

0歳から未就学児&妊婦さんとその家族/子育て支援に関わる方のための通信

ラフルール

ニュース

冬を元気に楽しくすごすあれこれ

- ◆ちょっと知っておきたいこんなこと ~年賀状~
- ◆子育て何でもトーク
- ◆いっしょにつくろう



ラフルールは
6つの♡を行っています!

- ♡「ひろば」を開催
- ♡広場などでの子育ての相談
- ♡子育ての情報の発信と収集
- ♡子育て支援に関する講座や研修の開催や
- ♡子育て支援のネットワークづくり
- ♡子育てサークルの活動の支援
- ♡横浜子育てサポートシステム青葉区支部

青葉区地域子育て支援拠点 ラフルールは、青葉区の委託を受けて特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。

発行日：2014年12月1日 発行元：青葉区地域子育て支援拠点ラフルール 施設長 山田範子

2014年12月

広場カレンダー

ラフルールでは、火～土（10時～16時）の毎日「ひろば」を開いています
いつでも相談ができるスタッフがいます

《ラフルール広場カレンダーアイコンの見方》



専門の相談員にも相談できる日



双子を持つ先輩ママもいる日



障がい児を持つ先輩ママもいる日



センター保育士さんもいる日

火	水	木	金	土
2 ●子どもの発達に関する相談もできる日 10:30~12:30	3 ●センター保育士さんもいる日 14:00~15:45	4 ●13:00~16:00	5 ●公園へGO! 13:30~1時間程度	6 ●プレパパ・プレママ子育て教室 9:40~11:30
9 ●「パン工房くるみ」のパン販売（お昼前30分程）	10 ●ママの気持ちの相談もできる日 10:30~12:30 ●みんなで話そう「赤ちゃんの睡眠これでいいの?~0歳編~」 14:00~30分程度	11 ●子どもの生活と遊びの相談もできる日 11:00~14:00 ●10:00~13:00	12	13
16	17	18 ●子育てサポートシステム入会説明会 10:30~11:30 研修室にて要予約 TEL:482-5518	19	20 ●地域の方 ●OPEN DAY 9:30~10:30 ●13:30~15:30 ●子どもの発達に関する相談もできる日
23 ●お休み	24 ●ちょこっと見学 DAY 10:00~12:00	25 ●「パン工房くるみ」のパン販売（お昼前30分程） 13:30~15:30 ●ママの身体の相談もできる日 ●「クリスマスソングをうたおう」 13:00~13:30	26 ●「ラフルールみんなで大掃除~棚ふきふき・ガラスふきふき」 15:00すぎから30分程度	27
30	31 ●年末年始休業 1月5日までお休み			

出張ラフルール @地域ケアプラザ

- たまプラーザ地域ケアプラザ 12月4日(木) 10:00~12:00 「ひろばde工作 part2」
- 青葉台地域ケアプラザ 12月11日(水) 10:00~12:00 「段ボールで遊ぼう・作ろう」

12月8日(月) 10:00~11:30 子育てサークルリーダー交流会 ラフルールの広場はお休みです

~ラフルールへのアクセス~

〒227-0062 青葉区青葉台1-4 6階
(東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分)
TEL: 045-981-3306 FAX: 045-981-3307
横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
TEL/FAX: 045-482-5518 火曜日~土曜日 9時~17時
●ホームページ <http://lafull.net>
●駐車場はありません●休日/日曜・月曜・祝日・年末年始



~~11月は児童虐待防止推進月間でした~~



「近年、虐待の通報の義務化に伴い、地域の方の意識が高まり通報件数も年々増えています。虐待には、身体的虐待、心理的虐待、性的虐待、育児放棄（ネグレクト）があり、子どもの前で夫婦げんかをするのも虐待と言われています。そして虐待は、子どもの発育不全・発達不全、自己肯定感や自尊感情が育ちにくくなる、など心身ともに影響もあります。」と聞くと、子育て中のママ・パパはピリピリしてしまいますね。

