



子育てサークルの皆さんにインタビュー！

6月23日(木)『サークルリーダー交流会』が開催されました。
そこで、サークルリーダーの皆さんにインタビューしてみました。一部をご紹介します♡

「子育てサークルってなあに？」

- ・子どもはもちろんのこと、ママも知り合いができる場所。
- ・結婚し、知らない場所で子育てをすることになった私にとっては、知り合いや新しい人間関係をスタートさせることができたところ。
- ・自分達で運営していくというところが大きな特徴かな。最初は大変そうだった企画や運営も、専業主婦の自分達が、社会で活躍したりそれぞれの力を発揮したりしながら試行錯誤し進めていくことは大きな充実感がある。

「サークル活動やっていて良かったことは何ですか？」

- ・サークルに入っていなかったら、家で子どもと向き合う中で悩みや迷いを抱えたまま家にこもっていたかも。同じ位の子や少し上の子が集まっていると、「みんな同じようなことで悩んでいるんだな」「これでもいいんだな」と安心できることが多い。
- ・知り合いが増えるので、近くの公園に行っても顔なじみができた。情報交換ができ、幼稚園の情報も入ってくる。
- ・家族だけではできない事、一人ではできない事が体験できて、子どもだけでなく親も楽しい。

「これからサークルに入ろうかなあと考えている親子に一言」

- ・今ではすっかりサークルに馴染んでいる人も、最初はみんなドキドキしながら入りました。だから、友達を作りたい気持ちもドキドキする気持ちも分かりますよ。一人でも大丈夫！まずは見学に来てみてくださいね。



子サポから

横浜子育てサポートシステムとは

地域の中でお子さんを有償で預けたり、預かったりするための仕組みです。預けたい方(利用会員)と預かる方(提供会員)の出会いをコーディネートします。原則として、提供会員が利用会員の自宅でお子さんを預かります。会員になるには入会説明会に参加してから登録になります。

提供会員ってどんな人？

お子さんが大好きなのはもちろんですが、ご近所で子育てを応援しようと思っている方々です。5月末に青葉区で実施した研修会では、「子育てがひと段落ついたので困っているお母さんを助けたい」「自分自身子育てがづらい時期があり少しでもお手伝いできれば」「子育て中、地域の方にお手伝いしてもらったので恩返ししたい」など、提供会員になろうと思った理由をお聞きました。

いくら思いがあっても、よそのお子さんを預かるのは簡単なことではありません。サポートシステムでは、提供会員になるために3日間しっかりと研修を受けていただいています。

研修では、専門家の講義として、「子どもに寄り添う気持ち」「実際に子どもを預かるときに気をつけるべきこと」「小児救急の実技」などを学び、更に「青葉区の子育て事情」や「現在活動している先輩の話」を聞き、活動する前の準備をしていただきます。

提供会員は地域のお子さんとの出会いを心待ちにしています。まだ誰にもお子さんを預けたことがない、預けることに不安を感じているママも、子サポを利用して自分の時間を持つてみてはいかがでしょうか？ しっかり研修を受けた提供会員・両方会員がママの気持ちに寄り添ってサポートします。

お問い合わせは、横浜子育てサポートシステム青葉区支部まで。

よこはまシニアボランティア登録研修会 参加者募集

よこはまシニアボランティアは、横浜市が介護予防の取り組みとして実施している事業です。介護施設等でボランティア活動を行うとポイントがたまり、寄付または換金できます。登録者は13,000人を超えました！ご興味のある満65歳以上の方…まずは、登録研修会にご参加ください。受講するには、事前申し込みが必要です。

【日程】2016年7月6日(水) 13:00~15:00
※12:45より、受付開始
※遅刻や途中退席などで30分以上受講できない場合は登録できません。ご注意ください。

【受講会場】青葉区地域子育て支援拠点ラフルール研修室
【受講可能な方】横浜市内在住満65歳以上の方先着10名
【研修に必要な物】

- ① 介護保険被保険者証
- ② 筆記用具
- ③ A4サイズ以上のカバンまたはバッグ



【当日の流れ】
第1部：
『よこはまシニアボランティアの制度の仕組みについて』
『ボランティア活動について…活動の心構え、注意点』
第2部：
『ボランティア活動を始める方へ…活動場所の選び方』

【申し込み】ラフルール電話にて ☎045-981-3306
受付時間 9時~17時(但し日・月曜日、祝日は休み)
先着順で受け付け、定員10名に達し次第受付終了となります。お早目どうぞ♡



