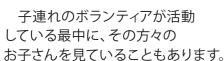
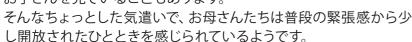
子育てが孤立化し、子育ての不安感・負担感が増している現代、 地域の方の「おはよう」「こんにちは」「どうしたの?」の声に励ま されるママ・パパがおおぜいいます。ラフールにはそんな子育て 家族を応援したいと、地域の方々がボランティアで入ってくれて います。

******* ****** ****

主に行っていただくこと

- ●時間帯によって広場の準備や 終了後の清掃
- ●親子の見守り
- ●子どもと遊ぶ など





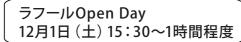
域の方の力in ラフール

16時、広場が終わっておもちゃの消毒や館内の清掃を行います。 おもちゃは1ピースずつ消毒するので、結構時間がかかります。ま た、赤ちゃんコーナーで使っている畳は、特に念入りに拭き掃除を 行っています。ボランティアの方にその忙しい時間に入っていただく ことで、次の日の準備が手早く整っていきます。





地域の皆様、ぜひ一度 ラフールにお立ち寄り下さい





夏休み前のボランティア講座を受けた学生さん達が7、8月と、広場 に入りました。初日は緊張気味に親子と接していた学生さん達も、回を 重ねる度に子ども達と息が合ってきて、子ども達も学生さんが来てくれ るのを心待ちするようになりました。広場に様々な年代の人が居合わ せると、思いがけない効果も得られ、ラフールはいつも以上の子ども 達の笑顔に包まれます。

2012年11月

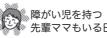
広場カレンダー

く ラフールでは、**火~土(10時~16時)**の毎日 「みんなの広場」 を開いています

《ラフール広場カレンダー アイコンの見方》









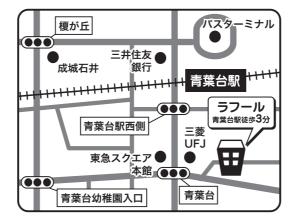
水	木	金	
	1 (みんなの広場)	2(みんなの広場)	3
	10:30~	10:00~	ラフール
	\otimes	13:30	お休み
7 (みんなの広場)	8 (みんなの広場)	9 (みんなの広場)	10 (パパママひろば)
	●小児救命救急講座		
-第6回 子育て講座 7	スターズ (多胎児		
●冬を元気に	10:30~12:00		September 1
乗り切るために 11:00~1 時間程度	(資) 14:00~		★公子公子公子公子公子公子公子公子公子公子公子公子公子公子公子公子公子公子公子
	(2015年 15:45 日本ンター保育園の保育士		, (ランチタイム前) */な/*/な/*/な
14 みんなの広場)	15 (みんなの広場)	16 (みんなの広場)	17 パパママひろば
10:00~			
(13:30	11:00~ 14:00		الرقيق)
10:30~	保育士		
臨床心理士			
21 みんなの広場	22 (みんなの広場)	23	24 (パパママひろば)
		57-11	(3)
		お休み	13:30~
			15:30 発達相談員
28(みんなの広場)	29 (みんなの広場)	30(みんなの広場)	▼ 元庄旧战员
	●「パン工房くるみ」の		
	バン販売 (お昼前30分程)	10:00~	M
	13:30~	13:30	A PART
	15:30		7/3 2
	7 みんなの広場 -第6回 子育で講座 ●冬を元気に 乗り切るために 11:00~1 時間程度 10:00~ 13:30 12:30 臨床心理士	1 みんなの広場 10:30~ 12:30 助産師・保健師 8 みんなの広場 ●小児救命教急講座 10:30~12:00 ●ツインクルリトル スターズ(多胎児 サークル)定例会 10:30~12:00 ・ツインクルリトル スターズ(多胎児 サークル)定例会 10:30~15:45 センター保育園の保育士 10:00~ 13:30 に第上では、11:00~ 14:00 保育士 21 みんなの広場 22 みんなの広場 ●「パン工房くるみ」の パン販売 (お昼前30分程) ・「パン工房くるみ」の パン販売 (お昼前30分程) ・「パンエ房くるみ」の パン販売 (お昼前30分程) ・「パンエ房くるみ」の パン販売 (お昼前30分程) ・「パンエ房くるみ」の パン販売 (お昼前30分程)	1 みんなの広場 10:30~ 12:30 助産師・保健師 10:30~ 13:30

- ●11月11日(日)「孫まご講座2012」
- ●11月18日(日)パパ講座「子どもと楽しむ身近な自然」
- ●11月26日(月)支援者向け研修会



- **倉奈良地域ケアプラザ**「リズム遊びと工作」
 11月2日(金)10:00~12:00
- 恩田地域ケアプラザ 「ふれあい遊びと保育士さんの話」 11月22日(木) 10:00~12:00
- **★さつきが丘地域ケアプラザ**

******** ラフールへのアクセス



〒227-0062 青葉区青葉台1-46階 東急田園都市線 「青葉台駅」徒歩3分

TEL:045-981-3306 FAX: 045-981-3307

- ●ホームページ http://lafull.net
- ●駐車場はありません
- ●休日/日曜、月曜·祝日·年末年始

青葉区地域子育て支援拠点は、青葉区の委託を受けて特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区との協働で運営しています。





どうすれば片付く?!

