



このコーナーは、ラフルールを利用している「ラママ」編集メンバーが中心となってつくっています。現在、メンバーは5人。子連れでワイワイしながら、このコーナーをつくっています♡



ラママの活動紹介

会議

- ・会議は授乳をしながらやっています！
- ・会議中は、年の違うお友達との交流があるので、我が子の新たな一面を発見することもあります
- ・目で子どもを追いながら参加しています。
- ・子ども同士で遊んでくれて助かる～！
- ・最初、赤ちゃんだった子ども達の成長を見るのも楽しみです。

月1回の編集会議では、記事のテーマを決めたり、内容を考えていたりしています。



期日までに各自、記事内容を考えてメールで記事出しをします。

記事出し

- ・子供が寝ている間に！さあ、記事を考えてメール作成！！
- ・内容は思いついた時に携帯や手帳にメモ。
- ・自分たちの記事がたくさんの方に読んでもらえると思うと何だか感激！
- ・片手にスマホ、片手に抱っこ。しゅっちゃんめっちゃかな時も。
- ・イラストは、家で子どもと一緒に絵描きしながら描いています。

「ラママ」を経験して

- ・毎月テーマがあり、普段考えないようなことも考える機会になっています。
- ・他のラママさんからもいろいろな刺激を受けますし楽しいです。
- ・「乳幼児から園児のママさんまで」いろいろな世代が参加していて、楽しみながら、無理のないペースで続けられています。
- ・月に一度の会議…リフレッシュできるし、とても楽しみです！
- ・ラママの活動は、将来子どもとの大切な思い出♪



『ガンビーさんのドライブ』
作・絵：ジョン・バーニンガム
訳：光吉夏弥
出版社：ほるぷ出版



楽しいドライブがぬかるみにはまり立ち往生。ぶーぶー言っていた動物たちも最後はみんなで協力します。悪かったな、という気持ちも全部包んでくれるようなガンビーさんのおおらかさが好きです。

青葉区福祉保健センターより お知らせ

なしかちゃんクラブ（予約制）

1歳後半のお子さんのイヤイヤ期や落ち着きがないなどのかかわり方のコツを、遊びを通して体験しながら学びましょう。毎月1日～20日に青葉区ホームページからお申し込みください。（抽選15組）
対象：1歳7カ月～2歳0か月児と保護者
内容：親子遊び、ワンポイントアドバイス



5月10日（木）10時～11時30分

※定期実施していますので

6月以降の詳細は青葉区ホームページをご覧ください

【 はじめてママになる、パパになるみなさんへ 】

～出産前からラフルールに行こう～

「もっと早くラフルールの存在を知っていたら…」こんな声を耳にすることがあります。「ラフルールは子どもと一緒に行くところ」そんな風に思っている方も。ラフルールは、出産を控えたパパママになる方の応援もしています！
出産前にラフルール体験してみませんか？

新米パパママにとって、子育ては未知の世界。新しい命の成長を見守るうれしさ・ワクワクにあふれている一方で、分からないこと・不安なことたくさんあるはず。例えば、「生後何か月から赤ちゃんとお出かけしていいの？」「みんなは、どんな風に名前をつけたのかしら？」等等…。

そんな疑問やモヤモヤを、少しでもラフルールで解消しましょう。

ラフルールでは、妊婦さんの交流のためのサロン・赤ちゃん人形を使っの着替え体験・パパのための妊婦体験など、プレパパママを対象にした様々な企画を定期的に行っています。

また、ひろばで過ごす親子の様子を見ることで、産後のイメージも少しずつ湧いてくるかもしれません。ひろばには生後1か月、2か月の赤ちゃんとお新米パパママから、ベテランパパママまで多くの親子が来ます。特に土曜日は、パパがお子さんを連れて遊びに来る姿も見られます。

