

ラフルール

ニュース

12月号
2016年 vol.65

＜ 祖父母の気持ち ＞

～表面からの続き～

ラフルールでは、今年も祖父母世代向けの孫まご講座を開催しました。「孫が生まれて嬉しい」「応援してあげたい」そんな祖父母世代の皆さんの思いを毎回感じます。そこで、講座に参加された方やラフルールのひろばにいらした祖父母世代の方にいろいろお話を聞いてみました。

インタビュー内容：①お孫さんと何をしている時が楽しい・嬉しいですか
②今の子育てを見ていて感じることや思うことはありますか
③子育て中の方に伝えたいことがあったら聞かせてください



- [Aさん]** ①おさんぽ。なんてことのない日々の諸々をして終わる一日が嬉しい。
②夜のインターネットやメールでのやりとりに驚く。
③みんな上手にやっていますね。そんなに心配しなくても大丈夫。手をかけすぎないようにね。
- [Bさん]** ①言うことをきかなくてもかわいい。 ②今のお父さん・お母さんは子どもを叱らない。
③今の子育ては危険なことが多くて大変。習い事や予定もいっぱい大変。世代や地域による違いはあるかもしれないけど、お子さんが可愛い時代は親子でのびのび過ごしてほしいです。
- [Cさん]** ①会いに来てくれるだけで嬉しい。 ②妊娠マークの方に配慮できない方が多いかな。孫が生まれてから、今まで気にもかけなかったことが目につくようになった。 ③時代とともに子育て環境や方法は変わったかもしれないけど、子どもを思う親の気持ちは一緒。何でも聞いて欲しいです。
- [Dさん]** ①孫はいてくれるだけで嬉しい。 ②虐待が社会問題として取り上げられるけど、周りは何していただんと思う。当事者だけの問題ではないと思う。 ③子育て中の人、シニア世代の人、若い世代の人、それぞれが自分の大変さばかり口にしないで、分かり合っていきたいと思う。
- 「パパやママに遠慮して、普段はなかなか気持ちを伝える機会がない」との声もありました。
ご家族間に限らず、世代の違いに縛られずに互いに思い助け合っていけたらいいなと感じました。

ラフルールのひろばから 「冬を元気に過ごそう」 ラママのほっとタイム 「年末大掃除どうしてる??」



子サポから 横浜子育てサポートシステムって なあに?

地域の中でお子さんを有償で預けたり、預かったりする仕組みです。預けたい方(利用会員)と預かる方(提供会員)の出会いをコーディネートします。原則として、提供会員が利用会員の自宅でお子さんを預かります。会員になるには入会説明会に参加してからの登録になります。



「子サポって何、話を聞いてみたい」「入会説明会、近くなら参加してみたい」という方いませんか?そんな方が3名集まったら、区内どこへでも出張して子サポの話をしていきます。お友達同士や、サークル活動の仲間など3名集まったら、連絡ください。日時を相談して出かけていきます。場所だけ用意してくださいね。

子育て当事者向け ひろば内子育て講座

ラフルールのひろばで、お子さんを遊ばせながら参加することができる「子育て講座」です。子育て中の方に興味深いテーマや知ってもらいたいテーマを取り上げ、年に数回実施しています。申込は不要。どなたでも、どうぞ♡

ひろば内子育て講座
『冬を元気に過ごすために』
2016年12月13日(火)
14:00～20分程度
於ラフルールひろば内
内容：乳幼児家庭における冬の過ごし方
冬の感染症の予防 など
講師：青葉区福祉保健センター担当保健師

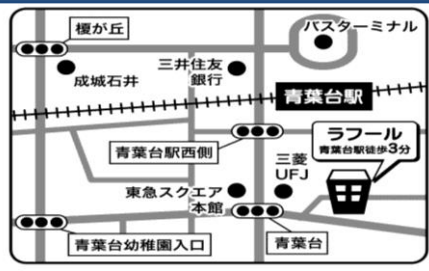
「赤ちゃんの、冬の衣服や寝具の調節が難しい」「室温や加湿はどの程度気を付ければいいのか?」「この時期流行る感染症が心配。」
乳幼児、特に初めて冬を迎えられる乳児家庭の皆様にとって、分からない事や心配な事は尽きませんね。お子さんはもちろんのこと、ご家族みなさんが元気に過ごせるように、お話を聞いてみませんか。気になることがあれば質問もできます。

＜ 祖父母の気持ち ＞

ラフルールのひろばは、お母さんとお子さんだけでなく、お父さんや祖父母の皆さんも利用できる場所です。ご家族で来られる方もあれば、お孫さんを預かっている間に利用される方もいます。ひろば以外では、「孫まご講座」に参加するために来館される方もいらっしゃいます。～裏面へつづく～

～ラフルールへのアクセス～

〒227-0062 青葉区青葉台1-4 6階(東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分)
TEL: 045-981-3306 FAX: 045-981-3307
利用者支援専用 TEL: 045-479-5810 火～土曜日 10～16時
横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用 TEL: 045-482-5518 火～土曜日 9～17時
●ホームページ http://lafull.net ●駐車場はありません
●休日/日曜・月曜・祝日・年末年始



ラフルールは
7の♡を行っています!