おもちや・洋服の 収納方法

◆図書館& 地区センターに行こう!



ラフールは 、、、5つの♥を行っています! ///

♥みんなの広場を開催

♥ 広場での子育での相談

サ子育での情報を発信

♥子育で支援に関する 講座や研修の開催や 子育でグループの活動の支援

♥子育て支援のネットワークづくり

発行日: 2012年11月1日 発行元: 青葉区地域子育て支援拠点 ラフール 施設長 山田範子



お子さんの手の届く高さに、種類別に分かりやすく収納してあげると、お洗濯後、自分なりにたたんで片付けたり、着たい洋服を選んだりでき、自主性も身に付きますよ!中の見えるクリアな衣装ケースだとより、使いやすいですよ。

衣類は資源のリサイクルセンターに持ち込めばいつでもひきとってくれる…と知り、毎週のように「私は捨てられる女!」と歯を食いしばって捨てるようになりました





ボロボロのケー スやビニール袋 は捨て、専用フ ァイルに収納し たらスッキリ。

おもちゃ・洋服の 収納方法

年々増えてく子どものおもちゃや洋服…。年末までにどうにかしたい! と思っている人も多いはず。

今回の特集では、ラフールのスタッフが実践している収納&処分法を 紹介します!スッキリ年末年始を迎えましょう♪

おもちゃを出し入 れしやすい籠など を利用すると片づ けもしやすく、見た 目もよいですよ。



ソファーの足を数センチ程高くするグッズを 100 円ショップで購入し、お友達が来た時だけよく遊ぶような、たまに出すおもちゃの収納スペースにしています。

色分けされた BOX で用途別・大きさで分ける。(例:お絵描きグッズ、おままごと、車、かるた等のカード類、小物類…)まだ文字が読めないお子さんでも「これは鉛筆だから青色の BOX、これはトランプだから赤色の BOX ね」と色を伝えればお片づけが上手にできますよ。

BOX ごとに中身の写真を貼付ける方法もあります。



1つ"なんでもBOX"を作っておき、 どこへしまったらいいかわからな いものはここへ…。という風にすれ ば、小さなお子さんでも最後まで一 人でお片付けしやすいです。後でマ マが分類して片付けましょう。 収納スペースがいっぱいになったら、いらないようなモノを全て袋に入れ、子どもに「これはいらないよね?」と聞いていきます。 案外子どもも「まぁいいや」というモノがほとんど。

「あげるのはいいけど捨てるのは駄目!」 というモノもあるので、要らない物は整 理して年下のお友達に譲っています。



工作したものは写真を撮って保管。 上手に描けた絵は額などに入れるとまた good!

度と作れない貴重な作品です。描いた絵をよく見える場所に飾ってあげると、お子さんも喜びますよ! 日付とお題を書いて、箱やクリアファイルに入れて保管すると、後々すてきな記念品になります。

幼少期ならではの可愛い絵や工作は、二

· ・ それでもダメなら…収納を増やす!・:

収納に困って、リビングに仕方なく置いた背の高い引出しの棚。これが意外と大正解。ぐっと部屋が片付くように。毎日の着替えを上段、よく遊ぶおもちゃを同じ引き出しの下段にしまうようにしています。床のキレイをキープし易く、子ども自身もおもちゃが出し易くて遊びやすい。特に線路&汽車類や、おままごとセットはバラバラと小道具が多いので、ささっと片付き楽!一緒にしまってくれるようにもなりました。



おおきいツリー ちいさいツリー/大日本図書

作: ロバート・バリー / 訳: 光吉夏弥

お屋敷に贈られたクリスマスツリー。大きすぎるので先っぽを切って、先っぽをお手伝いさんにあげましたが、お手伝いさんの部屋でも大きすぎて、またちょっきん。どんどん小さくなるツリーは、めぐりめぐって色々な動物達の家に飾られていきます。ツリーの大きさに関係なく、みんなが幸せなクリスマスを過ごせるという、心温まるお話です。



葉っぱスタンプで遊ぼう

【材料】

- ・木の葉
- ・アクリル絵の具 またはスタンプ台
- ・絵の具を使う場合は筆
- ・紙または画用紙



【作り方】

- ①公園などで見つけた木の葉に色をつけます。(汚れないように下に新聞紙を敷きましょう) ②スタンプしたい紙または画用紙の上にインクがつ
- ②スタフランにい机なたは画用机の上に1 フラかいた面を下にして、その上から紙をのせて擦る。 ③紙と葉っぱをはがして、完成!
- ★バックや洋服におしてもかわいいですよ。



今月は**テレビ**編



子どもがテレビにひっついて見ているので距離を離させたいです。(1歳7ヶ月)



もっと後ろ…といっても難しいので、お気に入りの椅子を用意して、テレビは"この椅子でこの場所で"見ようね、と声をかける。ちなみに、わが家では牛乳パックで椅子を作り、お気に入りのカバーを付け、テレビを見るとき用にしていました。気がつくと椅子ごとテレビに近づいているときもありましたが、バックバック!とその都度、椅子を元に戻しました。