産後、何かに悩んだ時、一人で抱えてしまう方が少なくありません。

出産後の子育てが大変な時「相談してみよう」と思える場所が、地域にあると安心ですね。

「産後すぐにでも気軽に立ち寄れる場所がある」そして

「子育てはたくさんの仲間がいる」ことを思い出してください。

ラフルールでも、産前から皆さんの子育てを応援できるように、いつでもお待ちしております。



プレパパプレママの皆さん…参加してみませんか。

①プレママサロン…スタッフ進行のもと、子育て支援情報を交換しませんか
ひろばで過ごす親子の様子も見学できます

日時：第1・2水曜日 11:30～13:00 時間内いつでもどうぞ
場所：ラフルールサテライト情報コーナー 対象：プレママとご家族

②プレパパプレママのラフルール見学説明会
…ラフルール見学、子育て支援情報、赤ちゃん人形での着替え練習など

日時：4月28日（土曜日）14:00～15:00 定員：先着5組位<予約>
場所：ラフルール 研修室 対象：プレパパ、プレママ

③おなかの赤ちゃんに絵本を～

…おなかの赤ちゃんと一緒に絵本の時間を楽しみましょう

日時：4月26日（木曜日）14:00～15:00 定員：先着5人位<予約>
場所：ラフルール 研修室 対象：プレママ

*4月以降のスケジュールは、各月ラフルールニュース・HPでご確認ください
*ラフルール・ラフルールサテライトともに、ひろば開催中いつでも見学できます♡

0歳から未就学児&妊婦さんとその家族/子育て支援に関わる方のための通信



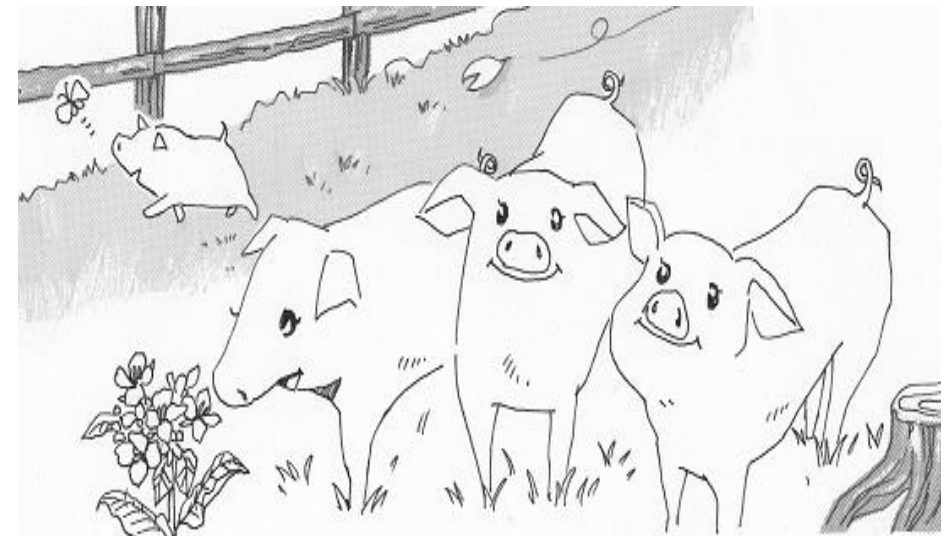
メインテーマ

「はじめてパパ・ママになるみなさんへ」

ラフルールのひろばから

「ラフルールとラフルールサテライト」

ラママのほっとタイム「ラママの活動紹介」



ラフルールは7つの事業を行っています♡

ひろば 子育て相談 情報の収集と提供

ネットワーク 人材の育成

横浜子育てサポートシステム 利用者支援

青葉区地域子育て支援拠点ラフルールは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人 ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。

ラフル・ラフルサテライトのひろば



『子育て家族が、それぞれ過ごせる場所』

青葉台のラフル同様、市ヶ尾のラフルサテライトにも『ひろば』があります。畳の赤ちゃんコーナーや遊べるコーナーなど、他の親子と交流したり親子で遊んだりして過ごすことが出来ます。ご家族でゆっくりしたり散歩がてらふらっと立ち寄りたりすることも子育ての相談や情報をもみすることも出来ます。ひろばは、子育て家族が過ごすことができる場所です。どうぞ、ご利用ください。

初回に、お子さんの登録が必要です。お子さん一人ひとりに利用カードを作ります。お子さんのカードで、お父さんも祖父母も一緒に入れます。利用カードは、青葉台/市ヶ尾共通です。ひろばだけでなく情報コーナーご利用の際も、最初に受付で入館手続きをしてからご利用ください。お帰りの際も受付で退館手続きをお願いいたします。

ラフルサテライトも開所し、ひろば利用案内も少し変更しました。参考までに掲載しましたので、今まで利用していた方もご覧ください。

ラフル・ラフルサテライトのひろばご利用案内

【対象者】

☆0歳から未就学児・妊婦さんとそのご家族(保護者同伴利用)

【利用方法】

- ・ひろば開催時間(10:00~16:00) ご都合の良い時間ご利用ください
- ・利用は無料、お子さん一人ひとり登録が必要です(プレママはご本人)
- ☆出入りの際は、必ず受付で「利用者カード」を提示し入退館手続きをお願いします

後から合流されるご家族も、受付を済ませてからの利用となります

- ・ひろばでは「利用者カード」を保護者の方が身につけます
- ご家族の方も「家族カード」を身につけてください
- ・ベビーカーは、所定の場所にたたんで置きましょう
- ・荷物は、荷物置場棚・バスケットをお使いください
- ・貴重品など各自で責任を持って管理をお願いします
- ・オムツ替えは、おむつ替え台をご利用ください



