

2011年度 ラフル 子育ての支援者のための予定



3月11日の大震災直後、親子で行くことができる場所で開催を見合わせる場所が多かったのですが、たとえ利用者が来なくても、いつも通り広場を開催することが利用者（若いお母さんたち）にとっての一番の安心ではないかと、スタッフ・ボランティアが集まった日がありました。特別なことをしなくても、親子で行ける場所があること、そこに話し相手がいることは、大きな意味があると感じました。広場は子育て真っ最中の親にとって、親子で出かけられ、同年代の親子や異年代の支援者さんたちに出会えて相談やアドバイスが受けられる、実家のような場所になっています。

子育て中の方にはどんな支援が必要か、いつも心に留めながら活動されている支援者の方々に向けて、2011年度は講座や連絡会を予定しています。

- 11月21日（月） 関東学院大学 土谷みち子先生
「親子の広場で大切にしたいこと」
- 年度後半に青葉区をいくつかのエリアに分けて「地域子育て連絡会」を開催し、地域の子育て状況・情報の共有を図り、「青葉区みんなで子育て」の土壌づくりをします。

両企画とも詳細が決まりましたら、チラシ等でお知らせします。

みんなの広場

青葉区は転出入の多い区といわれています。人口約30万人の内、年間約16,500人が転入し、同じくらいの人転出しています。転出入の年代は20歳代～30歳代が最も多く、子育て世代が、不慣れな子育てと、見知らぬ地域での生活に多くの不安を抱えていることが推測されます。

広場を利用している方の中には「引っ越してきたばかりなので、親子で友だちが欲しくて」とか、「住んでいる地域の情報が欲しくて」と言って来る方が多くいます。「人との出会いの場」「情報との出会いの場」として子育て支援拠点を大いに利用してもらいたいと思っています。

広場には、日によって外国人のサポーターや障がい児や双子のお子さんを育てた経験がある先輩お母さんサポーターのいる日があり、又、平日は働いていて広場を利用できないパパやママなどにも利用しやすいように土曜日を「パパママひろば」として、様々な立場の子育てを応援しています。

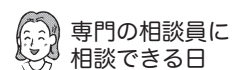
2011年9月

広場カレンダー

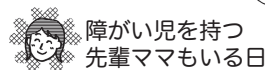
ラフルでは、火～土(10時～16時)の毎日「みんなの広場」を開いています

火	水	木	金	土
		1 ラフルみんなの広場	2 ラフルみんなの広場 10:00～13:30	3 ラフル パパママ 広場
6 ラフルみんなの広場 10:00～13:30 青葉台 地域ケアプラザ 室内遊び 10:00～12:00	7 ラフルみんなの広場	8 ラフルみんなの広場 10:30～12:30 看護師さんもある日 もえぎ野 地域ケアプラザ ママリフレッシュ 10:00～12:00	9 ラフルみんなの広場 10:00～13:30 12:00～15:30	10 ラフル パパママ 広場
13 ラフルみんなの広場	14 ラフルみんなの広場 11:00～14:00 保育士さんもある日	15 ラフルみんなの広場	16 ラフルみんなの広場 奈良 地域ケアプラザ みんなあつまれ 10:00～12:00	17 ラフル パパママ 広場
20 ラフルみんなの広場	21 ラフルみんなの広場 10:00～13:30 美しが丘 地域ケアプラザ ミニ運動会 10:00～12:00	22 ラフルみんなの広場 13:30～15:30 助産師さんもある日 鴨志田 地域ケアプラザ ラフルがやってきた 10:00～12:00	23 ラフル お休み	24 ラフル パパママ 広場
27 ラフルみんなの広場	28 ラフルみんなの広場	29 ラフルみんなの広場 さつきが丘 地域ケアプラザ 公園に行こう 10:00～12:00	30 ラフルみんなの広場 10:00～13:30	

ラフル広場カレンダー マークの見方



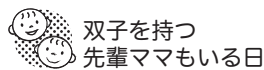
専門の相談員に
相談できる日



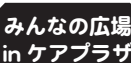
障がい児を持つ
先輩ママもある日



国際ひろば



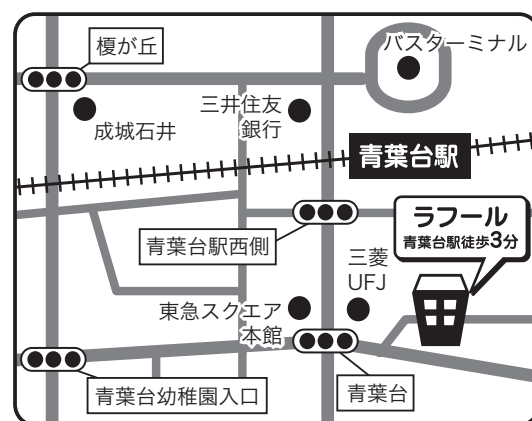
双子を持つ
先輩ママもある日



みんなの広場
in ケアプラザ

子育て中のお母さん達が少しでもホッとできたり、他の子育て親子と交流できたりする場が住んでいる身近な場所にあったらいいなあと、ケアプラザと協力しあって年に数回、青葉区地域子育て支援拠点ラフルから「みんなの広場」が地域ケアプラザに出向きます。

