

横浜子育てサポートシステムの提供会員を募集しています

横浜子育てサポートシステムをご存知ですか？地域の中で子どもを預けたり、預かたりする会員制の有償のささえあい活動です。子どもを預かってほしい方（利用会員）と、子どもを預かれる方（提供会員）を青葉区支部でコーディネートします。お預かりできるお子さんは、生後57日から小学校6年生までです。お預かりいただく方は、20歳以上の健康な方、資格は問いませんが3日間の研修を受けていただきます。

提供会員になっていただく方の予定者研修を9/15（火）・16（水）・17（木）の3日間、ラフルで実施いたします。入会説明会をお受けいただいた後の研修になりますので、下記の日程で開催される入会説明会にご参加ください。

入会説明会開催日時		場所	所在地
6月9日	火	青葉区地域子育て支援拠点 ラフル研修室	青葉台 1-4 6F
6月24日	水		
6月27日	土	青葉区地域子育て支援拠点 ラフル研修室	青葉台 1-4 6F
7月4日	土		
7月9日	木	青葉区地域子育て支援拠点 ラフル研修室	青葉台 1-4 6F
7月25日	土		
8月6日	木	奈良地域ケアプラザ	奈良町 1757-3
8月11日	火	青葉区地域子育て支援拠点 ラフル研修室	青葉台 1-4 6F
8月29日	土	青葉区地域子育て支援拠点 ラフル研修室	青葉台 1-4 6F

申込は：横浜子育てサポートシステム青葉区支部
045-482-5518 まで電話でお申込みください。

地域の皆様
お力を貸して下さい

～子育てサークルリーダー交流会～

楽しく活動が続けるには、どんなことをポイントにしたらいのかメンバーを増やすコツは…？ 集まったみんなで意見交換しましょう。

日時：6月29日（月）10:00～11:30（受付開始 9:30）

会場：青葉区地域子育て支援拠点ラフル 研修室

内容：・サークルの活動紹介

・意見交換

・子育てサークル活動支援内容のお知らせ

対象：*青葉区内未就学児の親子で、自主的な活動を行っているサークルのリーダー

*これからサークルを作ろうと思っている方

申込み：Fax または電話でラフルまで

★ラフルは子育てサークルの活動やサークルづくりを応援しています★

近所にお母さん自身の友達が欲しい、子どもの友達を探している、ずっと家に子どもといるのは煮詰まる、子どもが楽しめる場が欲しいなどなど、動機は様々だと思いますが、ラフルが仲介をしますので、近くの子育てサークルをのぞいてみてはいかがでしょうか。また、同様に子育てサークルを作りたいと思っている方、気軽にスタッフに声をかけてください。サークル立ち上げに向けてのご相談に乗ります。

★子育てサークルとは★

主に近所に住む未就学児を持つ親子が定期的に集まり、自治会館、地域ケアプラザ、公園等で、自主的に企画・運営して活動し、時には季節を感じるイベントなども取り入れ、子育て中の親子が楽しく過ごしているグループを、「子育てサークル」と呼んでいます。ラフルへ登録しているサークルは現在 14 サークルです。

2015年6月

広場カレンダー

ラフルでは、火～土（10時～16時）の毎日「ひろば」を開いています
いつでも相談ができるスタッフがいます

《ラフル広場カレンダーアイコンの見方》



専門の相談員にも相談できる日



双子を持つ先輩ママもいる日



障がい児を持つ先輩ママもいる日



センター保育士さんもいる日

火	水	木	金	土
2 10:30～12:30 子どもの発達に関する相談もできる日	3	4	5 ●公園へGO! 10:30～1時間程度	6 ●パパの子育て教室 9:40～11:30 (対象：青葉区在住のはじめてのパパ・ママになる方)
9 ●子育てサポートシステム入会説明会 10:30～11:30 研修室にて要予約	10 パン工房「くるみ」とは地域活動ホームすてっぶのパン屋さんです	11	12	13
16	17 10:30～12:30 ママの気持ちの相談もできる日	18 ●みんなで話そう「みんなどうしてる？日焼け対策・虫刺され対策」 11:00～20分程度	19	20 ●ふたご・みつこあつまれ～! 11:00～1時間程度
23 10:00～13:00 地域活動ホームすてっぶの	24	25 ●ちょこっと見学DAY 10:00～12:00 ●公園へGO! 10:30～1時間程度	26 ●子育て講座「子どもの歯～親の気かりあれこれ～」 14:00～30分程度	27 ●OPEN DAY 9:30～10:30 ●子育てサポートシステム入会説明会 10:30～11:30 研修室にて要予約
30 13:30～15:30 ママの身体の相談もできる日				13:30～15:30 子どもの発達に関する相談もできる日

