

子育てサークルリーダー交流会

ラフルでは年2回、子育てサークルを運営している方に向けて交流会を開催し、子育てサークル間の情報交換や運営上困ったことなどの解決に向けて、参加者みんなで知恵を出し合っています。

(ラフルでは主にご近所に住む未就園児を持つ親子が定期的集まり、自治会館、ケアプラザ、公園等で、自主的に企画・運営して活動し、時には季節を感じるイベントなども取り入れ、子育て中の親子が楽しく過ごしているグループを、「子育てサークル」と呼んでその活動を応援しています。現在 14 の子育てサークルが登録をしています。)

ラフルには登録していないけど、現在地域の中で活動している子育てグループ、これから新しく子育てサークルをつくりたいと思っている方も下記の日程で子育てサークルリーダーの交流会を開催しますので、ぜひご参加ください。

日時: 平成 26 年 1 月 27 日(月)10:00～11:30

会場: ラフル 研修室

対象者: 各サークル、リーダーを含めて 2 名程度
登録はしていないが、地域で活動している子育てグループ
子育てサークルをつくりたいと思っている人

保育: 有り ・ 無料

内容: 「あつてよかった！子育てサークル」
子育てサークル同士の情報交換

申込・問合せ: 1 月 14 日(火)10 時より電話または受付で
ラフル事務所 TEL: 981-3306

出張ラフルで...



参加者・ボランティア一緒に段ボールでトンネルづくりです。「天井に穴をあけましょうか?」「そうしよう!」「そうしよう!」

毎年出張ラフル@地域ケアプラザでケアプラザに出かけていますが、前の年に会った親子に再会することも多く、成長したお子さんに出会えた喜びと同時に、親として遅くなったお母さん、お父さんに心強さを感じ、嬉しくなってしまいます。また、一人で参加した親子が、広場終了後に複数の親子で帰る様子を見た時は、出張してきて良かったなあとしみじみ思います。

この日は地域から世代の違うボランティアさん達がたくさん広場に入ってくれました。みんなで一緒にトンネル作り！一体感が生まれます。孫のような子ども達の笑顔がみんなの気持ちを近づけてくれたからかな…？

しんぶんビリビリ



2013 年 12 月

広場カレンダー

ラフルでは、**火～土(10時～16時)**の毎日「みんなの広場」を開いています

《ラフル広場カレンダー アイコンの見方》



専門の相談員に相談できる日



双子を持つ先輩ママもいる日



外国人先輩ママもいる日



障がい児を持つ先輩ママもいる日



センター保育士さんもいる日

●意見交換会の参加方法…約 1 0 名で交流会を行います。
受付か電話で申込をしてください。

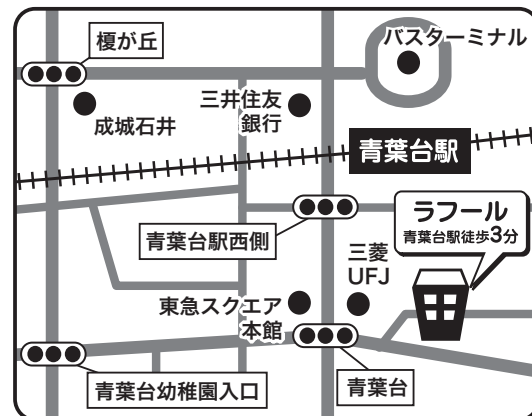
火	水	木	金	土
3	4 14:00～15:45 センター保育士 ●もっと話そう！ もっと知りたい「たたく！押す！取る！」 14:30～30分程度	5	6	7 ●ブレババ・ブレママ 子育て教室 9:30～11:30
10 ●「パン工房くるみ」の パン販売 (お昼前30分程)	11 10:30～12:30 臨床心理士	12	13 10:00～13:30	14 10:00～13:30 意見交換会 ●ふたご・みつこ 集まれ！ 11:00～40分程度
17	18 10:30～12:30 助産師・保健師	19 11:00～14:00 保育士	20 10:00～13:30	21 13:30～15:30 発達相談員
24 ●お楽しみ会 11:00～14:00～ 各回 20 分程度 ※詳細は広場内の ポスターで 確認して下さい。	25	26 ●「パン工房くるみ」の パン販売 (お昼前30分程) 13:30～15:30 助産師 13:00～16:00	27 13:00～16:00	28 お休み 館内点検日 ★年末年始は 12月29日(日)～ 1月3日(金) までお休みです