ラフルへのアクセス



〒227-0062
青葉区青葉台1-4 6階
(東急田園都市線
「青葉台駅」徒歩3分)

TEL: 045-981-3306
FAX: 045-981-3307

●ホームページ
<http://lafull.net>

- 駐車場はありません
- 事務室業務／
火曜日～土曜日 9:00～17:00
- 休日／日曜、月曜・祝日・年末年始

青葉区地域子育て支援拠点は、青葉区の委託を受けて特定非営利活動法人ワークーズ・コレクティブ パレットが区との協働で運営しています。

青葉区地域子育て支援拠点



9月号
2011 Vol.2

ラフル ニュース

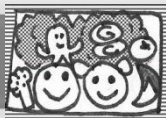
発行日：2011年9月1日 発行元：青葉区地域子育て支援拠点 施設長 山田範子



5つの♥を行っています

- ♥ みんなの広場を開催
- ♥ 広場での子育ての相談
- ♥ 子育ての情報を発信
- ♥ 子育て支援のネットワークづくり
- ♥ 子育て支援に関する講座や研修の開催や
子育てグループの活動の支援

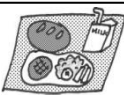




秋は幼稚園の見学会などが多く開催されるシーズン。でも、どんなふう幼稚園を選んでもいいかわからない、というパパ・ママも多いはず。そんな新米パパ・ママのために、今月は先輩ママたちがどんな風に幼稚園を決めたのかを紹介します。うちの子はまだ小さいので幼稚園なんて先のことと思っている方もいるかもしれませんが、年少さんの下のプレからの入園を考えると1~2歳で申し込みをするので、そう遠くない話です！ぜひ参考にして下さいね。

給食 or お弁当

- 小食なので給食だと全部食べられるかわからないので、お弁当の幼稚園にしました
- お弁当作りは苦手なので給食有りが条件でした！みんなと同じものを食べるので好き嫌いが減りました
- 昼食はお弁当だけ、給食だけよりは、どちらもある方が親としての気持ちが楽かな



園の規模、大きさ

- 幼稚園内に自然がいっぱいで日常的に触れ合える
- 広い敷地内でのびのびと遊べるようになっていて私が子どもだったらこんな幼稚園で過ごしたいと思った

自宅からの通いやすさ

- 何かあった時、徒歩でも駆けつけられる範囲にある
- 幼稚園は保護者が行く機会もなにかとあるので、公共の交通機関でも自転車でも行ける立地の幼稚園に決めました。車を利用する人は、駐車場の有無なども確認しておくといいかも
- 子どもと手をつないで通えて、通り道で見かけた花々の名前などを子どもに伝えながら行ける幼稚園



教育方針

- 手作りの温かみのある保育をしていること
- 初めての社会生活なのでカリキュラムがきつくないこと
- 子どもが早生まれなので、トイレトレーニングや躰面で、入園までに無理のない幼稚園にしました
- 運動も・お勉強も遊びもバランスよく行っていること
- 何かを教えることを主にせず、こども達を自由に遊ばせることを中心にしている幼稚園

預かり保育、園バス

- 将来的に働く事や第二子の出産を考えて、預かり保育がある事を条件にしました
- 下の子がいて送り迎えが大変なので自宅の近くから通園バスを利用できるところが良かったです

園の雰囲気 先生の印象

- 多様な子が集まっている感じが良かった
- 少人数なのでアットホームな雰囲気があったかくてよさそう
- 「行って感じた雰囲気」+「先生が息子を可愛がってくれそう」がポイントでした。ママ自身も自分の価値観と近い感覚の人に出会えたので、充実した時間を過ごせています

その他

近所の子ども達に通っている幼稚園。帰ってきてからも一緒に遊べたり、お母さん同士も交流がしやすかったりしますよ

人の評判も役立ちますが、雰囲気や印象の感じ方は一人一人違うものなので、興味がある幼稚園があれば、園まで足を運んでみて実際に見てみるといいですよ。



防災の日 ちなんで...



