



お父さんにインタビュー

～表紙からの続き～

ラフルールのひろばで過ごしている お父さん方に、インタビューしてみました。

インタビュー内容：①お子さんの年齢は？ ②お子さんが生れて変わったことはありますか？
③お子さんやご家族の将来に願うこと・期待することありますか？

- Aさん①2歳 10ヶ月 ②生活リズムが変わり過ぎ、朝早くから起こされる、土日も寝てられない、週末は必ず家族サービス、でも家事は全然できないので申し訳ない ③子どもが元気に育ってくれば
- Bさん①6ヶ月 ②妻に全然相手をしてもらえない(笑) ③僕のような男にはなってほしくないな
- Cさん①10ヶ月 ②生活スタイルや時間の使い方を子どもと奥さんに合わせるようになった ③子どもが事故や病気になることもなく元気に育ってほしい
- Dさん①5か月半 ②子ども第1、お風呂やゴミ捨てなど家事をサポートするようになった、子どものためにもこれからは頑張る ③夫婦二人ともスポーツが好きなので、子どもと一緒にできたらいいな
- Eさん①9ヶ月 ②時間の感覚や使い方が変わった、自分が中心だったけど今は子ども中心、奥さんが育休中なので、自分も育休をとって一緒に過ごしている ③このままみんなで成長していきたい、子どもには節度は持ちながらも我慢する生き方ではなく好きなことをして欲しいと考えている
- Fさん①8ヶ月 ②生活が子ども中心に、寝かしつけに間に合うように仕事は早目に帰るようになった、子どもが動くようになって部屋の家具の配置やコンセントカバーの取り付けなど怪我や事故防止に気を払うようになった、子どもの成長に興味湧いている ③妻はお腹が大きい時から出産まで、親になるまでの実感があると思うけど、正直父親は気が付いたらお父さんになっていたという感じだから、これから共感していけるようになりたいなあ
- Gさん①1歳10ヶ月 ②時間の使い方が変わった、早めに帰るようになった、子どもとの時間を作るように努力している、煙草はやめた、テレビを観ていても「子どもに教えてあげたいな」お店に行っても「お土産にあげたいな」などいつでも子どもを気にしている自分に気付く ③みんな元気に健康に
- Hさん①6歳&2歳 ②早寝早起きの生活リズム、街中で子ども達を見かけると保護者の気持ちになる ③家族みんな健康でありたい、家族が好きなことを一緒にしながら年を重ねていけたらいいな
- Iさん①4歳&1歳 ②思い出がたくさんできた ③今のままで十分、健康で自由に育ってほしい

お父さん方のご家族への思いや戸惑いに触れたような気がします。今回は、ひろばを利用しているお父さんにインタビューしてみました。他にも、いろいろなお父さんの声もあるかもしれません。

ラフルールのひろばから
「ひろばで発見、我が子のあんなこと・こんなこと」
ラママのほっとタイム 「外出できない時の過ごし方」



子サポから 横浜子育てサポートシステムってなあに？

地域の中でお子さんを有償で預けたり、預かたりするための仕組みです。預けたい方(利用会員)と預かる方(提供会員)の出会いをコーディネートします。会員になるには入会説明会に参加してからの登録になります。ラフルールでの入会説明会以外でも、3人集まったら説明会をできます。ご相談ください。

ほかほかの陽気が心地よい季節となりました。お子さんの卒入園(卒入学)・お引越しなど、楽しい反面、新しい生活には不安がつきものです。「卒園式、入学式(学校行事)に下の子を連れて行けないけど誰か預かってくれないかな?」そんな時、子サポを利用してはいかがでしょうか? 預かる方のお宅はもちろん、親子の自宅に来てもらうこともできます。またラフルールなどの施設と一緒に過ごすこともできます。「こんな預かりはしてもらえない?」質問や相談はいつでもお受けしています。お気軽にどうぞ。 横浜子育てサポートシステム青葉区支部 ☎482-5518

