

地域子育て連絡会 区内11か所で開催中

私たちが住み暮らしている地域の中に「マタニティから未就学児の子育て」を応援している人や仕組みがあります。行政や自治会、民生委員児童委員、主任児童委員、母子訪問員、こんにちは赤ちゃん訪問員、子育て支援者、ボランティアグループ、保育園、子育てサークル、地域ケアプラザ、社会福祉協議会、親と子のつどいの広場、地域子育て支援拠点など、多くの人たちが「子育て家族」の周りで見守っています。



平成22年度から区内全域をいくつかのエリアに分け、上記メンバーが一堂に会し、**地域での顔の見える関係づくりと子育て情報の共有をはかること**を目的に連絡会を開催してきましたが、3回目の今年度は**「関係者の交流と意見交換を通じ、各々の活動に活かすこと」**を加え、連絡会を進めています。



お互いの活動をよく理解し、地域の中で連携した取り組みができないか、どのような声かけをしていけば良いかなど、意見交換やグループワークなどを通して模索しています。子育て家族が地域の人に見守られていることを実感し、連絡会の意義を感じる瞬間です。

孫まご講座2012

…赤ちゃんはハッピーの使者…

11月11日(日)、祖父母世代の方々と子育て中のラフルールの利用者2組も参加して、「孫まご講座2012」を開催しました。講座は「自分のおじいちゃん、おばあちゃんに印象に残っていること」の質問からスタート。自分にとって祖父母はどんな存在だったのか、思いを馳せることで、今の自分は孫にとってどうか、どうありたいと思っているかを確かめられたように思います。参加者はみなさんお孫さんがいらして、パパママからとても頼りにされているようですが、でもこれで良いのかと迷われている気持ちを、この講座を通して「これで良かった」「ちょっと加減しよう」など、それぞれ確認する機会になりました。



講師：NPO 法人孫育て・ニッポン
理事長 棒田 明子さん

2012年12月

広場カレンダー

ラフルールでは、火～土(10時～16時)の毎日「みんなの広場」を開いています

《ラフルール広場カレンダー アイコンの見方》

専門の相談員に
相談できる日

障がい児を持つ
先輩ママもいる日

双子を持つ
先輩ママもいる日

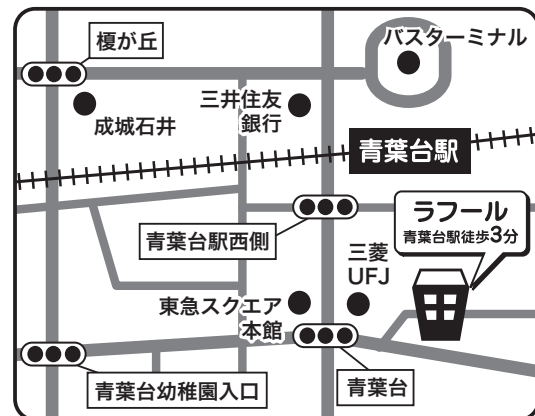
火	水	木	金	土
			1 ラフルール広場は15:30まで ●横浜子育てサポートシステム出張説明会 11:00～12:00 研修室にて 要予約 「地域の方に向けてOpen Day」 15:30～16:30	
4 10:30～12:30 助産師・保健師	5	6 10:30～12:30 臨床心理士 14:00～15:45 センター保育園の保育士	7 10:00～13:30	8 ●プレババ・プレママ 子育て講座 研修室にて 要予約 9:30～12:00
11 10:00～13:30 ●「パン工房くるみ」の パン販売 (お昼前30分程度)	12 10:00～13:30	13 意見交換会 ●「いやいやっ子の ママパパ集まれ!」 11:00～1時間程度 研修室にて 要予約	14 10:00～13:30	15
18	19	20 ●お楽しみ会 1回目11:00～ 2回目14:30～ 各30分程度 11:30～14:00 保育士	21 10:00～13:30 意見交換会 ●0歳児のママ パパ集まれ! 11:00～1時間程度 研修室にて 要予約	22 意見交換会 ●妊婦さんと その家族 集まれ! 11:00～1時間程度 研修室にて 要予約 13:30～15:30 発達相談員
25	26	27 ●「パン工房くるみ」の パン販売 (お昼前30分程度) 13:30～15:30 助産師	28 館内点検のため休み	29 年始は1月4日(金) からスタートします。 年末休日

出張ラフルール
@地域
ケアプラザ

●もえぎ野ケアプラザ
「0歳～120歳 大広間 deこんにちは!2012」
12月15日(土) 10:30～12:30

●青葉台地域ケアプラザ
「冬のお楽しみ会」
12月18日(火) 10:00～12:00

ラフルールへのアクセス



青葉区地域子育て支援拠点 ラフルールは、青葉区の委託を受けて特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区との協働で運営しています。

〒227-0062
青葉区青葉台1-4 6階
(東急田園都市線
「青葉台駅」徒歩3分)

TEL: 045-981-3306
FAX: 045-981-3307

- ホームページ
<http://lafull.net>
- 駐車場はありません
- 休日/日曜、月曜・祝日・年末年始

青葉区地域子育て支援拠点

12月号
2012 Vol.17

0歳から未就学児&妊婦さんとその家族/子育て支援に関わるの方のための通信



教えて!!
みんなのお雑煮&おせち料理

- ◆簡単お料理レシピ
- ◆いっしょにつくろう



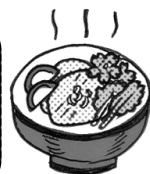
ラフルールは
5つの♡を行っています!

