

ラフルール

ニュース

8月号

2016年 vol. 61

ラフルール開設5周年に向けて

<表面のつづき>

初めての出産・子育ては、どなたにとっても不安ですね。わからない事も多いことでしょう。誰かに話してみると、みんな同じ気持ちで安心したということもあります。一方で、街の中で困っている親子を見かけた時、余計なことをしては迷惑かなと躊躇してしまいがちですが、思いきって声をかけてみませんか。「どうしたの？」そう話しかけられて、ホッとのお母さんも案外多いものです。お子さんがきっかけとなって、地域の中につながりがひろがっていくといいですね。ラフルールは「青葉区みんなで子育て」を合言葉に、子育てを応援していくことを目指しています。そのためにも、区民の皆さまにもっともっとラフルールを知っていただき、「子育てのこと」で何かあった時には、ラフルールを思い出していただけるように努めてまいります。

青葉区地域子育て支援拠点ラフルール5周年イベント 「ラフルール5歳のお誕生日おめでとう」

開設5周年です。ラフルールを利用している人も、利用していない人も、子育て家族も子育てから離れている方も、皆さん一緒に5周年をお祝いしていただけたら嬉しいです。



2016年8月27日(土)

ただ今、ラフルールではメッセージ受付中です！
親子以外の方も大歓迎♡

A会場【東急スクエア前アトリウムにて】10:00~15:00

- ・5周年祝いうちわの配布
- ・子育て支援情報コーナー
- ・おめでとうメッセージコーナー※お誕生メッセージ持参の方には、粗品をご用意しております。
- ・特設コーナー

- ① 10:30~11:00 アートバルーン教室 先着30組
- ② 11:30~11:50 ミニミニ音楽会：和太鼓演奏 演奏<横浜和太鼓 音や>
- ③ 12:30~12:50 ミニミニ音楽会：サクソユニット 演奏<Libre Saxophone Quartet>
- ④ 13:30~13:50 ミニミニ音楽会：親子でリズムに乗って 演奏<音みやり>
- ⑤ 14:30~14:50 ミニミニ音楽会：みんなで唄おう 演奏<リズムックガーデン青葉台>

B会場【青葉区地域子育て支援拠点ラフルールにて】10:00~16:00

- ・通常のひろば開催
- ・地域の方向けオープンデイ(見学会)
- ・お誕生メッセージ持参の方には、粗品をご用意しております♡

主催：青葉区地域子育て支援拠点ラフルール
協力：青葉台東急スクエア
後援：青葉区役所

当日も、通常通り、ひろばを開催します。
親子でお過ごしください♡



子サポから

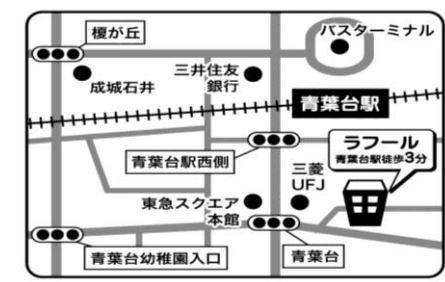
横浜子育てサポートシステムとは

地域の中でお子さんを有償で預けたり、預かったりするための仕組みです。預けたい方(利用会員)と預かる方(提供会員)の出会いをコーディネートします。原則として、提供会員が利用会員の自宅でお子さんを預かります。会員になるには入会説明会に参加してからの登録になります。

ジメジメ、蒸し蒸し、厳しい暑さ・子どものご機嫌も不安定でママのお疲れもたまり気味ではありませんか？少しお子さんと離れてリフレッシュはいかがでしょうか？美容院、お買い物、ゆっくり読書、お昼寝、模様替え・などなど。「静かな自分だけの時間があると、子どもにも不思議と余裕を持って優しく出来るんです」サポート利用後のママの声です。

