



11月号
2017年 vol.76

《 子育てを見守る地域とのつながり 》 ～表紙からの続き～

ラフルールでは、区内の子育て情報を収集し提供しています。ただ集めるだけでなく、出向いたり来てもらったりと行き来しながら、生の情報をお伝えできるように地域とのつながりを大切にしています。子育て情報を共有するようにし、一人ひとりにふさわしい情報提供をしたいと考えているからです。

初めてラフルールへ来られた方や転入者には、お近くの子育て支援情報をお渡ししています。また、区内の情報がいろいろな場所で手に取ることができるように情報ファイルを作成して区内60ヶ所に置かせてもらっています。

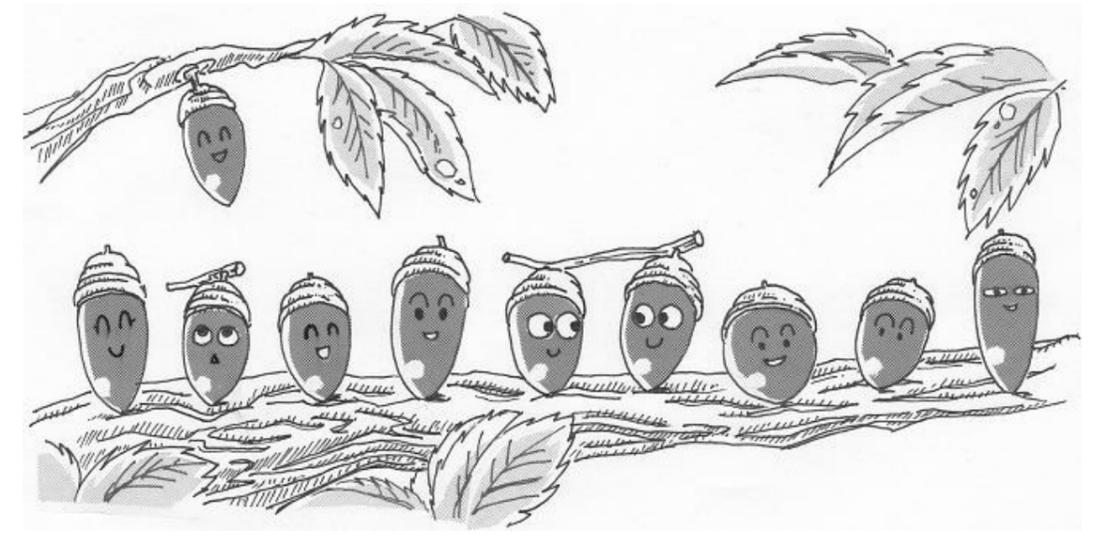
また、親子が地域へ出かけるきっかけとして企画している「おさんぽ de 絵本 スタンプラリー」では、地区センターやコミュニティハウスにご協力をいただいているのも地域連携の一つです。

11月には「ラフルール出張孫まご講座」で美しが丘地区センターと奈良地区センターにも出向き、祖父母世代にもラフルールを知っていただくよう努めたいと思います。

さまざまな場面で、親子が見守られているという実感が持てるように、これからも子育て応援のネットワークを広げていきたいと思っています。

- ①『おさんぽ de 絵本 スタンプラリー』
期間：2017年11月1日(水)～30日(木) 対象：未就学児とその子育て家族
内容：絵本の読み聞かせや貸し出しに参加してスタンプをあつめよう！(施設によって内容は変わります)
場所：ラフルールの他、全21の施設で実施
他に、地域活動支援センターアトリエ木の木の協力により、スタンプ3つと白木のオーナメントをラフルールで交換(先着80名、未就学児のみ)
主催：ラフルール 詳細は、ラフルールホームページ・ラフルールひろば内ポスター参照
- ②『ラフルール出張孫まご講座』
日時・場所：2017年11月17日(金) 10:30～12:00 美しが丘西地区センター
2017年11月25日(土) 10:30～12:00 奈良地区センター
申込み：ラフルール受付もしくはラフルール電話にて 対象・内容など詳細は、ラフルール11月号下記参照

ラフルールのひろばから 『親子で味わう日本の歳時記 ～お月見～』
ラママのほっとタイム ラママトーク 『今年は〇〇の秋』



子サポから 横浜子育てサポートシステムってなあに？

地域の中でお子さんを有償で預けたり、預かったりする仕組みです。預けたい方(利用会員)と預かる方(提供会員)の出会いをコーディネートします。会員になるには入会説明会に参加してからの登録になります。ラフルールでの入会説明会以外でも、3人集まったら説明会を行います。ご相談ください。

