

出張ラフール

@ 地域ケアプラザ



出張ラフールは、地域子育て支援拠点と地域ケアプラザが各地域の子育てについてともに考え、各地域ケアプラザが各地域の子育ての拠り所となることを目的として、平成23年度から青葉区の11地域ケアプラザで年2回ずつ実施しています。

ラフールまでは遠くてなかなか行くことができない方、地域ケアプラザってどんな所？子どもを連れて行っていいのかしら？と思っていられた方、どうぞお近くの地域ケアプラザにお越しください。ラフールスタッフ、地域ケアプラザのコーディネーターさんやボランティアさん、そして地区担当の保健師さんも参加します。



★荏田地域ケアプラザ
911-8001
10月23日(木)
3月13日(金)

★もえぎ野地域ケアプラザ
974-5402
9月11日(木)
2月4日(水)

★奈良地域ケアプラザ
962-8821
11月12日(水)
3月11日(水)

★さつきが丘地域ケアプラザ
972-4769
8月30日(土)
11月20日(木)

★美しが丘地域ケアプラザ
901-6665
10月9日(木)
1月30日(金)

★大場地域ケアプラザ
975-0200
9月30日(火)
2月26日(木)

★鴨志田地域ケアプラザ
961-6911
10月30日(木)
1月29日(木)

★ヒオラ市ヶ尾地域ケアプラザ
308-7081
9月25日(木)
1月27日(火)

★青葉台地域ケアプラザ
988-0222
10月3日(金)
12月11日(木)

★恩田地域ケアプラザ
988-2010
10月29日(水)
3月10日(火)

★たまプラーザ地域ケアプラザ
910-5211
10月31日(金)
12月4日(木)



- 出張ラフール
- ◆0歳児～未就学児&妊婦さんとその家族が対象です。
 - ◆広場内で子育ての相談ができます。
 - ◆地域の子育て情報が入手できます。
 - ◆予約不要、時間内は出入り自由です。

ラフールでは、火～土(10時～16時)の毎日「みんなの広場」を開いています

《ラフール広場カレンダーアイコンの見方》



専門の相談員に相談できる日



双子を持つ先輩ママもいる日



障がい児を持つ先輩ママもいる日



センター保育士さんもいる日

火	水	木	金	土
			1	2 ●プレパパ・プレママ子育て教室 9:40～11:30
5 10:30～ 12:30 助産師・保健師	6	7 テラスで プール遊び	8	9 13:00～ 16:00
12	13	14 休館日	15 休館日	16 休館日
19	20	21 13:30～ 15:30 助産師	22 地域の方へ	23 ●OPEN DAY 9:30～10:30 通常広場 10:00～13:00 3周年企画 13:00～15:30 ※この日は15:30にすべて終了になります
26 ●ちよこつと 見学 DAY 10:00～12:00	27	28 「パン工房くみ」 のパン販売 (お昼前30分程) 13:00～ 16:00	29	30 13:30～ 15:30 発達相談員 テラスで プール遊び 終了

7/22(火)～8/30(土)はプール遊びが出来ません。ただし、8/2(土)、8/23(土)は中止。(天候等で中止になる場合があります)

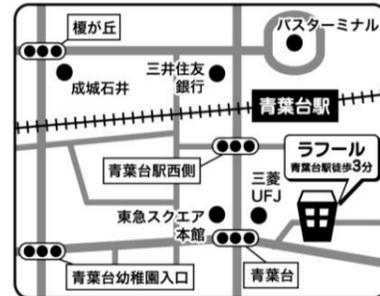


さつきが丘地域ケアプラザ
8月31日(土)10:00～12:00
「夏は、さつきで水遊び」

～ラフールへのアクセス～

〒227-0062
青葉区青葉台1-4 6階
(東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分)
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

- ホームページ <http://lafull.net>
- 駐車場はありません
- 休日/日曜・月曜・祝日・年末年始



0歳から未就学児&妊婦さんとその家族/子育て支援に関わる方のための通信

ラフール

ニュース

こんなあそびがすき♡

- ◆簡単おやつをつくろう♪
- ◆ラフママの子育て何でもトーク



ラフールは 5つの♡を行っています!

