

◀ 0~2 か月児の子育ても応援しています♡ ▶



生後1か月・2か月の赤ちゃんを連れてラフルに来られる方も増えています。赤ちゃんコーナーに1~2か月児がやって来ると、それまで周りの人に質問していた3~4か月児のお母さんが、一転して先輩ママとなって色々教えてくれます。「ずっと抱っこしていないと泣いてしまう」「子どもの世話と家事が思うようにできない」「夫が帰るまで日中誰とも話さない」など、子育て中だからこそ共感し合えることも多いのですね。「久しぶりに大人とおしゃべりできた」と嬉しそうに帰られる姿もよく見かけます。

「ラフルは子どもが遊べるようになってから利用します」という声を聞くことがあります。また、「いつ位になったら行けますか」という質問も少なくありません。ラフルのひろばは、お子さんが遊ぶだけの場所ではありません。お子さんを遊ばせたくて利用する人もいれば、お母さん自身が誰かとおしゃべりしたくて利用する人もいます。お母さん・お父さんだけで相談に来る人もいれば、気分転換のために出かけて来る人もいます。お子さんが遊べるかどうかに関わらず、子育てで家族がそれぞれの目的を持って訪れ、思いも思いに過ごすことができる場所となっています。まだ小さなお子さんの場合は、「散歩や買い物のついでに寄っていきましょう!」「この子に付き合ってもらおう!」くらいの気持ちで利用してみてもいいかもしれません。

なかには、遠くて利用しないので関係ないと言う人もいます。ラフルは、区に一か所の子育てに関する支援センターです。ひろばを利用しなくても、電話での相談や情報提供をしてもらうことができます。HPを見るだけでも子育てのヒントや情報がみつかるかもしれません。



お子さんの年齢やお住まいの地域に関係なく、ラフルは子育てで家族に知ってほしい施設です。出産後、実家から戻りお子さんとの生活がスタート。睡眠不足や慣れない育児が続きますね。子育てへの戸惑いや思うようにいかないもどかしさを感じた時には、ラフルを思い出してください。

子サポから

横浜子育てサポートシステムってなあに?

地域の中でお子さんを有償で預けたり、預かったりするのための仕組みです。預けたい方(利用会員)と預かる方(提供会員)の出会いをコーディネートします。会員になるには入会説明会に参加してからの登録になります。ラフルでの入会説明会以外でも、3人集まったら説明会をできます。ご相談ください。

入会説明会でよく質問されることを紹介します。
Q. 利用会員になったら、すぐ提供会員を紹介してもらえるんですか?
A. いいえ。具体的に依頼内容、日にち、時間帯が決まってからコーディネートの依頼をしてください。その依頼内容で活動できる提供会員を、なるべく近くの方から探して紹介します。
Q. コーディネーターは、どのくらい前に依頼すれば間に合いますか?
A. すぐに提供会員が見つかる場合もありますが、実際の活動の前に「事前打合せ」をしますので利用する2週間くらい前には依頼をお願いします。「事前打合せ」は、利用会員、お子さん、提供会員の顔合わせと活動場所の安全確認、子育てサポートシステムのルールの確認をするために、コーディネーターが同席して行っています。

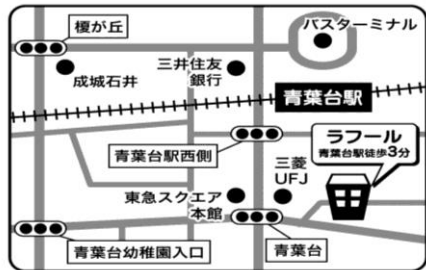
入会説明会の予約、子育てサポートシステムに関する質問は
専用電話 482-5518 まで

~ラフルへのアクセス~

〒227-0062 青葉区青葉台1-4 6階(東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分)
TEL: 045-981-3306 FAX: 045-981-3307

利用者支援専用 TEL: 045-479-5810 火~土曜日 10~16時
横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用 TEL: 045-482-5518
火~土曜日 9~17時

