

— 10月19日(月) 13:30~15:30 45団体、56名の参加者 —
 青葉区内の様々な施設・様々な子育て支援活動に携わっている方々が一堂に会し、「子育て支援情報交換・交流会」を開催しました。

前半は「活動紹介・自己紹介」です。子育て広場・つどいの広場・支援者会場などの紹介の後、地域ケアプラザや保育園・地区センター・図書館・コミュニティハウスなどの施設から事業の説明がありました。またボランティア団体の方々は、それぞれの活動の様子や日頃感じていることを限られた時間ではありましたが熱くお話しされていました。

後半は交流タイム。声をかけあい他の団体の説明を詳しく聞く様子も見られ、チラシを持ち帰る方も多くいらっしゃいました。普段は話す機会のない施設・団体と新たな出会いもあったようです。



活動紹介

交流タイム

健康フェスティバルに参加しました

11月3日 区民まつりと一緒に開催される「健康フェスティバル」に参加しました。健康フェスティバルは区役所のとなり、スポーツセンター第一体育館で開催されます。今年のテーマは「ラフルってこんな所」ラフルの紹介、子育て情報の提供、親子の休憩コーナーと授乳コーナーを設置しました。午前中はゆったりとしていましたが、お昼頃からたくさんの方で大にぎわいとなりました。いろいろな方に来場していただき、ラフルや地域の居場所の紹介だけでなく子育てサポートシステムなど子育てを支援する情報もお伝えできる良い機会となりました。また、区民まつりや健康フェスティバルに行ったことのない方は、毎年11/3(祝)に開催していますので、足を運んでください。



青葉区福祉保健センターから虐待防止のパネル展示もありました

パパ講座 2015 「パパと一緒に遊ぼう」



日時 1月16日(土) 10:00~11:30
 場所 ラフル研修室
 対象 0才~未就学児を持つパパと子ども (プレパパもどうぞ)
 定員 15組
 参加費 無料
 申し込み 12月10日(木)から
 ラフル受付またはお電話(981-3306)で

2015年12月

広場カレンダー

ラフルでは、火~土(10時~16時)の毎日「ひろば」を開いています
 いつでも相談ができるスタッフがいます

《ラフル広場カレンダーアイコンの見方》



専門の相談員にも相談できる日



双子を持つ先輩ママもいる日



障がい児を持つ先輩ママもいる日



センター保育士さんもいる日

火	水	木	金	土
1	2 ●ママの気持ちの相談もできる日 10:30~12:30 ●センター保育士 14:00~15:45	3	4	5 ●パパの子育て教室 9:40~11:30 (対象:青葉区在住のはじめてパパ・ママになる方)
8 ●子どもの発達に関する相談もできる日 10:30~12:30 パン販売(お昼前30分程)	9 ●子育てサポートシステム入会説明会 10:30~11:30 研修室にて要予約 地域活動ホームすてっぷの	10	11	12 ●小児救命救急講座 13:30~ 実習は要予約(当日12:30~受付)15名まで。お話は希望者全員大きくことができます。
15 ●みんなで話そう!「子どもの叱り方がわからない!」 第1弾~1歳児編~ 14:00~20分程度	16 ●地域活動ホームすてっぷの 10:00~13:00	17 ●地域活動ホームすてっぷの 24 パン販売(お昼前30分程)	18	19 ●ふたご・みつごあつまれ~! 11:00~1時間程度
22 ●ちょこっと見学DAY 10:00~12:00	23 休館日	24 ●ママの身体の相談もできる日 13:30~15:30	25	26 ●OPEN DAY 9:30~10:30 ●子育てサポートシステム入会説明会 10:30~11:30 研修室にて要予約 ●地域の方へ 13:30~15:30 子どもの発達に関する相談もできる日 ●みんなで大掃除
29 休館日	30	31 1/4日まで		

出張ラフル @地域ケアプラザ
 ●たまプラザ地域ケアプラザ 12月3日(木) 10:00~12:00
 ●美しが丘地域ケアプラザ 12月19日(土) 10:00~12:00