9・10月にお子さんを預かる会員になるための3日間の研修会を開催し、のべ55名に参加いただきました。研修の内容は幼児教育・心理学の専門家、保育士&保育園勤務の看護師による「子どもの成長に合わせた発達と生活・健康管理」日赤指導員による「幼児安全法」お子さんを預かっている提供会員からの「活動の実際」など、子育てサポートシステムでお子さんに関わる際に必要な事を多方面から学んでいただきました。リフレッシュ・通院・産前産後・仕事など、理由は様々。安心して子育て出来る環境づくりとしても、提供会員さんが増えてくれる事を心待ちにしています。「あの方に預かってもらえたら」と思われる方にもご紹介ください。
～入会説明会の予約・お問い合わせは
横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用電話TEL482-5518～

祖父母世代向け『ラフルール出張孫まご講座』

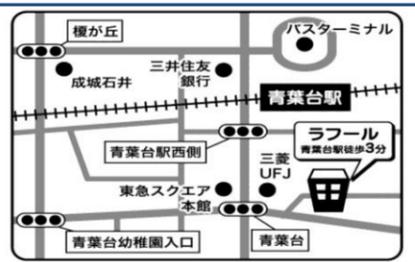
お孫さんの誕生や存在は、ご家族にとって本当に大きいものですね。同時に、今の子育てへの驚きや疑問、どう助けしたらよいか不安を感じていらっしゃる方もいるのではないのでしょうか。クイズ形式でイマドキの子育てを学び合いませんか。
今回は、お近くの地区センターに出張し、祖父母世代に向けて講座を開催します。

11月17日(金) 於)美しが丘西地区センター
11月25日(土) 於)奈良地区センター
2か所とも10:30～12:00<10:20より受付>
内容①青葉区の子育て現状を知ろう
②イマドキの子育てクイズ
③子育て孫育てについてみんなでトーク
対象者：・0歳～2歳児のお孫さんがいらっしゃる方(予定者含む)※ご夫婦での参加、大歓迎！
・地域の祖父母世代の方(お孫さんがいらっしゃらない方も)
定員：10人位(先着) 参加費：無料
申込方法：10月25日より電話にて受付

《 子育てを見守る地域とのつながり 》

安心して子どもを生み育てることのできる青葉区にするためには、地域とのつながりが必要です。ラフルールは、青葉区民が一人でも多く子育てに関心を持ち、親子をあたたかく見守る風土になるように願っています。
～裏面記事に続く～

～ラフルールへのアクセス～
〒227-0062 青葉区青葉台1-4 6階(東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分)
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307
利用者支援専用 TEL:045-479-5810 火～土曜日 10～16時
横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用 TEL:045-482-5518 火～土曜日 9～17時
●ホームページ http://lafull.net ●駐車場はありません
●休日/日曜・月曜・祝日・年末年始



ラフルールは 7つの♥を行っています!

- ひろば
- 子育て相談
- 情報の収集と提供
- ネットワーク
- 人材の育成
- 横浜子育てサポートシステム
- 利用者支援

青葉区地域子育て支援拠点ラフルールは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人 ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。

2017年11月 ひろばカレンダー

ひろばの中の予定は、随時変わります。室内ポスターやHPのブログでチェックしてね♡

ラフルでは、カレンダーの予定に関係なく
火曜日～土曜日の10時～16時 毎日「ひろば」を開いています
「ひろば」は、子育て家族が過ごすことのできる場所です
いつでも相談できるスタッフがいます 子育て情報があります
支援の利用につながるまでサポートする「横浜子育てパートナー」がいます

