



このコーナーは、ラフルールを利用して  
いる「ラフママ」編集メンバーが  
中心となってつくっています。  
現在、メンバーは5人。子連れでワ  
イワイしながら、このコーナーをつ  
くっています♡

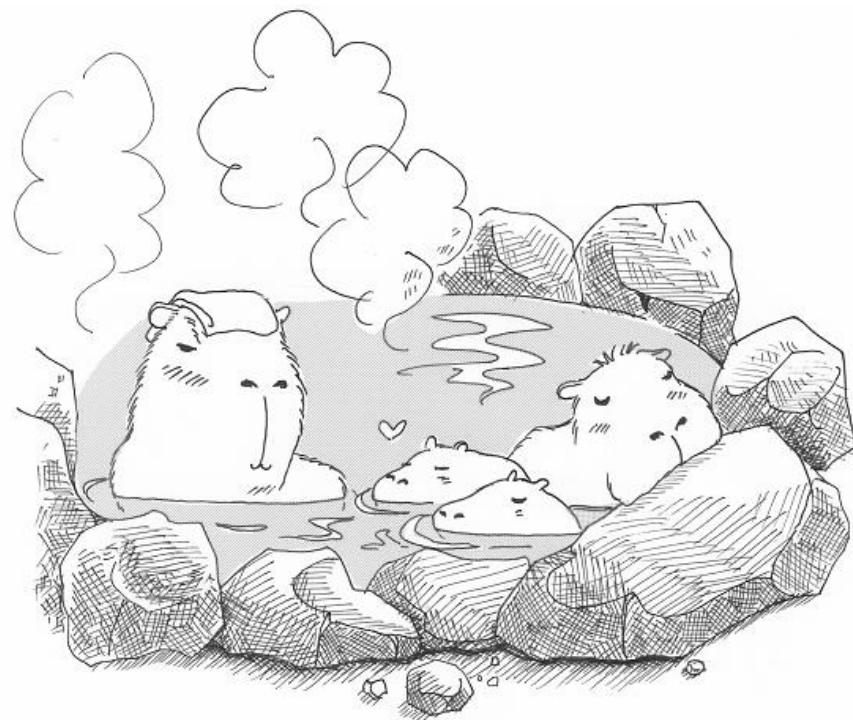


0歳から未就学児&妊婦さんとその家族/子育て支援に関わる方のための通信

# ラフルール

ニュース

今の特集 「地域とのつながり」  
ラフルール・ラフルールサテライトのひろばより  
「秋をたのしもう」  
ラフママのほっとタイム  
「抱っこひもの娘と小さな冒険」



ラフルールは1つの事業を行っています♡

- ひろば
- 子育て相談
- 情報の収集と提供
- ネットワーク
- 横浜子育てパートナー
- 横浜子育てサポートシステム
- 人材の育成

青葉区地域子育て支援拠点ラフルールは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人  
ワークス・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。

## ＜地域とのつながり＞



ラフルールは「安心して子どもを産み育てることのできる青葉区」を目指し、  
地域とのつながりを大切にしています。

地区の主任児童委員さんや民生委員さん、地域で子育て支援の活動をして  
いる方々、地域ケアプラザ、コミュニティハウス、保育園、幼稚園とも連携  
しながら子育て支援活動をしています。

今年度は「ラフルールひろば mini」で小学校にも出かけています。夏には中  
学生～大学生までのボランティア活動、大学生の体験実習やインターンシ  
ップ、7周年企画での演奏ボランティアやシニアボランティアなどなど、さま  
ざまな方がラフルールに関わってくださり、ネットワークが広がってきてい  
ることを実感しています。

