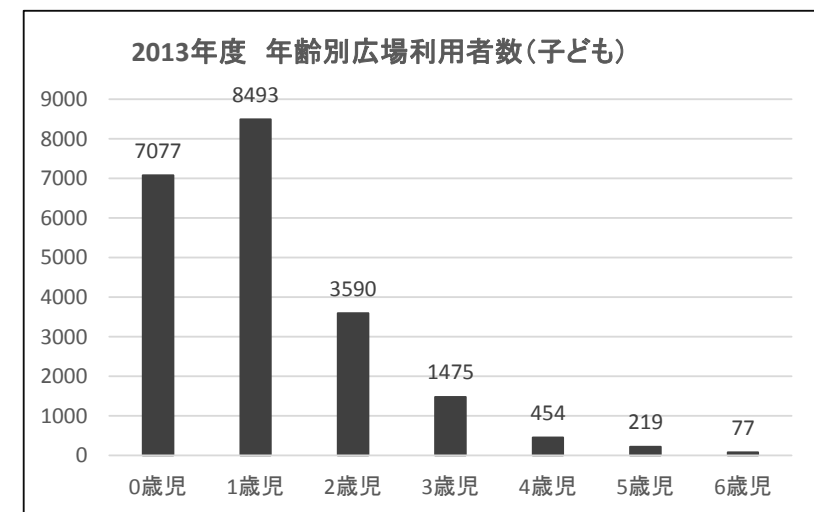


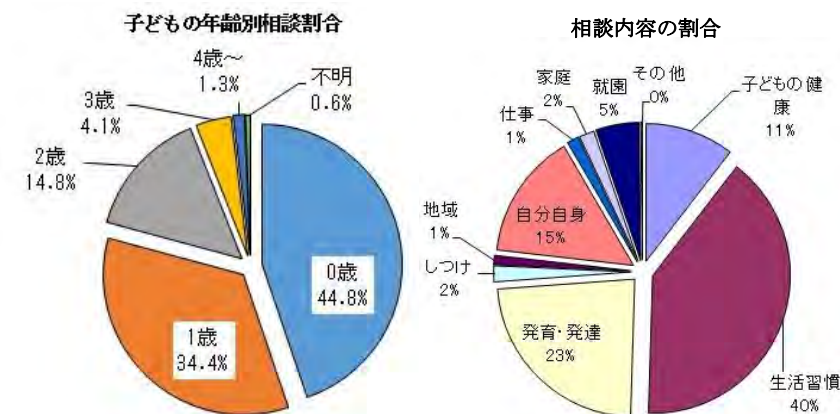
平成25年度 ラフール事業報告

★平成 25 年度は「いろいろな親子が過ごしやすく、相談しやすい広場」「地域の方々にラフールの存在と役割を知ってもらう」をラフールの重点目標として活動してきました。

【 居場所 】
☐開所日数 249 日 ☐新規登録者数 2,338 名
☐延べ利用者数 41,995 名 ☐一日平均利用者数 168.7 名



【 相談 】 ☐相談件数 1,884 件



【 情報 】
☐乳幼児健診時ワクワク情報コーナーでの情報提供と情報管理
 4ヶ月児健診と1歳半健診 72 回
 利用者数 1,933 組 (受診者の 38 %)
☐HP管理と更新 ・ ・ ・英語と中国語のHP開設
☐ラフールニュースの発行 3,300 部と 160 件に送付

【 人事育成 】
☐ボランティアの受け入れ ・ 一般 のべ 108 回
 ・ 学生 54 人 122 回 ・ 子連れボランティア のべ 94 組
☐孫まご講座 ☐パパ講座 ☐防災講座
☐支援者向け研修会
 【 ネットワーク 】
☐出張ラフール@11 地域ケアプラザ 22 回開催
 利用者数 1,577 名
☐児童虐待防止連絡会 10 地区+全体会に参加
☐青葉ひろば会議

★平成 26 年度も引き続き、人の多い広場でも相談しやすい雰囲気を作っていきます。又、地域の方に向けての「オープンディ」や「孫まご講座」「ボランティア講座」などを充実させて、子育ての理解者を増やしていきます。