うちはほとんど用意してなく、この前の地震でちゃんと用意しないといけないと思いました。紙で簡単に作れるお皿などの知恵があると便利だと思いました。



震災をきっかけに家にあるものの整理をしました。防災グッズは取り出しやすいところにおき、懐中電灯は電池を交換。非常食は古いものは食べて新しいものを用意。色々なものが出てきて、これは使える？これはいらない？と選別して、食料庫や物置が片付きました。今後は毎年、防災の日には防災グッズの確認に加えて、食料庫と物置の整理もしたいと思っています。



離乳食の娘用に、市販のベビーフードを常にストックするようにもなりました。赤ちゃんのいる方はオムツも必要ですね。

いざという時、ただでさえ荷物の多い子育てママが重い防災リュックを持って歩くのは大変！サッと身軽に着られる『防災ベスト』はいかがでしょう。ベスト(釣りなどでよく使用する)のポケットに、以下のものをいれるだけ。ウェットティッシュ、簡易トイレ、ホイッスル、水、ゼリー飲料、10年日持ちする羊羹、光る腕輪(ポキッと折ると10時間光るもの)、暑さ寒さを凌げる銀色シート、家族の写真...など。災害時に避難してこられた方々で、防災グッズを持ち出せた人は殆どいなかったそうです。自分の行動動線上に、家族それぞれの『防災ベスト』を用意しておけると良いですね。



出張

みんなの広場@地域ケアプラザ



ラファールの「みんなの広場」が青葉区の9つのケアプラザで開催されます。ラファールにまだ来たことがない方も大歓迎♪

みんなの広場は

- ・0歳児から未就学児とその家族が対象です
- ・広場内でスタッフに子育ての相談ができます
- ・地域の子育て情報が入手できます
- ・予約不要、時間内は出入り自由です

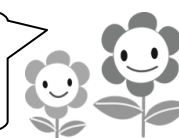


お知らせ

「ふたごちゃん・みつごちゃん大集合 2011」(予告)
11月23日(水・祝日)10時~11時30分の予定で、ラファールの広場・研修室を使って開催します。
対象は青葉区在住の0歳~2歳までの双子・三つ子とその保護者、多胎児出産予定のご夫婦です。参加費は無料で、先着25組を予定しています。
「親子で身体を動かして遊ぶヒント」を講師から教えていただいたり、双子を育てた先輩ママパパを含めた「おしゃべり交流タイム」を企画しています。
※詳細は拠点(ラファール:045-981-3306)にお問い合わせください

奈良地域ケアプラザ 962-8821 9/16(金)10:00~12:00 11/12(土)13:30~15:30 2/3(金)10:00~12:00	青葉台地域ケアプラザ 988-0222 9/6(火)10:00~12:00 10/6(木)10:00~12:00 11/12(土)10:00~12:00	美しが丘地域ケアプラザ 901-6665 9/22(木)10:00~12:00 11/17(木)10:00~12:00 2/2(木)10:00~12:00
鴨志田地域ケアプラザ 961-6911 9/22(木)10:00~12:00 10/27(木)10:00~12:00 1/26(木)10:00~12:00	もえぎ野地域ケアプラザ 974-5402 9/9(金)10:00~12:00 11/18(金)10:00~12:00 12/17(土)大広間企画共催	荏田地域ケアプラザ 911-8001 10/26(水)10:00~12:00 11/21(月)10:00~12:00 3/26(月)10:00~12:00
さつきが丘地域ケアプラザ 972-4769 9/29(木)10:00~12:00 11/30(水)10:00~12:00	大場地域ケアプラザ 975-0200 10/15(土)10:00~12:00 12/6(火)10:00~12:00	ピオラ市ヶ尾地域ケアプラザ 308-7081 10/22(土)10:00~12:00 1/17(火)13:00~15:00

8月は、9日:さつきが丘地域ケアプラザ...男性ボランティアさん達と一緒に水遊び
25日:大場地域ケアプラザ...納涼祭・広場や流しそめんで多世代交流
30日:ピオラ市ヶ尾地域ケアプラザ...屋上でシャボン玉遊びをみんなで楽しみました！



うちの子ったら... おもしろエピソード



2歳くらいのときからピンク色になりました。洋服・食べ物・ペンなどすべて買うとなるとピンク。さすが・・・女の子。4歳の今もピンク大好きですが、最近は黒や水色も好きようです。



ことばのべんきょう(1)~(4) さく: かこさとし / 福音館書店

さりげない日常が、きらきら輝く本。紙切れ一枚にも『きって』や『ばんそうこう』という名前があって、子どもにとってはすべてが不思議な宝物。ちなみに、サイズが小さい本なので、飽きてしまう電車での移動の時なども持ち歩いて、助かりました。

編集後記

「幼稚園選び、決めるまで2年も悩んでしまいました。でも入ったらあつという間。2年保育ってあつけない！このまま小学校までついていて欲しい〜」(Y)

「この前入園して、息子がやっと幼稚園に慣れたと思っていた矢先に、夏休みに入ってしまった。いよいよ2学期開始ですが“行きたくない”と言われないか心配です」(mire)