《 子育てサークル 》

●ラフルールでは、主に居住地近くで定期的集まり、子育て中の親たちが自主的に企画・運営・活動しているグループで、親子あそびや情報交換をし、悩みを相談し合い、互いに支え合いながら地域で共に子育てを行っているグループを子育てサークルと呼んでいます。

●ラフルールに登録し、見学及び入会希望者への対応が随時可能なグループは、サークル活動一覧表に掲載されます。一覧表は、ラフルールの広場で掲示・配架され、HPでも紹介されます。 <裏面に続く>

~ラフルールへのアクセス~

〒227-0062 青葉区青葉台1-4 6階(東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分)

TEL : 045-981-3306 FAX : 045-981-3307

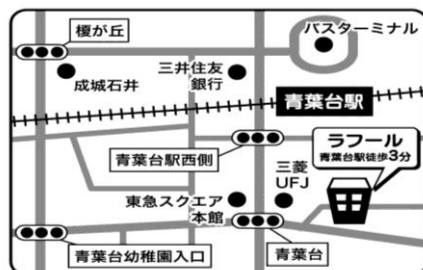
利用者支援専用 TEL : 045-479-5810 火~土曜日 10~16時

横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用 TEL : 045-482-5518 火~土曜日 9~17時

●ホームページ <http://lafull.net>

●駐車場はありません

●休日/日曜・月曜・祝日・年末年始



ラフルールは
7の♡を行っています!

ひろば

子育て相談

情報の収集と提供

ネットワーク

人材の育成

横浜子育てサポートシステム

利用者支援

2016年7月 広場カレンダー

ラフルでは、火～土の10時～16時 毎日「ひろば」を開いています
「ひろば」は、子育て家族が過ごすことのできる場所です
いつでも相談できるスタッフがいます 子育て情報があります
子育て支援の利用につながるまでサポートする「横浜子育てパートナー」がいます

《ラフル広場カレンダーアイコンの見》



専門の相談員にも相談できる日



センター保育士さんもいる日



障がい児を持つ先輩ママもいる日

火	水	木	金	土
5 ●子どもの発育に関する相談もできる日 保健師・助産師 10:30～12:30 ●テラスでプール遊び 7/5(火)～8/10(水)	6 ママの気持ちの相談もできる日 臨床心理士 10:30～12:30 ●シニアボランティア登録研修 13:00～15:00 要予約 14:00～15:45	7	8 ●子育てサポートシステム入会説明会 10:30～11:30 研修室にて要予約	9
12 ●おしゃべり会 『この夏、親子でどうやって過ごす？みんなはどうするの？』11:00～30分程度 要予約	13	14 	15	16 ●ふたご・みつごあつまれ～ 11:00～30分程度 要予約 ●プレパパプレママ見学会 14:00～15:00 要予約
19 	20	21 ●地域活動ホームすてっぶのパン販売(お昼頃 20分程度) ●おしゃべり会『夏の生活、気がかりあれこれ』14:00～30分程度 要予約	22	23 ●OPEN DAY 9:30～10:30 ●子育てサポートシステム入会説明会 10:30～11:30 研修室にて要予約 ●子どもの発達に関する相談もできる日 臨床心理士 13:30～15:30
26	27	28 ママの身体の相談もできる日 助産師 13:30～15:30	29 ●ちょこっと見学DAY 10:00～12:00	30

7月の広場 ピックアップ

◆おしゃべり会◆

同じように奮闘している方・同じような悩みやご苦労を持っている方どうして、思いっきりおしゃべりする企画です。お子さんを側で遊ばせながらの参加になります。講座ではありません。
＜先着7名・予約制＞

- ①7/12(火) 11:00～20分程度
『この夏、親子でどうやって過ごす？みんなはどうするの？』出かける？出かけない？地域のお出かけスポットは？家で何をしてお過ごし？など、おしゃべりしましょう。
- ②7/21(木) 14:00～20分程度
『夏の生活 気がかりあれこれ』
夏を迎えて気になることを話しましょう。



◆ちょこっと見学 DAY◆

まだラフルにいらしたことがない妊婦さんや親子の皆さん…ラフルの広場を見に来ませんか？登録の有無に関係なく、ちょこっとだけ見学できます。その場で登録もできます。先ずはどうぞいらして下さい。

◆ラフル OPEN DAY ～子育て支援拠点ってどんなところ？◆

普段は、登録しているお子さん・妊婦さんとその家族、子育て支援者に向けて広場を開催していますが、この日は9:30～10:30の1時間、利用対象者以外の地域の方に向けて施設をOPENします。普段、前を通り過ぎるだけの地域の皆様、ラフルの施設を見学なさいませんか。