- ホームページ <http://lafull.net>
- 休日/日曜・月曜・祝日・年末年始
- 駐車場はありません



祖父母向け「孫まご講座2017」

お孫さんの誕生や存在は、ご家族にとって本当に大きいものですね。同時に、今の子育てへの驚きや疑問もあるのではないのでしょうか。『どう手助けしたらよいのか』と不安を感じていらっしゃる方も多いでしょう。昔と今、クイズ形式でイマドキの子育てを学び合いませんか。『初孫が生まれた』『近い将来、孫が生まれるかも・・・』そんな祖父母世代向け講座です。



開催日時: 平成29年6月29日(木)
10:30~12:00

内容: ●青葉区の子育ての現状を知ろう
●イマドキの子育てクイズに挑戦!
●クイズの答え合わせをしながらおしゃべり会
対象者: 0歳~2歳児のお孫さんがいらっしゃる方
(予定者含む)※ご夫婦での参加、大歓迎!
定員: 先着10人位
参加費: 無料
申込み方法: 5月30日より 電話にて受付

0歳から未就学児&妊婦さんとその家族/子育て支援に関わる方のための通信

ラフル ニュース

6月号

2017年 vol.71

ラフルのひろばから 「大型絵本を楽しもう」
ラママのほっとタイム ラママトーク
「これって・・・やり過ぎ? やらなさ過ぎ?」



◀ 0~2 か月児の子育ても応援しています♡ ▶

ラフルは、妊婦さん・0歳~未就学児とその家族、子育て支援に関わる人の施設です。保健センターで行われている「母親教室」、ラフルで開催されている「パパの子育て教室」「プレパパプレママへのラフル見学説明会」では、これからお子さんが生まれる予定のある人にラフルの紹介をし、妊娠中も赤ちゃんが生まれてからも、ラフルに来ませんか?とお誘いしています。

~裏面記事につづく~

ラフルは
7つの♡を行っています!



- ひろば
- 子育て相談
- 情報の収集と提供
- ネットワーク
- 人材の育成
- 横浜子育てサポートシステム
- 利用者支援











青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人 ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。

2017年6月 ひろばカレンダー

ひろば内の予定は、随時変わります。室内ポスターやHPのブログでチェックしてね♡

ラフルでは、カレンダーの予定に関係なく
火曜日～土曜日の10時～16時 毎日「ひろば」を開いています
「ひろば」は、子育て家族が過ごすことのできる場所です
いつでも相談できるスタッフがいます 子育て情報があります
支援の利用につながるまでサポートする「横浜子育てパートナー」がいます

【カレンダーアイコンの見方】  専門の相談員にも相談できる日  センター保育士もいる日

火	水	木	金	土
		1 	2 ●おしゃべり会 「青葉区♡初心者マ ークの人あつまれ〜」 11:00~20分程 要予約 先着7組	3 ●パパの子育て教室 9:40~11:30 (対象:青葉区在住のはじめて パパ・ママになる方) 抽選
6 	7 ママの気持ちの 相談もできる日 臨床心理士 10:30~12:30 センター保育士もいる日  14:00~ 15:45	8 ●子育てサポート システム入会説明会 10:30~11:30 研修室にて 要予約 TEL:482-5518 ●障がい児の子育て サロン 要予約 11:30~13:00	9 	10 17●ふたご・みつこ あつまれ〜 要予約 11:00~30分程度
13 	14 	15 ●公園へGO! 10:30~1時間程	16 	●プレパパプレママへの ラフル見学説明会 要予約 14:00~15:00
子どもの発育 に関する相談 もできる日 保健師・助産師 10:30~12:30	地域活動ホーム すてっぷの パン販売 (お昼頃 20分程)			24 ●地域の方へOPEN DAY ~子育て支援拠点って どんなところ?~ 9:30~10:30 ●子育てサポート システム入会説明会 10:30~11:30 研修室にて 要予約 TEL:482-5518
20	21 ●多文化サロン 13:30~14:00 要予約	22 	23 ひろば内子育て講座 『子どもの歯~親の気が かりあれこれ~』 14:00~30分程度	●祖父母世代向け『孫まご講座』 ◆ <要予約> 今と昔、クイズ形式でイマドキの子育てを学び合いませんか。『初孫が生まれた』『孫が生まれるかも...』そんな祖父母世代向け講座。詳細は裏面記事にて。
27 	28	29 祖父母向け講座 『孫まご講座』 10:30~12:00 研修室にて 要予約	30 ●ちよこっと 見学 DAY 10:00~12:00 	◆ひろば内子育て講座◆ 子育てで気になることを取り上げ、 講師にお話しいただく子育て講座。 ラフルでは、 誰でも話を聞くことができる様に ひろばの中で開催します。 予約不要♡ひろばを利用している方でしたら、どなたでも ご参加いただけます。 今回のテーマは『子どもの歯~親の気がかりあれこれ~』 青葉区の歯科衛生士に、お話しいただきます。 ご興味のある方は、お気軽にどうぞ♡
		地域活動ホーム すてっぷの パン販売 (お昼頃 20分程)	子どもの発達に関する 相談もできる日 臨床心理士 13:30~15:30	◆ラフル OPEN DAY ~子育て支援拠点ってどんなところ?◆ 毎月第4土曜日 9:30~10:30 地域の方や支援者の皆さんに向けた施設見学日です。 直接6階までどうぞ♡予約不要です。