地域の方々にも、今の子育てを理解して温かい目を向けていただけるよう  
に「区民向け講座」も毎年開催しています。

### ～地域・区民向け講座 2018～

#### 「防災講座」いざという時役立つ防災マップの使い方

地震・風水害・がけ崩れ…災害のニュースが続いています。皆さん、災害  
への備えはできていますか？

この講座は、青葉区の防災マップ『青葉区民防災必携』を区役所総務課  
担当者が解説します。

日時：11月27日（火） 10：30から11：30

（10：15 受付開始 終了後施設見学できます）

場所：青葉区地域子育て支援拠点ラフルールサテライト 情報コーナー

（2018年3月に青葉区市ケ尾町1152-25に開設しました）

地図は中面をご覧ください。

定員：先着30人 参加費：無料 申し込み：予約制 045-981-3306

協力：青葉区役所

地域の施設をめぐってスタンプを集める

### ＜おさんぽ de 絵本スタンプラリー＞に参加しませんか

お住まいの近くにある親子で利用できる施設に出掛けてみませんか  
本の貸し出しやお話会などの読み聞かせ企画を行っている所もあります  
スタンプを3つ集めたら、先着120名に地域活動支援センター「アトリエ  
木の実」作成の「白木のクリスマスオーナメント」をプレゼントします

期間：2018年11月1日（水）～11月30日（木）

対象：0歳から未就学児&妊婦さんとその家族

参加要領

- ①スタンプシートを手に入れる  
ラフルール、ラフルールサテライト及び協力施設で配布しています
- ②スタンプを3つ集める  
各施設にスタンプが置いてあります  
置き場所は各施設の受付で聞いてください



- ③ラフルール、ラフルールサテライトにスタンプシートを持っていく
- ④プレゼントをもらう



協力施設

- 山内図書館・地区センター（一部）・親と子のつどいの広場
- ・地域ケアプラザ（一部）・コミュニティハウス
- ・青葉区役所 1F ロビー（詳しくはスタンプシートに記載しています）

## ～抱っこひもの娘と小さな冒険～

### ① ラフルール出発！おさんぽ de 絵本スタンプラリーにGO！

昨年ラフルールを含めた3か所の施設を周ってみました！

#### ② さつきが丘コミュニティハウス （さつきが丘小学校内）

ドキドキしてインターホンを押すと・・・  
門を開けてもらえました！  
校内ではさっそく迷子に(笑)  
近くにいた小学生に尋ねると親切に案内してくれました！  
いい出会いだな～。  
コミュニティハウスはお散歩がてら、気軽に本を借りられるので  
今回をきっかけに何度もリピートしました！



#### ③ 青葉台コミュニティハウス

定期的な読み聞かせ会があって  
親子で楽しく過ごせます。  
イベントや習い事、講座などもある様子。  
行ってみなければ知らなかった～！  
駅から徒歩で行けるので有難いですね。

### ④ ラフルール到着！

最後の3つ目のスタンプはラフルールで  
もらって完成！  
木製の可愛いオーナメントGETしました！  
抱っこ紐の娘と小さな冒険は楽しかったです♪  
オーナメントを見る度に、一緒に周ったことを  
思い出します♪

### ☆体験報告を聞いて・・・ラフママの感想

- ・去年は一ヶ所しか行けず、中途半端に終わってしまったな。今年こそ積極的に参加したいな。
- ・地域の施設をほとんど利用したことがないので、ぜひ参加してみたい。
- ・本の取次サービスで利用させてもらっています。プレイルーム併設の所もあり、助かります！
- ・いつも同じ施設で少しマンネリ気味。普段行かない施設に行ったら新たな発見がありそう！

えほん  
の  
じかん

### 『かみさまからのおくりもの』

作・絵：ひぐちみちこ  
出版社：こぐま社



出産のお祝いにいただき、5歳の今でも、読んであげて  
います。赤ちゃんひとりひとりに個性があって、かけが  
えのない存在なんだよと、切り絵の絵とともに、優しく  
語りかけてくれます。うちの子はどんな個性かなー？と  
親子で話したりするのも楽しいですよ。

