

～館内の施設と連携しています～

ラフルのある青葉台消防出張所複合施設には保育園もあり、全館での防火訓練を年2回行っています。今年度は①煙体験、②屋内消火栓訓練を消防署のご指導の下で行いました。また、青葉台消防出張所には小児救命救急講座でもご協力いただいています。

保育園との連携としては、「保育園の離乳食」と題し「本日の離乳食」の量や固さを見て味見もさせていただきました。又、子育て講座として「夏の子育て」「冬の子育て」を開催、シャワーや入浴の方法、この時期何枚着せたら？など具体的なことまでお話しいただきました。そして園庭をお借りしての「ラフリンピック」開催など、館内の方々には大変お世話になっています。

地域の方も「青葉区地域子育て支援拠点ラフル」ってどんな所？何をしているの？と、お気軽にお出かけ下さい。



あつまれ！企画・話そう！企画  
～仲間との出会い～

ラフルは、隔月で『多胎児とその家族あつまれ！』『妊婦さんとその家族あつまれ！』『祖父母の皆さんあつまれ！』を開催しています。

これらの企画は、同じ子育て環境や同じ立場の方との出会い・情報交換ができる場になっています。また、交流する中で同じ不安や悩みを共感し合う場にもなっています。

又、みんなで話そう！企画として『睡眠の悩み』『イヤイヤ期』『職場復帰』『幼稚園入園前の不安』なども随時開催しています。同じ悩みを抱えている方同士で話すことで、何らかの糸口を見つけたり誰かに話すことでスッキリしたり…。話そう！企画はそんなおしゃべり会です。

ラフルでは、同じ子育て仲間との支え合いや助け合いを子育て期間中にたくさん経験してほしいと思っています。今後も、【あつまれ！企画】と【話そう！企画】をお楽しみに♡皆さんも是非ご参加下さい。



2015年3月

広場カレンダー

ラフルでは、火～土（10時～16時）の毎日「ひろば」を開いています  
いつでも相談ができるスタッフがいます

《ラフル広場カレンダーアイコンの見方》



専門の相談員にも相談できる日



双子を持つ先輩ママもいる日



障がい児を持つ先輩ママもいる日



センター保育士さんもいる日

火	水	木	金	土
3 ● 10:30～12:30 子どもの発達に関する相談もできる日	4 ● 10:00～13:00 ● 14:00～15:45 センター保育士さんもいる日	5 ● 公園へGO！ 13:30～1時間程度	6 ● みんなで話そう！ 「子どもがいると家事ができない!!」 14:00～30分程度	7 ● パパ講座(第3回) 10:00～11:30 研修室にて要予約 ● 子育てサポートシステム入会説明会 10:30～11:30 1F 安全安心ステーションにて要予約
10 「パン工房くまの」のパン販売(お昼前30分程度)	11 ● 10:30～12:30 ママの気持ちの相談もできる日	12 ● 広場内子育て講座「乳幼児家庭の防災」 14:00～20分程度 予約不要	13	14 ● 妊婦さんとその家族集まれ！ 11:00～1時間程度
17	18	19 ● 13:00～16:00	20	21 お休み
24	25 ● 公園へGO！ 13:30～1時間程度	26 「パン工房くまの」のパン販売(お昼前30分程度)	27 ● 祖父母のみなさん・集まれ～ 11:00～30分程度	28 地域の方へ ● OPEN DAY 9:30～10:30 ● ふたご・みつごあつまれ～！ 11:00～1時間程度 ● 13:30～15:30 子どもの発達に関する相談もできる日
31 ● ちょこっと見学DAY 10:00～12:00		31 ● 13:30～15:30 ママの身体の相談もできる日		

サポーター交流会 3/3(火)

ボランティア感謝会 3/19(木)



