|ラフール開設 5 周年に向けて|

<表面のつづき>

初めての出産・子育ては、どなたにとっても不安ですね。わからない事も多いことでしょう。誰かに話してみると、 みんな同じ気持ちで安心したということもあります。

一方で、街の中で困っている親子を見かけた時、余計なことをしては迷惑かなと躊躇してしまいますが、思いきっ て声をかけてみませんか。「どうしたの?」そう話しかけられて、ホッとするお母さんも案外多いものです。 お子さんがきっかけとなって、地域の中につながりがひろがっていくといいですね。

ラフールは「青葉区みんなで子育て」を合言葉に、子育てを応援していくことを目指しています。

そのためにも、区民の皆さまにもっともっとラフールを知っていただき、「子育てのこと」で何かあった時には、 ラフールを思い出していただけるように努めてまいります。

青葉区地域子育て支援拠点ラフール 5 周年イベント 「ラフール 5 歳のお誕生日おめでとう」

開設 5 周年です。

ラフールを利用している人も、利用していない人も、

子育て家族も子育てから離れている方も、

皆さん一緒に5周年をお祝いしていただけたら嬉しいです。



2016年8月27日(土)

ただ今、ラフールではメッ セージ受付中です!

親子以外の方も大歓迎♡

A 会場 (東急スクエア前アトリウムにて) 10:00~15:00

- ・5 周年祝いうちわの配布
- ・子育て支援情報コーナー
- ・おめでとうメッセージコーナー※お誕生メッセージ持参の方には、粗品をご用意しております。
- 特設コーナー
- ① 10:30~11:00 アートバルーン教室 先着30組
- ② 11:30~11:50 ミニミニ音楽会:和太鼓演奏

演奏〈横浜和太鼓 音や〉

- ③ 12:30~12:50 ミニミニ音楽会:サックスユニット
- 演奏〈Libre Sxophone Quartet〉
- △ 13:30~13:50 ミニミニ音楽会:親子でリズムに乗って 演奏〈音みやり〉
- 14:30~14:50 ミニミニ音楽会:みんなで唄おう
 - 演奏〈リズミックガーデン青葉台〉
- B 会場 【青葉区地域子育で支援拠点ラフールにて】10:00~16:00
- ・通常のひろば開催

- ・ 地域の方向けオープンデイ(見学会)
- お誕生メッセージ持参の方には、粗品をご用意しております♡

主催:青葉区地域子育て支援拠点ラフール 協力:青葉台東急スクエア

当日も、通常通り、ひろばを開催します。 親子でお過ごしください♡

後援: 青葉区役所



横浜子育てサポート システムとは

地域の中でお子さんを有償で預けたり、預かったりするための仕組みです。預けたい方(利用会員)と預かる方(提供会員) の出会いをコーディネートします。原則として、提供会員か利用会員の自宅でお子さんを預かります。会員になるには入会説 明会に参加してからの登録になります。

ジメジメ、蒸し蒸し、厳しい暑さ・・子どものご機嫌も不安定でママのお疲れもたまり気味ではありませんか?少しお子 さんと離れてリフレッシュはいかがでしょう?美容院、お買い物、ゆっくり読書、お昼寝、模様替え・・などなど。「静か な自分だけの時間があると、子どもにも不思議と余裕を持って優しく出来るんです」サポート利用後のママの声です。

~ラフールへのアクセス~

〒227-0062 青葉区青葉台 1-4 6 階 (東急田園都市線「青葉台駅」徒歩 3 分)

TEL: **045-981-3306** FAX: 045-981-3307

横浜子育てパートナー専用 TEL: 045-479-5810 火~土曜日 10~16 時 横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用 TEL: 045-482-5518 火~土曜日 9~17 時

