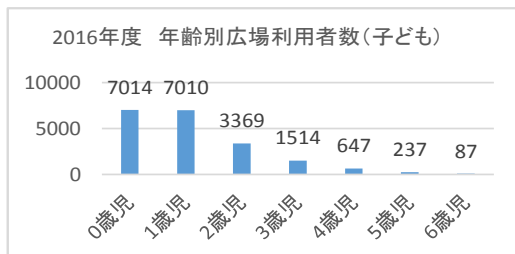


◆ 居場所

- 開所日数 245 日
- のべ利用者数 39,310 人…うち：多胎児 139 組、外国 383 組
障がい 31 人、プレママ 227 人、プレパパ 196 人、パパ 1,360 人
祖父母 466 人、0～2 ヶ月児 750 人 *のべ人数
- 1 日平均利用者数 160.4 人 ● 新規登録者数 2,415 人(計 15,669 人)
- おしゃべり会 <25 回実施 105 組参加>
「青葉区初心者マークの人集まれ」「きょうだい児の子育て」
「おもちゃをとる!とられる」「子どもを預けることのためらい」等
- ひろば内企画…朝イチ体操・テラスでこのぼり・園庭 de ランチ・ラフリンピック春・エビカニクス体操をしよう
・テラスでプール遊び・スポーツの秋企画・絵本お話の秋月間・お餅つきごっこ・昔あそび ほか
- 音楽生演奏…フルート・バイオリン・クラリネット・ピアノ演奏、5 周年音楽会 ● 公園へ go <17 回実施 57 組参加>
- ひろば内子育て講座…子どもの歯・冬を元気に過ごす為に・小児救命救急・幼稚園ってどんなところ?・乳幼児家庭防災
- 広場ゲスト…『預ける』『主任児童委員』『親と子のつどいの広場』『子育てサークル』



◆ 相談

- 相談件数と内容 合計 3,054 件
- ひろば内での相談…2,755 件
- 個別相談…299 件
- 電話相談…27 件
- 当事者同士で悩み解決に向けて
『お悩みボード』『おしゃべり会』

【母親以外からの相談】

祖父母	17 件
パパ	18 件
プレママ・プレパパ	10 件
地域の方から	1 件
外国の方から	14 件

【相談内容の割合】

子どもの生活習慣	29%
自分自身について	27%
子どもの発育・発達	20%
子どもの健康について	6%
家庭・就園について	5%

◆ 情報

- News 印刷…毎月平均 3,200 枚印刷 配布先 196 件
- HP ブログ関係…月次更新・年度更新、0～2 ヶ月児向け作成、ブログ更新
- 乳幼児健診ワクワク情報コーナー 情報提供と情報管理
- 電話での情報提供…246 件 □ 広場での情報提供…225 件
- 外国人向け情報掲示 □ ひろば内・保健センター内の情報掲示の更新

健診の種類	開催回数	利用組数
4 ヶ月児健診	30	794
1 歳 6 ヶ月児健診	36	472
合計	66	1,266

◆ 人材育成

- ボランティアに関して
 - ボランティア活動の受け入れ のべ 173 人 …おもちゃ消毒、清掃、よこはまシニアボランティア、学生ボランティア 等
 - よこはまシニアボランティアポイント登録研修会開催 7 人参加登録 ● ボランティア感謝交流会開催
 - 学生<論文・研究・実習生・ボランティア>の受け入れ 77 人 のべ 120 回
- 子育てサークルに関して● 問い合わせ対応 10 件 ● サークル情報の掲載、更新 ● 子育てサークル一覧表の配架
- 支援者に関して● 支援者向け研修 2016 「精神疾患を知る」講師：横浜市立大学医学部看護科教授 松下年子氏
- 区民に向けて ● 区民向け講演会 2016 「元福音館編集長が語る絵本の魅力・絵本の力」講師：児童文学作家 斎藤惇夫氏
- 祖父母に向けて ● 孫まご講座 2016 第 1 回、第 2 回
- 父親に向けて ● パパ講座『パパと遊ぼう』第 1 回～第 3 回『家庭で防災について考えよう』『子どもの事故予防』