出張ラフル @ 地域 ケアプラザ  
● 恩田地域ケアプラザ  
3月10日(火)  
10:00～12:00  
「新聞紙を使って遊ぼう」

● 奈良地域ケアプラザ  
3月11日(水)  
10:00～12:00  
「ママもハッピー & ハンドマッサージ」

● 荏田地域ケアプラザ  
3月13日(金)  
10:00～12:00  
「おやつを作るのいいにおい… 広場で地域の子育て先輩と」



横浜子育てサポートシステム出張説明会 要予約 TEL: 482-5518

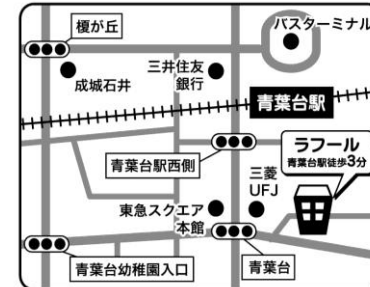
● 青葉台地域ケアプラザ  
3月5日(木) 10:30～11:30

● ふれあい青葉  
2月20日(火) 10:30～11:30

《横浜子育てサポートシステム 提供会員両方会員向け企画 3月6日(金) 10:30～12:00》

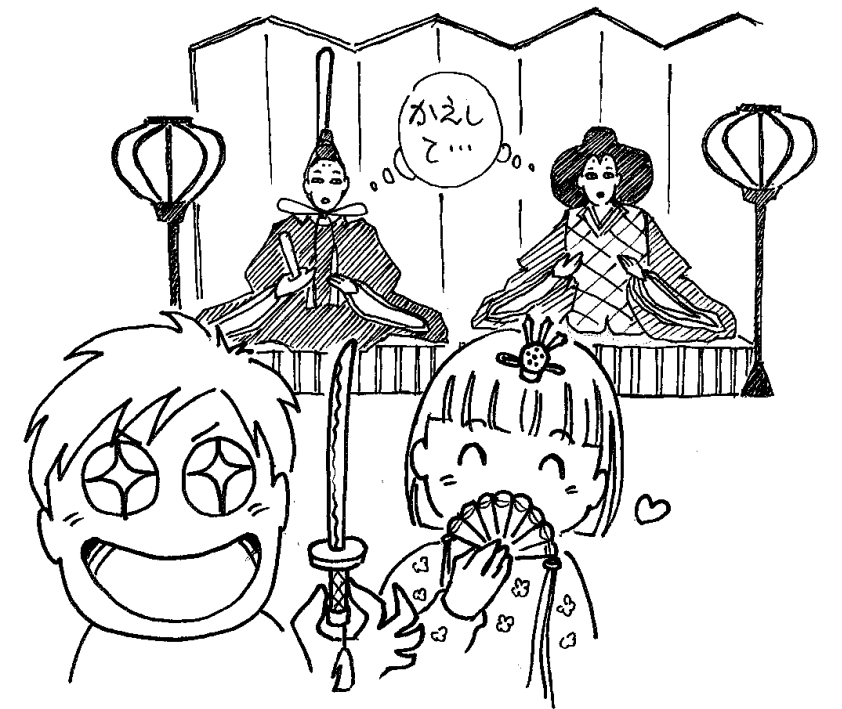
～ラフルへのアクセス～

〒227-0062 青葉区青葉台1-4 6階  
(東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分)  
TEL: 045-981-3306 FAX: 045-981-3307  
横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用  
TEL/FAX: 045-482-5518 火曜日～土曜日 9時～17時  
● ホームページ <http://lafull.net>  
● 駐車場はありません ● 休日/日曜・月曜・祝日・年末年始



子どもがいる防災って？

◆ちょっと知っておきたいこんなこと ～お花見～  
◆春になるとガーテニングがしたくなる？



ラフルは  
6つの♡を行っています！

- ♡ 「ひろば」を開催
- ♡ 広場などでの子育ての相談
- ♡ 子育ての情報の発信と収集
- ♡ 子育て支援に関する講座や研修の開催や
- ♡ 子育て支援のネットワークづくり
- ♡ 子育てサークルの活動の支援
- ♡ 横浜子育てサポートシステム青葉区支部

青葉区地域子育て支援拠点 ラフルは、青葉区の委託を受けて特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。

発行日：2015年3月1日 発行元：青葉区地域子育て支援拠点ラフル 施設長 山田範子