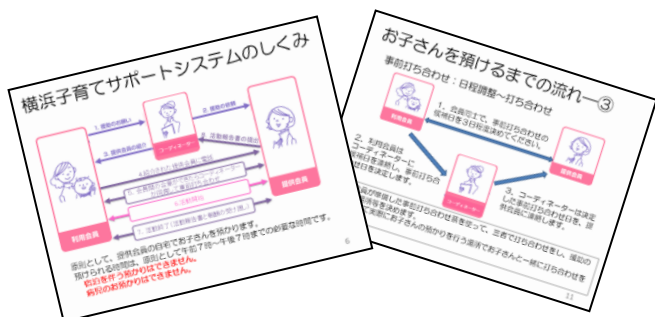
赤ちゃんは泣くのが仕事ですが、我が子の泣き声でイライラしてしまった経験はありませんか。「あやす」「授乳やオムツ交換をする」「散歩に出る」など、工夫しておられることと思います。でも、何をしても泣き止まない、どうしても我慢できない時は「その場からちょっと離れる」「お茶を飲む」などしてみましょう。又、泣かせると通報されるのでは、と気になる時はご近所の方とお会いした時に「夕方になると泣くのです」などこちらからお伝えするのも一つの方法です。「家では泣いてばかりなのに、ラフルールに来るとおとなしいです」とおっしゃる方も多くいますが、お子さんがよく泣く時間帯にラフルールに来ていただくのも良いかもしれません。ラフルールは泣き声大歓迎!! 機嫌の悪い赤ちゃん・お子さん大歓迎!! いつでもお待ちしております。



横浜市子ども虐待防止のシンボルキャラクター「キャッピー」です!

子サポの利用会員が増えています

横浜子育てサポートシステム青葉区支部がラフルールにやってきて2か月が経ちました。入会説明会には多くの方に参加いただいています。そして、子どもを預かってほしい方と、地域の中で子どもを預かってくださる方との出会いが生まれています。入会説明会では、横浜子育てサポートシステムのしくみ、お子さんを預けるまでの流れを説明します。



活動の際には、コーディネーターが同席して事前打ち合わせをします。この機会がお子さんを預ける方にとっても、預かる方にとっても安心につながっているとのお声を聞いています。尚、入会説明会には、お子さん同伴でご参加いただけます。

お問い合わせは横浜子育てサポートシステム青葉区支部 482-5518へお電話で。(火~土曜日 9時~17時)

T†T†.C^WZArKsA]b|:_KZ
ä†E~2z<S? äb&Ks%b"-1"^^
g*f_KZW18

いっしょにつくろう



10v i 11vb 0Çi Yc). • v6ë [KS

ÐÐ_) • b1 s°? O† 7aKZ8ST8S -
... æ03¶b0ç_H S8STA^@} «±äEÜi†KS -KZ). • t3 3Æ_ &KsrKS
rS >¼_° - b•†M<Z8STAÆ Æ[Ç¼ÜäYäc†t½²KrKS
Ö). • Ç¼ÜäYäc Ö
"1)>8 T•r1†@ ?@C8 f•K8 ÈBä~&k "
"2)>8 c)nG 6>tK sÜµj•iY8 ðB&k "
"3)>8 K•CrUw†bµ°EiY f?xr E†8 GDr&k "
"4)>8 h{i† rX>? SXf[8 iÈU&k
"5)>8 D~\D} ^?@f <-G>\$>>t} z-G8 &Y8b9 iÑ "
>•1†%@Äab8m?)9f sb6). • i i8 b). • @V) _6@WZArKsA
ÜäiY_vÇ¼). • @7Yr-rKS f_f_Üi~ Ää±ä@Üi~ ±ä±ä@
Üi~ ÄÖ\ÈBb'5bSg A†B[@_FS ?I ififT6E a^8G
TET rWC_üÜA D.†eb|:U<† lgC†b>1†q ž±äž±ä!
°ä^] \$Üi†b>¼_°). • c6~rKS?>=

