

子育てサークルリーダー交流会開催

主に近所に住む未就園児を持つ親子が定期的に集まり、自治会館、ケアプラザ、公園等で、自主的に企画・運営して活動し、時には季節を感じるイベントなども取り入れ、子育て中の親子が楽しく過ごしているグループを、「子育てサークル」と呼んでいます。

ラフルでは年 2 回、子育てサークルリーダーに向けて交流会を開催しています。今年度 1 回目のご案内です。

日時：平成 25 年 6 月 24 日(月)10 時～11 時 30 分

会場：ラフル研修室

対象者：各サークル、リーダーを含めて 2 名まで

保育：有り ・ 無料

内容：サークル同士の情報交換と交流

申込・問合せ： 6 月 11 日(火)10 時より電話または受付にて
ラフル事務所 TEL: 981-3306



ラフルは子育てサークルの紹介やサークルづくりの応援をしています

近所にお母さん自身の友達が欲しい、子どもの友達を探している、ずっと家に子どもといるのは煮詰まる、子どもが楽しめる場が欲しいなどなど、動機は様々だと思いますが、ラフルが仲介をしますので、近くの子育てサークルをのぞいてみてはいかがでしょうか。また、同様に子育てサークルを作りたいと思っている方、気軽にスタッフに声をかけてください。サークル立ち上げに向けてのご相談に乗ります。

◆◆◆ 地域みなさま、お出かけください ◆◆◆

青葉区地域子育て支援拠点 ラフル

Open Day

5月25日(土)

午前9時30分～10時30分

ラフル利用対象者(妊婦さんとその家族、0 歳から未就学児とその家族、子育てを支援している方)以外の地域の方にもラフルを知って頂くために、見学の時間を設けました。
(広場は平常通りの時間帯 10 時～16 時で開催します)

青葉消防署青葉台出張所複合施設 6階ラフルに直接お越しください。

2013 年 5 月

広場カレンダー

ラフルでは、火～土(10時～16時)の毎日「みんなの広場」を開いています

《ラフル広場カレンダー アイコンの見方》



専門の相談員に相談できる日



双子を持つ先輩ママもいる日



外国人先輩ママもいる日



障がい児を持つ先輩ママもいる日

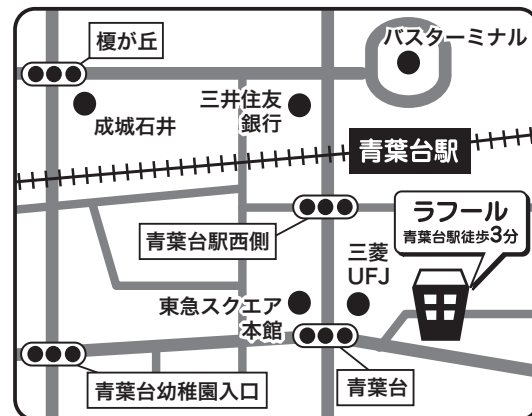


センター保育士さんもいる日

●意見交換会の参加方法…約 10 名で交流会を行います。受付が電話で申し込みをしてください。

火	水	木	金	土
	1 センター保育士 14:00～15:45	2	3 お休み 憲法記念日	4 お休み みどりの日
7 助産師・保健師 10:30～12:30	8 臨床心理士 10:30～12:30 13:00～16:00	9	10 10:00～13:30	11
14 ●「パン工房くるみ」のパン販売(お昼前30分程) 13:00～16:00	15	16 11:00～14:00 保育士	17 10:00～13:30	18 ●青葉区社会福祉協議会によるサポートシステム説明会 11:00～12:00 研修室にて要予約 TEL:972-8836
21 10:00～13:30	22 ●小児救命救急講座 10:30～12:00	23 ●「パン工房くるみ」のパン販売(お昼前30分程) 13:30～15:30 助産師	24 10:00～13:30 10:00～13:30	25 地域の方に向けて「Open Day」 9:30～10:30 13:30～15:30 発達相談員 意見交換会 ●みんなで話そう「仕事と子育ての両立」 11:00～30分程度 研修室にて
28 お昼前のひとときフルートの生演奏 10:00～13:30	29	30 意見交換会 ●みんなで話そう「きょうだい児」 11:00～30分程度 研修室にて	31 お昼前のひとときキーボードと歌の生演奏	