まだまだ言っても分からない時期なので、テレビの位置を高くしたり、テレビの前に物を置いたりなどして、離れてしか見られないようにしては…?もしくは大人が抱っこして、一緒に見るようにしましょう。

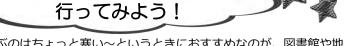




一番良いのはテレビを消してしまうことだと思いますが… どうしてもテレビをつけなければいけないときは、「ここで見なければ消すよ。」と言ってからテレビをつけ、決めた場所で見ていられなければテレビを消すというのはどうかしら。 なるべくテレビよりも面白いことがあるよ~と色々な遊びを一緒にしてあげるのが良いかもしれません。



図書館&地区センターに 行ってみよう!



冬も近づき、外で遊ぶのはちょっと寒い~というときにおすすめなのが、図書館や地区センターです。まだ利用したことがない方は是非利用してみてくださいね。

●山内図書館

横浜市内に住んでいるか、通勤、通学している方なら、無料で借りることができます。 横浜市立図書館全館あわせて1人6冊まで、2週間借りることができます。

【登録方法】

申込書に記入のうえ、申請者の名前と住所がわかる確認文書(運転免許証など)とともに登録カウンターへ提示すれば、その場で図書館カードを発行してもらえます。 小学生以下のお子さんもカード発行ができます。

(図書館カードはすべての横浜市立図書館で共通です。)

【アクセス】

東急田園都市、市営地下鉄線 あざみ野駅下車徒歩 3 分 山内地区センター併設、図書館は 2 階

【開館時間

[火~金] 9:30~20:30 [土・日・月・祝] 9:30~17:00 (金) (水・館) 日は施設点検日、年末年始など。 詳しくは図書館 HP 等でご確認くださ

山内図書館では親子のおはなし会(毎月第2·第4金曜日)などのイベントも開催されていますよ。図書館でご確認下さい。

●地区センター

地区センターにはお子さんも利用できる下記の設備があります。

(図書コーナー)

本の貸し出しを行っています。一人2冊・2週間まで。横浜市図書館の図書カードとは別に地区センターごとの図書カードが必要。身分証等で発行できます。また、横浜市立図書館の本の取り次ぎサービスもあります。※図書館併設の山内地区センターを除く【プレイルーム】

保護者の方と未就学児までのお子さんが遊べるお部屋です。開館時間内ならいつでも 利用できます。おもちゃがあります。

各プレイルームにはこんなおもちゃがありますよ。

- •大場みすずが丘地区センター:おうち、乗り物、輪投げ、黒板、大きなブロック…
- •藤が丘地区センター: すべり台、大きいブロック、おままごと、人形、キーボード
- •美しが丘西地区センター: すべり台、おままごと、布のおもちゃ、つみき、すべり台… •山内地区センター: すべり台、大きいブロック、布のおもちゃ、つみき、ボール…

★「奈良地区センター」の プレイルームに行って来ました!

プレイルームは広々していて、 まず六歳の長男がプラスチック製の木 馬でゆらゆら。二歳の次男はロディでぴょんぴょん。組立てたら子供が乗れそうな大きな車を作れるブロックもあり、自宅ではできないダイナミックな遊びができます。お絵かきボードやおままごと、パズルもあります。プレイルーム内に授乳コーナーもあり便利。一時間に一度からくり時計が鳴り、素敵な音楽と共に人形が踊り、子ども達もうっとり。満足して帰るきっかけにもなりました。

★「若草台地区センター」の プレイルームに行って来ました!

すべり台、おままごとのできる 小屋、ジャングルジムなど大型おもちゃ が沢山!よちよち赤ちゃんが転んでも、角 で怪我をしないような柔らかいブロッ クが充実していました。お家風ジャング ルジムの中にもクッションが敷かれて いました。フワフワが嬉しいようで、子 どもは何度も跳んで遊んでいました。他 にはラグビーボール、平均台、鬼の顔に ボールを投げて当てるゲームなども♪ 図書コーナーの貸出カードも発行して もらい、子ども達「読みたい本がいっぱ い!」と、早速本を借りて帰りました。

各地区センターは毎週子どもを遊ばせながら子育て支援者に相談できる「子育て相談会場」にもなっています。(相談がなくても遊び場としても利用できます)その他、親子で参加できるイベントなども開催されているので、詳しくは広報をご確認もしくは地区センターにお問い合わせください。



編集後記



「近所の柿畑と共に、過ぎ行く一年を感じます。枯れ、また葉が繁り、実をつける。子どもも、毎日お腹を空かせ、ある日は風邪をひき熱をだし?ある日は誰かと喧嘩し、また笑うのね~。」(Y)

「下の子が2歳のイヤイヤ期突入!腹が立つこともありますが、上の子で経験しているので"これが終わる頃には幼稚園かぁ。少しさみしいわ…"なんて感慨にふける心の余裕がある私。子どもの成長も早いけど、少しは私も成長したのかしら?!」 (mire)