6月29日（月）子育てサークルリーダー交流会 10:00～11:30（ラフルの広場はお休みです。）



横浜子育てサポートシステム出張説明会
要予約 TEL: 482-5518

●ピオラ市が尾地域ケアプラザ
6月24日（水）10:30～11:30

●横浜子育てサポートシステム提供会員交流会

@たまプラザ地域ケアプラザ
6月5日（金）

～ラフルへのアクセス～

〒227-0062 青葉区青葉台 1-4 6階
(東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分)

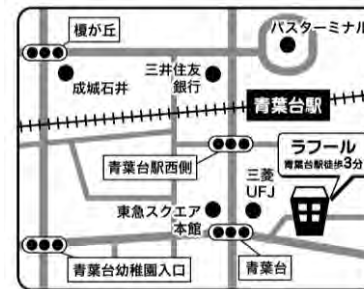
TEL: 045-981-3306 FAX: 045-981-3307

横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用

TEL/FAX: 045-482-5518 火曜日～土曜日 9時～17時

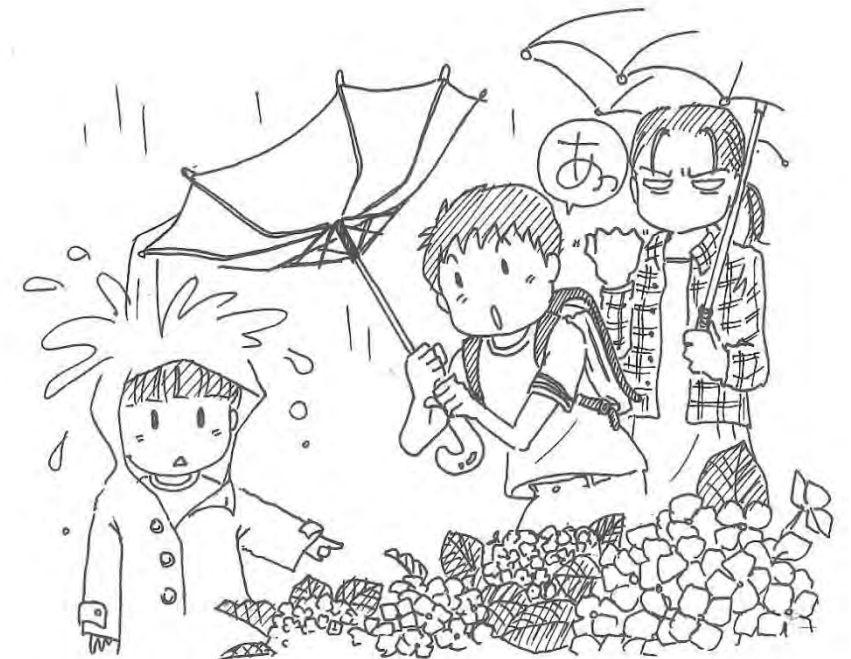
●ホームページ <http://lafull.net>

●駐車場はありません●休日/日曜・月曜・祝日・年末年始



行ってみよう ～地域の居場所いろいろ～

- ◆ラママトーク
- ◆みんなどうしてる？



ラフルは

6つの♡を行っています!

- ♡「ひろば」を開催
- ♡広場などでの子育ての相談
- ♡子育ての情報の発信と収集
- ♡子育て支援に関する講座や研修の開催や
- ♡子育て支援のネットワークづくり
- ♡子育てサークルの活動の支援
- ♡横浜子育てサポートシステム青葉区支部

青葉区地域子育て支援拠点 ラフルは、青葉区の委託を受けて特定非営利活動法人ワーカース・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。

発行日：2015年6月1日 発行元：青葉区地域子育て支援拠点ラフル 施設長 山田範子

行ってみよう ～地域の居場所いろいろ～

ラフル以外で子どもと一緒に利用できる施設、楽しめる場所を紹介します。それぞれの詳しい情報は各施設・グループにお問い合わせください。子育てワクワクマップやラフルのHPの地域情報もご活用下さい。