🏠**恩田地域ケアプラザ**
12月10日(火)10:00～12:00
「段ボール遊び」

🏠**青葉台地域ケアプラザ**
12月20日(金)10:00～12:00
「冬のお楽しみ会」

ラフルへのアクセス



青葉区地域子育て支援拠点 ラフルは、青葉区の委託を受けて特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区との協働で運営しています。

〒227-0062

青葉区青葉台1-4 6階

(東急田園都市線
「青葉台駅」徒歩3分)

TEL : 045-981-3306

FAX : 045-981-3307

●ホームページ

<http://lafull.net>

●駐車場はありません

●休日／日曜・月曜・祝日・年末年始



青葉区地域子育て支援拠点

12月号
2013 Vol.29

0歳から未就学児&妊婦さんとその家族/子育て支援に関わる方のための通信

ラフル

ニュース

我が家の安全対策とヒヤリ体験

◆ホームパーティーを楽しもう♪



ラフルは

5つの♡を行っています!

♡みんなの広場を開催

♡広場での子育ての相談

♡子育ての情報の発信と収集

♡子育て支援に関する
講座や研修の開催や
子育てサークルの活動の支援

♡子育て支援のネットワークづくり

発行日：2013年12月1日 発行元：青葉区地域子育て支援拠点 ラフル 施設長 山田 範子

我が家の安全対策 と ヒヤリ 体験

子どもの成長はあつという間、どんどんできる事が増えていきます。同時に危険なことも出てきます。家でしている安全対策と「ヒヤッ！」とした体験を聞いてみました。

キッチン

3歳6か月・1歳6か月女の子のママ、1歳男の子のママ「キッチンのガス台をいじらないようにロックしている」
7ヶ月女の子のママ、2歳女の子のママ、2歳4か月男の子のママ「キッチンへ入れないようにゲート（柵）を設置している」
1歳9ヶ月女の子のママ「キッチン収納のドアに安全フックをつけています」
3歳女の子のママ「熱いものを気軽に触ってしまわないように、やけどをしない程度の少し熱いカップなどをあえて触らせてみて、熱いでしょ？と教えました。それ以来、湯気がでているものは『これ熱い？』などと確認してから触るようになりました。」
3歳男の子のママ「流しの下に、怖～い顔の絵を貼ったら、開けなくなりました。」

