ラママのほっとタイム

このコーナーはラフールを利用している「ラフママ」編集メンバーが中心となってつくっています。現在、メンバーは５人。子連れでワイワイしながら、このコーナーをつくっています♡

ラフママの♪ ラフールサテライト体験 part1

市ヶ尾町にできたばかりのラフールサテライト♡
皆さんはもう行ってみましたか？オープンしたばかりのラフールサテライトに、さっそく遊びに行って来ました。オススメのポイントをご紹介します。見どころ、遊びどころ満載です♪　ぜひ、お出かけしてみて下さいね。

ラフールサテライト到着。

親子で座れる椅子で靴の脱ぎ履きもラクラク！

気になるけどうまく測れない身長。入り口すぐの壁で楽々！嬉しいですね♪

絵本棚、発見！ゆったりと大きくて、見やすく展示もしてあります。

え？壁に穴？お子様専用トンネルなんて遊び心満載！

えほんのじかん

『かいじゅうたちのいるところ』
作：モーリス・センダック
訳：じんぐう てるお
出版社：冨山房

イタズラ好きの少年・マックスとかいじゅうたちのファンタジーストーリー。最後はあったかい愛を感じる絵本です。シンプルなテンポの良い文章で楽しい。３歳の息子もすっかり覚えて自分で読んでいます。

青葉区福祉保健センターより お知らせ

Welcome あおば子育てツアー（予約制）

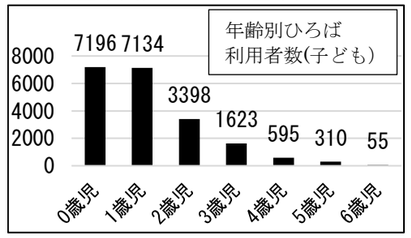
赤ちゃんと一緒に歩いて地域を楽しむ子育てツアーです。子連れにあたたかい地域の人やお店、四季折々の自然を感じられる公園など巡りませんか。（８組）
参加費：１組 500 円+ランチ代実費
対象：青葉区内で子育て中の新米＆転入の親子（お子様の年齢が１歳６か月程度まで）
内容：自己紹介、ベビーカーか抱っこでお散歩、交流ランチ（雨天は室内プログラム）
日程：５月 30 日（水）10 時～13 時　たまプラーザ
　　５月 31 日（木）10 時～13 時　寺家ふるさと村
申し込み方法：５月 11 日から event@morinooto.jp まで(NPO 法人森ノオト)

＊この事業はNPO 法人森ノオトに青葉区が委託し実施しています。

2017 年度　青葉区地域子育て支援拠点ラフール　事業報告書

◆ 居場所　(3/27-31 までのラフールサテライトのデータも含む)

●開所日数 245 日　延べ利用者数 40,207 人　●１日平均利用者数 164.1 人
＜うち：多胎児 143 組　外国 548 組　障がい 62 人　プレママ 214 人　プレパパ 193 人
　パパ 1,398 人 祖父母 559 人 0～2 ヶ月児 359 人＞　以上のべ人数
●新規登録者数 2,161 人（登録者総数 17830 人）



●ひろば内企画
・お花見ランチウィーク　・朝イチ体操
・ラフリンピック　・シャボン玉、プール遊び
・お月見企画・体操月間・絵本お話秋月間
・お楽しみ月間(壁面ツリー作りなど)
・昔遊び、節分、お雛様企画
・公園へ GO！　・抱っこでお散歩
●音楽生演奏●６周年、サテライト開所企画

□ ひろばゲスト
●『預ける』・横浜子育てサポートシステム
　・横浜市乳幼児一時預かり事業
●保育教育コンシェルジュ　●保健師
●『親と子のつどいの広場』
●『子育てサークル』

□ 企画
●ひろば内子育て講座
・子どもの歯、親の気がかりあれこれ
・小児救命救急講座・乳幼児家庭の防災講座
・幼稚園ってどんなところ？　ほか
●みんなで話そう
・青葉区初心者マークの人あつまれ～！
・トイレトレーニング始めました
・うちの子オモチャをとっちゃうんです
・お風呂の入れ方どうしてる？
・１歳半からのイヤイヤ期