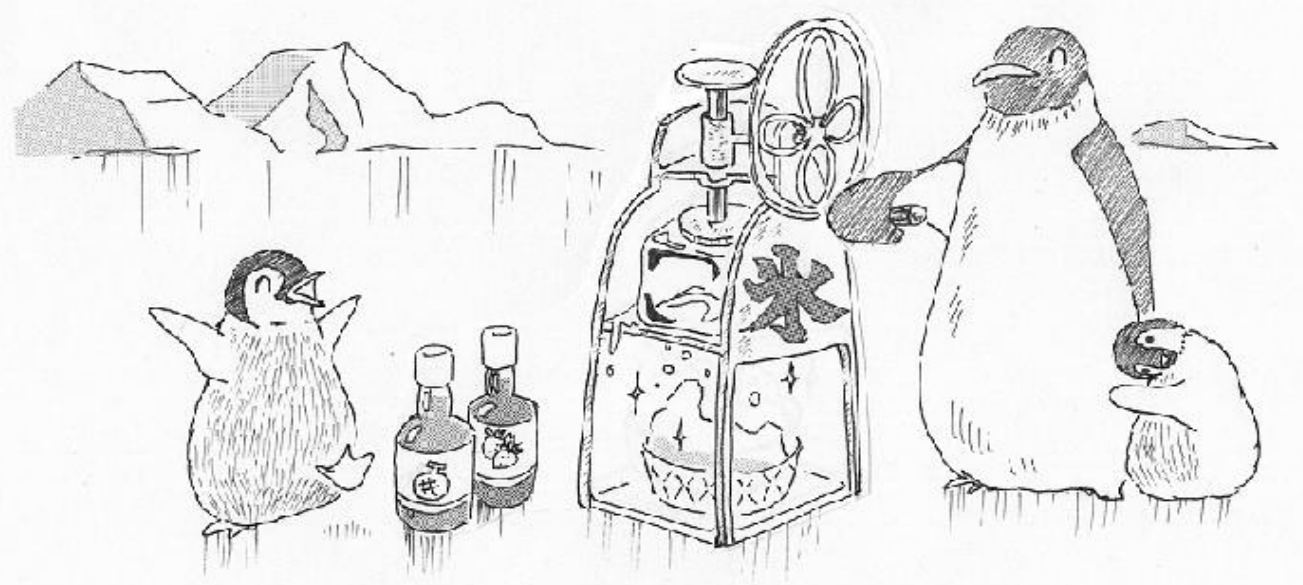
~ラフルールへのアクセス~

〒227-0062 青葉区青葉台1-4 6階(東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分)
TEL: 045-981-3306 FAX: 045-981-3307



- 横浜子育てパートナー専用 TEL: 045-479-5810 火~土曜日 10~16時
- 横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用 TEL: 045-482-5518 火~土曜日 9~17時
- ホームページ <http://lafull.net>
- 駐車場はありません
- 休日/日曜・月曜・祝日・年末年始

ラフルールの広場から「親子で楽しく作ってみよう！」 ラママのほっとタイム「ママたちの子どもの頃の思い出」



《ラフルール開設5周年に向けて》

青葉区に地域子育て支援拠点ができて、お蔭様で満5年を迎えることができました。これもひとえに区民の皆さまのご理解・ご支援の賜物と心より感謝申し上げます。これまでに登録されたお子さんは14,000人、ひろばのご利用者数は延べ20万人。ラフルールは多くの方に親しまれています。 <裏面につづく>

ラフルールは
7の♡を行っています!

- ひろば
- 子育て相談
- 情報の収集と提供
- ネットワーク
- 人材の育成
- 横浜子育てサポートシステム
- 利用者支援

2016年8月 広場カレンダー

ラフルールでは、火～土の10時～16時 毎日「ひろば」を開いています
「ひろば」は、子育て家族が過ごすことのできる場所です
いつでも相談できるスタッフがいます 子育て情報があります
子育て支援の利用につながるまでサポートする「横浜子育てパートナー」がいます