2014 年 6 月

広場カレンダー

ラフールでは、火～土(10時～16 時)の毎日「みんなの広場」を開いています

《ラフール広場カレンダーアイコンの見方》



専門の相談員に相談できる日



障がい児を持つ先輩ママもいる日



双子を持つ先輩ママもいる日



センター保育士さんもいる日

火	水	木	金	土
3	4 14:00～ 15:45	5 10:30～ 12:30 助産師・保健師 ●公園へGO! 13:30～1時間程度	6 10:00～ 13:30	7 ●ブレバママ子育て教室 9:40～11:30
10 「パン工房くるみ」のパン販売 (お昼前30分程)	11 10:30～ 12:30 臨床心理士 ●もっと話そう！もっと知りたい！「仕事復帰…それとも子育て専念！？」 11:00～30分程度 (要予約)	12 11:00～ 14:00 保育士	13 13:00～ 16:00	14
17	18 ●みんなで話そう！「私のストレス解消法」 11:00～30分程度 (要予約)	19	20 ●小児救命救急講座 13:00～ ダミーを使った実習希望の方は当日受付で申し込んで下さい。(20名まで)	21 地域の方へ ●OPEN DAY 9:30～10:30 ●子育てサポートシステム説明会 10:30～11:30 研修室にて要予約 TEL:972-8836
24 10:00～ 13:00	25 ●公園へGO! 10:30～1時間程度	26 「パン工房くるみ」のパン販売 (お昼前30分程) 13:30～ 15:30 助産師 ●見学DAY 10:00～12:00	27 10:00～ 13:30	28 ●祖父母世代向け講座 「孫まご講座」 10:30～12:00 13:30～ 15:30 発達相談員

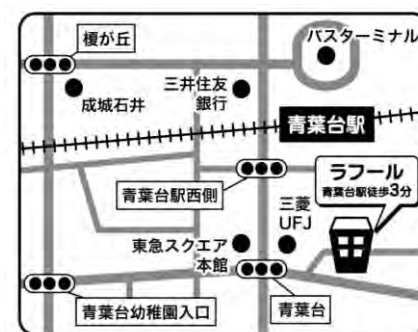
6 月 16 日(月) 10:00～11:30
「子育てサークルリーダー交流会」

6 月 23 日(月) 10:00～11:30
「ママの歯っぴいうえる囁む@ラフール」

※ラフールの広場はお休みです。

～ラフールへのアクセス～

〒227-0062
 青葉区青葉台 1-4 6 階
 (東急田園都市線「青葉台駅」徒歩 3 分)
 TEL :045-981-3306
 FAX:045-981-3307
 ●ホームページ
<http://lafull.net>
 ●駐車場はありません
 ●休日/日曜・月曜・祝日・年末年始



青葉区地域子育て支援拠点

6 月号

2014 年 vol.35



雨の日だって楽しく過ごそう

◆ステキにリメイク♥
 ◆梅雨の晴れ間にちょっと公園へ行ってみよう！



ラフールは
 5つの♥を行っています！

♥みんなの広場を開催

♥広場での子育ての相談

♥子育ての情報の発信と収集

♥子育て支援に関する講座や研修の開催や子育てサークルの活動の支援

♥子育て支援のネットワークづくり

青葉区地域子育て支援拠点 ラフールは、青葉区の委託を受けて特定非営利活動法人 ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。

発行日:2014 年 6 月 1 日 発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフール 施設長 山田範子