◆ 相 談

□ **相談件数と内容　合計**　2,640 件
●広場内での相談…2,378件
●個別相談…231 件　●電話相談…31 件
□ **当事者同士で悩み解決に向けて**
『お悩みボード』『みんなで話そう！』

【うち母親以外からの相談】

祖父母	28件
パパ	16件
プレママ・プレパパ	4件
外国の方から	23 件

◆ 情 報

□ **編集会議**　□ **News 印刷・配布**…毎月平均 3,400 枚　配布先約 222 件
□ **情報の収集と提供、情報管理**
●電話での情報提供…173 件　ひろばでの情報提供…179 件
●HP・ブログ・乳幼児健診ワクワク情報コーナー・ひろば内情報　●持ち込み情報

◆ 人材育成

□ **ボランティアに関して**
●ボランティア受け入れ　計：82 人のべ 147 回　●ボランティア感謝ランチ会
●論文・研究・実習生の受け入れ　計：48 人のべ 96 回　●サポーター交流会
□ **子育てサークルに関して**
●問い合わせ対応　●HP への情報掲載、更新　●サークル活動紹介チラシの掲示
□ **支援者に関して**
●支援者向け研修会 2017「子どもの貧困とは？」
●支援者からの相談　●支援活動内容の掲示や支援活動のチラシ配架など
□ **区民に向けて**　●「新春ラフール落語の会」「ラフール出張孫まご講座」
□ **祖父母に向けて**●「孫まご講座 2017」全２回　□ **父親に向けて**●パパ講座全３回

◆ ネットワーク

□ **青葉区子育て支援ネットワーク連絡会全体会/地区別全 10 回**　□ **青葉ひろば会議出席**
□ **子育てサークルリーダー交流会**　□ **青葉区一時保育・一時預かりを考える会**
□ **ほか諸々会議出席**…児童虐待防止連絡会、あおば子どもシステムつながりミーティング
青葉台地区推進会議、青葉台地区ささえあいネットワーク会議、区内施設会議など
□ **保育園、青葉区社会福祉協議会、ほか関係各所との連携**

◆ 横浜子育てサポートシステム青葉区支部

□ **会員数**：利用会員 719 人 提供会員 222 人 両方会員 46 人　□**入会説明会**：全 87 回
□ **コーディネート件数**：実質依頼 252 件(依頼後キャンセル含む)□**援助活動件数**：8,299 件
●援助理由…保護者等の勤労の場合の援助(常勤/短時間/臨時的)、保護者等の外出/リフレッシュ等の援助、保護者等の病気/通院/入院の場合の援助、産前産後の援助

◆ 利用者支援事業

□ **相談者数**のべ 442 人　□ **相談内容集計総数** 1062 件　□ **事業周知、広報活動**
□ **子育て基本情報ファイル配布** 60 か所　□ **区及び関係機関との連携、情報共有**

◆ ほか

●障がい児の子育てサロン　●多文化サロン　●ふたごみつごあつまれ
●ちょこっと見学 DAY　●プレパパプレママラフール見学会　●OPEN DAY　●避難訓練
●行政への協力…健康フェスティバル、ママの歯っぴぃうえる噛む、パパの子育て教室