【ラフルール広場カレンダーアイコンの見方】



専門の相談員にも相談できる日



センター保育士さんもいる日



障がい児を持つ先輩ママもいる日

火	水	木	金	土
2 地域活動ホーム すてっぷのパン販売 (お昼頃 20分程度)	3 14:00~ 15:45	4	5	6 ●パパの子育て教室 9:40~11:30 対象:青葉区在住のはじめて パパ・ママになる方 抽選
9 ●子育てサポートシス テム入会説明会 10:30~11:30 研修室にて 要予約	10 ●テラスでプール遊び 7/5(火)~8/10(水)	11 休館日	12 夏季休暇	13
16 子どもの発育 に関する相談 もできる日 保健師・助産師 10:30~12:30	17	18	19 20 子どもの発達に 関する相談もできる日 臨床心理士 13:30~15:30	20 ●ラフルール5周年 プレイベント at ラフルールひろば 『ミニミニ音楽会 ~鍵盤ハーモニカの調べ~』 14:00~20分程度
23	24 地域活動ホーム すてっぷのパン販売 (お昼頃 20分程度)	25 ママの身体の 相談もできる日 助産師 13:30~15:30	26	27 ●ラフルール5周年イベント *詳細はHP及びひろば 内掲示をご覧ください 【A会場】 青葉台東急スクエア アトリウム 10:00~15:00 【B会場】 ラフルールひろば 10:00~16:00
30 ●ちょこっと 見学 DAY 10:00~12:00	31 ママの気持ちの 相談もできる日 臨床心理士 10:30~12:30	31 ●おしゃべり会 『きょうだい児の子育てはどうしてる?』 11:00~20分程度 要予約		

8月の広場 ピックアップ

◆ちょこっと見学ディ◆

対象者: 妊婦さんとその家族
0歳児~未就学児とその家族

時間: 10:00~12:00

ラフルールにいらしたことがない妊婦さんや親子の皆さん向けの見学日です。登録の有無に関係なく、ちょこっとだけ見学できます。その場で登録もできます。先ずは、どうぞいらしてください。地域の方や支援者の皆さんは、毎月最終土曜日に開催している OPEN DAY の方に、ご参加ください。

◆ラフルール OpenDay~子育て支援拠点ってどんなトコ?◆

登録対象者以外の、地域の方や支援者の皆さんに向けた施設見学日。毎月最終土曜日 9:30~10:30 施設をご覧になれます。今月の OPEN DAY は、ラフルール 5周年バージョンとして 10:00~16:00 まで時間を拡げ行います。地域の皆さん、この機会に地域子育て支援拠点を見学しませんか。

◆ラフルール5周年イベント◆

2011年に開設したラフルールも、この夏で丸5年になります。そこで、8月27日(土) 5周年企画『ラフルール5歳の誕生日おめでとう』を行います。会場を【A会場】青葉台東急スクエア アトリウム 【B会場】ラフルールのひろばの2カ所に分け、それぞれ実施します。B会場では、いつもの『親子の過ごすことのできるひろば』を通常通り開催しています。いつもの様に、遊びに来てください。詳細はHP及びひろば内掲示、ラフルールニュース今月号をご覧ください。

◆ラフルール5周年プレイベント◆

8月27日の5周年イベントに先立ち、8月20日(土)のこの日、ひろば内でミニミニ音楽会を開催します。大人には懐かしい鍵盤ハーモニカの音色が、ポップで楽しい音楽の時間に大変身。ひろばで過ごしながら、音楽会をお楽しみください。

◆おしゃべり会◆

同じように奮闘している方・同じような悩みを持っている方どうして、思いっきりおしゃべりする企画です。講座ではありません。今回のテーマは『きょうだい児の子育てはどうしてる?』です。8/31(火) 11:00~20分程度 <先着7名・予約制> お早目にお申込みください。

『親子で楽しく作ってみよう!』

ラフルールでは、季節を感じる工作や親子で遊べる工作ができるように、材料などを用意している日があります。祖父母の皆さんとお孫さんが話をしながら作ったり、お母さん・お父さんが真剣に作っている姿が見られます。書いたり切ったりは難しい子も、お家の方の様子を興味津々見て、手を伸ばしています。「家でも出来そう、作ってみよう」という方もいます。4月5月は、子どもの日に向けてこいのぼり製作と新聞紙でカブト作り。皆さんの作ったこいのぼりは、ひろばの壁に並んで、雰囲気作りに一役買ってくれました。6月は、子育て講座「歯の話」にちなんで紙皿で「パクパクお口」の製作。雨の日が多い季節なので、カエルのお面も作りました。7月は、やっぱり七夕! 短冊や飾りを笹の葉にさけて七夕を楽しみました。ひろばにお越しの皆さんも、何かアイデアがありましたらスタッフに伝えて下さいね。親子と一緒に楽しみましょう。



みんな どうしてる?