- ♡みんなの広場を開催
- ♡子育ての情報の発信と収集
- ♡子育て支援に関する講座や研修の開催や子育てサークルの活動の支援
- ♡子育て支援のネットワークづくり

青葉区地域子育て支援拠点 ラフールは、青葉区の委託を受けて特定非営利活動法人 ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。



こんなあそびがすき♡



広場で、家で、どんな遊びが好きか、どんな風にあそんでいるのか聞いてみました。アンケートに協力いただいた皆様、ありがとうございました。



ラフル

★大きな絵本が大好きです。家にはないので、「特別なもの」と感じたようです。お昼前の読み聞かせの時間も喜んでます。

★牛乳パックと輪ゴムで出来たしかけおもちゃが大好きでケラケラ笑って楽しんでます。

★丸いカラフルな木製の玉が何個も付いていて、紐でねじってくるくる回すおもちゃが大好きです。他の赤ちゃんにもやってあげると大喜びだったので、ほかのママたちとお話する良いきっかけにもなっています。

★家ではぬり絵やお絵かきが大好き。使わなくなったカレンダーをとっておき、つなげて大きな画用紙にしています。

★厚紙で好きなキャラクターのおめんを作り、それを使って「いないいないばあ」をやると大喜びでした！

★おままごとが大好きです。段ボールでなんちゃってキッチンを作ってあげたらわたしのマネをしているの作ってくれました。草花・どんぐり・枝などを使ってお庭でおままごとも好きですよ。



いえ

広場でのやりとり

★ママ同士がついお話しに夢中になって、自分の子が他の子のおもちゃを取ったりしていることに気づかないこともありました。お話している最中でも、目は常に子供を追って、気を付けています。

★1歳半過ぎたころから、自分より小さい赤ちゃんが苦手。広場で赤ちゃんが寄ってくると、泣いたり私の陰に隠れていました。慣れるのに時間はかかりましたが、そのうちに「赤ちゃんには優しくしてあげるんだ。」と頭をなでている姿も見られました。

★遊んでいたおもちゃを急に取られてしまうことも、しばしば。悲しそうにしている息子に「今、遊んでるよ、って言ってごらん。」と教えています。

おもちゃについているマークもチェックしてみましょう

おもちゃやパッケージにいろいろなマークがついているのを見たことがありますか？

(社)日本玩具協会の安全基準適合検査に合格したおもちゃにはSTマークがついています。また欧州での安全基準に適合したCEマークもあります。これらは形や強度、塗料などの安全を検査したものについています。このほかに注意表示の絵記号(口に入れない、おとなといっしょなど)や共有玩具のマーク(盲導犬マーク・うさぎマーク)年齢制限の記載などもあります。おもちゃを購入する時に参考してみたいかがでしょうか。事故やケガがなくみんなが楽しく遊べるといいですね。



ラフルの広場で60人に聞きました こどもの好きなおもちゃ

1.ラフルで好きなおもちゃは？(複数回答)

- 1位 (20) ままごと (キッチン)
- 2位 (13) 電車
- 3位 (9) 車
- 4位 (7) アスレチック、絵本、カタカタ車(木製ニックスロープ・スロープを車が降りて来るもの)
- 5位 (6) 大型積み木 マグネット



赤ちゃんコーナーで人気のおもちゃはこちらでした



アンケート用紙にかわいいイラストを描いてくれたママもいました。

2.家でお気に入りのおもちゃは？(複数回答)

- 1位 (20) 音が鳴る・音が出るおもちゃ
- 2位 (13) ぬいぐるみ・人形、ブロック
- 3位 (12) 絵本・図鑑、電車
- 4位 (10) ままごと、車
- 5位 (4) 積み木

あまり市販のおもちゃで遊んでいないかも…身近な物がおもちゃになっています。

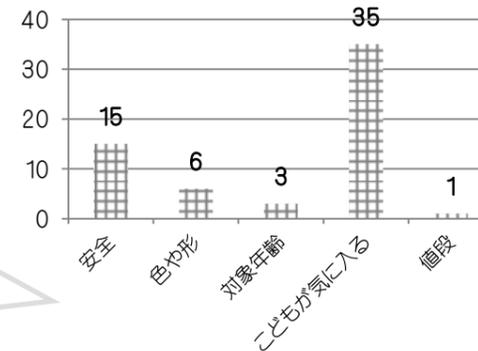


他にもこんなお気に入りおもちゃ？がありました

リモコン ケイタイのおもちゃ 紙 シール 網戸 ふとん うちわ クレヨン ボール タンバリン ほうきのおもちゃ ピアノ パケツ ひかる棒 電話 カルタ などなど…