「キッチンに入って、包丁を取り出しそうになってヒヤリとした」2歳4か月男の子のママ



玄関

1歳男の子のママ「ドアが風でパタン！と閉まらないように、ドアロック？する。」
3歳6か月、1歳6か月女の子のママ「靴ははなめてしまうので、すぐにしまう」

ヒヤリ

「マンションの外階段から上の子（1～2歳くらい）のときが落ちた」1歳男の子のママ

お風呂・トイレ

1歳男の子のママ「お風呂の水は抜いておく」「トイレのドア、トイレのフタも閉める」

ヒヤリ

「お風呂のぬれた床ですべて転んでしまい、目を強打して、あざに…。ちゃんと支えてあげればよかったです」1歳9ヶ月女の子のママ

思わぬ事故にならないように、子どもの目線で身の周りを点検してみましょう。万一のために相談できる連絡先や医療機関を調べておくのもいいですね。



リビング

2歳女の子のママ「テレビに近づきすぎないようにローテーブルをテレビの前においている」「食卓テーブルにのぼって、上のものをいたずらするので、椅子を必ずテーブルの中にしまうようにしている」
2ヶ月女の子のママ「棚の角を保護するグッズを購入予定」
1歳6か月女の子のママ、1歳男の子のママ「転んでもケガをしないように、床にマットを敷いている」
3歳男の子のママ「テーブルの上のにりたがる頃。料理を家族銘々のプレートに盛り付けて、ギリギリまで、調理台に置いておく。食べる直前、一斉に運ぶ。熱い料理による火傷やイタズラ防止に。」
7ヶ月女の子のママ「コンセントの穴をふさぐグッズを利用しています」
3歳6か月・1歳6か月女の子のママ「こまめに掃除する」
1歳男の子のママ、3歳6か月、1歳6か月女の子のママ「物をおかないようにしている」「小さいものはしまう」
1歳10か月男の子のママ「クッションをソファの下において、落ちて大丈夫なようにしている」
1歳男の子のママ「柵やサークルで囲ってその中で遊ばせる」
1歳2か月男の子のママ、1歳6か月女の子のママ「ゴミ箱はいたずらするので床に置かず、テレビ台の上に置いている」
1歳男の子のママ「引き出しロックを付けている。」

ヒヤリ



「夏に網戸の網が破れて、そのままベランダに落ちた」1歳男の子のママ

「動かないと思ってベビーベッドのガードを開いたままにしていたら、ずりずりと移動していて、気づいたら体半分がベッドから落ちていました」2ヶ月女の子のママ

「リビングの窓のカギを開けられるようになって、庭に落ちた」「扇風機のコードをいじっていて、泣いていたのでビビッときてびっくりしたみたい」2歳4か月男の子のママ

「床にワックスをかけたらすべってころんだ」3歳男の子のママ



ホームパーティーを楽しもう♪

これからの季節おうちで家族またはお友達とホームパーティしませんか？

●餃子の皮のピザ

餃子の皮、市販のピザソース、ピーマン、玉ねぎ、チーズ、ベーコンなどの野菜を用意。子どもたちにお好みのトッピングをしてもらいます。トースターでも焼けますが、子どもと楽しむならホットプレートで焼と楽しめます。

●揚げパスタ

パスタをカリカリになるまで揚げて、塩をパラパラ。グラスにいれるだけで、パーティらしくなります。簡単ですが、大人にも子どもにも大人気！

■紙コップデコ

白い紙コップと色々なシールを用意。ゲストにお好みのシールやペンでデコレーションしてもらいます。子どもたちは自分なりのコップを楽しそうに作ってくれますし、間違いはなくなります。

●クラッカーディップ

マスカルポーネチーズにお好みのジャムを混ぜてクラッカーにディップする。チーズとジャムは2対1で、2・3種類作るのがおすすめです。味に合わせて小さくカットしたリンゴやミントの葉をのせるとさらにお洒落に。

●カップケーキデコ

市販のカップケーキに生クリームやフルーツや小さなお菓子をトッピングしてオリジナルケーキの完成。

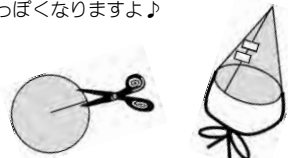
●親子で簡単ミニミニドーナツ作り

●市販のドーナツ粉（ホットケーキミックスでも可。）
●バター
●サラダ油
●卵または牛乳（卵抜きの場合、牛乳を多めにするとよい。）
●トッピング（粉砂糖など）
生地を作り、2～3cmサイズのお団子を作り、揚げる。最後にトッピングで完成
※混ぜる＆コネコネお団子は小さな子と一緒に作業を楽しめそう☆