◆ ネットワーク

- 子育てサークルリーダー交流会 2 回開催 □ 主任児童委員及び関係機関との連携 □ 支援者からの相談 16 件
- 青葉区子育て支援ネットワーク連絡会 ● 全体会 ● 12 エリア別意見交換会
- 関係会議出席…児童虐待防止連絡会全体会、青葉ひろば会議、青葉台地区推進会議、青葉台地区ささえあいネットワーク会議

◆ 横浜子育てサポートシステム青葉区支部

- コーディネート依頼件数 ● 実質依頼件数：208 件 ● コーディネート成立率：99.5%
- 援助活動件数：8,085 件 (キャンセル100件を含む)
 - 援助理由…保護者等の勤務、保護者等の外出等、産前・産後の援助、保護者等の病気・通院・入院
 - 援助内容…利用会員宅預かり、習い事・塾の送迎、提供会員宅預かり、保育所・幼稚園等の迎え
- 研修会・交流会 ● 提供・両方会員交流会 ● 提供・両方会員研修・交流会 ● 全会員講習・交流会

◆ 利用者支援事業

- 相談者数のべ 380 人 □ 相談内容集計総数 837 件 ● 相談内容…親自身について、子どもの生活・発育、制度・サービス
- 事業周知、広報活動 □ 子育て基本情報ファイルの配布 59 か所 □ 関係機関との連携

◆ その他

- ふたごみつごあつまれ(11 回 のべ 30 組) □ プレパパプレママラフルール見学会(4 回 のべ 19 組)
- OPEN DAY 開催 12 回 □ ちょこっと見学 DAY (12 回 のべ 51 組) □ ラフルール開設 5 周年企画 のべ 1,652 人参加
- 市、区主催企画協力…健康フェスティバル約 362 人参加、プレパパプレママ子育て講座 9 回 173 組参加 等
- 防災関連…消防計画・防災計画の見直し、避難訓練 16 回、複合施設共同防災訓練 2 回、複合施設共同防火協議 等

～ラフルールへのアクセス～

〒227-0062 青葉区青葉台 1-4 6 階 (東急田園都市線「青葉台駅」徒歩 3 分)

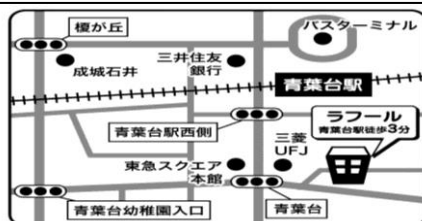
TEL : 045-981-3306 FAX : 045-981-3307

利用者支援専用 TEL : 045-479-5810 火～土 10～16 時

横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用 TEL : 045-482-5518 火～土 9～17 時