- ●ホームページ http://lafull.net
 - ●駐車場はありません
- ●休日/日曜・月曜・祝日・年末年始

三井住友● 三菱リリテント 青葉台幼稚園入口

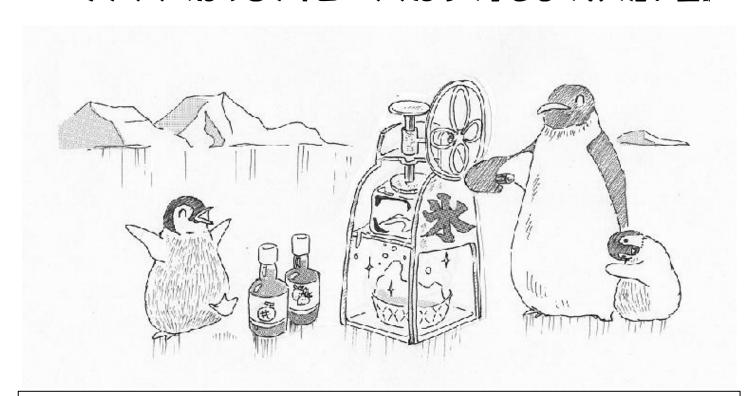




月号

2016年vol. 61

ラフールの広場から『親子で楽しく作ってみよう!』 ラフママのほっとタイム『ママたちの子どもの頃の思い出』



≪ ラフール開設5周年に向けて ≫

青葉区に地域子育て支援拠点ができて、お蔭様で満5年を迎えることができました。 これもひとえに区民の皆さまのご理解・ご支援の賜物と心より感謝申し上げます。 これまでに登録されたお子さんは 14,000 人、ひろばのご利用者数は延べ 20 万人。 ラフールは多くの方に親しまれています。 <裏面につづく>

◇ つの♥を行っています! //

子育て相談 ひろば

情報の収集と提供

ネットワーク

人材の育成

横浜子育てサポートシステム

利用者支援

青葉区地域子育て支援拠点 ラフールは、青葉区の委託を受けて特定非営利活動法人 ワーカーズ・コレクティブパレットが区と協働で運営しています。

発行日:2016 年8月1日 発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフール 施設長 山田範子

2016年8月

広場カレンダー

ラフールでは、火~土の10時~16時 毎日「ひろば」を開いています

「ひろば」は、子育て家族が過ごすことのできる場所です いつでも相談できるスタッフがいます 子育て情報があります

子育て支援の利用につながるまでサポートする「横浜子育てパートナー」がいます

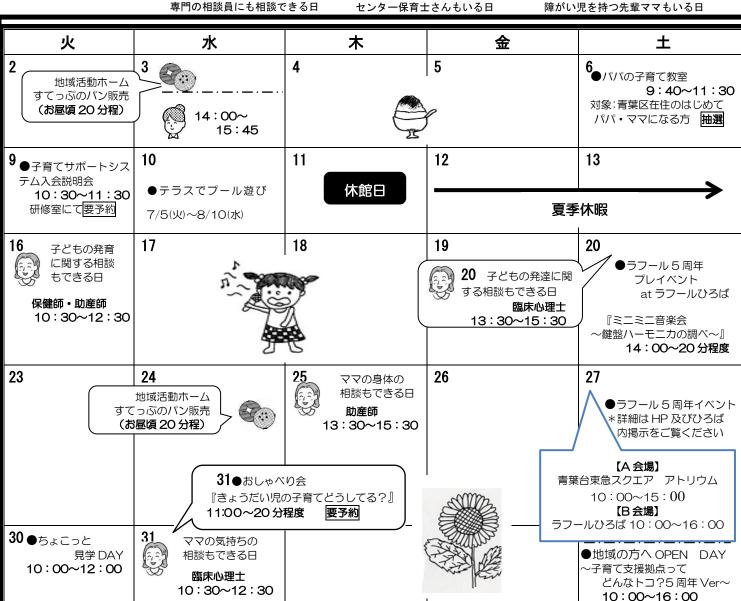
《ラフール広場カレンダーアイコンの見方》







専門の相談員にも相談できる日



8月の広場 ピックアップ

◆ちょこっと見学ディ◆

対象者: 妊婦さんとその家族

〇歳児~未就学児とその家族

10:00~12:00

<u>ーー</u> ラフールにいらしたことのない妊婦さんや親子の皆さ ん向けの見学日です。登録の有無に関係なく、ちょこ っとだけ見学できます。その場で登録もできます。先 ずは、どうぞいらしてください。

