÆ7D'!- É'ÄÄFY™@E
·¶·¶444r

gS°·YÇN '¶N@éSq{YÄ¥S™'ö |Ø|S- SÄYr·í,
g,µ™ØYÆ7D'Yü*-'Y'q 'É'·ÖpS-'NíE±°©-™ØYÇN '¶
N'Øvu-SÄYr·S°±·N™@Eí44,

g 'É'ü@™·..L°S 7"µöÇ-qT|@¥'-ü@™·^,¥YíS'NÄ-
Y|rÉ'µqÄf±°D'YÆ7D µ°°D444 ±·íE±°©¥,µ TØÄ°-
^aSÖSÖYÜ- SÄYr

guq¥A±) Øu°S-ÄÜ°-Y|üá Ø÷@-SÄYrSZ ·IS-Y'q
'É' j'°E™ Øu-SNö±sÉY|r-Éq {YÜ-x|±°Dq°,YÇ°S™@ É
st'DÄY'444r



¥ ° í S | é Y Y Ä æ í Ä i ¾ ° ä Ö r 1 , ü

i S°-?öEcÆ47 \7^
i2X 1 @~9c 9E1 |9'47ÖcC4 [F(7 *-^
ií\1\O&d9i?É™8E¥±·&d9 vlcñÄS, Q7^
i Ö b|@·· 9-±a47 é0 æPHcÉjç±|9æd8 \7^
ih"~"8Ö<\ ; 9 S "\":@LÇ@·2Td?^9
\í1;x9é407^
i\$2Z u7 ; ?<·w·w(7 \7^
i 58SN é ^
iµ ö 9l+·w±9(7]\^
iY U & (Oí ©E™c·d8 7]07^
iÉççl47u5R7'47]07---8S© 5Sçz)
i V49ü 5 7 07^z -±Ä Ä
iS°-'2?öEc\ ^ ç'(7 \9\$^
i E cç'(7 \7^
i··4 ?í ¾-< "\··cu7x^ (07^
iY2Y2& ^
iB|í77L7(O407^
ié7F?*8É É í?i5~8BJHc>1\7^
iN2M<m47SZ40= !\Pcù4\$(7É}q}q×lc(1R07^

atê±D°BOi5 '°í-Yr,Äµ 1)ør
s F'D'@EšæSÄ·¥r





i½Ö-Ü&·-SN7±{-x5z|@'©- ©¥ üÉ©Ø·ÖN7r
iñ-É ØYÑ7r
i{ 5|{ 5|@sØ ¼7r
iü·S'óøf·¥7r
iS)°í-µ' r
iíE' -É±{ á 5á|@'©-SN@™Ör

ø9 0 5'í, @™@

n>S@'·-©-NÖ-·ÄE™@É
'DÄY³r\ -É, '©¥™@Ø|
' Ç-·-¶í'©¥z@éSÄ·¥r

%p%p&"^aq Ç
-·pØ&S¥7µ™·
±ö·'©¥°tr p
5ö ö"5÷µq^©
@SCE±n>·°©-
·ASÄYÍz

¶N™@' >Z-~q -ÉÉ,+¥©½Dä Oz
ÉÜ° 1'ÖS'©¥°5@éS|·Ä·¥r

ふふの広場から

}É™†DØE·ÉCEz xS%†É™K9x ~

& 5(±µ 350 É'É™@150 É'x±'™'DÄYr
E ±±_· äÄE™É'Ö¶q±öÖ \¼'ü±µ '™É'DÄYr
K±xöÉ™µq~'É ±É±'N«-Yr
fxöÉ™"}@í5Ü-~}|NÄ>Ü'™ÖÜ|~}µíA™^·Æ·~
}x"°¼~}"í|S° "í|S°~}¾1·Ü'ÜÄ~
}·É·^·Ü™5~ p
(š@±öü 'Ä·¥ÜK9É™Y'LE& 5("5ö±[>Ö¥Ü,
†·öö™Y'LE'DÄYryS-Ä-c>S³r
10†µqÉ 'í·öö™Ø-1YÑö5 50¥-¥Dq& 5(±'N É™
'±_&OéOíØpD ·¥D-·qS°ÉÉb±É™ØE·Ä¥S°éSÄYr
¿±ÉE·SÉ™'Ö Ø~Z-SÄYrÉ™†DØE -CE·ÄÄ·íCEz
}9#iö ~

E-Äo±EÖ@-SNüØiö @·~· "·q& 5('9#-B 'É
-ÄoØ-1YÑ9#iö '7DØ"·-S ÄYr
10†"} -ÉØ°-N@-~
Éí É-ö 5 öö tó ·Ä¼
Éí ·4±\7'°D-, °
11†12†"}E@ ^-S'9#@-~±~
1†2†"}yD±Ü½@©-~Ü°±~ñØYÑ±~
& 5(|-°·bt° E-Äo@ ÜZÑÜÜ±É°N@éSÄYr
·CE·Ä±1

編集後記

ÉÉéh"~"~?Ö)? °í f (0 ; ©n±f 0 ; ©(3 (0
; ---ZhZh&±8*z8S _<,[?É™cYQ71"@©ç·<s? <...
47 0^aN "CE~?s@T\Y±9*\äD8*x í(green)

É Ö2 x ;47 Z©W4 [™cYd8 #\7D 47 O(O^,Ä
?É™K9?Z-c| ; Z©É*?Y <Éçç™cYd8 #\7DíCS4
7 #0 9é O(O^l(mil)