>««Ö). • i>««Ö±Çb. vM<ZW18rKS H) ÖKrM
Ö >««Ö). • Ö
KrKrD•D. \vTux Ää²5¹. O†SC?6Uw† >8Z8?^8[
>[?Ebr<_ 8•8•Ä« »†t6ES} U{W\TER8H 6^ScT
6E>= >]:aGJ?^ SmsbT6E • T>|8MA U818>:U A†
8•6}K :N)Uw†b?CÉ†p 8WA{C8ArM i†K†äzY]†
]GvvUw† UyWuy ^8K{b>\vTU A†8•6}K QbÜTV P
Ö >¼_° - ±Çb•>\$>««Ö±Çb. Ö
Éjt•S_1 t. É]vlbr^JK)FÉ]vlbr^JK *(?ES d[
A^18 °†AKu.\ÈñZ@s f. 3Sr[bÈñZ_±)^ 5XbG\ ÄÄ
b°Ü-¶ 2eUw†b#.#.Ü ÐÐbÈñZ@if-^3MC^•¼ P
>& (i8 b6öEV ²Z H) Ö ¶N_Hu†^18 >'
ÈñZIEZ8•Gbit?}GQ "i^). • xÈñZ•†&K†[W18a

°Z° i.°%.



•%.M•\#ÖqbÜ-Ö@?f•b[É]v_!#.b^8|
:_ ÐÐv\$BÈS^iWS} U{W\[v [A•\8
8[Ma aK%†Xj•TE[v\$Bèc\érM|
°Z° c\$S7Tv s_•b[¥ðHOÇ\$^d^]b_†
!S_³™µjKZ>ArKS °%,>b\$S7T^]v1* mZ>
C\8J\8:i_zgUrM
60æcÇHs†4JEZ3ÆdbM8Z8•&,&k_>SL@Z}/
ArKS
•%,KS}>è7bi6ë@ ?fWS~°7^C^WS-> [v
•WZAS}v_~rKS

8¼4g P'c i8¼4g £75.

^?^?</É@Fr}N 7A•b</É¾8v~p†2N°KrKS
@ííí%Éc8b_ç@WZ±=A>). • Q<N_+³WZ8 rM
>| ±æY[</† uS~ 8E†aK9×CKZ7?OS} aK
&_ ^WS|: [KS
¥?}.WS}m†Y8^18\0•WZv^?^?m†Yf^8%
Éc6•-á \$?@X8Sb?8¼4g@vœWZv8Xv-¼[M
¥?}8¼4g†aUGr^8|:±Çv8¼4g£75> ÄÄvmY8:
8†KW?~ :@8M•\A_çÜ,"@88\°8SG\@6~
QÉè¶f b1*É@08icÜ,"[:@8KZ8rM
•ñM•ic•5p †QWS~ÿæ±æY†4S†_CES~KZ5
0>S>N

¥•b)+\$x^>Gvb4 g &Y'- 8>

i q i ±Aub\$N 8(i>&•Pä²ib/i^]>
i L(i>&"5™ Äµj^]>
i; i8'ublä
i j~(irSc\$-älä

8 ~ %
qi8'ublä [\$N 8(i_8; b3o4E†eArM
r%1Y % </ • oWn^]8; bÄi¶†L(i
[]~v~rM
d j~(i†L(i b\$--_)WZ2 ~rKS@ ,
\$-älä[,WZv, 8[M



%7fKc `18ÉcrTç@•?vKérO†>0Sb
%Éc% c¥¥> •c¥¥> *(8Z&K †[8rKS
_x"\$ öA^YÖÜj±ib8;^][8WZ6FZv•
j? v >Gv [&KsrK{>