横浜子育てサポートシステム出張入会説明会 要予約 TEL: 482-5518
 ●恩田地域ケアプラザ 12月3日(木) 10:30~11:30

~ラフルへのアクセス~
 〒227-0062 青葉区青葉台1-4 6階
 (東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分)
 TEL: 045-981-3306 FAX: 045-981-3307
 横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
 TEL/FAX: 045-482-5518 火曜日~土曜日 9時~17時
 ●ホームページ <http://lafull.net>
 ●駐車場はありません●休日/日曜・月曜・祝日・年末年始

12月号 2015年 vol.53
 青葉区地域子育て支援拠点
 0歳から未就学児&妊婦さんとその家族/子育て支援に関わる方のための通信
ラフル
 ニュース

家の中でのヒヤリ体験&ケガ防止対策

- ◆みんなどうしてる?
- ◆ラママトーク



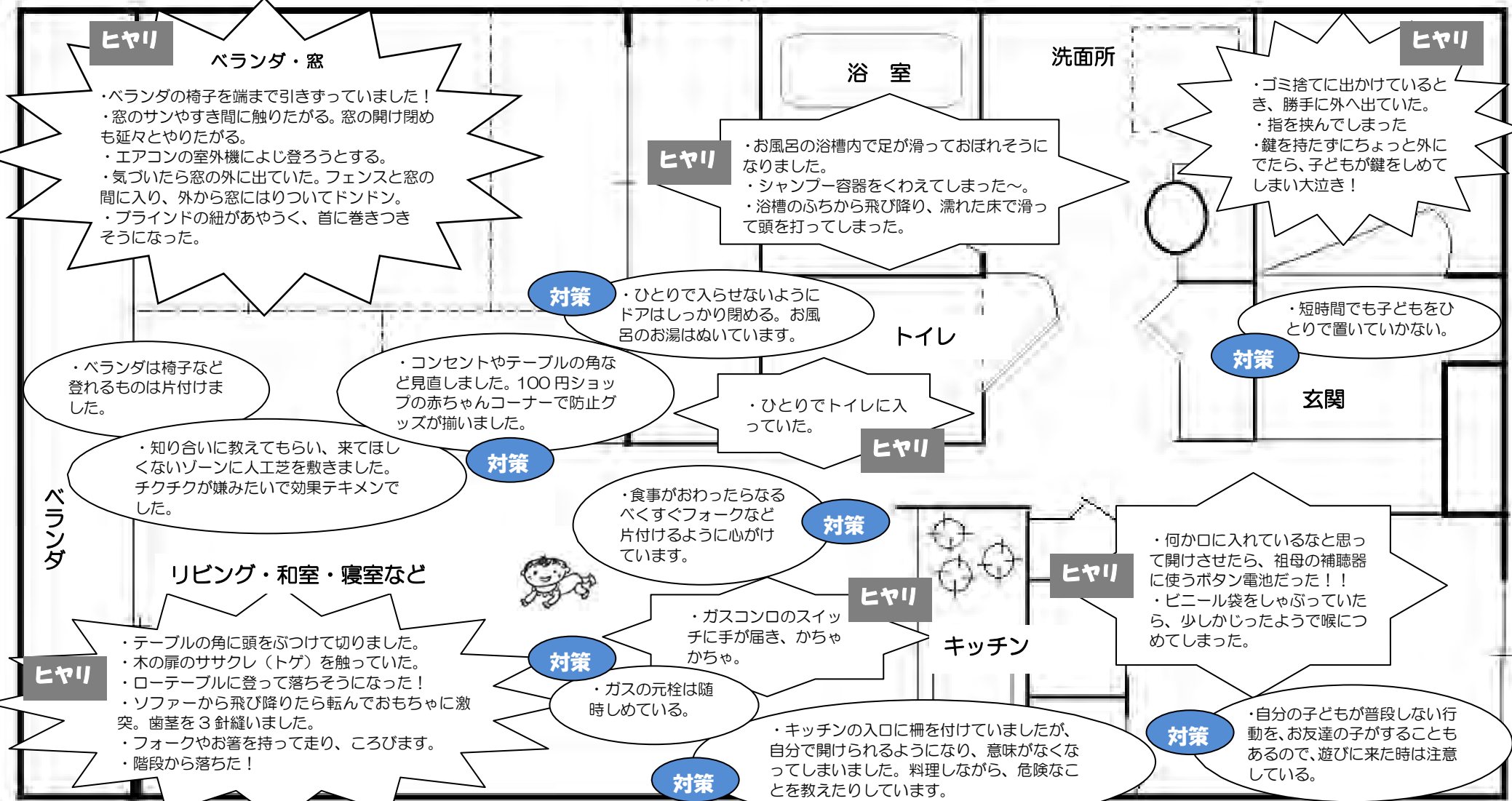
ラフルは6つの♥を行っています!