パパ講座2 『子どもの事故予防講座』

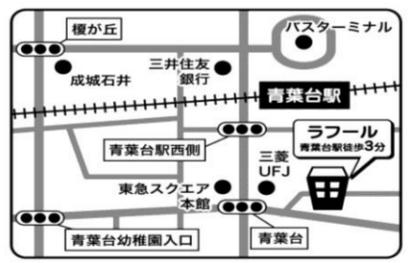
日時：2017年3月11日(土) 14時～15時30分
場所：ラフルール研修室
講師：青葉消防署救急担当 兼田元樹氏
定員：15組
0歳～就学児を持つ父親&プレパパ(ママ・プレママも一緒に参加できます)
申し込み：ラフルール受付またはお電話で

落ちる!ぶつかる!はさまる!おぼれる!やけど!誤飲!などなど...家庭や身近な場所で事故がおこりやすいところはどこか、事故を予防するにはどうしたらいいか、消防署の方にお話を伺います。子どもを事故から守るための対策を一緒に考えましょう。パパどうしの交流もあります。

お父さんにインタビュー

ラフルールのひろばには、お母さんとお子さんだけでなく、お父さんや祖父母の姿もよく見られます。普段は、なかなかお聞きすることができない父親としての気持ちや本音を聞かせていただきました。父親になるって、どのような気持ちなのでしょう? << 裏面記事に続く >>

～ラフルールへのアクセス～
〒227-0062 青葉区青葉台1-4 6階(東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分)
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307
利用者支援専用 TEL:045-479-5810 火～土曜日10～16時
横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用 TEL:045-482-5518 火～土曜日9～17時
●ホームページ http://lafull.net ●駐車場はありません
●休日/日曜・月曜・祝日・年末年始
発行日:2017年3月1日 発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフルール 施設長 山田範子



ラフルールは7つの♥を行っています!

- ひろば
- 子育て相談
- 情報の収集と提供
- ネットワーク
- 人材の育成
- 横浜子育てサポートシステム
- 利用者支援

2017年3月 ひろばカレンダー

ラフルールでは、火～土の10時～16時 毎日「ひろば」を開いています
 「ひろば」は、子育て家族が過ごすことのできる場所です
 いつでも相談できるスタッフがいます 子育て情報があります
 子育て支援の利用につながるまでサポートする「横浜子育てパートナー」がいます

【ラフルールひろばカレンダーアイコンの見方】

専門の相談員にも相談できる日
 センター保育士さんもいる日
 障がい児を持つ先輩ママもいる日

火	水	木	金	土
地域活動ホーム すてっぶのパン販売 (お昼頃 20分程度)	1 ママの気持ちの 相談もできる日 臨床心理士 10:30~12:30 センター保育士 もいる日 14:00~15:00	2	3	4 ●パパの子育て教室 9:40~11:30 (対象:青葉区在住のはじめて パパ・ママになる方) 抽選
7 ●ひろばゲスト 『子育てサークル』	8 ●子育てサポート システム入会説明会 10:30~11:30 14:00~15:00 研修室にて要予約	9 ●おしゃべり会 『アラ25ママあつ まれ〜』 要予約 14:00~20分程度	10 ●ひろばゲスト 『子育てサークル』 11:45~11:50	11 ●パパ講座2 『子どもの事故予防』 要予約 14:00~15:30
14 子どもの発育 に関する相談 もできる日 保健師・助産師 10:30~12:30 ●ひろばゲスト 『子育てサークル』 11:45~11:50	15 ●公園へGO! 10:30~1時間程度 地域活動ホーム すてっぶのパン販売 (お昼頃 20分程度)	16	17	18 ●ふたご・みつごあつまれ〜 11:00~30分程度 要予約 子どもの発達に関する 相談もできる日 臨床心理士 13:30~15:30
21 ●おしゃべり会 『"アウェイ育児、と 感じている方どうして 話そう』 要予約 14:00~20分程度	22	23 ママの身体の 相談もできる日 助産師 13:30~15:30	24 ●ひろば内子育て講座 『乳幼児家庭の防災〜親と知 っておきたいこと〜』 予約不要 14:00~20分程度	25 ●OPEN DAY 9:30~10:30 ●子育てサポート システム入会説明会 10:30~11:30 14:00~15:00 研修室にて要予約
28	29 地域活動ホーム すてっぶのパン販売 (お昼頃 20分程度)	30	31 ●ちよこっと見学 DAY 10:00~12:00	●公園へGO! 10:30~1時間程度