- ♡みんなの広場を開催
- ♡広場での子育ての相談
- ♡子育ての情報を発信
- ♡子育て支援に関する講座や研修の開催や子育てグループの活動の支援
- ♡子育て支援のネットワークづくり

発行日：2012年12月1日 発行元：青葉区地域子育て支援拠点 ラフルール 施設長 山田 範子

教えて!

みんなのお雑煮&おせち料理



今年最後は、昨年好評だった、ひろばを利用するママたちが実家で食べている「お雑煮&おせち料理」の特集です♪
様々な地方出身の方々が住む青葉区だけに、スタッフも知らなかった全国のお雑煮、おせち情報が集まりました!



いっしょにつくろう

今月は、年末にお子さんと一緒に作れるカードを2種類紹介します!



子どもの成長記録にオススメ!

ぺたぺた年賀カード

Saki is 1 years old.



2013.1.1

作り方

子どもと一緒に、カード(ハガキでも)に手形・折り紙・シール等、なんでもをぺたぺた!

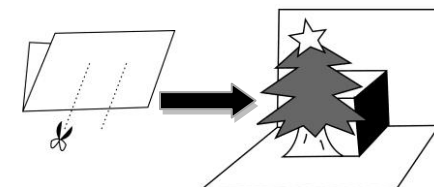
封筒に入れて(厚みがなければ切手を貼ってそのまま)、おじいちゃん・おばあちゃんに出したら喜ばれますよ!

はさみが使える
お子さんはこちら!

飛びだす おめでとうカード

作り方

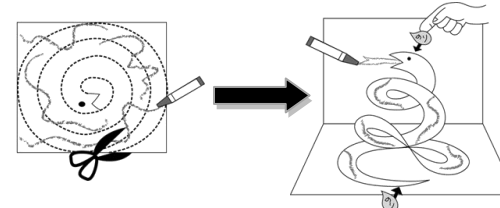
- ①色画用紙(または厚紙)を半分に折ります。
- ②はさみで飛びだす部分に切り込みを入れます。
- ③カードを開いて切り込み部分を内側に折り込みます。
- ④飛びだす部分に好きな物を貼り付けたら完成★



- 鏡もちや干支のイラストを貼れば年賀状代わりに★
- ケーキのイラストを貼れば、パーセーカードに!

アレンジアイデア

- ①お子さんに模様を描いてもらった紙をはさみでぐるぐる切りへびさんに。
- ②蛇の頭としっぽを色画用紙の底面と側面にそれぞれ糊づけすれば、へびがによる飛ぶだすカードに!



えほん
の
じかん

『おせちいつかのおしょうがつ』/ 佼成出版社
作・絵 わたなべあや

年末、お正月の準備で忙しい“はこださんちの様子”と、重箱の中の“おせち一家”の様子が描かれています。
なんでおそばを食べるのか? や、おせちの由来なども書いてあり、親も子も楽しめます。

編集後記

「あっという間に年末。今年の冬も寒いのかな。南国に逃げたいとパンフレットみたけど…家族4人で年末海外、遠い夢で終わりました。年末ジャンボ当たらないかなー」(poco)

「先日、たまプラーザで行われたママの起業・就活を支援するイベントに行きました。育児中でも夢をもって活動しているママ達にパワーをもらいましたよ♪女性が働きやすい社会になりますように…」(tomo)

みんなの広場から…

★9月、みんなの広場の利用者の方々に「広場アンケート」にご協力頂きました。ありがとうございました。

広場の環境・子育て情報・相談など、頂いたご意見は今後の広場の運営に活かしていきたいと考えています。(みなさんのお力を借りる事も…。一緒にみんなが居心地良い「ラフル」をつくっていただけると嬉しいです)

★ラフルの利用は「妊婦さんから」ってご存知でしたか?

12月8日(土)プレパパ・プレママ子育て講座、12月22日(土)には

「妊婦さんとその家族 集まれ!」の企画をしています。妊娠中も働いているプレママたちが多く、なかなかお知らせすることが難しいのですが、皆さんのお友達やご近所にプレママがいっぱいいたら、ぜひお声をかけてください。
詳細は受付におたずねください。



簡単お料理 レシピ

ロールケーキでドームケーキ



材料

ロールケーキ1本
生クリーム 200ml
フルーツ 適量
(缶詰のみかん、もも、パイナップル、キウイフルーツ、いちごなど)
小さめのボウル
(直径15センチくらい)
ラップ

作り方

- ①クリームをホイップします。(面倒な方はホイップしているものを使ってください)
- ②ボウルの内側に沿ってラップをはります。
- ③全体に生クリームをぬります
- ④1/3のロールケーキをちぎって、生クリームの上におきます。
- ⑤④の上にフルーツをトッピングします。
- ⑥ロールケーキがなくなるまで、③～⑤を繰り返します。
- ⑦完成したら、上をラップで覆い冷蔵庫に1時間くらい入れます。
- ⑧一番上のラップを取り、皿の上にボウルをさかさまに置き(広い面を下に)、ボウルとラップをはがします。
- ⑨上にフルーツなどをトッピングしたら、完成です。

トッピング
なしでもOK