《カレンダーアイコンの見方》 専門の相談員にも相談できる日 センター保育士さんもいる日

| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | 1 『おさんぽde絵本 スタンプラリー』 (11/1~1/30) センター保育士もいる日 14:00~ 15:45 | 2 | 3 休館日 文化の日 青葉区民祭り同時開催 健康フェスティバルに ラフル参加しています♡ 於:青葉スポーツセンター | 4 ●パパの子育て教室 9:40~11:30 (対象:青葉区在住のはじめて パパ・ママになる方) 抽選 |
| 7 地域活動ホーム すてっぴの パン販売 (お昼頃 20分程) | 8 ママの気持ちの 相談もできる日 臨床心理士 10:30~12:30 | 9 障がい児の子育て サロン 要予約 11:30 ~13:00 | 10 ●横浜子育てサポート システム入会説明会 10:30~11:30 研修室にて 要予約 TEL:482-5518 | 11 |
| 14 子どもの発育 に関する相談 もできる日 保健師・助産師 10:30~12:30 おしゃべり会『青葉区 初心者マークの人あ つまれ!』 11:00~11:20 要予約 先着7名 | 15 ●公園へGO! 10:30~1時間程 多文化サロン 要予約 13:30~14:00 | 16 ママの身体の 相談もできる日 助産師 13:30~15:30 ●横浜子育てサ ポートシステム 入会説明会 14:00~15:00 研修室にて 要予約 TEL: 482-5518 | 17 祖父母世代向け 『ラフル出張孫まご講座』 要予約 10:30~12:00 会場:美しが丘西 地区センター | 18 ●ふたご・みつごあつまれ~ 要予約 11:00~30分程度 |
| 21 地域活動ホームすてっぴ のパン販売 (お昼頃 20分程) | 22 | 23 勤労感謝の日 休館日 | 24 子どもの発達に関する 相談もできる日 臨床心理士 13:30~15:30 | 25 ●地域の方へ OPEN DAY ~子育て支援拠点ってどんなトコ?~ 9:30~10:30 ●公園へGO! 10:30~1時間程 ●横浜子育てサポートシステム入会説 明会 10:30~11:30 研修室にて 要予約 TEL:482-5518 |
| 28 | 29 | 30 ●ちょこっと 見学 DAY 10:00~12:00 祖父母世代向け『ラフル出張孫まご講座』 要予約 10:30~12:00 会場:奈良地区センター | | |

11月のひろばピックアップ

11月のひろばは 『本を読んでみよう月間』

ラフルには子ども向けの絵本や大人向けの雑誌、書籍がたくさんあります。手にとって読んでみませんか。
①週ごとに さまざまな絵本の特集と展示
②みんなのおすすめ絵本の読み聞かせ など、読書の秋にちなんで、ひろばでも楽しんでいきましょう。皆様のおすすめの本も教えてください♡

◆おさんぽ de 絵本 スタンプラリー◆
期間: 11/1(水)~11/30(木)
対象者: 未就学児とその家族
お出かけに気持ちのいい季節です。ラフルでは、区内 20 施設とともに親子でお散歩しながら楽しめるスタンプラリーを実施します。3か所のスタンプを集めたらラフルに持参ください。地域活動支援センター「アトリエ木の実」協力のもと先着 80 名様にプレゼント(木製のオーナメント)を用意しています。~プレゼントは未就学児のみ~
この機会に、親子で区内をお散歩してみませんか。

◆5のつく日は 公園へGO!◆
近くの公園まで一緒にお散歩しませんか。ベビーカーでもOK。公園で思いっきり遊んでも、親子でのんびり過ごしてもいいですね。

◆『ラフル出張孫まご講座』◆ <要予約>
昔と今、クイズ形式でイマドキの子育てを学ぶラフル一番人気の講座が、ラフルを飛び出し地区センター2カ所出張講座を開催します。*詳細は裏面記事にて

◆ふたご・みつご あつまれ~◆ <要予約>
毎月第3土曜日、多胎児育児の子育て当事者どうしの交流と情報交換の場です。登録や受付を済ませてからの参加です。時間に間に合うようお越しください。

◆障がい児の子育てサロン◆ <要予約>
屋食をはさみながら未就学の障がい児を育てている方や障がいのある子育て中の方どうしておしゃべりしましょう。

◆多文化サロン◆ <要予約>
毎月第3水曜日、外国出身の0歳~未就学児の子育て家族を対象に当事者どうしの交流と情報交換の場を提供しています。

◆OPEN DAY~子育て支援拠点ってどんなトコ?◆
毎月第4土曜日 9:30~10:30
地域の方や支援者の皆さんに向けた施設見学日です。直接6階までいらしてください。♡予約不要です。