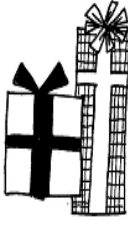




- ひろば
- 子育て相談
- 情報の収集と提供
- ネットワーク
- 人材の育成
- 横浜子育てサポートシステム
- 利用者支援

2016年12月 ひろばカレンダー

ラフルールでは、火～土の10時～16時 毎日「ひろば」を開いています
「ひろば」は、子育て家族が過ごすことのできる場所です
いつでも相談できるスタッフがいます 子育て情報があります
子育て支援の利用につながるまでサポートする「横浜子育てパートナー」がいます

【ラフルール広場カレンダーアイコンの見方】

 専門の相談員にも相談できる日
 センター保育士さんもいる日
 障がい児を持つ先輩ママもいる日

火	水	木	金	土
		1	2	3 ●パパの子育て教室 9:40～11:30 (対象:青葉区在住のはじめて パパ・ママになる方) 抽選
6 ●広場ゲスト 11:45～ 10分程度	7  14:00～ 15:45 地域活動ホーム すてっぴのパン販売 (お昼頃 20分程度) ママの気持ちの 相談もできる日  臨床心理士 10:30～12:30	8 ●子育てサポート システム入会説明会 10:30～11:30 研修室にて 要予約 ●広場ゲスト 11:45～10分程度 ●おしゃべり会 要予約 『きょうだい児の子育て どうしてる?』 14:00～ 20分程度	9 	10
13 ●広場ゲスト 11:45～ 10分程度 ●ひろば内子育て講座 『冬を元気に 過ごすために』 14:00～20分程度	14 ●おしゃべり会 要予約 『離乳食の困りごと あれこれ』 14:00～ 20分程度	15 ●公園へGO! 10:30～1時間程度	16 ●広場ゲスト 11:45～10分程度	17 ●ふたご・みつこあつまれ～ 11:00～11:30 要予約  子どもの発達に関する 相談もできる日 臨床心理士 13:30～15:30
20  地域活動ホーム すてっぴのパン販売 (お昼頃 20分程度)	21 	22 ●お楽しみ会 11:30～20分程度  ママの身体の 相談もできる日 助産師 13:30～15:30	23 ●OPEN DAY 9:30 ～10:30	24 ●子育てサポート システム入会説明会 10:30～11:30 研修室にて 要予約 ●お楽しみ会 14:00～20分程度
27 ●ちょこっと 見学 DAY 10:00～12:00	28	29 休館日	30 休館日	31 休館日

12月のひろばピックアップ

◆5のつく日は 公園へGO!
1時間程度、ラフルールから近くの公園まで一緒にお散歩
しませんか。ベビーカーでもOKです。今月は12月15
日(木)10:30より1時間程度。

◆おしゃべり会◆
同じように奮闘している方・同じような悩みを持っている
方どうして、思いっきりおしゃべりする企画です。
講座ではありません。今月のテーマは次の通り。
①『きょうだい児の子育てどうしてる?』
12/8(木)14:00～ 20分程度<先着7名・予約制>
②『離乳食の困りごと あれこれ』
12/14(水)14:00～ 20分程度<先着7名・予約制>

◆ふたご・みつこ あつまれ◆
多胎児育児の子育て当事者どうしの交流や情報交換の
場。今月は12/17(土)11:00～11:30。<要予約>
ひろばの受付を済ませてからご参加ください。11:30 終
了予定ですので、時間に間に合うようにお越しください。

◆ひろば内子育て講座◆
お子さんが遊んでいるひろばの中で開催します。申込み
不要。どなたでもご参加いただけます。
今回のテーマは『冬を元気に過ごすために』です。
ご興味のある方はどなたでもどうぞ (裏面記事参照)

◆広場ゲスト◆
地域の子育て支援を紹介します。12月は横浜市補助事業
親と子のつどいの広場事業のスタッフをゲストにお迎え
します。

◆お楽しみ会◆
①12/22(木)11:30～ 20分程度
②12/24(土)14:00～ 20分程度
予約不要。どなたでも、どうぞ内容はお楽しみに～

◆ラフルール OPEN DAY
～子育て支援拠点ってどんなトコ?～◆
対象者以外の、地域の方や支援者の皆さん
に向けた施設見学日。毎月最終土曜日。
今月は、12/24(土)です。

◆ちょこっと見学 DAY◆
対象者:妊婦さん及び0歳児～未就学児とその家族
日時:12/27(火)10:00～12:00の間いつでも
ラフルールにいらしたことの無い妊婦さんや親子向けの見
学日です。登録の有無に関係なく、ちょこっとだけ見学
できます。その場で登録もできます。地域の方や支援者
の皆さんは、OPEN DAYに、ご参加ください。