## 青葉区福祉保健センターより お知らせ

### 11月は児童虐待防止推進月間です

#### 保護者のみなさまへ

子どもへの虐待の背景や理由は様々  
で複雑です。子育ての不安から始ま  
ることもあります。  
いろいろなストレスがきっかけに  
なることもよくあります。

#### まわりのみなさまへ

周りのちょっとした会話や笑顔、気  
遣いが保護者（親）の気持ちを軽く  
します。  
子どもを気づかい、子育てを応援す  
るそんな地域を広げましょう。



【平日の8：45～17：00】

青葉区子ども家庭支援課：045-978-2460

北部児童相談所：045-948-2441

【24時間365日】よこはま子ども虐待ホットライン：0120-805-240



# ラフル・ラフルサテライトのひろば



## 「秋をたのしもう」

秋が日々深まりを見せ、街ではきれいな紅葉も見られるようになってきました。みなさんは、どんな秋をお過ごしでしょうか。「芸術の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」、そして「食欲の秋」などなど、いろいろな楽しみがありますね。秋はおまつりの多い時期でもあります。みなさんのお住まいの近くの、地域ケアプラザや地区センター、コミュニティハウス、自治会でもおまつりが行われているようです。区民交流センターや子どもの杜、アートフォーラムあざみ野では秋のイベントが目白押し。内容も音楽会から運動会まで様々です。ラフルやラフルサテライトのひろばには、みなさんから寄せていただいた秋のお出かけ情報がたくさん集まっています。おうちの近くの情報をご存知でしたら、ひろばの「秋のおでかけMAP」に是非加えてください。また、お天気の良い日は親子でちょっと足を延ばして、いつもより遠くまで散歩するのも楽しいですね。ラフルのレギュラー企画に「5のつく日は公園へGO!」があります。公園で紅葉を眺めたり、落ち葉を踏んだり、木の実を集めたり、秋らしいさわやかな風を感じるだけでもリフレッシュできるかも…♪

## ラフル・ラフルサテライト情報コーナー

皆さん、ラフルのひろばに子育て情報が用意されていることをご存知ですか？ラフルサテライトには、ひろばと別棟の「情報コーナー」もあります。インターネットでたくさんの情報に触れられる現代ですが、まだまだ紙の情報や人から直接手渡される情報は安心できます。パパママになるまでは「近くに親子で出かけられる場所」とか、「子どもを一時的に預けること」など考えたこともなかったかもしれません。各種情報は、「親子の居場所」、「相談する」、「預ける」、「イベント」などの見出しを頼りに掲示板からも、地域別や項目別のファイルからも自分であれこれ探し出すことができます。スタッフに声を掛けて一緒に探すのも良いですね。来て、見て、情報活用してください。地域の方、引っ越してきたばかりの方にも是非活用してほしい場所です。健診の帰り道にもどうぞお寄りください。

### ラフルサテライト情報コーナーを紹介します

豊富な情報はもちろんですが、情報だけではあいません。(靴のままで入れます)



ベビーカーのまま入れるトイレがあります  
ベビーベッドとおもちゃもあります  
大きい木のテーブルはお昼にランチコーナーになります。  
窓際のカウンターはいつでも飲食できます。

2018年11月



カレンダーの予定に関係なく火曜日～土曜日の10時～16時 毎日「ひろば」を開いています  
「ひろば」は、子育て家族が過ごすことのできる場所です  
いつでも相談できます 子育て情報があります 支援につながるまでサポートする「横浜子育てパートナー」がいます