地域の方や支援者の皆さんは、毎月最終土曜日に開催 している OPEN DAY の方に、ご参加ください。

◆ラフール OpenDay~子育て支援拠点ってど んなトコ?~◆

登録対象者以外の、地域の方や支援者の皆さんに向け た施設見学日。毎月最終土曜日 9:30~10:30 施設 をご覧になれます。

今月の OPEN DAY は、ラフール 5 周年バージョン として 10:00~16:00 まで時間を拡げ行います。 地域の皆さん、この機会に地域子育て支援拠点を見学 しませんか。

◆ラフール5周年イベント◆

2011年に開設したラフールも、この夏で丸5年にな ります。そこで、8月27日(土) 5周年企画『ラフー ル5歳のお誕生日おめでとう』を行います。会場を 【A 会場】青葉台東急スクエア アトリウム 【B会場】ラフールのひろば

の2カ所に分け、それぞれ実施します。

B会場では、いつもの『親子の過ごすことのできるひ ろば』を通常通り開催しています。いつもの様に、遊 びに来てください。詳細は HP 及びひろば内掲示、ラ フールニュース今月号をご覧ください。

◆ラフール5周年プレイベント◆

8月27日の5周年イベントに先立ち、8月20日(土) のこの日、ひろば内でミニミニ音楽会を開催します。 大人には懐かしい鍵盤ハーモニカの音色が、ポップで 楽しい音楽の時間に大変身。

ひろばで過ごしながら、音楽会をお楽しみください。

◆おしゃべり会◆

同じように奮闘している方・同じような悩みを持 っている方どうしで、思いっきりおしゃべりする 企画です。講座ではありません。 今回のテーマ は『きょうだい児の子育てどうしてる?』です。 8/31(火)11:00~20分程度

> 〈先着7名•予約制〉 お早目にお申込みくださいね。

『親子で楽しく作ってみよう!』

ラフールでは、

季節を感じる工作や親子で遊べる工作ができるように、

材料などを用意している日があります。祖父母の皆さんとお孫さんが話をしながら作ったり、 お母さん・お父さんが真剣に作っている姿が見られます。

書いたり切ったりは難しい子も、お家の方の様子を興味津々見て、手を伸ばしています。 「家でも出来そう、作ってみます」という方もいます。

4月5月は、子どもの日に向けてこいのぼり製作と新聞紙で カブト作り。皆さんの作ったこいのぼりは、ひろばの壁に並んで、 雰囲気作りに一役買ってくれました。

6月は、子育て講座「歯の話」にちなんで紙皿で「パクパクお口」 の製作。雨の日が多い季節なので、カエルのお面も登場しました。 7月は、やっぱり七夕!!短冊や飾りを笹の葉にさげて七夕を 楽しみました。ひろばにお越しの皆さんも、何かアイデアがありま したらスタッフに伝えて下さいね。親子で一緒に楽しみましょう。



みんな どうしてる?

ラフールに寄せられた子育てママからの疑問に、ひろばに来ていた先輩ママがご自身の 経験を話してくれました。 ~ラフママによるインタビュー~



今年の夏は、この子にとって初めての夏です。①下着は着せた方がいいの? ②エアコンは使ってもいいの?(〇歳女児ママ)

3 歳女児

①外出時は下着を着せていました。汗を吸うから。肌着だとすぐに着替えさせられます。逆に、 暑い時や家で過ごす時は肌着だけの時もありました。

②自分が寒いのが苦手だから、今でも30度を超えるほどの暑さでない限りあまりつけませ ん。あせもができたこともあったけど、こまめにシャワーで流していました。

2歳6か月女児・6か月女児

②新生児の時はエアコンも適度に使用していましたが、基本的につけません。あせも予防に、 夏はシャワーを一日3回くらい。夜は市販の汗取りパッドを背中に入れ、汗でぬれたらパッド を抜き取り、ぬれたままにならないようにしました。