『冬を元気に過ごそう』

日増しに寒くなってきましたね。今年最後の月『12月』になりました。
「さむいねえ」と言いながらひろばに遊びに来る親子も増えました。
マフラーに手袋…お子さんだけでなく保護者の皆様
もあたたかな身支度をしていらしてくださいね。
「外で遊ぶのは寒くて…」「公園に誰もいなくて…」
「でも家にはずっといられない」
「買い物や室内の遊び場は風邪がうつるのが心配」
そんな声も聞こえてきます。
ラフルールでは、冬にむけて広場入り口に手の消毒液を設置しました。また、年間を通
して、おもちゃの消毒や室内の加湿に努めています。

冬でも体調の良い時やあたたかい時間帯には、外気に身体を慣ら
すことも大切です。室内ばかりにならないようにしましょう。
気をつけていても体調を崩すこともありますね。
そんな時は無理をせずゆっくり休み、冬を元気に過ごしましょう。

おしゃべり会

ラフルールでは一つのテーマを取り上げ、みんなで思いっきりおしゃべりする「お
しゃべり会」を開催しています。テーマに関心のある親子が研修室やひろばの
中で集まり、日頃思っている事や自分の気持ちをお互いに話し聞きあって交流
する企画です。
「青葉区初心者マークの人 あつまれ～」がテーマの時は……
希望者が多く、転入が多い青葉区ならではのしゃべり会になりました。以前
の住居地との違いに戸惑ったり、知りたい情報を共有したり、「知り合いがない
ので、この機会に友達がほしい」という方も参加していました。
「トイレトレーニング真っ最中!!」の時は……
同じような状況でもそれぞれ違うやり方があり、「こんな時はどうしていま
すか?」「それ今度やってみよう」など具体的な工夫なども出し合い、お互いにア
イディアをもらっていました。

テーマによっては苦しい思いを話すことで、思いのほかスッキリしたり、他の
人の話を聞いて自分の気持ちを確認めたりすることもあるようです。
ほんの20分という短い時間の中ではありますが、悩んでいるのは自分だけ
ではないと感ずることができ、違う見方もあるんだとわかる機会にもなります。
自分の気持ちを話すことで、子育てしているお母さんどうして支えあうこと
ができればと思っています。気になるテーマがありましたら是非ご参加ください。

12月のテーマは「きょうだい児の子育てどうしてる?」と「離乳食困りごとあ
れこれ」です。お子さんと一緒に参加できます。申し込みお待ちしております。

ラママの ほっとタイム

このコーナーはラフルールを利用し
ている「ラママ」編集メンバーが
中心となってつくっています。
今月は
「ラママトーク」です!



子育て何でもトーク 年末大掃除はどうしてる??

子どもといっしょに
・障子の張替えは子どもも協
力してくれます。この時ばかり
は好きなだけ穴をあけてい
いよ～という大喜び!!

・ベランダの窓拭き、昨年は
子どもと一緒にやりました。
時間はかかるけど、遊びなが
らできました♪

・かれこれ何年も大掃除して
いません。雨で外に出られな
い日など、小さく切ったぼろ
布を子どもに持たせ、普段し
ないとこを「たまりに」掃
除しています。

毎年「今年こそは!」と大掃除計画
表を作って気合を入れますが…いつも
計画倒れになってしまいます。

乳幼児抱えて大掃除なんてムリム
リ♪と気持ちを軽く持つのも大切
かな。そして、普段なかなか掃除で
きない場所を、1箇所でも掃除でき
た時は自分を褒めてあげています。

年末は寒い
ので、窓掃除など
外作業の掃除は
気候のいい秋に
やっています。

部屋の汚さを、マン
ションの築年数のせ
いに目をつぶる
自分…。

子どもが触ってバタバタのリビングのカーテン。思い
切ってクリーニング屋さんに頼みました! お金はかか
ったけど、手間も省けて綺麗になり、スッキリでした。

『重曹徹底使いになしアイデア212』
出版社: 双葉社
簡単に掃除や日常的に使えるアイデアが載っています。写真や

フローリングのクレヨンのらくがき落とし
①クレヨンのらくがきの上に重曹をふりかけます。
②スポンジを濡らせて、石けんで泡立たせ、①をこする。
③らくがきが落ちたら、酢水(水で2～3倍に薄めた酢)をスプ
レーして、布で水気をふき取る。
【注意】 端の方で色落ちしないかどうか試してからね♡

えほん の じかん

『おべんとう』 —福音館書店—

小西 英子・作



からっぽのお弁当箱に何を入れよう? ホカホカごはんはんにアツアツの
ミートボール、黄色い玉子焼!
中身はいつも見慣れている食材な
のに、色とりどりのお弁当に、ワ
クワクしゃいます。お弁当作り
が苦手な方、ちょっと楽しい気分
になりますよ♪