● ホームページ <http://lafull.net> ● 駐車場なし ● 休日/日曜・月曜・祝日・年末年始

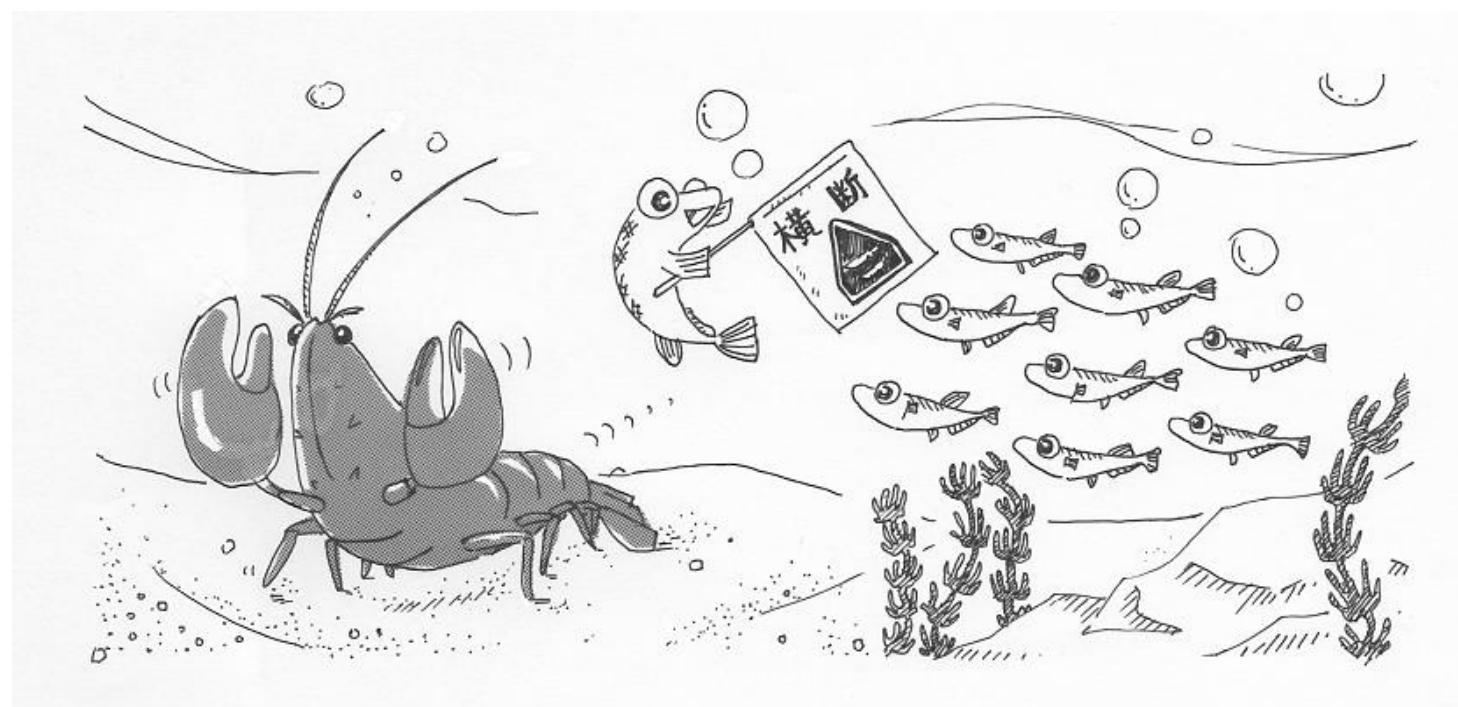
発行日：2017 年 5 月 1 日 発行元：青葉区地域子育て支援拠点ラフルール 施設長 山田範子



5月号

2017年 vol. 70

ラフルールのひろばから 「パパやママの力でつくる ひろば」
ラママのほっとタイム 「公園へ行ってみました～！」



≪ 平成 28 年度 地域子育て支援拠点ラフルール 事業報告書 ≫

平成 28 年度の拠点事業の報告をします。
昨年度は『5 周年企画』を実施し、ラフルールを区民の皆様にご紹介しました。
5 周年イベントや区民向け講座には、地域のたくさんの方が参加してくださいました。
今後も、子育て家族はじめ、多くの方に拠点事業を知っていただきたいと思ひます。

～裏面記事に続く～

ラフルールは 7つの♥を行っています!



- ひろば
- 子育て相談
- 情報の収集と提供
- ネットワーク
- 人材の育成
- 横浜子育てサポートシステム
- 利用者支援











青葉区地域子育て支援拠点ラフルールは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人 ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。

2017年5月 ひろばカレンダー

ひろばの中の予定は、随時変わります。室内ポスターやHPのブログでチェックしてね♡

ラフルでは、カレンダーの予定に関係なく
火曜日～土曜日の10時～16時 毎日「ひろば」を開いています
「ひろば」は、子育て家族が過ごすことのできる場所です
いつでも相談できるスタッフがいます 子育て情報があります
支援の利用につながるまでサポートする「横浜子育てパートナー」がいます