ラフルへのアクセス



青葉区地域子育て支援拠点 ラフルは、青葉区の委託を受けて特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ バレットが区との協働で運営しています。

〒227-0062
青葉区青葉台1-4 6階
(東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分)

TEL: 045-981-3306
FAX: 045-981-3307

●ホームページ
<http://lafull.net>

●駐車場はありません

●休日/日曜、月曜・祝日・年末年始



青葉区地域子育て支援拠点

5月号
2013 Vol.22

0歳から未就学児&妊婦さんとその家族/子育て支援に関わる方のための通信

ラフル
ニュース

ラフルってこんなところ Part2

◆いっしょにつくろう

◆簡単お料理レシピ



ラフルは
5つの♥を行っています!

♥みんなの広場を開催

♥広場での子育ての相談

♥子育ての情報を発信

♥子育て支援に関する講座や研修の開催や子育てグループの活動の支援

♥子育て支援のネットワークづくり

発行日: 2013年5月1日 発行元: 青葉区地域子育て支援拠点 ラフル 施設長 山田 範子

ラフルってこんなところ

Part 2



前回に引き続き今回もラフルの紹介です。

ボランティアさんの方が作ってくれたおもちゃはいろいろ
なところにありますのでさがしてみてくださいね。

ホワイトボード

木のマグネットや手
作りマグネットで遊
べるコーナーです。

●小さいお子さん
マグネットをはがして、
貼るという作業だけで
も楽しい♪
「これは黄色のさんか
くだね！」などおしゃべ
りしながらベタベタし
てみてはいかがでしょ
うか。

●大きいお子さん
同じ色を集めて並べて
みたり、形を組み合わ
せていろいろなものを作
ってみるのもおもしろ
いですよ。

テラス

季節のお花が咲いていています。車のおもちゃで遊ん
だり、かけっこしたり、シートの上でゆっくりするの
もいいですね。お部屋の中でぐずぐずしてしまった子、
テラスにでるとにこにこになるかも。車好きな子は下
の道路を走ってる車を眺めたりできますよ。



キッチン

木のぬくもりのあるキッ
チンは男の子にも女の子にも
大人気です。

●小さいお子さん
お野菜、果物、ドーナツ…
たくさんの食べ物の中から
自分の好きな物を見つけて、
食べる真似をしたり、ママに
はいどーぞ！したりして楽
しんでいます。

●大きいお子さん
お料理を作って他の人に食べてもらうのも
楽しいようです。作ったお料理をお皿に盛
って、ママだけでなく初対面のお友だち
にも「おまたせしましたー！」とお運びし
ている光景をよく目にします。お鍋などを取
り合っちゃうこともあります。それもし
い経験♪



もっと大きい子向けのおもちゃ

ひろばにお兄ちゃんやお姉ちゃんも一緒に連れて行
きたいけど、小さい子向けのおもちゃばかりだし…
と思っている方はいませんか？
実はちょっと頭をつかうパズルや組み立てる木の
おもちゃもあるんですよ。ぜひチャレンジしてみ
てください。

おもちゃは受付にあります。



ボランティアさんの作った手作りおもちゃ
どれも手作りのぬくもりを感じるやさしいおもちゃです。
既製品にはない温かさが伝わります。

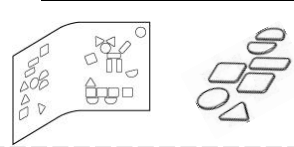
★ペットボトルボーリング
身近なペットボトルで作られたピン
には工夫がいっぱい。透明なボトルの
中には飾りが入っていて、まだボール
を転がせない赤ちゃんにも人気です。
沢山ならべて、
さあ・・・いくつ倒せるかな
おもちゃの棚にあります。



★お手玉
子供たちにぴったり、てのひ
らサイズのお手玉。親子で昔
の遊びを楽しんでみてはいか
がですか。
絵本の棚にあります



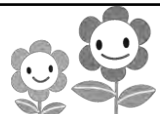
★マグネット
カラフルなマグネットに子供
達は夢中です。
大人にはない発想でマグネット
で「絵」を描いてくれます。
想像力が膨らみます。
ホワイトボードにあります



★フェルトボタンホール
お花やお魚が形どられたボタンかけ。
全部つなげてみたり、花束風にしてみ
たり。遊びながら自然とボタンかけが
出来るようになってくちうかも！
受付で声をかけてください