ラフルールに寄せられた子育てママからの疑問に、ひろばに来ていた先輩ママがご自身の経験を話してくれました。~ラフママによるインタビュー~



今年の夏は、この子にとって初めての夏です。①下着は着せた方がいいの? ②エアコンは使ってもいいの? (0歳女児ママ)

3歳女児

①外出時は下着を着せていました。汗を吸うから。肌着だとすぐに着替えさせられます。逆に、暑い時や家で過ごす時は肌着だけの時もありました。
②自分が寒いのが苦手だから、今でも30度を超えるほどの暑さでない限りあまりつけません。あせもができたこともあったけど、こまめにシャワーで流していました。

2歳6か月女児・6か月女児

①肌着は着せていました。暑い時は肌着一枚のみで過ごしていました。
②新生児の時はエアコンも適度に使用していましたが、基本的につけません。あせも予防に、夏はシャワーを一日3回くらい。夜は市販の汗取りパッドを背中に入れ、汗でぬれたらパッドを抜き取り、ぬれたままにならないようにしました。

1歳2ヶ月女児

①日中は、肌着は着せずに上着のみ。寝る時は、エアコンをつけるので、体を冷やさないようロンパースなどお腹が出ない肌着を着せていました。
②夜、あらかじめ寝る部屋をエアコンで冷やしておき、寝る時に消していました。エアコンをつけても部屋のドアを開けて寝たり長時間つけっぱなしにしないなど、体を冷やさない工夫は今でも心がけています。

2歳5ヶ月男の子

①夏場、肌着は着せませんでした。デパートや電車の中などクーラーがきつい場所には、薄手のパーカーなどの羽織物やベストを持参し調節していました。
②自宅は風通しが良いので、ずっとつけていません。夜も窓を開けて寝ているので、基本的につけません。暑い日はドライをつけて寝ています。扇風機をつけることも。腹巻をして寝れば、おふとんを足でなくても冷やすことがないのでオススメです!

生活環境や感じ方の違いによっていろいろですね。お子さんの年齢や遊び方など、様子を見ながら、お母さんが考えてあげてくださいね。エアコンも適度に使って、初めての夏を乗り切ってください。~ラフルールスタッフより~



ママのほっとタイム

このコーナーはラフルールを利用している「ラフママ」編集メンバーが中心となってつくっています。今月は「ラフママトーク」です!



ラフママの 子育て何でもトーク

ママたちの子どもの頃の夏の思い出

夏休みは毎年家族で旅行に出かけていました。いつも仕事ばかりで忙しい父も夏休みのこの時期だけはゆっくり出来ていたんだと思います。朝早く起きて浜辺に出かけて父と姉とカニを見つけたり、夜は花火で遊んだのを覚えています。

夏休み、家族旅行が恒例でした。アルバムを開くと思い出がよみがえります。たくさんの思い出を作ってくれた両親に感謝。子どもにも、これから夏の思い出をたくさん、作ってあげたいな。

瀬戸内出身なので、夏休みは当然のように毎日海でした。夏休み明けは、学校で真っ黒コンテストです。でも、1番になった記憶がありません。

夏休み、祖父母宅で遠方に住むいとこ達に再会するのが、何よりの楽しみでした。みんなで山に登ったり、夜は花火したり。ああ、楽しかったなあ!

山好きの両親は夏と言えば尾瀬に連れて行ってくれました。正直、つらかった! (笑)でも、達成感があり、つらかったけどいろんな思い出が、尾瀬で食べたカップラーメンおいしかったな。でも、今の私は海派♥

小学生の夏休みは、終わり間近に宿題と自由研究に追われていたなあ。特に自由研究は、毎年悩みの種...。工作好きで器用な友達がうらやましかったです!

スーパーボールめっちゃすくったなあ~。

夏休みに弟とバスで母方の祖父母に会いに行くのがちょっとした冒険でした。じーちゃんの単車の荷台に乗って川二ナを捕りに行ったり、裏の川で遊んだり花火見たり。あ~なつかしくなってきたわ。

セミ採り! バッタ採り! 弟と裏の畑や神社に行って採っていました。

夏休みのラジオ体操、思い出しますね。休まず連続スタンプをもらって、最終日にはアイスをもらえました。懐かしい~。



えほん
の
じかん

セミくん いよいよ
こんやです
—教育画劇—

工藤ノリコ・作



セミくんが地上に出てくるお祝いをいろんな虫たちがしてくれるコミカルな話です。夏の風物詩セミはこうやって誕生するんだよと話してあげてました。女の子でも好きな1冊です。