### 「ラフルひろばカレンダーアイコンの見方」

- 相談員もいる日(各回参照)
  - ふたごみつごあつまれ! <要予約> 11:00~11:30
  - 障がい児の子育てサロン<要予約> 11:30~13:00
  - 多文化サロン<要予約> 13:30~14:00
  - 公園へGO! 10:30~1時間程度
  - 地域活動ホーム【すてっぷ】のパン販売 12:00頃
  - センター保育士もいる日 14:00~15:30
  - ちょこっと見学デイ 10:00~12:00
  - 地域の方へオープンディ 9:30~10:30
  - 横浜子育てサポートシステム入会説明会<要予約>(各回参照)
  - プレパパプレママ向けの企画
  - 出張の企画
  - パパの子育て教室<抽選>対象:青葉区在住のはじめてのパパママになる方
  - 講座のある日<要予約の場合もある>(各回参照)
  - 企画のある日<要予約の場合もある>(各回参照)
- \* 予定は随時変わります。ポスターやHPでチェックしてね。

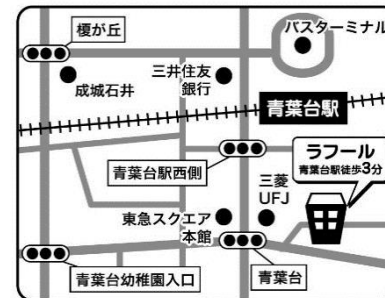
## ラフルひろばカレンダー

火	水	木	金	土
11月1日~30日 おさんぽ de 絵本 スタンプラリー月間	1	2	3【休館日】 文化の日	
6  発育の相談もできる日(保健師もいる日) 10:30~12:30	7  子サポ入会説明会 10:30~11:30 予約	8  【出張】ラフルひろば mini すずき野C.P 詳しくはHPをご覧ください	9  子育て講座 予約 「パパママもしっかり食べてね」 14:00~15:00	10  【出張】子サポ入会説明会 恩田C.P 10:30~11:30 予約
13  おしゃべり会 予約 「青葉区初心者マークの人あつまれ~!」 11:00~20分程度	14	15  おしゃべり会 予約 「アラサーママあつまれ~!」 14:00~20分程度	16  【出張】ラフルひろば mini 恩田小 詳しくはHPをご覧ください	17  予約
20	21  予約	22  『おなかの赤ちゃんに絵本を』 予約 14:00~15:00	23 【休館日】 勤労感謝の日	24  9:30~10:30 子サポ入会説明会 10:30~11:30 予約
27	28	29	30  発達相談もできる日(発達相談員もいる日) 13:30~15:30	

### ～ラフルへのアクセス～

〒227-0062 青葉区青葉台1-4 6階  
(東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分)  
TEL: 045-981-3306 FAX: 045-981-3307  
子育てパートナー専用 TEL: 045-479-5810  
火～土曜日 10～16時  
横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用  
TEL: 045-482-5518  
火～土曜日 9～17時

- ホームページ <http://lafull.net>
- 駐車場はありません
- 休日/日曜・月曜・祝日・年末年始



## ラフルサテライトひろばカレンダー

火	水	木	金	土
11月1日~30日 絵本月間	1	2	3【休館日】 文化の日	
6	7  プレママサロン 11:30~13:00 予約不要	8	9	10  サタデーサテライト『大学生と遊ぼう~親子たいそう~』 11:30~12:00
13  ママの気持ちも相談できる日(臨床心理士もいる日) 10:30~12:30	14  プレママサロン 11:30~13:00 予約不要	15	16	17
20  地域区民向け講座 予約 「防災講座」 10:30~11:30 詳しくは表面をご覧ください	21	22	23 【休館日】 勤労感謝の日	24  サタデーサテライト『親子でミニミニお話し会』 11:30~12:00 発達相談もできる日(発達相談員もいる日) 10:30~12:00
27	28  おしゃべり会 予約 「アラフォーママあつまれ~!」 14:30~20分程度	29  ママの身体の相談もできる日(助産師もいる日) 13:30~15:30	30	

### ～ラフルサテライトへのアクセス～

〒225-0024 青葉区市ケ尾町1152-25 1階  
(東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩7分)  
TEL: 045-979-1360 FAX: 045-979-1361

- ホームページ <http://lafull.net>
- 駐車場、駐輪場はありません
- 休日/日曜・月曜・祝日・年末年始

