10月1日、ラフールに
横浜子育てサポートシステム青葉区支部
がやってきます。

横浜子育てサポートシステムをご存知ですか？

地域の中で子どもを預けたり、預かったりする会員制の有償のささえあい活動です。

ラフールは、子どもを預かってほしい方（利用会員）と子どもを預かれる方（提供会員）をつなぎます。

まず、入会説明会に参加してください。

こんなときに利用できます。

リフレッシュしたい
自分の時間を待ちたい
（美容院・買い物・習い事など）

学校行事や冠婚葬祭、仕事、通院など子どもを預かってほしい

etc…

たとえば、こんな風に預かります。

*提供会員宅で
*利用会員宅に出向いて
*公園などお約束の場所で

参加には予約が必要です。お子さんを同伴して参加いただけます。
申込み：横浜子育てサポートシステム青葉区支部　045-482-5518 へ
10/1 から電話でお申し込みください。

10月11日	土	10:30～11:30	ラフール研修室	青葉台 1-4　6F
10月17日	金	10:30～11:30	ラフール研修室	青葉台 1-4　6F
10月28日	火	13:30～14:30	ラフール研修室	青葉台 1-4　6F
11月6日	木	10:30～11:30	鴨志田地域ケアプラザ	鴨志田町 547-3
11月18日	火	13:30～14:30	ラフール研修室	青葉台 1-4　6F
11月25日	火	10:30～11:30	たまプラーザ地域ケアプラザ	新石川 2-1-15
12月18日	木	10:30～11:30	ラフール研修室	青葉台 1-4　6F
1月8日	木	10:30～11:30	大場地域ケアプラザ	大場町 383-3
1月16日	金	10:30～11:30	ラフール研修室	青葉台 1-4　6F
2月5日	木	10:30～11:30	さつきが丘地域ケアプラザ	さつきが丘 12-1
2月10日	火	13:30～14:30	ふれあい青葉	市ヶ尾町 1169-22
2月25日	水	10:30～11:30	ラフール研修室	青葉台 1-4　6F
3月5日	木	10:30～11:30	青葉台地域ケアプラザ	青葉台 2-8-22
3月7日	土	10:30～11:30	ラフール研修室	青葉台 1-4　6F
3月20日	金	10:30～11:30	ふれあい青葉	市ヶ尾町 1169-22

提供会員大募集　安心してお預かりができるようにラフールが応援します。

2014年10月　広場カレンダー

ラフールでは、**火～土（10時～16時）**の毎日「ひろば」を開いています
いつでも相談ができるスタッフがいます

《ラフール広場カレンダーアイコンの見方》
専門の相談員にも相談できる日
障がい児を持つ先輩ママもいる日
双子を持つ先輩ママもいる日
センター保育士さんもいる日

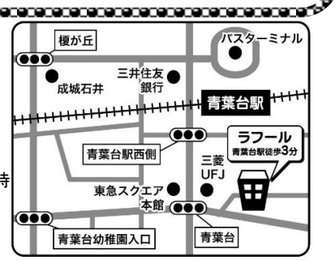
火	水	木	金	土
	1 14：00～15：45 センター保育士	2 10：00～13：00 ●広場ゲスト「横浜子育てサポートシステム」 **お昼前10分程度**	3 10：00～13：30	4 ●プレパパ・プレママ子育て教室 **9：40～11：30**
7 10：30～12：30 子どもの発育に関する相談もできる日	8 10：30～12：30 ママの気持ちの相談もできる日	9 11：00～14：00 子どもの生活と遊びの相談もできる日	10 10：00～13：30	11 ●子育てサポートシステム入会説明会 **10：30～11：30** 研修室にて要予約 TEL：482-5518 10月1日～受付
14 「パン工房くるみ」のパン販売 **（お昼前30分程）** ●広場ゲスト「横浜市乳幼児一時預かり事業」 **お昼前10分程度**	15 ●公園へGO! **10：30～1時間程度**	16 ●みんなで話そう「仕事と子育て～女性のライフバランス～」 **14：00～30分程度**	17 ●子育てサポートシステム入会説明会 **10：30～11：30** 研修室にて要予約 TEL：482-5518 10月1日～受付	18 地域の方へ ●OPEN　DAY **9：30～10：30** 13：30～15：30 子どもの発達に関する相談もできる日
21	22	23 「パン工房くるみ」のパン販売 **（お昼前30分程）** 13：30～15：30 ママの身体の相談もできる日	24	25
28 ●子育てサポートシステム入会説明会 **13：30～14：30** 研修室にて要予約 TEL：482-5518 10月1日～受付	29	30	31 ●ちょこっと見学DAY **10：00～12：00** 10：00～13：30	