- ♥「ひろば」を開催
- ♥広場などでの子育ての相談
- ♥子育ての情報の発信と収集
- ♥子育て支援に関する講座や研修の開催や
- ♥子育て支援のネットワークづくり
- ♥子育てサークルの活動の支援
- ♥横浜子育てサポートシステム青葉区支部

家の中のヒヤリ体験&ケガ防止対策



ヒヤリ体験を参考にお子さんの目線で危ない所をチェックして予防できる所は前もって対策してみてもいい。これからの季節、暖房器具なども注意しましょう。もしもの時のための連絡先などを調べておくのも備えのひとつですね。広場でご協力いただきました皆様、ありがとうございました。



みんなの好きな絵本…教えて♡

11月の絵本月間には、広場を利用している方にアンケートをお願いし、絵本の人気ランキングを発表しました。アンケートに書かれていた絵本にまつわるエピソードが、微笑ましいものばかりでしたので、皆様にもご紹介します。

『**みんなうち**』小さい頃、親や弟と面白がって楽しく何度も読んだ思い出があります。今でも本があることを知って嬉しです。

『**サンドイッチ サンドイッチ**』バターを塗るシーンは、息子も手を動かして「ぬりーぬりー」しています。

『**かみさまからの おくりもの**』出産祝いでいただきました。絵本も温かみがあり、よく読んでいます。

『**ノンタン はみがきはーみー**』子どもの日常生活とリンクしているので子どもと一緒に楽しめます。

『**だるまさんシリーズ**』「だ・る・ま・さ・ん・が」と言うと、ニコッと笑うようになり、今では自分でページをめくるようになりました。「だるまさん」は特に大好きで、身体を揺らして絵と同じポーズをとってくれるので、かわいくて私も大好きです。

その他に多かったのは、ママ自身も小さい頃見たり読んだりした馴染みのある絵本のエピソード。『**白くまちゃんシリーズ**』『**ぐりとぐら**』『**はらぺこあおむし**』自分が小さい頃好きだった絵本。それを我が子も楽しそうにみている姿を見ることができて嬉しいようです。

絵本のエピソードは、「絵本を噛んでばかり…」「今、我が子のブームは絵本をザザッと出すこと。いつになったら一緒に絵本をみられるのでしょうか」などもあって、それぞれですね。どのエピソードも、いずれ、親子にとって大切な思い出の1ページになっていくのかな…。

食事が大変に…「あ〜ん」と口を開けて食べていたのが、口を開かない、スプーンは自分で持ちたい、お皿やお椀に手を突っ込んでグチャグチャ、こぼす散らかす…みんなこんな感じ？(10か月児ママ)

- ・私も毎日食事時間がユウウツ…仕方なく遊びながらでも食べさせています。
- ・一口食べては動く…そんなに食べてくれない、でも元気ならいいか！と思うようにしています。
- ・子どもに本人用のスプーンを持たせて自分で食べている気分。タイミングを見ながら私も食べさせる…。
- ・先輩ママから「自分で食べようと頑張っているんだね〜ちゃんと食べるようになるよ！グチャグチャ、ベタベタの子どもの写真、今は懐かしく子どもと見て笑っています(^_^)」と言われ、気が楽になりました。
- ・気が付いたら…いつの間にか、ベタベタがおさまっていました。

子サポコラム

地域の中でお子さんを有償で預けたり、預かったりするための仕組みです。預けたい方(利用会員)と、預かる方(提供会員)の出会いをコーディネートします。原則として、提供会員が利用会員の自宅でお子さんを預かります。