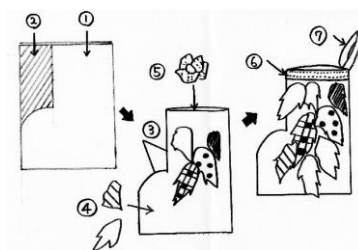
■とんがり帽子

①色画用紙を円形に切ります。
②中心から1箇所切り込みを入れます。
③くるくるまるめて、テープでとめればとんがり帽子のできあがり。
色を塗ったり、シールをはって、紐や輪ゴムをつけてかぶれば、パーティーっぽくなりますよ♪



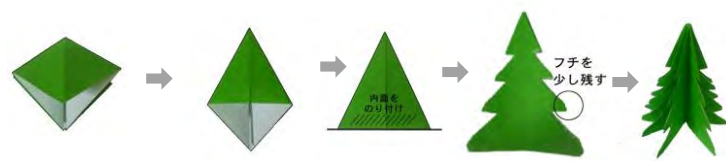
■ちぎり貼りブーツ

①2つに折った色画用紙
②切る
③貼り合わせて袋状にする
④ちぎった包装紙や折り紙を貼る
⑤丸めた新聞紙を入れる
⑥リボンを巻く
⑦リボンを付ける



■折り紙でもみの木作り♪

①緑色の折り紙を三角に折り、中割り折りをする
②さらに中割り折りをする
③線のところで切り、中面下部をのり付けする
④もみの木の形に切り込みを入れる（フチは少し残して切り落とさないのがポイントです）
出来上がった折り紙やシールで色々な飾りを付けてみましょう♪



みんなの広場から…

学生ボランティア

ラフルでは毎年『子育てボランティア講座』を地域の方や学生向けに開催し、親子の応援団を増やしたいと願っています。10月に開催した講座には、「子育て中のお母さんと話したい」、「小さなお子さんと接してみたい」と、意欲的な大学生達が参加しました。
ラフルでは、中学生から子育ての大先輩まで年間約70名のボランティア登録があります。その中で、今年初めより毎週ボランティアを続けている大学生にインタビューしてみました。

Q：なぜ、ボランティアをしようと思ったのですか？

A：大学で『家族や子育てに関する研究』をしているので、何か自分の住む地域の活動に参加したいという思いでボランティア活動を始めました。

Q：あなたにとってラフルはどんな所ですか？

A：私にとって、ラフルは世代を超えて地域の人と交流できる大切な場です。笑ったり泣いたり恥ずかしがったり…さまざまな赤ちゃんやお子さんの表情や個性の豊かさに感動し、お母さん方から仕事や学生時代の話も伺え、ラフルでしかできない貴重な体験をしています。

Q：ボランティア活動をしてみての感想を一言

A：以前よりもベビーカーを押し小さなお子さんを連れていく方々に、より気を配るようになりました。活動を通して、地域の一員としてお子さんの成長を見守れる事をとても幸せに感じています。

地域で、子育て中の親子を温かく見守っている人がいる・・・そんな存在や思いが伝わってきて、とても心強く感じますね！

えほん
の
じかん

おんぶはこりごり / 平凡社

作、絵：アンソニー・ブラウン、訳：藤本 朝巳

パパと息子たちのお世話で疲れ切ってしまったママは、ある日、とうとう家出をしてしまいます！パパと息子たちはどうなるのでしょうか…？そしてママは？

よく見るとイラストにちょっとした仕掛けもあり、ユーモアいっぱいの絵本です。うちの子どもたちは、この本を読み聞かせたら、すぐにお手伝いをしてくれました（”）

編集後記

「4年前ですが、雨の日にマンションのエントランスにて1歳の息子を抱っこしたまま転倒…。息子は無事でしたが、私は右肘を骨折し家事・育児ができなくなってしまい、しばらく実家で両親にお世話になりました。子どもの安全対策はもちろん、ママもケガには気をつけないと…。ですね。」(mire)
「お友達に聞いた、はみがきの歌の動画のおかげで、毎日の格闘がストップしました。文明の力ありがたいなあ。」(Y)