【館内では】

☆お子さんの安全は保護者の責任でお願いします

- (特にテラス、探検の樹、トイレ、別棟は保護者同伴で利用願います)
- ・地震等の災害発生時は、スタッフの指示に従ってください
- ・使用済みオムツや空き容器など、ゴミはお持ち帰りください
- ・危険防止上、ひろば出入り口やトイレなどの施錠をお願いします

【飲食について】

- ・ひろば内での飲食はお控えください
- (他のお子さんに配慮の上、荷物脇で水分補給する程度は可能です)
- ・ランチタイムは12:00~13:00、ひろば一角にコーナーをつくります
- 昼食をとる方は、テーブルや椅子などの準備・片付けをお願いします
- ・ランチタイム以外は、いつでも利用できる所定の場所を利用ください
- ・授乳は授乳スペース、赤ちゃんコーナー、ベンチで出来ます

【相談】

☆相談はいつでもお受けしています(ご希望で相談室も利用できます)

2018年4月



カレンダーの予定に関係なく火曜日~土曜日の10時~16時 毎日「ひろば」を開いています

「ひろば」は、子育て家族が過ごすことのできる場所です

いつでも相談できます 子育て情報があります 支援につながるまでサポートする「横浜子育てパートナー」がいます

《ラフルひろばカレンダーアコンの見方》

- 👤 相談員もいる日(各回参照)
- 👥 ふたごみつごあつまれ! <要予約> 11:00~11:30
- 🌸 障がい児の子育てサロン<要予約> 11:30~13:00
- 🌐 多文化サロン<要予約> 13:30~14:00
- 🏞️ 公園へGO! 10:30~11:00
- 🏠 地域活動ホーム【すてっぷ】のパン販売 12:00頃
- 👤 センター保育士もいる日 14:00~15:30
- 👁️ ちょこっと見学デイ 10:00~12:00
- 📖 OPEN 地域の方へオープンデイ 9:30~10:30
- 🏠 横浜子育てサポートシステム入会説明会<要予約>(各回参照)
- 👤 プレプレパパプレママのラフル見学説明会<要予約> 14:00~15:00
- 👤 パパの子育て教室<抽選>対象:青葉区在住のはじめてのパパママになる方
- 📖 講座のある日<要予約の場合もある>(各回参照)
- 📅 企画のある日<要予約の場合もある>(各回参照)
- 👤 出張の企画

*予定は随時変わります。ポスターやHPでチェックしてね。

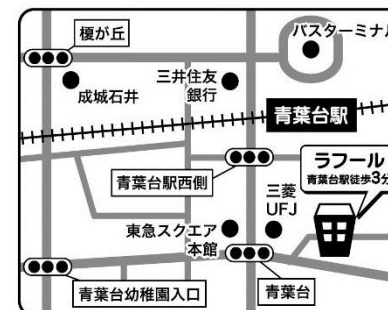
ラフルひろばカレンダー

火	水	木	金	土
3 🌸	4 👤	5 🏞️	6	7 👤 🏠 10:30~11:30
10 👤 10:30~12:30 発育相談もできる日(保健師もいる日)	11	12 🌸	13	14 👤
17	18 🌐	19	20	21
24	25 👁️ 🏠	26 🏠	27 🌸	28 OPEN 🏠 📖 👤 10:30~11:30 13:30~15:30 発達相談もできる日(発達相談員もいる日)
5/1 🌸	5/2	5/3 憲法記念日 お休み	5/4 みどりの日 お休み	5/5 こどもの日 お休み

~ラフルへのアクセス~

〒227-0062 青葉区青葉台1-4 6階
(東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分)
TEL: 045-981-3306 FAX: 045-981-3307
利用者支援専用 TEL: 045-479-5810
火~土曜日 10~16時
横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
TEL: 045-482-5518
火~土曜日 9~17時

- ホームページ <http://lafull.net>
- 駐車場はありません●休日/日曜・月曜・祝日・年末年始



ラフルサテライトひろばカレンダー

火	水	木	金	土
3	4 📖 11:30~13:00 プレママサロン	5 🌸	6	7
10	11 📖 11:30~13:00 プレママサロン	12 🌸	13	14 🌸
17 👤 10:30~12:30 ママの気持ちも相談もできる日(臨床心理士もいる日) 🏠 10:30~11:30	18	19 🌸	20	21 👥 👤
24 🌸	25	26	27 👤 13:30~15:30 ママの身体の相談もできる日(助産師もいる日)	28 👤 10:30~12:30 発達相談もできる日(発達相談員もいる日)
5/1	5/2	5/3 憲法記念日 お休み	5/4 みどりの日 お休み	5/5 こどもの日 お休み

~ラフルサテライトへのアクセス~

〒227-0062 青葉区市ヶ尾町1152-25 1階
(東急田園都市線「市ヶ尾駅」徒歩7分)
TEL: 045-979-1360 FAX: 045-979-1361

- ホームページ <http://lafull.net>
- 駐車場はありません
- 休日/日曜・月曜・祝日・年末年始