「雨の日だって楽しく過ごそう」

おうちの中で楽しむ

ふうせん飛ばし

ポンポンつづくかな？遠くにとばす競争も。

しんぶんビリビリ

破ってストレス発散。丸めて大きな玉や小さい玉に。玉入れもできますね。

お布団でトンネル

いっしょにお昼寝しちゃう？

てるてる坊主づくり

定番だけどいろんな顔を書いてつるしてみるとおもしろい！

体操する

ママの気分転換にも。

手遊びいろいろ

子どもの表情見ながらいっぱいスキンシップ。

小麦粉粘土

小麦粉粘土作って遊んでみよう。

市販のねんどでも楽しめます。

紙粘土を使うと作品としてとっておくこともできますね。



てあそび紹介

広場でもやるよ♪

「あめぼん」

ポツポツ雨がふってきて
地面でポンポンとびはねる
あめぼん あめぼん あめぼんぽん
ボールのようにとびはねる ポン！

♪ポツポツ雨が
ふってきて



♪地面でポンポン
とびはねる



♪あめぼん あめぼん
あめぼんぽん



♪ボールのように
とびはねる



♪ポン！



雨の日はなんだか憂鬱…
ちょっとしたアイデアで楽しい時間になるといいですね



ちょっとそこにあるもので…

ステキにリメイク♡

材料

子どもズボン
布用ボンド
アイロン

今回は…
こどもポシェット

作り方

(足の部分だけを使いました)

①ズボンのすその片方を 15 cm くらいにカットして、ポシェットの底になる部分を内側に折り、ボンドで合わせる。



②もう一方の足の部分は幅5～6cm程度に長細くカットする。2本作る。カットした2本をボンドでつなぎ長くする。切れ目が出ないように内側に折り込みボンドで肩ひもを作る。

③肩ひもと袋をボンドではる。

④装飾用にリボンテープをボンドで張り付ける



★注意★

ボンドで張り合わせる前に、アイロンで出来上がりに折り目をつけると簡単です。ボンドを貼った後にアイロンをすると、ボンドが早く乾きます。子どもが近くにいるときにはアイロンの扱いには十分注意してくださいね。ボンドによっては、強度が弱いものもありますので、お店の方に相談してください。

それでもやっぱり外に行きたい

水たまりでじゃぶじゃぶ
傘にあたる雨の音を聞く
いつもと違うお散歩になります
長靴やレインコートなどフル装備で
雨にぬれてしまったら帰って着替えをしてね

お出かけの途中でアジサイさがし

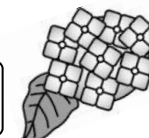
雨に美しく生える花…といえばアジサイ。

アジサイの花の色は土壌や開花時期によって変化するといわれます。酸性の土では青色っぽくアルカリ性では赤色っぽく、成長にあわせて緑から白、青紫から赤紫へ変わります。品種もいろいろ、ガクアジサイ・ホンアジサイ・セイヨウアジサイなど。子どもといっしょに観察してみませんか。きれいな花を見たらゆううつな気持ちもちょっとやわらぐかもしれませんね。

ラフママ情報



もえぎ野公園に
アジサイありますよ♪



梅雨の晴れ間にちょっと公園へ行ってみよう！

■桜台公園

池があり、春には鴨や亀なども見られます。すべり台、ブランコなどの遊具あり。トイレあり。



■もえぎ野公園

池があり、ザリガニ釣りを楽しむ子供たちも目にします。トイレあり。



■奈良山公園

広い芝生と展望台があります。ボール遊びや自転車の練習をしている子ども達を見かけます。隣には大型スーパーがあるので、便利です。

■新石川公園

たまプラーザ駅の近くにある公園です。長いすべり台が子どもに人気です。砂場・ブランコあり。公園での企画もやっています。トイレはなし。



■あざみ野西公園

アスレチック遊具・ターザンロープもあり、広い広場もあります。公園での企画もあります。普通のすべり台、ブランコ、砂場もあり。トイレはなし。



■荏田富士塚公園

大きな広場のある公園です。ピクニックにいいですよ。複合遊具・砂場あり。トイレもあり。

区内の公園をいくつか紹介しました。他にもたくさん公園があります。近くの公園をさがしてみてもいいかな？

編集後記

「1才8ヶ月の息子、最近、自己主張が強くなってきたよう。『あれやりたい！これ欲しい～！』と身振りで訴えます。悩みが買い物！あらかじめ買い物リストを決めてカートに寄せ、息子が手を出さないよう素早く済ませます！ゆ～っくり買い物できる日はいいな、いつなかなら～。」(green)
「いろいろやりたいことあるのだけど、最近うまく時間が作れないわたし。ミシンで作りたいもの、写真の整理、お菓子作り…やる気スイッチいつになったら入るかなー。」(poco)