「初めての子サポ」体験
11/13子サポ会員の「全体研修会・交流会」を開催しました。1時間という短い時間ですが、利用会員はお子さんを提供会員に託して別室で布おもちゃを作ります。集中して「あっ、子どものこと忘れていた」という声もあり、リフレッシュの時間を過ごしていただけたようです。

研修会が終わると、子どもたちはお母さんのもとへ。預かっていた提供会員は、その間の様子を伝えます。大泣きした子、泣かずに遊んだ子、それぞれでした。最後はみんなが顔を揃えて交流会。「提供会員がどんな方かわからず心配で利用できなかった」という方から「安心しました」の声。ご近所の提供会員をコーディネートしましたので、このあともサポートをお願いできそう。まだ入会していない方、まずは入会説明会へどうぞ。

ラフママの 子育て何でもトーク

うちのの子の好きな遊びやおもちゃ
買ったのに遊んでくれなかったり、いまだに好きなおもちゃなど…



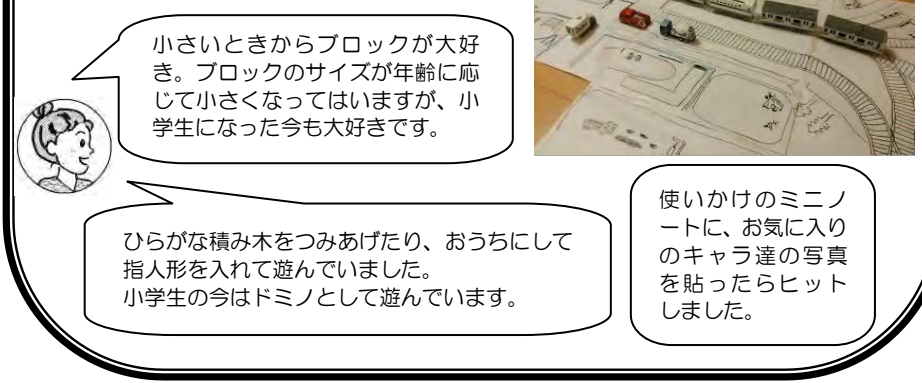
手作りアルバムでよく遊んでいます。動物とかイラストの切り抜き、知っている人(友達や家族)が写っているのがうれしいみたい。

メリーの音楽を選曲して踊っています。

小さい頃からおままごとが大好きな息子。お姉ちゃんのために買ったおままごとセットが大活躍です。

お店屋さんごっこが好きです。紙で作ったお札や硬貨をポーチに入れて、電車ただいて、広告の野菜やお肉などを切って、段ボールに貼ってお買い物を楽しんでいますよ。

犬が好きだったので、2歳の誕生日に、ワンワンと鳴いて歩く電動の犬のぬいぐるみを買ってあげたけど、怖がって、全然遊びませんでした！3歳の今でも怖がっています…。



カレンダーの裏面を何枚もつなげて、道路や線路をマジックで描き、好きなミニカーや電車を走らせています。家や公園を描いたり色を塗ったり、自分の街が出来上がるのが楽しいようです。

小さいときからブロックが大好き。ブロックのサイズが年齢に応じて小さくなってはいますが、小学生になった今も大好きです。

ひらがな積み木をつみあげたり、おうちにして指人形を入れて遊んでいました。小学生の今はドミノとして遊んでいます。

使いかけのミニノートに、お気に入りのキャラ達の写真を貼ったらヒットしました。

えほんのじかん

かがみのえほん ふしぎなにじ / 福音館書店
作：わたなべ ちなつ

絵本を開くと角度によって虹が立体的に見えたり、数が増えたり。初めて見せた時は鏡に写る虹に「うわ〜。」と声をあげるほど。何度読んでも夢中です。

編集後記

「寒くて朝起きるのが辛くなってきました。早く起きるために早くベッドに入ったら…あれ？いつもと同じ時間に起きちゃった?! 結局何時間も寝ている私。」(milk)

「3歳になり、言葉が増えて、会話がどんどん出来るようになってきました。その分、意思が強くて大変な部分もあるけど、泣いている理由も分からなかった頃の、あの途方に暮れる気持ちも、随分少なくなったなあ〜。成長は嬉しいけど、ちょっと寂しさもあつたりします！」(green)