こんなおもちゃもありますよ♪
どこにあるか探してみてくださいね



みんなの広場から…

お気に入りのテラス

鯉のぼりが、気持ち良さそうに泳ぐラフルのテラス。
鉢植えのブルーベリーは、ピンクの花を咲かせました。今年はいくつ実を付け
てくれるでしょう。

テラスで遊ぶのが大好きなお子さんのお母さんに、「ラフルのテラスは、
お母さんにとってどんな所ですか？」とお尋ねすると…

「プランターに咲く花の香りに癒されます。外は風も気持ちよくって…！」
季節や自然を、都会のど真ん中6Fのテラスで満喫しているお母さん。

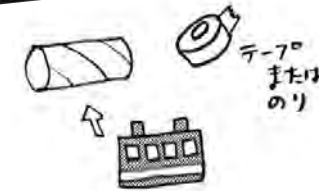
「広場の中では、遊び相手をして子どもと接しているけれど、テラスでは日
なたでホックリ…元気に遊ぶ子どもを目で追いながら、私がぼ～とできるん
です」上手に息抜きしているお母さん。

「公園に行くのは、ちょっと大変なこともあるけど、ラフルのテラスは『手
軽な外』危ないことも無いし走り回る子どもを安心して見て居られます」と…。
寒い冬にコートを着て、お子さんとテラスで過ごしていたお母さん達のコメント
です。

5月のテラスは身体も心も和らぐ気持ち良さです。雨の日には傘を差してお
散歩。天気の良い日には、ピクニック気分ですラフルランチはいかがですか！！
大きな日陰をつくるオーニングの出番も…もうすぐですね。

いっしょにつくろう

ペーパー芯でロープウェイ



材料

- ・トイレットペーパーなどの芯
- ・ロープウェイを描いた絵
(お好みで星型や鳥型などにしても◎)
- ・120cm 位のひも

作り方

- 1、絵を描いた紙を芯に貼る
- 2、ひもを2人で持つか、片方を固定する。
- 3、ひもに芯を通し、ひもに傾斜をつけてすべらせる。
「いくよ～」など、かけ声とともに発車させてみよう！0才からでも楽しめそう。



あかちゃんとおちゅ/ブロンズ新社

作：キム・ドンス

いろんな動物親子のちゅのミニ絵本。ぞうの親子はどうやってちゅするかな？
色もこどもが好きなはっきりした色合いです。ぜひ、読み終わったら、ちゅし
てあげてくださいね♥ 0歳からオススメです。

簡単お料理 レシピ

くるくるミニサンドイッチ

お弁当にも
ぴったり

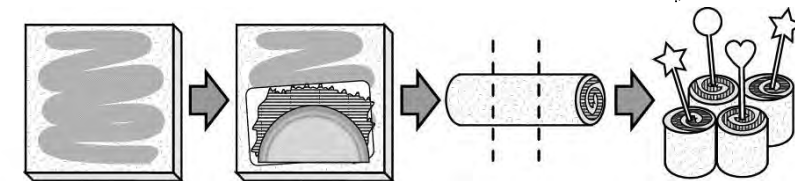
材料

- サンドイッチ用食パン(耳がないもの)
- マーガリン
- 具やジャム(チーズ、ハム、野菜…なんでも OK)

作り方

- ① パンにマーガリンを塗る
- ② 具をのせる、またはジャムを塗る
- ③ ゆっくりくるくる巻いて、三等分に切ったら出来上がり

ピックや楊枝で差し
ても食べやすいです



編集後記

「育児本によると、2才半の次男はかなりの「のんびり組」。周りの子とくらべても、た
しかに赤ちゃんアカちゃんしている。先日も、自分で0才児のイラストを指さして「こ
れ、ぼく～！」可愛い！と思いつつ、複雑な心境。」(Y)

「完全にまだオムツの2歳8ヶ月の娘がこの前、突然、自分から「おしっこ！」と言って、
トイレへ！ その後もよくトイレに行くように。3月生まれのお兄ちゃんは2歳過ぎからパ
ンツにしてトレーニングをしましたが、失敗がなくなってきたのはやっぱり2歳8ヶ月
頃。お兄ちゃんのとときの努力って…。(いや、きつと無駄ではなかったはず！)」(mire)