ä^}[cb4g



7~-%_c+~b1†?^¶i@SCI† 7\$EÖ[
]†D-†àWZ Èbs8 xe~Z?}
¥B¥B3?@KS- É]v\m)t_2exä, b
-%WefHKS- z\$z\$-\ U-†2Ä†[
8b†&K†T~-%Wex]†D-†jmZ
8;†8WS~v[ArM]>
s?†b\$ö Z Z8rO†?>=\$ö†:IBx"\$bg_)WS~U
BWS~34bg_KS}>0Sb%É@ ÉiÉi> \.grK
S>
¶i[É]v@2n~GWZ8•6ë+~(c¥b6S• d†HKZ
c¥¥pWG >flrb.¶i _oW\KrM
ä^}[cbFzÜ@cbCv~).te8Z&K†[8rM É
4†T6\c7\$u[>27V)aç_ ^WZM%¼\$y[M >&'>'
SGmF ?Fisv/ @ rWZ88[M

l P'c 8•8•

/°8@[z'gWSb@É«> Æ[cL%TION aK.8?^\
iWS} É«° t%TOZ1*(KZ8rKS ¥4 gbivaK.
?8¥cY†?Cb[,MB^8|:¥i°[c^CÇÜi«±
-ÉbÉ«°t%TOZ8rKS
xK†?EZ8Zv 7Z8•6ë_É\diEZKr:b[«Ü
iÄixaKLubÇÜi«b|: ^#Ö... bÄ^ÖD†tTOZ8
rM GÉ^}^p_xK@??WZ8^CZvó°[M
Ovc.8E]É]vcL¥¹¼^vb]É†Ob^@} 1*(K
rKS i n¼vKS%@88[Ma
:Uc æ-ÿÄi±i†QWZ8rM •ñK_C8b[f†\$bu
rO†K^ä^ä\4S††.uZCérM "l_7•i^]S
_4S††.uZ>Ed NØ, 8.¶i[¶i•7 }ÉrM|
>|
7•ic c}rA t[KS>

ラフマの 子育て何でもトーク

ÜÇÐÐ\cP
ÜÇiY_AZ8•
ÐÐb\$&a[M

ÖGb,1ÐcP
:Ub>7\$!>G†^bT| u

•Ub µb [c>7\$!>_IC)WS•
,O†ÄÜÄÜ6uZ>Gv_%,KS\Ac
9<ArKS

ÄÄb b>7\$!>cÖ@o\†]^C >KB^(±?_†
L†b)~>),M•u>,"s:l,(Ü\$N?rpG>,TZRa>,v
U>,O(ÜX-%@~ 8C)†°µÆäcM•\?>gK
Z>/>1° .8Ø(c~SC^8\8: ÄÄb|f_~r
TfSKc8xmSG\@6~rO†

x8ð j~ crD~ ±?PbMrKÖÜ'g
Z ÉäÉBb>7\$!>[M 8xm•dW?~[
8WSG\crT6~rO†

C@ c -|c60Y 3 b µ_æfOZx8ð\\$N sQ
Éi«b60Y8¼ >O ¥c~ ~ñU b&¾_æfOZ0...8ç
4ú Éi«b6ð¾8¼ [>O'8@†áf<Z>^¼ ([
M> U^s_°2zK-Ä;ic z¼b _K†Qd [M

U { W \ % ± W Z > A S 8 G † ^ G \ > | °2! " g > |
v:MD°2! " g b i † [Ma °2! " g b # ä ¶ b G \ ^] † t * m Z s r K S