【カレンダーアイコンの見方】  専門の相談員にも相談できる日  センター保育士さんもいる日

火	水	木	金	土
2	3 休館日	4 休館日	5 休館日	6
9 	10 ●子育てサポート システム入会説明会 10:30～11:30 14:00～15:00 研修室にて要予約 TEL:482-5518 ママの気持ちの 相談もできる日 臨床心理士 10:30～12:30 センター保育士 さんもいる日 14:00～15:45 17 ●多文化サロン 要予約 13:30～14:00	11 ●障がい児の 子育てサロン 要予約 11:30～13:00	12  地域活動ホーム すてっぷのパン 販売 (お昼頃 20 分程)	13 ●ラフリンピック 11:00～11:30 親子で楽しむ運動会ごっこ ひろば受付して参加してね
16  子どもの発育 に関する相談 もできる日 保健師・助産師 10:30～12:30	17 ●多文化サロン 要予約 13:30～14:00	18 	19 	20 ●ふたご・みつこ あつまれ～ 要予約 11:00～30分程度
23 	24	25 ●公園へGO! 10:30～1時間程  地域活動ホーム すてっぷのパン販売 (お昼頃 20分程)  ママの身体の 相談もできる日 助産師 13:30～15:30	26 	27 ●OPEN DAY 9:30～10:30 ●子育てサポート システム入会説明会 10:30～11:30 14:00～15:00 研修室にて要予約 TEL:482-5518  子どもの発達に関する 相談もできる日 臨床心理士 13:30～15:30
30	31 ●ちょこっと 見学 DAY 10:00～12:00			

5月のひろばピックアップ

◆5のつく日は 公園へGO!◆

近くの公園まで一緒にお散歩しませんか。
ベビーカーでもOK。
公園で思いっきり遊んでも
親子でのんびり過ごしても
いいですね。
今月は5月25日(木)
10:30より1時間程度。



◆ふたご・みつこ あつまれ～◆

毎月第3土曜日、多胎児育児の子育て当事者どうしの交流と情報交換の場を開催しています。
今月は、5月20日(土) 11:00～11:30 <要予約>
11:30 終了予定です。時間に間に合うようにお越しください。

◆障がい児の子育てサロン◆

昼食をはさみながら、未就学の障がい児を育てている方や障がいのある子育て中の方どうして、お話しませんか。気になる方は、ラフルまでご連絡ください。
5月11日(木) 11:30～13:00 <要予約>
お弁当持参で、いらしてくださいね。

◆多文化サロン◆

毎月第3水曜日、外国出身の0歳～未就学児の子育て家族を対象に当事者どうしの交流と情報交換の場を開催しています。(外国出身のプレパパプレママ含む)
今月は、5月17日(水) 13:30～14:00 <要予約>
先ずは、ラフルまでご連絡ください。

◆ラフリンピック◆

親子で楽しむ運動会ごっこです。パパママが一緒だったら、かけっこも玉入れも出来そうですね。
参加する前に、ひろばの受付をしてください。
(お子さんだけの参加は出来ません)

日時: 5月13日(土) 11:00～11:30 <雨天中止>
場所: 6階保育園庭庭(ラフルから一緒に移動します)

◆ラフル OPEN DAY ～子育て支援拠点ってどんなトコ?◆

毎月第4土曜日 9:30～10:30
地域の方や支援者の皆さんに向けた施設見学日です。
直接6階までどうぞ予約不要です。
お気軽にお立ち寄りください。



◆ちょこっと見学 DAY◆

対象者: 妊婦さん及び0歳児～未就学児とその家族
日時: 5月31日(水) 10:00～12:00
ラフル初めての妊婦さんや親子向け見学日。
登録の有無に関係なく、ちょこっとだけ見学できます。

『パパやママの力でつくるひろば』



桜の花の季節を終え、葉桜が清々しい季節になりました。
先月は、ひろばに「お花見スポット&MAP」を掲示して、ラフルに来ているパパやママからたくさん「自宅近くの桜情報」や「来る途中で見かけた開花情報」を教えてくださいました。スタッフだけではわからなかったことも、皆さんからの情報が集まると、青葉区内&近隣のお花見スポットがいっぱい♡
パパやママからは「みんなで一緒に作ったMAPのなかに、自分だけしか知らなかったお気に入りの場所が紹介できて嬉しい」という声や、「自分の家の近くにこんなにお花見スポットがあるなんて知らなかった!!」という声も聞かれました。青葉区に引っ越して来たばかりの子育て家族にとって、皆さんが教えてくださいました情報は本当に貴重です。