6月のひろば ピックアップ

◆5のつく日は 公園へGO!◆



近くの公園まで一緒にお散歩
しませんか。ベビーカーでもOK。
公園で思いっきり遊んでも、親子で
のんびり過ごしてもいいですね。

◆ふたご・みつこ あつまれ◆ <要予約>

毎月第3土曜日、多胎児育児の子育て当事者どうしの交流
と情報交換の場です。
登録やひろばの受付を済ませてからの参加です。時間に間
に合うようにお越しください。

◆プレパパプレママへの ラフル見学説明会◆ <要予約>

これからパパママになる方向けの見学説明会。
妊婦さんとその家族に向けた集まりです。産まれる前にラ
フルに来てみませんか。

◆障がい児の子育てサロン◆ <要予約>

昼食をはさみながら、未就学の障がい児を育てている方や
障がいのある子育て中の方どうしておしゃべりしましょ
う。毎月第2木曜日。

◆多文化サロン◆ <要予約>

毎月第3水曜日、外国出身の0歳~未就学児の子育て家族
を対象に当事者どうしの交流と情報交換の場を提供してい
ます。

◆祖父母世代向け『孫まご講座』◆ <要予約>

今と昔、クイズ形式でイマドキの子育てを学び合いませんか。
『初孫が生まれた』『孫が生まれるかも...』そんな祖
父母世代向け講座。詳細は裏面記事にて。

◆ひろば内子育て講座◆

子育てで気になることを取り上げ、
講師にお話しいただく子育て講座。
ラフルでは、
誰でも話を聞くことができる様に
ひろばの中で開催します。
予約不要♡ひろばを利用している方でしたら、どなたでも
ご参加いただけます。



今回のテーマは『子どもの歯~親の気がかりあれこれ~』
青葉区の歯科衛生士に、お話しいただきます。
ご興味のある方は、お気軽にどうぞ♡

◆ラフル OPEN DAY ~子育て支援拠点ってどんなところ?◆

毎月第4土曜日 9:30~10:30
地域の方や支援者の皆さんに向けた施設見学日です。
直接6階までどうぞ♡予約不要です。

◆ちよこっと見学 DAY◆

ラフル初めての妊婦さんや未就学児の親子向け見学日です。
登録の有無に関係なく、ちよこっとだけ見学できます。
その場で登録もできます。

『大型絵本を楽しもう』



ラフルの絵本コーナーには、たくさんの絵本や紙芝居があります。
その中でも特に人気ののが大型絵本! 初めて大型絵本を目にした親子の皆
さんは、そのスケールの大きさに思わず「うわあ~大きい!」と歓声を上げて
います。

5月...たくさんの新しい大型絵本が仲間入りしました。
大型絵本の魅力は何と言ってもその迫力や臨場感!中には、広げると1メー
トルを超えるものもあり、その大きさには大人もすぐに引き込まれます。
ラフルのひろばでは、お父さん・お母さんがお子さんと一緒に大型絵本を床
やベンチに広げて読んでいる姿がよく見られます。その表情は親子ともにと
も生き生きとしていて楽しそうです。
時には、赤ちゃんを抱っこしたまま大型絵本を見ていることもあります。
「大きい!」という普通の絵本では得られない特別感に、ついつい大人の方が
夢中になってしまいますね。