子どもが好きな物がある所

- ・電車&バス好きの2歳の息子、買い物ついでに、駅やバスロータリーに行くとずっと飽きずに見ています！山内図書館近くの歩道橋は電車好きにはたまらない場所ですよ。
- ・動物好きな1歳娘。ペットショップやホームセンターのペットコーナーへ連れていくとウハウハです。
- ・青葉区役所のロビーにある水槽のお魚さんが好きで、行くと張り付いて見えています！
- ・きれいな花が咲いていたり、ちょうちょが飛んでいたら、足をとめて一緒に見たり。いつもの散歩道でも季節によって楽しめます。



こどもの杜

ポニーやうさぎ、羊、やぎなどの動物を間近で見ることができ、外遊びの遊具あり、室内遊びもできるのでお気に入りの場所です。お弁当を持って一日楽しめますよ。貸切の日もあるので一般開放日を確認した方が良いでしょう。青葉台駅、藤が丘駅からバスが出ています。祥泉院前バス停から徒歩7分ほど。

外で

●公園

池があったり、花壇があったり、赤ちゃんのお散歩にも。

《こんな公園もあります》

- ログハウスがある■プレイパークが開催される
- 移動図書館が来る
- 市立保育園の青空おでかけパークが開催される

●遊歩道

車を気にせずに歩けるコースもあります。



おやつ時に合わせて、パン屋さん→公園を散歩コースにしています。近くにテラスで食べられるお店があって気分転換になっています。

子育てサークル

子育て中のお母さん達が自主的に企画・運営しているグループです。公園や自治会館・地域ケアプラザ・地区センターなどで活動しています。

子育てサークルに入っていました。同じくらいの年齢の子ども同士なので、ママ同士も自然に仲良くなれて親子で行ける居場所ができたと感じました。季節ごとの行事も親子で楽しみました。

親子で利用できる施設

地域育児教室やいろいろな広場が行われる施設でもあります。親子が参加できる企画があることも。内容などは区報やHPに載っています。地域の情報やチラシ類も置いてあります。

*地域ケアプラザ（11か所）

フリースペースがある所やおもちゃや本が借りられる所もあります。

*地区センター（6か所）

プレイルームや図書コーナーがあります。

*コミュニティハウス（7か所）

小中学校の施設を活用した施設です。

*図書館 おはなし会もありです。

*アートフォーラムあざみ野 子どもの部屋があります。市民ギャラリーで子ども向け企画がある日も。

*あざみ野赤ちゃん休憩室 市営地下鉄あざみ野駅にあります。授乳やおむつ替え、休息に利用できます。

*保育園・保育所・幼稚園

市立保育園では、園庭開放や育児講座、交流保育、育児相談など地域の親子へ向けた様々な子育てのサポートを行っています。私立の保育所や幼稚園でも園庭開放や講座が行われている所もあります。

広場など

*地域育児教室 17か所

子育てについての情報交換、友達づくり、保健師等による育児のアドバイスを行っています。対象は8ヶ月までのお子さんを初めて子育てする方。（会場によっては1歳まで）

*子育て相談会場 15か所

親子でゆっくり過ごしながら子育て支援者に育児の相談ができます。相談がなくても利用できます。

*つどいの広場 5か所

（びよびよ はっぴい ぶーぶーしえすた WITH あそびんご）マンションの一室などでの常設の居場所です。アットホームな雰囲気です。

*子育て広場 10か所

地域の民生委員児童委員・主任児童委員やボランティアの方などが開催しています。

*ボランティアグループなどが開催している広場

区内各地でいろいろな広場があります。ラフルHPの地域情報やチラシをご覧ください。



遊べる所をさがしてお友達と情報交換しています。

若草台地区センター

プレイルームがあるので、雨の時によく行っています。おもちゃも沢山あり、ハイハイの赤ちゃんも幼稚園の子どもたちも楽しめます。図書コーナーもあるので、絵本を読んだり、借りたりできますよ。金曜日午前中には子育て支援者の方も来ているので、ちょっと相談・・・もできます。



「親子のひろば てとてとおおば」もえぎ野地域ケアプラザで開催されている「親子のひろば てとてとおおば」に行きました。対象は0～3歳。布や木のおもちゃで自由に遊べます。セルフお茶コーナーでホッとひと息つけました。