3.おもちゃを選ぶ時、何を一番大事にしますか？

(安全、色や形、対象年齢、こどもが気に入るか、値段)から選択



★こんな意見★
「多様な遊び方ができるもの大きくなって遊べるものを選んでます。」

ラフママの 子育て何でもトーク

ラフママとは…
ラフルにきている
ママの略称です。

今回のテーマは…

早起きは三文の得？



ついつい子供を寝かしつけた後、部屋の片づけなどやり残した家事が目につきますよね。綺麗に家事を片付けないと何だか落ち着かない性格で…。それなのに夜は私が布団に入るまで、何度も起きてしまうんです。「今日は子供と早く寝よう！」と割り切って翌日5時に起きてみました。子供は寝ている時間なので、思ったより家事がはかどり、余裕をもって朝ごはんを食べることができました！一日得した気分でした！

私は正直、もう少し遅くまで、せめて6時頃までは寝ていて欲しかったから、色々試行錯誤しました。当時、南東の角部屋に寝ていましたが、朝日がカーテンの間から漏れてくるので、寝る部屋を移動したり、遮光カーテンに変えたら効果ありました。とにかく部屋を暗くすること。あとは寝る時間を少し遅くしてみたり…。いつの間にか6時までは寝られるようになりました。

早寝早起きして、健康的な生活にしたところ、体の調子も良くなったような！お昼寝も夜寝るのも早いので、夜は自分の時間も持てます。

たまたま早く目が覚めてしまったので、「気分転換にお散歩しよう！」と思い、家族が寝ている間に朝の散歩に出かけました。一人での早朝散歩はとても気持ちよかったです。帰りに近くのパン屋さんへ寄って帰り、焼きたてのパンを朝食にしました。ただ、その日は散歩で張り切って疲れてしまったせいか、一日中眠かったです。

早く起きた朝は…家事をさっさとやり、夕飯の下ごしらえまでやっておく。そうすると疲れてきた夜に楽ができる♪

朝、少し早く起きてラジオ体操するのも気持ちいいですよ！



みんなの広場から… のテラス

7月から水遊びでにぎわっているテラスの植物を紹介します。5月にみんなであいたアサガオとヒマワリの種。「はやくおおきなあれ」とゾウさんじょうろでの水やりのお陰で次々芽を出しぐんぐん育っています。きれいな花が咲くのが楽しみです。アサガオの横でツルをのぼしているのはゴーヤです。かわいいちびゴーヤの姿を目撃された方もいらっしゃるのではないのでしょうか。小さいながらも味は一人前、先日収穫したゴーヤは佃煮になりました。ゴーヤやアサガオはフェンスに取り付けられたすだれと同様に、テラスでの水遊びの際にお子さんを周囲の視線から守る役目もしています。プランターには他にも季節の花やハーブを植えています。テラスで遊ぶ時には周りの植物も楽しんで下さいね。



簡単おやつをつくろう♪

わらびもち

●材料

- A 片栗粉、砂糖 各50g
- 水 250ml

黒みつ、きな粉 適量

●作り方

- ①鍋にAを入れてよく混ぜ合わせ、弱火にかける。木べらで練りながら加熱し、透明になってきたら少し深めのお皿(またはバット)に移して冷ます。
- ②①をスプーンで小さめにすくい、水に入れる。
- ③黒みつを入れた器に②の水けをきって入れ、きな粉をかける。



ピヨピヨ ハッピーバースデー / 佼成出版社
作:工藤 ノロ

お誕生日を楽しみに待つひよこちゃんたちのお話です。色も鮮やかで絵も細かく描かれていて、じーっと見入ってしまいますよ。こんなお誕生日だったら、うれしいですね！

編集後記

「こどもたちが小さなときの悩みもいろいろあったけど、大きくなった今の悩みは息子の足のにおい！部活終わって帰ってくると…もーたまりません！CMのようにシューってひと吹きさせたいです。これからの季節いやだな…。赤ちゃんのにおいがなつかしいです。」(poco)

「最近のうちの子供たちのブームは「妖怪」。何か困ったことがあるとすぐに「妖怪の仕業だな…」と言ってその場をやり過ごしています。先日は宿題を忘れたことまで妖怪のせいにしてしようとしている息子…。困ったものです。」(milk)