◆ちょこっと見学 DAY◆
ラフル初めての妊婦さんや未就学児の親子向け見学日です。登録の有無に関係なく、ちょこっとだけ見学できます。その場で登録もできます。

『親子で味わう日本の歳時記 ~お月見~』

ラフルのひろばでは、9月~10月にかけてお月見に関する特集をしました。月の絵本コーナーを作ったり、月の満ち欠けカレンダーやガーランドでお月見を盛り上げたりして過ごしました。また、和紙をクルクル丸めて台に乗せ、お月見団子を作り飾りました。子ども達の小さな手で丸められたお団子は、本当に可愛くて食べてしまいたいほど…。中秋の名月の頃には紙ねんどでコロコロお団子も作り飾りました。「中秋の名月って、毎年日にちが変わるのね。」「今年は中秋の名月っていつても満月じゃないの?」(スタッフの多くが中秋の名月=満月だと思っていた)「そういえば、お月さまを見ること、夜に空を見上げること…こここのところないなあ」そんな声も聞かれました。お子さんと一緒に空を見上げたり、月の満ち欠けを一緒に見たり…、お子さんが小さい今だからこそできる事かもしれませんね。「曇りの日も、ラフルの月の満ち欠けカレンダーを参考に月の形を想像しながら空を見上げました」「子どもとお月さまの本を本屋さんで見つけて盛り上がりました」親子の話題のひとつとして楽しんでいただけたようで、良かったです。これからも折りに触れ、日本の歳時記・季節行事を取り上げていきたいと思ひます。

『おしゃべり会を開催しました』

子育て中は、わからないことが次々あって悩みがつきませんね。ラフルでは、同じ悩みや気になることをテーマに、同じ立場の人どうして思いっきりおしゃべりする『おしゃべり会』を不定期で開催しています。スタッフも同席しますが、ここでは自分の気持ちや思うことを思い思いに話す場にしています。自分の気持ちを話し他の人の思いを聞くことで、気持ちの整理をする方も多いようです。「自分だけじゃない」、「みんなも同じ」と思うと安心しました」という声もよく聞かれます。今回は「みんなで話そう!幼稚園のこと」と称して9月22日に開催したおしゃべり会の様子をご報告します。

これから幼稚園入園を考えているお母さんが7名集まり、ラフルの研修室でおしゃべり会をしました。幼稚園というテーマの中で特に話したいことを紙に書いてもらって、同じことを考えていたり悩んでいたりがわかって、みんなホッとしている様でした。青葉区は幼稚園が多く選択肢がたくさんある中で、自分の子に合った幼稚園を選びたいと皆さん考えています。転入してきた方は、小耳にはさむ情報や噂が焦る気持ちを必要以上に感じさせているようにも見えました。「子どもとずっと一緒にいたいけど、同じ年齢のお友達ともたくさん遊んでほしい」「早いうちから幼稚園に慣れた方が良いのか」など、お母さん自身の気持ちや思いを互いに聞き合え、参加された人にとっては良い機会だったと思います。予定通り20分少々で終了しましたが、その後ひろばでも交流が続き、一緒にお昼を食べて話し込む姿も見られました。

初めての人も一人で参加も大歓迎です。気になるテーマがあれば参加してみませんか?11月のおしゃべり会は14日(火)です。『青葉区初心者マークの人あつまれ!』をテーマに開催します。先着7名です。お早めにお申し込みください。

ラママのほっとタイム

このコーナーはラフルを利用している「ラママ」編集メンバーが中心となってつくっています。今月も子育て中のあんなことこんなことおしゃべりしてみました。

今年はお〇〇の秋!

私は! わが家は!

- 「読書の秋」 絵本を通して子どもとの時間を楽しみたいから。
- 「卒業の秋」 夏にオムツ卒業できなかったの、冬までにできたらいいな。
- 「食欲の秋」 旬なものを食べて、季節を感じてもらいたいな。
- 「断捨離の秋」 家の中をすっきり片づけたい!
- 「今年も食べるぞ~の秋」 近くに美味しい焼き芋が売っているのだから!
- 「睡眠の秋」 そろそろ夜熟睡したいな。「睡眠の秋」が目標です。
- 「発掘の秋」 お気に入りの絵本をふやしたいです。
- 「ウォーキングの秋」 子どもが幼稚園の間に運動不足解消!
- 「お散歩の秋」 気候が心地良くなるので秋の空気をを感じる。
- 「お祝いのお秋」 初誕生の節目を迎えるので、「お祝いの秋」やっとな年経ったー。
- 「断捨離の秋」 たくさんの人と関わってほしいので「ラフルに行こうの秋」にしたいです。

『ガンピーさんのふなあそび』

一ほる出版
ジョン・バーニンガム さく
光吉 夏弥 やく

ガンピーさんが小舟で出かけると、子どもや動物たちが「わたしも乗せて」とつぎつぎに乗りこんできて…。3歳娘のお気に入りです。絵がきれいで親も好きです