また、線路やブロックを大きく広げてつくるパパ、遊んだ後のおもちゃの片づけを積極的にしてくれる人…と、ひろばでは利用している方の活躍が目立ちます。特に、おもちゃは床に転がっているままにしていると、小さなお子さんが踏んで転んだり怪我をしたりするのでとても助かります。
他にも、「近くにいた小さな子とママが、ベビーベッドで泣いているあかちゃんに声をかけてくれたり」「少し大きな子が積み上げたかっこいい積み木を、近くにいた方が倒れないようにそっと手で押さえてくれたり」…。
子育て中の親御さんならではの配慮だと感じています。

ラフルのひろばは、パパやママなど利用している皆さんの力を借りながらつづけています。

子サポから

横浜子育てサポートシステムってなあに?

2017年3月末現在青葉区の利用会員は672人、この内2016年度実際に子育てサポートシステムの援助活動を利用したのは214人、登録会員の約3割でした。

利用会員として入会する方は、具体的に預けることが決まっている方ばかりではありません。「いつか預けることがあるかもしれない」、「実家が遠いから何かのときのために」と保険のつもりで加入する方も多くいます。

登録に費用は掛かりません。預ける予定が決まっていなくても入会することはできます。実際に「預かって」と思うときに慌てないように、利用会員になっておきませんか?ラフルでは月に2回入会説明会を開催しています。どんなシステムか是非聞きにいらしてください。

5月・6月の入会説明会日程 <要予約 各回定員8名>ラフル研修室にて
5月10日(水) ①10:30～11:30 ②14:00～15:00
5月27日(土) ①10:30～11:30 ②14:00～15:00
6月8日(木) 10:30～11:30
6月24日(土) 10:30～11:30

横浜子育てサポートシステム青葉区支部 専用電話 ☎ 482-5518



このコーナーはラフルを利用している「ラママ」編集メンバーが中心となってつくっています。今月は

「ラママトーク & 公園紹介」です!



ママの 子育て何でもトーク

公園へ行ってみました～!

遊び

木の枝を拾って地面に絵を描いたり、一緒におもしろい形の石や綺麗な石を集めています。見せ合いっこをしてお話するのもたのしいです。

あまり人がいない時にはシャボン玉であそびます。飛んでいくシャボン玉を追いかけてたのしうにしています。

幼稚園児や小学生の後を追ったり、何をしているのかじっと見たりしています。たまに面倒をみてくれる子もいてほっこりする時もあります。

持ち物・服装

使わなくなった本物のキッチン用品(おたま類やカップなど)が砂場で大人気でした。

ビニール袋があると何かと便利。葉っぱや枝、汚れた服なども入れられますよ。

貴重品はショルダーポーチで肌身離さず、それ以外はバッグをベビーカーにかけて安心して動き回りやすいようにしています。

公園に行く時は、ママはジーンズ&スニーカー!

春先は急に寒くなったりするので、上着があると安心かも。汚れた時の着替えも必須ですよ～!

いろいろ

話し相手は子どもだけ…の日が続くと、公園でほかのママさんとちょっと言葉をかわすだけでもすごく嬉しくなったりします(笑)

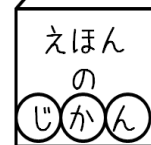
青葉区の公園紹介 ～青葉台公園～



きのご遊具があるので、きのご公園として親しまれています。桜、セミ、松ぼっくり、たまに霜…。季節を感じられる公園です。ドングリの形がいいです。

『ごめんやさい』

出版社 ひかりのくに
作 わたなべあや



野菜たちの『ごめんやさい』『いーいーよー』のやりとりで、いつもみんな仲よし。失敗しても、「ごめんやさい」の一言が言えればみんなと仲良く遊べることを教えてくれる1冊です。野菜たちのやりとりを親子で真似てみるのもいいかもしれませんね。優しい時間が流れそうです。