発行日：2018 年５月１日　発行元：青葉区地域子育て支援拠点ラフール　施設長 山田範子

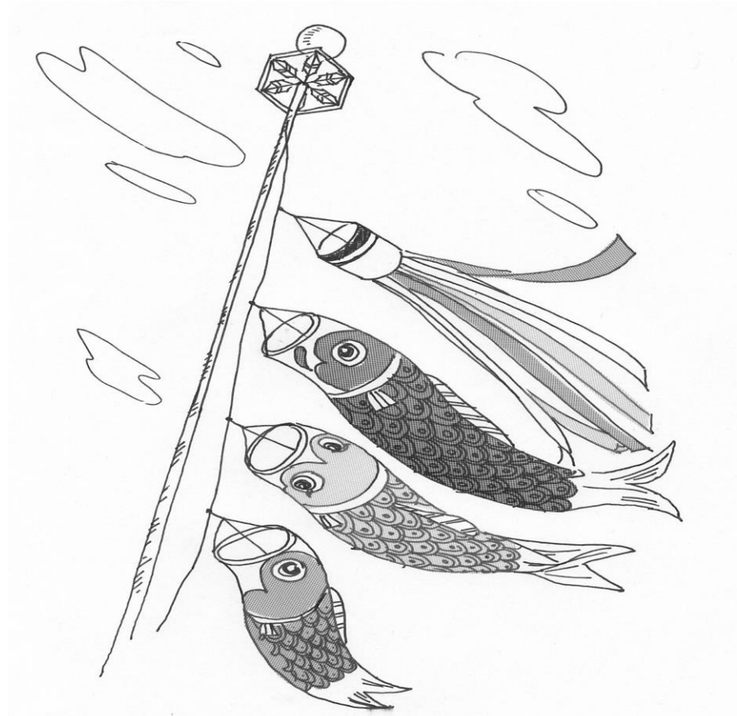
青葉区地域子育て支援拠点

5 月号
2018 年 vol. 82

0歳から未就学児＆妊婦さんとその家族/子育て支援に関わる方のための通信

ラフール ニュース

ラフールのひろばから『新しい生活とラフール』
ラフママのほっとタイム『ラフールサテライト体験』



ラフールは７つの事業を行っています♡

ひろば　子育て相談　情報の収集と提供
ネットワーク　人材の育成
横浜子育てサポートシステム　利用者支援

青葉区地域子育て支援拠点ラフールは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ　パレットが区と協働で運営しています。

ラフール・ラフールサテライトのひろばより

『新しい生活とラフール』

新年度に入ると「幼稚園に行くようになりました」と報告がてらひろばに来られる方がいます。新しい生活に戸惑う様子もあれば、園の様子を楽しげに話すお子さんもいます。年度替わりは、幼稚園・保育園への入園や引っ越しなど環境がかわる方も多いので、ラフールのひろばもそんな話題が多くなります。
「引っ越してきたばかりでダンボールが家を占領しているから子どもと遊ぶ場所を探しにきました」という方は、情報コーナーで近くの公園をチェックして帰りました。
「保育園に通うので、これからは土曜日に来ます」という方もいます。生活リズムが変わり、ひろばの利用の仕方も変わることでしょう。

新しい環境の中では、お子さんとの関わり方に悩むこともあるかもしれませんね。そんな時こそラフールのひろばに来てみませんか。
しだいに新しい環境に慣れていくことでしょうが、誰かと話すことで気持ちが楽になることもあります。新しい生活へのステップ・・・ラフールのひろばを利用しながら、親子で歩んでほしいと思います。

青葉区みんなで子育て

それぞれの子育て

子育て家庭が抱える状況はさまざま。
ふたご・みつごの子育て、外国出身の方の子育て、障がいのあるお子さんの子育て、障がいを抱えている方自身の子育て、ひとり親の子育て、里親になって初めての子育て・・・いろいろな子育てがあります。

子育ては楽しいことや嬉しいことばかりではなく、時には悩んだり苦しんだりする時もあります。他の人の子育てが上手く見え、自分だけが上手くいかないのではないかと落ち込むことも、時にはあるかもしれません。

そんな時、人と話したりいろいろな子育てを知ったりすることで、自分だけではないと思え、ヒントをもらえたように力が湧いてくることもあります。

ラフールは子育て中のたくさんの人と出会える場です。遠方でなかなか出にくい人もHPや電話でも繋がることができます。
ラフールは、お子さんの育ちを見守り、ご家族の皆さんと一緒に悩んだり喜びあえたりできる場でありたいと思います。
「それぞれの子育て」ひとり一人の子育てを応援しています。

2018年5月

カレンダーの予定に関係なく**火曜日～土曜日の１０時～１６時**　毎日「ひろば」を開いています
「ひろば」は、子育て家族が過ごすことのできる場所です
いつでも相談できます　子育て情報があります　支援につながるまでサポートする「横浜子育てパートナー」がいます