3月のひろば ピックアップ

◆5のつく日は 公園へGO!◆
 ラフルールから近くの公園まで一緒にお散歩しませんか。
 ベビーカーでもOK。公園で思いっきり遊んでも、親子
 でのんびり過ごしてもいいですね。
 今月は3月15日(水)/3月25日(土)10:30より1時
 間程度。

◆ひろば内子育て講座◆
 講師を招き、ひろばの中でお話しいただく子育て講座。
 お子さんの遊んでいるひろばの中で開催します。予約不
 要。どなたでもご参加いただけます。
 今回のテーマは『乳幼児家庭の防災 ～親として知って
 おきたいこと〜』
 日時:3月24日(金) 14:00~20分程度
 内容:①乳幼児のいる家庭として覚えておきたいこと
 ②外出時災害にあったら
 ③我が家を安全安心な場所に
 ④防災に役立つ情報
 講師に男女共同参画横浜北アートフォーラムあざみ野
 樋口氏をお招きします。

◆パパ講座2『子どもの事故予防』◆
 3月11日(土) 14:00~15:30 <要予約>
 詳細は裏面参照

◆おしゃべり会◆
 同じように奮闘している方・同じような悩みを持っている
 方どうして、思いっきりおしゃべりする企画です。
 講座ではありません。今月のテーマは次の通り。
 ①『アラ25ママ あつまれ〜』
 3/10(金) 14:00~20分程度<先着7名・要予約>
 ②『"アウェイ育児、と感じている方どうして話そう』
 3/21(火) 14:00~20分程度<先着7名・要予約>

◆ふたご・みつご あつまれ〜◆
 毎月第3土曜日、多胎児育児の子育て当事者どうしの交
 流情報交換の場を開催。
 今月は、3/18(土) 11:00~11:30 <要予約>ひろ
 ばの受付を済ませてからご参加ください。11:30 終了
 予定です。時間に間に合うようお越しください。

◆ラフルール OPEN DAY
 ~子育て支援拠点ってどんなところ?◆
 毎月最終土曜日 9:30~10:30
 対象者以外の地域の方や支援者の皆さんに向けた施設の
 説明をしています。時間内でしたらいつでもどうぞ。

◆ちよこっと見学 DAY◆
 対象者:妊婦さん及び0歳児〜未就学児とその家族
 時間:10:00~12:00
 ラフルールにいらしたことの無い妊婦さんや親子向け見学
 日。登録の有無に関係なく、ちよこっとだけ見学できま
 す。地域の方や支援者の皆さんは、毎月最終土曜日に開
 催しているOPEN DAYに、ご参加ください。

< ひろばで発見、我が子のあんなこと・こんなこと >

「こんなおもちゃが好きなのね。今度、買ってあげようかしら。」
 「こんなふうに見えるなんて知らなかった」
 「家ではお片付けもしないのに。みんなと一緒にやるものなんですね。」
 「子どもって、自分よりお兄ちゃん(お姉ちゃん)が好きなんですね。」
 「こんなことまで出来るなんて知らなかった。」
 「案外、臆病なところがあるんですね。家では全然違うのに。」
 ひろばで過ごしていると、あらためて発見することや我が子ながらに驚くことが
 いろいろあるようですね。
 スタッフが見かけたお子さんの様子を伝えると「えっ、そんなこと言ってたんで
 すか。けっこう優しい所あるんだあ…」と、驚きながらも嬉しそうにされる方も。
 家にはないおもちゃで遊んだり家以外の場所でも過ごしたりする時間は、お子さんの
 新たな一面を見る機会にもなるようです。