ラママの 子育て何でもトーク



ラママとは...ラフルにきているママの略称です。

子どもの音、どうしてる？

ドシンドシンとジャンプを始めた時、シー！って言うても全く効果なし。そういう時は「こっちのおもちゃで遊ぼう！」と気をそらせたり・・・



リビングには防音対策にマットを敷いています。床も傷つかないので一石二鳥です。

やんちゃ盛りの2歳の男の子がいます。階下の方に会うたびに「いつもご迷惑をかけております」と一言声をかけるようにしています！それだけでも印象が違おうと思います。



うちはマンションなので階下の方にはとても気を使っています。一度、注意されたこともあるので、子どものパワーが余っているときは外に出るようにしています。

子どもが泣きだしたら窓を閉めています。



大きくなった上の子の足音は未だになおりません。注意してもドストド歩いてます・・・。小さな頃の足音ならまだかわいいのになあと思うこの頃です。

とにかく動くようになったら、なるべく日中は外で過ごしていました。そして夜は早めに眠らせる！親も少しはゆっくりにできる??



夏の間 親子で夏の遊びを楽しめるようにテラスにプールが登場します。期間内・時間内、親子で判断して遊ぶこともできます。ご活用ください。みんなで利用するテラスです。お互い、気持ち良く楽しみましょう。

【 テラスで夏の遊びを楽しもう 】

期間...2015年 7月1日～8月12日

各自準備...水遊び用オムツ、タオル

(オムツの外れているお子さんは水着可 / 下着でのご利用不可)

プール使用時間...10時～15時 (12時～13時は休憩)

*10時(準備)～12時(片付け終了)

*13時(準備)～15時(片付け終了)

【 お願い 】

①水の衛生管理にご協力下さい

・プールに入る前に『お尻拭き』でお尻を拭いて清潔にします

・オムツの外れていないお子さんは、『水遊び用オムツ』にはき替えて下さい

②テラスは、『保護者の方と一緒に』にご利用下さい

③『準備や片づけ』は、親子の皆さんでお願いします



子サポコラム

大切なお子さんを預けるとなると、「預かってくれるのはどんな人？」そんな心配もあるかと思いますが。提供会員さんは、資格を問わずお子さんが大好きな方々が講習を3日間しっかり受けて会員となります。「何かあった時に近くに助けてくれる人がいる」それが地域における子育て支援のよいところ。初めて預ける時は涙がみられるかもしれませんが、回数を重ねていけば、お子さんの笑顔に変わります。安心してご利用ください。

子育てサポートシステムは、「ママのお手伝いをしたいと思っています！」依頼のお電話をお待ちしています。

みんなどうしてる？



砂場や広場で直ぐに他のお子さんに手が出てしまいます。おもちゃの取り合いで泣いたり怒ったり。遊びに行くたびだと憂鬱になります (2歳児母)



・取ったり取られたり経験は、人との関わりを知る良いチャンスと考えてみてはどうでしょう

・相手に謝り、子どもに「貸して」って言う事や「使い終わるまで待とうね」とくり返し伝えています

・なるべくトラブルにならないように、シャベルやカップなど複数持っていました

・自分が疲れている時やうんざりしている時は、誰もいない公園で気兼ねなく親子で遊びました

・周りのママ達が温かい言葉をかけてくれたり見守ってくれる場だと気持ちが楽になりました



うずらちゃんのかくれんぼ / 福音館書店

作：きもともこ



仲良しのうずらちゃんとひよこちゃんが、かくれんぼを始めます。息子はページをめくりながら「ここに隠れてる！」と嬉しそうに探します。はぐれてしまったママと再会するページが一番好きなようです。可愛い絵のタッチに大人も癒されますよ。

編集後記

「おしゃべりが止まらない2歳半の息子。最近のブームは、お天気キャスターの真似。天気予報が始まると、ふとんたたきを手に持って、テレビ画面を指して『明日は晴れ!』と得意顔。でも終わると『もう一回やって〜!』と泣くので、少し大変です。」(green)
「最近、家の中では何かとグズグズする次男。ちょっとしたことで泣き出します。でも幼稚園に行くようになってからは外出時の抱っこを嫌がるように・・・。子どもながらに外で甘えるのと恥ずかしいという気持ちが芽生えてきたみたいです。」(milk)