《ラフールひろばカレンダーアイコンの見方》

- 相談員もいる日(各回参照)
- ふたごみつごあつまれ！<要予約>11:00～11:30
- 障がい児の子育てサロン<要予約>11:30～13:00
- 多文化サロン<要予約>13:30～14:00
- 公園へGO！10:30～1時間程度
- 地域活動ホーム【すてっぷ】のパン販売 12:00頃
- センター保育士もいる日 14:00～15:45
- ちょこっと見学DAY 10:00～12:00
- 地域の方へOPEN　DAY9:30～10:30
- 横浜子育てサポートシステム入会説明会<要予約>(各回参照)
- プレパパプレママ向けの企画
- 出張の企画
- パパの子育て教室<抽選>対象：青葉区在住のはじめてパパママになる方
- 講座のある日<要予約の場合もある>(各回参照)
- 企画のある日<要予約の場合もある>(各回参照)

＊予定は随時変わります。ポスターやHPでチックしてください。

ラフールひろばカレンダー

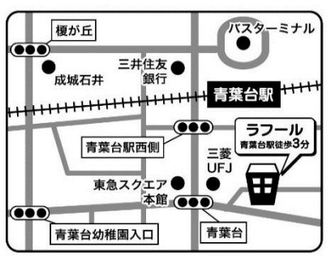
火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日 お休み	4 みどりの日 お休み	5 こどもの日 お休み
8 10:30～11:30	9	10	11	12 おしゃべり会『入園、進級、新生活始まった…』11:00から20分程度 予約
15 発育の相談もできる日(保健師もいる日)10:30～12:30	16	17	18	19 発達相談もできる日(発達相談員もいる日) 13:30～15:30
22 おしゃべり会『青葉区初心者マークの人あつまれ～！』11:00から20分程 予約	23 30日小児救命救急講座 予約 14:00～15:00	24 プレママ企画『おなかの赤ちゃんに絵本を』14:00～15:00 予約	25 【出張】入会説明会 ＊出張企画は別途確認	26 OPEN 10:30～11:30
29	30	31		

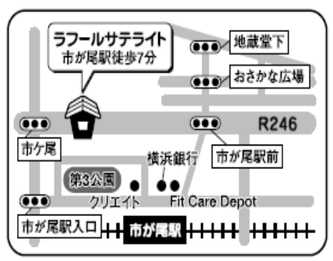
ラフールサテライトひろばカレンダー

火	水	木	金	土
1	2 プレ プレママサロン 11:30～13:00 予約不要	3 憲法記念日 お休み	4 みどりの日 お休み	5 こどもの日 お休み
8 ママの気持ちも相談できる日(臨床心理士のいる日) 10:30～12:30	9 プレ プレママサロン 11:30～13:00 予約不要	10	11	12 サタデーサテライト@情報コーナー『大きな段ボールであそぼう！』13:30～14:30
15	16	17	18	19 発達相談もできる日(発達相談員もいる日) 10:30～12:30
22	23	24 ママの身体の相談もできる日(助産師もいる日)13:30～15:30	25	26 サタデーサテライト@情報コーナー『親子で音楽会』11:30～12:00
29	30	31		

～ラフールへのアクセス～

〒227-0062　青葉区青葉台1-4　6階
（東急田園都市線「青葉台駅」徒歩３分）
TEL：045-981-3306　FAX：045-981-3307
利用者支援専用　TEL：045-479-5810
火～土曜日 10～16時
横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
TEL：045-482-5518
火～土曜日 9～17時
●ホームページ　http://lafull.net
●駐車場はありません
●休日／日曜・月曜・祝日・年末年始



～ラフールサテライトへのアクセス～

〒225-0024
青葉区市ケ尾町1152-25　1階
（東急田園都市線「市が尾駅」徒歩７分）
TEL：045-979-1360　FAX：045-979-1361
●ホームページ　http://lafull.net
●駐車場、駐輪場はありません
●休日／日曜・月曜・祝日・年末年始