出張ラフール＠地域ケアプラザ

- **青葉台地域ケアプラザ**　10月3日（金）　10：00～12：00　「パラバルーンで遊ぼう」
- **美しが丘地域ケアプラザ at 美しが丘西保木自治会館**　10月9日（木）**10：30～12：00**　「親子でふれあいあそび」
- **荏田地域ケアプラザ**　10月23日（木）　10：00～12：00　「荏田キッズ運動会2014」
- **恩田地域ケアプラザ**　10月29日（水）　10：00～12：00　「ミニうんどう会 at 熊の谷公園」
- **鴨志田地域ケアプラザ**　10月30日（木）　10：00～12：00　「運動会へＧＯ！！」
- **たまプラーザ地域ケアプラザ**　10月31日（金）　10：00～12：00　「ひろば de 工作」

～ラフールへのアクセス～

〒227-0062　青葉区青葉台1-4　6階
（東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分）
TEL　：045-981-3306　　FAX：045-981-3307
横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
ＴＥＬ/ＦＡＸ：045-482-5518 火曜日～土曜日　9時～１７時
●ホームページ　　http://lafull.net
●駐車場はありません●休日／日曜・月曜・祝日・年末年始



青葉区地域子育て支援拠点
10月号
2014年 vol.39

0歳から未就学児＆妊婦さんとその家族/子育て支援に関わる方のための通信

ラフールニュース

えほんのじかん　特大号

◆いっしょにつくろう
◆お子さんがかわいいなぁ～と思った瞬間！　1歳編

ラフールは6つの♥を行っています！

- ♥「ひろば」を開催
- ♥ 広場などでの子育ての相談
- ♥ 子育ての情報の発信と収集
- ♥ 子育て支援に関する講座や研修の開催や子育てサークルの活動の支援
- ♥ 子育て支援のネットワークづくり
- ♥ 横浜子育てサポートシステム青葉区支部

青葉区地域子育て支援拠点　ラフールは、青葉区の委託を受けて特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ　パレットが区と協働で運営しています。

発行日：2014年10月1日　発行元：青葉区地域子育て支援拠点ラフール　施設長　山田範子

えほんのじかん

特大号

読書の秋

～子どもも大人も本に親しんでみませんか～

こども向けの絵本

にこちゃんのママの手
作：あきやまただし
出版社：教育画劇
お外が大好きだけど、とてもこわがりなにこちゃん。ママが作ってくれたママの手を持ってお外にお散歩。ほっこりしますよ。

おばさんのごちそう
作：五味太郎
出版社：絵本館
料理の名人のおばさんは、自慢の料理をごちそうするのが何よりの楽しみ！あれれ？でも出てきた料理は・・？あっと驚く展開にびっくり。でも最後はほっこり。息子は何回読んでも飽きない様子です。

おふろであわあわ
作：なかやみわ
出版社：ミキハウス
くうびいがパパと仲良くお風呂に入ります。あひるさんたちも一緒に入って泡だらけ。お風呂が苦手だった娘が楽しく入れるようになったきっかけの絵本です。

やさいさん
作：tupera tupera（ツペラ　ツペラ）
出版社：学研教育出版
「すっぽーん」と野菜が飛び出すしかけ絵本です。野菜の名前がわからなくても親子で楽しめる一冊。野菜の表情にクスッ・・・。