1歳2ヶ月女児

①日中は、肌着は着せずに上着のみ。寝る時は、エアコンをつけるので、体を冷やさないよう ロンパースなどお腹が出ない肌着を着せていました。

②夜、あらかじめ寝る部屋をエアコンで冷やしておき、寝る時に消していました。エアコンを つけても部屋のドアを開けて寝たり長時間つけっぱなしにしないなど、体を冷やさない工夫は 今でも心がけています。

2歳5ヶ月男の子

①夏場、肌着は着せませんでした。デパートや電車の中などクーラーがきつい場所には、薄手 のパーカーなどの羽織物やベストを持参し調節していました。

②自宅は風通しが良いので、ずっとつけていません。夜も窓を開けて寝ているので、基本的に つけませんが、暑い日はドライをつけて寝ています。扇風機をつけることも。腹巻をして寝れ ば、おふとんを足でけっても冷やすことがないのでオススメです!

生活環境や感じ方の違いによっていろいろですね。お子さんの年齢や遊び方な ど、様子を見ながら、お母さんが考えてあげてくださいね。エアコンも適度に 使って、初めての夏を乗り切ってください。~ラフールスタッフより~





このコーナーはラフールを利用し ている「ラフママ」編集メンバーが 中心となってつくっています。 今月は

「**ラフママトーク**」です!

子育て何でもトーク♥

ママたちの子どもの頃の夏の思い出

夏休みは毎年家族で旅行に出かけていました。い つも仕事ばかりで忙しい父も夏休みのこの時期だ けはゆっくり出来ていたんだと思います。 朝早く起きて浜辺に出かけて父と姉とカニを見つ けたり、夜は花火で遊んだのを覚えています。



瀬戸内出身なので、夏 夏休み、家族旅行が恒例でした。 休みは当然のように毎 アルバムを開くと思い出がよみ 日海でした。夏休み明 がえります。たくさんの思い出 けは、学校で真っ黒コ を作ってくれた両親に感謝。子 ンテストです。でも、 どもにも、これから夏の思い出 1番になれた記憶があ をたくさん、作ってあげたいな りません。

山好きの両親は夏と言えば尾 瀬に連れて行ってくれました。 正直、つらかった!(笑)でも、

夏休み、祖父母宅で遠方に住むいとこ

達に再会するのが、何よりの楽しみで

した。みんなで山に登ったり、夜は花

火したり。ああ、楽しかったなぁ!

達成感があり、つらかったけど いろんな思い出が。尾瀬で食べ たカップラーメンおいしかっ たな。でも、今の私は海派♥

スーパーボールめっちゃ すくったなあ~。

夏休みに弟とバスで母方 の祖父母に会いに行くの がちょっとした冒険でし た。じーちゃんの単車の荷 台に乗って川ニナを捕り に行ったり、裏の川で遊ん だり花火見たり。あ~なつ かしくなってきたわ。

夏休みのラジオ体操、 思い出しますね。休ま ず連続スタンプをも らうと、最終日にはア イスをもらえました。 懐かしい~。





セミくん いよいよ こんやです ──教育画劇―

工藤ノリコ・作



セミくんが地上に出てくるお 祝いをいろんな虫たちがして くれるコミカルな話です。 夏の風物詩セミはこうやって 誕生するんだよと話してあげ てました。 女の子でも好きな1冊です。

小学生の夏休みは、終わり間近に宿題と自由研究に追 われていたなぁ。特に自由研究は、毎年悩みの種・・・。 工作好きで器用な友達がうらやましかったです!

セミ採り! バッタ採り! 弟と裏の畑や神社に 行って探してました。