¥•[c'oiæ?}Ä iæ_?EZ°@ÄEZ>a0ð_ ^WS%_ %\$K° böÜ_G•*fD@6~r
KS QÉ@i'g_(F\$ iIESb@°2! " g b r~[M Ä 6°_4']c@A@6uZ\$|/æiE QÉ†µ
_±/~b6ë[°2! " g @03y_ÉrWS\iEZ8rM@ cä^iæ_ M4SbJ^x_Ç@80+.†<#YKZ
° böÜ†i'g[°fKZ8S\vo•fÉZ8rM
Ä 32°>|39°6S~?}c S°_ KSvb@ 1v1¥b-!_4Ä4)IÉ•«_Ö_~^ QÉr[°@
ÄEZ?}i8Z8S°2! " g c S°b:U_i8Z>C\8:†fD_~^rKS [M@ °2! " g \KZ#
æb|:_ %TKS¥µ•Éc Üð 24°b >°äÜA°2! " c@A b\$|/æ[M
Gb|: ^#ä¶?}f<~\ °2! " g \c, °_%K2S†4 †[öÜM•æf~\^±)^i'g[M ¥8m°
fMm(iXÖiY_ smZ8 - _ ¶\$x ^vb^b[jK M%&m_|WZ 0~%458cvU•†Æ x
1~ -äv4ÄÖM•|@q*7H bD¼i[M

É]vTEbx°?~b°2! " gcvj
: %_ |WZc_@_°8SG\@
6~ ^ICZv²N ^2(@xW
Z8•x%?v3UO•|:_KZ8r
M OvSuv-¼[M|>|8:-ä
vGuZ8rM

É]v#Y iOv i#Y \X' 8@b°2! " g†
8~'5_É]v.)te?OS-
©iY†2 }OS~KZM)t_°2! " g
8~†KZ8rM

G † ^ °2! " g c 8 ? @ > = > = >
5, i « ± ä É [°2! " g 8 ~
i æ j Ü É † G † Ä i Ð ä " ä a B ^]
i # # Y (i > & , # # Y (i [v • > '
i) . b ½ > & 1 , ? > '
i É i) . b ½ % > & \$! : ° p i [v • > '
1 . 3 o) _ _ K S 5 , i t) . b ½ † P 8 S % _ X E •
2 . 5 , i † # # Y (i « ± ä É > z W C ~ B y i W \ ^
K S % @ g @ Y P _ [r M

i Ü i Ö i , °
>: Ä i , ° " P ä ^ ><

i q
Lw@8v >0¶
Ä±i ±iL/>|>0
"5™ >3>.>|>6>ml
ÉBµ¥Üi É³°Ð° _†L†^]

8 ~ %
q°Öz-Öbsö†t8Z ÜµÉ_B†[Pä^ [•iÖM • >&(F"XjO•C}8_ ^
•r[>
r6_qbLw@8v Ä±i "5™†°EZ E!F_?EÉÜ[e]?_ ^•r[äP• Ä
±ib5 c>ös[1*(KZCT18 >&Çi>ÉB-µ\$ i [v[ArM>
s% _% -ÜEEBµ¥Üi °Ð° _†L†8i•

dÉ]v#YbÖ½x i \KZvQ<•iÜiÖi, °†Äi, •8¼_KZsrKS
rbí, °_Ä^Y~i«x°Ð°~i††?EZv>8K8[M|

えほん
の
じかん

] : R b 8 M / f i ? S ³ Ö - Y »
8>96 É* > É). >8 •¾4

°ZbÄ±Ä±@i~ä_ [µ\ f \ % XEQ: ^MÉ ."@Sub>v8x~_ |
ääÜKrM ÜÇiYb•' _v6~rM

編集後記

6W\8:6ë_M°@) f•:\KZ8rM ©8[Ma °2! " g†8~ ^@}
É]v bM°bB6xj~_9«8Z8rM (milk)

>0S_ ^WS8m?} 8~¾_8¼4g†fC|:_ ^WS%É QÉr[6r~8¼
4g†f?^?WSb[Yi1Y[K S QÉc/œ.(VvÉ@~ >m4) ^SCI
†4jG\@ "C^WZASÖÉÐ> TQ: [M> 8¼4g†fC\±s^G\@ "8[
M@ SCI† \$?@X8Z SCrKCB6xKZok8^> (green)