子どもとの絵本タイム あれこれ

初・絵本の娘（七か月）がニヤ～と笑いました。

読んであげている最中に次々ページをめくってしまい、なかなか進まないこともありました。そんな時は自由に絵だけ楽しみました。

どんな絵本を選んでいいか分からない時は、ラフールの本棚を見て参考にしています！ねんねコーナーから本棚は少し離れていますが、0歳児向けの絵本や育児本もありますよ。

寝る前の一冊、１歳くらいからはじまり・・・小２の子どもは今でも毎晩楽しみにしています。

大人向けの本

アトリエ・コナフェの　生成りのお菓子
作：中田ひろこ　出版社：文化出版局
素朴＆シンプルなお菓子のレシピ集。手順ざっくり、後片付け楽チン、ママのツボをおさえた一冊。

ことりっぷ
出版社：昭文社
毎日の生活から現実逃避したい！そんな時は図書館で旅行本を借りてきてみる。子どもが寝た後に空想旅行開始～（笑）　結構ストレス発散になります。

おとなごはんと一緒に作るこどもごはん
作：フルタニマサエ　出版社：日東書院
幼児食を大人食からアレンジするだけの簡単レシピが満載！季節に合わせたイベントメニューや具合の悪いときのレシピまで、一冊あるととっても便利です。

ママはテンパリスト
作：東村アキコ　出版社：集英社
とにかく笑える育児漫画です。息子のごっちゃんの可愛い行動やママなら泣けてくるイタズラがとても面白く描かれていて大爆笑！やんちゃなお子様を持つママは共感できるかも。

ミッキーマウスの憂鬱
作：松岡圭祐　出版社：新潮文庫
大テーマパークで働き出した若者の葛藤、裏方の意義や誇りに目覚めていくお話。これを読んだあと行ったときの気持ちがまた変わりました。

大丈夫やで
～ばあちゃん助産師（せんせい）のお産と育児のはなし～
作：坂本フジヱ　出版社：株式会社産業編集センター
６６年の経験をもつ、おばあちゃん助産師の育児のアドバイス集です。私にとって手元に置いておきたい、お守りのような一冊です。

ママの読書タイム あれこれ

●数ページで終わるエッセイは、ねんねの時などにパッと軽く読めますよ。ちなみに何度、本を破られそうになったことか（泣）
ママの大切な本は避難させておきましょうね～！

●「さあ読もう！」と図書館で本を借りても、なかなか読む時間が持てずそのまま返すこともしばしば・・・。

●いつか読める日が来ると思い、「読みたい本リスト」を書いています。（笑）

●今は本を読む時間すらゼロですが、子どもがお手伝いできるようになって本を読める日が来るのを夢見ています。（いつになることやら・・）

●子どもが抱っこでしか寝ない時期は諦めて、暇だったので抱っこしつつひたすら起きるまで読書。その後、活発になり読む時間はなくなり・・・学校に行くようになった今は暇をみつけつついろいろ読んでいます。

●夜、たまにテレビを見ないでみんなで読書タイムを作っています。１５分くらいですが、子どもが好きな絵本を見ている間に私も読書。でも、「読んで～」になり、結局読めないことも多々ありますが・・・。

いっしょにつくろう

段ボールで車をつくろう！

材料

- 段ボール（子供が入る程度）
- サインペン（色を塗れるものなら何でもOK）
- ハサミ又はカッター
- セロテープ又はのり

作り方

①段ボール上部のフタ4片をハサミ、またはカッターで切り取る（子供が刃物に触らないように気を付けて）
②車のタイヤを切り取った①で作る。円状の切り抜きを4つ作る。
③段ボールにタイヤを貼りつける。
④サインペンで、車の窓やドアを描く。車体の色を子供と一緒に好きに塗ってみましょう。

空き段ボールがひとつあれば、なんちゃって♪車に大変身！作る過程も子供と一緒に楽しんでしまいましょう。出来上がったら、子供を乗せて押してあげたり。外出できない天候の日に作ってあげたら、親子で楽しいかも♪

※写真では、息子が好きな宅急便に似せて作りました。余っている段ボール片で、ハンドルやキー差し込み口も一緒に作成。靴が入っていた箱が、座席サイズにちょうど良かったので入れてあげました！