絵本の良さは、親子で同じ楽しい時間を共有出来ること。
また絵本の内容のわからない赤ちゃんだって、お父さん・お
母さんが楽しんでいけばきっと楽しい気分になるはず。
まずは大人が手に取って、その魅力を味わってください。

なかなか家庭では読むことの出来ない大型絵本。ラフル
のひろばで楽しんでもらえる嬉しいです。

避難訓練



ラフルでは、いざという時に備えて、
月に1度、ひろば内で避難訓練を行っています。

5月2日(火)には大きな地震が起きたことを想定し、親子の皆さんも参加
しました。「訓練、訓練...大きな地震が起きました。揺れています。ダンゴ虫
の体勢をとってください。その場で頭を隠してお子さんを守ってください。」
アナウンスの後、ひろばの中央に集まりました。その際、地震が起きた時の身
の守り方(ラフルでは『ダンゴ虫のポーズ』)について確認しました。
「ダンゴ虫のポーズは初めて」「遊びに来ている時に災害が起きる可能性っ
てありますね」「たまたまですが、参加できて良かった」など、体験して感じら
れたことがあったようです。

ラフルのひろばでは、地震以外にも火事・不審者対応と内容を変えて毎月
避難訓練を行っています。次回は6月上旬、火災を想定した避難訓練を予定し
ています。皆さん、一緒に参加してください。

ママの ほっとタイム

このコーナーはラフルを利用し
ている「ラママ」編集メンバーが
中心となってつくっています。
今月は
「ラママトーク」です!



子どもに

これって...やり過ぎ? やらなさ過ぎ?

2歳の時、お餅を食べさせてい
たら家族がいい顔しなかった。
小さく切っていたんだけど...
私って非常識?何歳からOK?
(3歳)

柑橘類の薄皮、
いつまでむい
てあげるのか
な?(3歳)

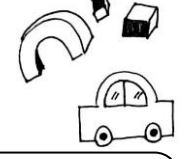
0歳の冬、寒いかな?~
と室内でもモコモコに
厚着させ過ぎていまし
た...

他の子のオモチャをとっちゃっ
た。やりすぎとは思いつつ、「これ
はお友達のだからね」と0歳の娘
にどうぞさせていました。

遊ぼうと思って近づいたお友達に拒否さ
れている子を見た時、かわいそうになっ
てしまい、あっちで遊ぼうと離れた事が
あります。見守っていたほうがよかつた
でしょうか。(2歳)

歯茎ですりつぶして食
べられると思うだけ
ど、リンゴをすりおろし
ちゃう。(1歳)

0歳の頃は、他の子は離乳食をしっかり食べているか
らと、無理にでも食べさせたり、睡眠についても他の
子と比べて気にしていたりしたなと思います。



「これは転ぶな」とか「落ちるだろうな」という
時も、さほど危険でなければ放っておいていま
す。それで学ぶものもあるかなと...。まだ助けて
あげるべき?(2歳)

靴や靴下はいつまで
履かせてあげていい
のかな?(2歳)

言葉遣い。パパは間違った言葉遣いが気になるらしく、
イチイチ訂正させるけど、私は伝えようとする
気持ちを大切にあげたいから、あまり訂正しな
い。夫婦で、温度差があるなあ(4歳)

ベビーカー。3歳頃、もう長く
歩けるのに途中で抱っこ~!
になるのが嫌で、ついつい乗せ
ちゃってました。

3歳の時、魚の骨が喉に詰まって以来、魚をあ
げるのが怖くて止めていた時期も。でも、いつ
の間にか自分で、骨を口から上手に出せるよ
うになっていました。

えほん の じかん

『まっくろネリノ』
一橋成社
ヘルガ=ガルラー作



まっくろで仲間はすれにされ
るネリノがその黒さを活かし
て活躍するあたたかいお話で
す。私も小さい頃に読んでい
て、暗い夜の背景にパステル
の絵がとってもきれいで好き
でした。3歳の娘に読んであげ
たいです。