「家では工作する時間はないけれど、今日は子どもと一緒にできました」
 「楽しかったので、家でも一緒にやりたいと思います」
 「こんな簡単なことでも喜ぶものなんですね。今度、家でもやってみよう」
 一緒に遊ぶことでもまた、新たな親子での楽しみ方が見つけられるかも。

ラフルールのひろばは『子育て家族が過ごせる場所』です。お子さんと
 一緒に遊び過ごす中で、いろいろ発見してみてください。

『横浜子育てパートナー』スタートから1年!!

ラフルールに『横浜子育てパートナー』が配置され1年、拠点の他事業と連携しな
 がら子育て家族の応援をしています。

この1年「事業を知って活用してもらう」ことに力を入れ、子育て家族や支援に
 関わる方への周知に努めてきました。相談も徐々に増え、中でも電話相談は相談し
 たいタイミングで話せる・気軽に相談できるという良さもあり、特にラフルールまで
 出かけにくい方が相談しやすい方法のひとつとなっているようです。

横浜子育てパートナーは、相談者が社会にあふれる情報に流されず、それぞれの家
 族にあった選択・自分のライフスタイルにあった選択ができるように話を聞き、一
 人ひとりの子育てに合わせて情報や制度などを紹介・説明して、利用につながるま
 でサポートします。

また、青葉区のいろいろな場所で「青葉区の子育て基本情報」を知ることができ
 るように、地域の子育てひろばや地域ケアプラザ、地区センター、コミュニティー
 ハウスなど約60か所にオレンジ色の情報ファイルを提供しています。子育て家族
 や支援に関わる方々に活用してほしいと思います。

『横浜子育てパートナー』
 相談専用ダイヤル:045-479-5810
 火~土曜日 10:00~16:00

*親子が集うひろばや
 利用する会場施設など
 へ出張もします。

ラママの
ほっとタイム

このコーナーはラフルール
 を利用している「ラママ」
 編集メンバーが中心
 となってつくっています。
 今月は
 「ラママトーク」
 です!

ラママの
子育て何でもトーク

外出できないときの過ごし方

雨の日 風邪の時・花粉症が辛い時など

風船をふくらませると、大喜び。
好きな動物の顔をマジックで描
いたりして、子どもとポンポンし
て遊びます。

100円ショップで購入できるブ
ラバンは、大人も子どもも一緒
に楽しめてオススメ。オープン
トスターで縮んでいく様子を
喜んで見えています。

ねんねの頃は子どもの横で手芸
に没頭していました。今思うと、
そんな時期はほんの一時だった
なあと思います。

「ねんど」が好きで集中して遊びます。も
のを作ったり、色を混ぜてみたり、楽しそ
うにしています。

自分の体調が悪い時はテレビに頼りま
す。あまり長時間はみせないように気を
つけながら、休むようにしています。

天候が悪い日は、同じマンションの友達
の家へ行ったり、呼んだり。子ども達は一緒に
遊んでくれるし、ママ達はお茶できて、楽し
く過ごしています。

字はまだ読めませんが、カルタ遊び。絵で探
して「ハイ!」ととるのが楽しそうです。

趣味のエクササイズをしています。子どもは
動きが面白いみたいで爆笑しています。

一日家にいると親も疲れるので、お菓子や好
きなものをかかえて食べます。

子どもと折り紙をちぎって、画用紙にのりでペタ
ペタ貼って絵を作る。子どもが何気なく貼ったも
のがとてもかわいいですよ。

絵や物を探す絵本を楽し
む。親も真剣になっ
てさがしてしまいます。

えほん
の
じかん

ともだちや
一借成社-

内田麟太郎 作、降矢なな 絵

友達がほしいのにつくり方が
わからないキツネ。時給で友
達になる「ともだちや」を思
いつきます。でも友達ってお
金でかえるもの?ラストが好
きで、娘が大きくなったら読
んであげたい絵本です。