ラフールの広場から

『絵本月間を楽しもう！　～１０月絵本特集～　』

ラフールには 350 冊の絵本と 150 冊の大人の本があります。
親子に人気のお馴染み絵本もあれば、人知れず一部の方に評判の本もあります。
特に大型絵本は、どの親子にも人気がある様です。
　＊大型絵本：『ぴょーん』『だるまさんがころんだ』『はらぺこあおむし』
　　『大きなかぶ』『きょだいな　きょだいな』『へびくんのさんぽ』
　　『しゅっぱつしんこー』　等
季節ごとにスタッフが厳選した“特集絵本”の棚やラフールニュースに掲載された“今月のおススメ本”の棚もあります。覗いてみて下さいね。
10 月は、親子からのおススメ本を紹介するコーナーを設けたり、ラフールにある絵本の人気ランキングを貼り出したりして、いつも以上に絵本を楽しみたいと思います。
他にも楽しい絵本の企画を考えています。絵本月間を親子で楽しみましょう！

『広場ゲスト』

子育て支援に携わっている方をゲストとしてお招きし、ラフールの広場で地域の子育て支援を紹介する広場ゲストの時間を予定しています。
10 月：『子どもを預けるって？』
　　横浜子育てサポートシステム青葉区支部
　　横浜市乳幼児一時預かり事業　など
11 月 12 月：『親と子のつどいの広場ってなあに？』
1 月 2 月：『主任児童委員ってどんな人？何をする人？』
ラフールだけでなく色々な子育て支援と出会える機会にもなると思います。
お楽しみに❤

お子さんがかわいいなぁ～と思った瞬間！　１歳編

先月号に続きアンケートの結果です。今回は１歳編。ご協力ありがとうございました。

★テレビの体操を踊っている時。
★ちょうだいは？と聞くと「だい」と言って手をひっくり返して出す事。
★『だるまさんと』の絵本で「メロンさんとぎゅ」を何回もせがむ時。
★お風呂上り、パパと二人揃って　冷たい飲み物を「ウマッ」と飲んでいる時。
★イヤイヤ期で手に負えないときもあるけど、寝顔は赤ちゃんの頃と一緒だな～と思った時。
★こちらが見ていないのにニコニコしている時。
★いつでも毎日思う。
★目が合うと必ずニコッとしてくれる。
★ようやく歩き出した娘が、絵本を選んできてくれた時。
★「ママ」って見つめて言ってくれた時…でも、いつも！！（笑）
★ぎゅっと抱きついてきた時。（お二人回答）
★テレビ番組の体操を一生懸命マネしているところ。
★掃除をマネしている時。
★ババっ子の娘が仕事に出かけるパパを見て大泣きした時。
★よちよち歩き。
★疲れ果てて寝てしまった時。
★冷蔵庫の前で「お願い」のポーズで食べ物をねだる時。
★祖父母に買ってもらったぬいぐるみを抱っこして「スキスキ～」をし始めた時。

★公園で散歩している時に「どぞー！」と言って拾った石や草をくれる時。
★何でもマネをする時。
★「ママー」「ママー」と私を呼ぶ時。
★新しい言葉を発した時。
★１歳ならではの行動。
★よその子どもに「バイバーイ」と言っているところ。

編集メンバーからひとこと

小さいときの事って忘れてしまうこともありますね。一行でも今日あったことを書き留めておけばよかった！と思いました。

ヨチヨチ歩きの頃、初めてお外を歩いた時は本当に嬉しかったなぁ。ファーストシューズは、あっという間に小さくなってしまいますよ！

出来ることが増えてきて、子どもも自信たっぷりエッヘン！そんな表情がかわいかったなーと思いだしました。

編集後記

「絶賛イヤイヤ期の2歳の息子。着替えしたくない、オムツ替えたくない、歯磨きしたくない…ナイナイ星人です！でもお気に入りの絵本を読む時だけは、素直に私の膝に乗ってきます。毎日がバトルの中、唯一ホッとする瞬間です～。」（green）

「子供たちが大きくなってから、ゆっくり本を読んであげる時間が減っていました。今回の絵本特集の記事を書きながら、以前のように「ママが本を読んであげる時間」をもってあげたいと思いました。」（milk）