

パパ講座 ～3回連続講座～

家族でも楽しみ、先輩パパの話も聞くことができるこの講座！
ラフル初めの方もいつも過ぎている方も大歓迎です。

第一回 2月21日(土) 10時～11時半 (家族で参加)
「家族 de ダンス ベビーサルサ パパ&ママの座談会」
講師：佐藤士文 NPO法人全日本育児普及協会代表・男女共同参画センター横浜南市民運営協議会委員・サルサダンス世界16位

第二回 2月28日(土) 10時～11時半 (パパのみ参加 保育有)
「パートナーシップ構築法 ママの上手なほめ方」
講師：池田浩久 横浜市青少年指導員
サラリーマンで2児のパパ
横浜イクメンスクール卒業

ズレパパもどうぞ

第三回：3月7日(土) 10時～11時半
(パパと子どもで参加 ママの参加もOK)
「ラフルカフェ&ママへのお土産を作ろう」
パパと子どもでママへのお土産を作りましょう カフェコーナーもあります

場所：ラフル研修室
対象：0～未就学児のパパと子ども(なるべく3回参加できる方)
定員：15組
参加費：無料
(ただし2月28日の保育を希望する方は500円ご負担下さい)
申し込み：ラフル 受付またはお電話で

主催：青葉区地域子育て支援拠点ラフル
共催：横浜市こども青少年局 青葉区役所
2014年度 横浜市地域版パパスクール事業



～ラフルサポーター・ボランティア募集～

ラフルでは、年間を通してサポーターとボランティアを募集しています。

【サポーター】
ある役割をもってラフルに関わってくださる方
内容：広場準備片づけなど環境整備のサポート、ニュース編集、双子育児の先輩、日本で子育て中の外国人先輩 など
*資格は問いません。年1回程度研修があります。

【ボランティア】
無償でラフルに協力してくださる方
内容：学生ボランティア、演奏ボランティア、環境整備ボランティア など
*内容によっては子連れでも可能です。

ご興味のある方は、ご連絡下さい。
ラフル事務局 045-981-3306 (祝日以外の火～土 9:00～17:00)まで
ラフルホームページ <http://lafull.net> にも詳細が載っています。

ラフルサポーターの皆様へ お知らせ
3月3日(火) ラフルサポーター交流会実施予定
～次年度の登録更新手続きをお願いします～



2015年2月

広場カレンダー

ラフルでは、火～土(10時～16時)の毎日「ひろば」を開いています
いつでも相談ができるスタッフがいます

《ラフル広場カレンダーアイコンの見方》

- 専門の相談員にも相談できる日
- 障がい児を持つ先輩ママもいる日
- 双子を持つ先輩ママもいる日
- センター保育士さんもいる日

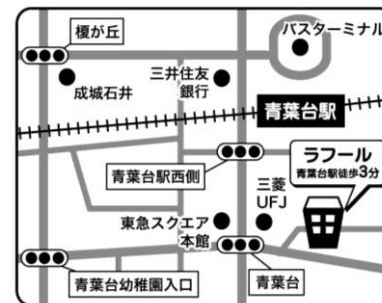
火	水	木	金	土
3 10:30～12:30 子どもの発育に関する相談もできる日	4 10:30～12:30 ママの気持ちの相談もできる日 14:00～15:45 センター保育士	5 ●公園へGO! 13:30～1時間程度	6 ●広場ゲスト 「主任児童委員～青葉台地区～」 お昼前10分程度	7 ●ブレパパ・ブレママ子育て教室 9:40～11:30
10 「パン工房くまみ」のパン販売(お昼前30分程)	11 お休み	12 ●みんなで話そう! 「幼稚園への入園を前に～みんなどうしている?～」 13:30～30分程度	13	14 13:30～15:30 子どもの発達に関する相談もできる日
17 ●広場ゲスト 「主任児童委員～谷本地区～」 お昼前10分程度	18	19 ●歯みがき講座 10:30～11:30 研修室にて要予約	20 ●広場ゲスト 「主任児童委員～恩田地区～」 お昼前10分程度	21 地域の方へ ●OPEN DAY 9:30～10:30 ●パパ講座(第1回) 10:00～11:30 研修室にて要予約
24 10:00～13:00	25 ●子育てサポートシステム入会説明会 10:30～11:30 研修室にて要予約 TEL:482-5518 ●公園へGO! 13:30～1時間程度	26 「パン工房くまみ」のパン販売(お昼前30分程) 13:30～15:30 ママの身体の相談もできる日	27 ●ちょこっと見学DAY 10:00～12:00 ●祖父母のみなさん・集まれ～ 11:00～30分程度	28 ●パパ講座(第2回) 10:00～11:30 研修室にて要予約

●もえぎ野地域ケアプラザ in 子育てひろば「遊ぼう会」 ●大場地域ケアプラザ
2月4日(水) 11:15～13:00 2月26日(木) 10:00～12:00
※会場は千草台クラブになります 「子どもと一緒にちょっとだけおとな雑祭り」
「親子であそぼう!うたおう!」

横浜子育てサポートシステム出張入会説明会 要予約 TEL: 482-5518
●さつきが丘地域ケアプラザ ●ふれあい青葉
2月5日(木) 10:30～11:30 2月10日(火) 13:30～14:30
《横浜子育てサポートシステム 提供会員交流会 2月24日(火) 10:30～12:00》

～ラフルへのアクセス～

〒227-0062 青葉区青葉台1-4 6階
(東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分)
TEL: 045-981-3306 FAX: 045-981-3307
横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
TEL/FAX: 045-482-5518 火曜日～土曜日 9時～17時
●ホームページ <http://lafull.net>
●駐車場はありません ●休日/日曜・月曜・祝日・年末年始



からだをうごかそう♪

- ◆ちょっと知っておきたいこんなこと ～桃の節句～
- ◆いっしょにつくろう
- ◆ラママトーク



ラフルは6つの♡を行っています!

- ♡「ひろば」を開催
- ♡広場などでの子育ての相談
- ♡子育ての情報の発信と収集
- ♡子育て支援に関する講座や研修の開催や
- ♡子育て支援のネットワークづくり
- ♡子育てサークルの活動の支援
- ♡横浜子育てサポートシステム青葉区支部