◆専門の相談員にも相談できる日◆

ラフルでは、お母さんの気持ちを聞くことのできる臨床心理士もいる日やお子さんの発達に関して相談できる発達相談員もいる日など、専門的な相談ができる日もあります。専門相談員に相談したい方は、受付にお声かけ下さい。それ以外でも、ラフルでは いつでも相談をすることができます。お気軽にお声かけ下さい

「テラスでプール遊び」

ラフルでは夏の遊びの一つとして「プール遊び」ができます。テラスでの「プール遊び」ですので、ビニールプールや たらいに水を張って行きます。水をたくさん流すようなものではありませんが、夏の楽しみのひとつとしてご利用下さい。

小さいバケツで水をくんでジャ～と流してみたり、自分のお腹にかけてみたり、ジョーロで水やりのまねをしたり…、ただチャブチャブ水をさわ感触を楽しむだけでも、子どもたちにとっては楽しい遊びのようです。中にはちょっとおっかなびっくりの子もいます。他の子の様子を見ているだけで満足な子も…。無理せず、お子さんに合わせた「プール遊び」を楽しんで下さい。

特に衛生面に関しては、普通の水道水を使用しますので、水遊び用オムツの使用や履き替える前にお尻周りを拭いていただく等、皆様のご協力が必要となります。多くの方が気持ちよく安全に遊べるようにしましょう。

期間 7月5日(火)～8月10日(水)
時間 10時30分～12時 13時～15時
(12時～13時は休止)

持ち物 水遊び用オムツ タオル 帽子 着がえ(オムツのとれている子は水着だけでもOK) 水分補給用の飲み物 等もお持ち下さい



《お願い》



- お子さんの体調や気温を見て、無理のないように遊ばしましょう
- 水の衛生管理にご協力下さい 水遊び用オムツを使用して下さい
- 安全に遊ばしましょう 保護者の方の見守りをお願いしています
- 準備や片付けは皆で行いましょう

ラママのほっとタイム

このコーナーはラフルを利用している「ラママ」編集メンバーが中心となってつくっています。今月は「ラママトーク」です！



ラママの 子育て何でもトーク

いろいろな夏の話題...

ショッピングモールの遊べる噴水に行きました。着替えを忘れて焦ったなあ～

一歳のとき地域のお祭りに参加しました。盆踊りや屋台などいつもと違う雰囲気、子どもも楽しいみたい。甚平等着せても良い思い出になりますね。



蛍を見たことがない子たち。さそかし喜んでくれるだろうと蛍を見に行くと…「怖い、怖い。」と逃げ出す始末。せっかく連れていたのに…。

昨年の夏は子どもと海デビュー！波うち際でパチャパチャ遊ぶだけでしたが、初めての海はとても楽しかった様子。ママも10年振りの水着、再デビュー！？産後のたるんだお腹が悲しかったです…ダイエットするぞ！

お風呂に浅く水を張っておもちゃで遊んだり、洗面器に水を入れてベランダで水遊びしたり、自宅にビニールプールがなくても、充分、楽しめますよ！ペットボトルや洗剤の空き容器も楽しいですよ。



日中は暑いので、少し涼くなった時間にベビーカーでお散歩していました。日中外に出る時は、首周りにタオルで包んだ保冷剤を挟んでいます。

二人目が生まれて初めての夏。久しぶりのだっこ紐と、赤ちゃん返り中の二歳姉とで汗だくになりそう…。

娘に日焼け止めを塗り忘れて外出。仕方なく私の日焼け止めを使いました。さんざん遊んで、お風呂に入ったあと…まばらに日焼けしていることに気が付き大反省。それ以来、子ども用の物を使用し、こまめに塗りなおしています。

うみへいく ピン・ポン・バス —借成社—

竹下文子・作
鈴木ももる・絵

「ピンポーン♪」駅を出発したバスは、海へ向かって走っていきます。踏み切り、消防署、工事現場など途中、子どもが大好きな場所が目白押しです。真っ青な海へ到着するシーンは、大人も「着いたー！」と歓声をあげてしまいます。夏に子どもと海へ行きたくなる一冊です。



えほん の じかん

ピヨピヨ はじめてのキャンプ —借成出版社—

作：工藤ノリコ

わくわくドキドキなキャンプ。ピヨピヨたちが楽しく過ごします。わたしもキャンプしたくなります。

