



このコーナーは、ラフルを利用している「ラママ」編集メンバーが中心となってつくっています。現在、メンバーは5人。子連れでワイワイしながら、このコーナーをつくっています♡



## ラママのラフルサテライト体験 part2

オープンしたばかりのラフルサテライト。今回は、青葉台のラフルと変わらないポイントをご紹介します。青葉台ラフルと、温かさは変わらず。お子様と安心してご利用できますよ♪



- 赤ちゃんコーナーと動いて遊べるコーナーが分かれています。大きい子がお邪魔しちゃう心配も少なそう。
- そうさんのトイレも変わらないですね。子どもはかわいいぞうさんに大喜び♪
- 青葉台のラフルと同じ絵本があって馴染みやすい！
- 使い慣れたおもちゃ発見！フレッシュな空間の中の安定感。子どもも嬉しそう！
- ラフルとサテライトのスタッフのみなさんが一緒！見慣れた顔を見るとサテライトでもほっとしますね♪
- オムツ替え台は赤ちゃんコーナーのすぐ横に。更に使いやすくなりました♪
- トイレには大きい子用のオムツ替えもあります。
- お昼前と夕方の2回、ラフルのスタッフさんによる手遊び、絵本の読み聞かせタイムも、青葉台のラフルと変わらず♪
- 清潔感があって、落ち着く雰囲気です。
- みんな大好きな大型の絵本もありますよ。



## 『ラフルニュースを手から手へ』

「ラフルニュース」ご存知ですか？

支援者の皆さん

子育てを応援して下さる方々

ラフルでは、毎月 3,300~4,300 部の『ラフルニュース』を発行し、区内外合わせて約 222 の関係施設に送付しています。他にも、赤ちゃん訪問で産後間もないお母さんに手渡ししていたり、転入手続きや母子手帳交付の際 区役所窓口にてお持ち帰りいただいたり…と、多くの方のご協力のもと、たくさんの家庭に届けられています。

約 7 年前 青葉台に地域子育て支援拠点が開所して以来、毎月発行してきたラフルニュースも、今月で 83 号。



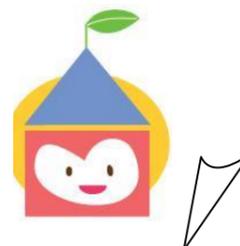
これまで発行にあたって、

表紙イラストを提供してくれる方や

ニュース送付作業を手伝ってくれるサポーター・ボランティア、小さなお子さん連れで紙面づくりに参加してくれた編集サポーターなど、様々な方の力をいただきました。「子育てを応援したい」そんな皆様の思いを込めて作成し配布してまいりました。

各施設の職員・ボランティアの皆様、そして「今は子育てとは無縁」「自分の子育てはもう終わった」そんなお気持ちの皆様、このラフルニュースを見かけた時は、どうぞ手に取ってご覧ください。今の子育てや、親子の様子が垣間見られるかもしれません。

青葉区では、これからも多くの赤ちゃんが生まれ、たくさんの子育て家庭が転入されます。今後も引き続き、ラフルニュースを区内の子育て家庭に届けていけますよう、ご協力よろしくお願いたします。ご意見もお待ちしています。



## ひろば内子育て講座『子どもの歯～親の気がかりあれこれ～』

可愛らしい子どもの歯…  
つつい神経質になってしまい、どうしたら良いか迷うこともありますね。区の歯科衛生士を講師としてお呼びしました。歯の衛生管理について話して頂きます。終了後、時間の許すかぎり、個別での質問もお受けします。

ラフルサテライト 6月14日(木) 11:00~11:20  
ラフル 6月29日(金) 14:00~14:20

講師：青葉区歯科衛生士 重野氏  
場所：ラフルそれぞれのひろばにて

- \*ラフルひろば内での講座です。予約はいりません。
- \*お子さんをそばにおいて聞いて下さい。



0歳から未就学児&妊婦さんとその家族/子育て支援に関わる方のための通信



ラフル・ラフルサテライトのひろばより  
『ひろばに出かけてみませんか』  
ラママのほっとタイム  
『ラフルサテライト体験 part2』



## 青葉区福祉保健センターより お知らせ

### ひとやすみ(予約制)

お子さんと離れて、子育てについて本音で話ませんか。ひとやすみでは、他の人(子育て中)の話の聞いたり自分が感じたことを話したりします。

話したくないときにはほかの人の話を聞くだけの参加でも構いません。

対象：青葉区内で子育て中の母(お子様の年齢が未就学まで)

参加費：無料 お子様は別室で一時預かりをしますので、事前にお申し込みください。

日時：6月12日(火) 9時45分~保育開始 11時30分終了

毎月1回 区役所で開催しています。

お問い合わせ：青葉区子ども家庭支援課 Tel 978-2456 Fax 978-2422



## ラフルは7つの事業を行っています♡

ひろば 子育て相談 情報の収集と提供

ネットワーク 横浜子育てパートナー

横浜子育てサポートシステム 人材の育成

# ラフール・ラフールサテライトのひろばよ!

2018年6月



カレンダーの予定に関係なく火曜日～土曜日の10時～16時 毎日「ひろば」を開いています

「ひろば」は、子育て家族が過ごすことのできる場所です  
いつでも相談できます 子育て情報があります 支援につながるまでサポートする「横浜子育てパートナー」がいます

## 『ひろばに出かけてみませんか』



もうすぐ雨の季節がやってきます。長靴にレインコートを準備して、雨と遊びに行くのも、子どもたちにとっては楽しい冒険となるはず。でも、雨の中のお出かけはやっぱり大変! 風邪を引かないかも心配! かといって、毎日おうちで過ごすのは親子ともどもストレスが... そんな時、是非活用してほしいのが“ラフールのひろば”です。

10:00～16:00のひろば開催中、いつでも好きな時に利用することができます。予約は必要ありません。子どもたちは好きな場所で好きなように遊んで過ごしています。そして、ママやパパ...ご家族に手伝ってもらいながら、少しずつ ゆっくり、人とのコミュニケーションを学んでいきます。取ったり取られたり...、怒ったり泣いたり...。普段お家では見られないわが子の姿に驚いたり不安になったりすることもあるかもしれません。でもここには、そんな思いを共有できる子育ての仲間も待っています。同じ思いの親どうし、また少し先ゆく先輩ママやスタッフとの交流の中で、もやもやしていたものが少し軽くなるかもしれません。子育てのいろいろなヒントも得られるかもしれませんね。

転入して間もない方、  
出産後まだどこへも出かけていない方、  
お一人でもお友達どうしでも、どうぞ  
安心してお出かけください。お待ちしております。



## 子サポから

横浜子育てサポート  
システムってなあに?

地域の中でお子さんを有償で預けたり、預かったりする仕組みです。預けたい方(利用会員)と預かる方(提供会員)の出会いをコーディネートします。会員になるには入会説明会に参加してからの登録になります。ラフールでの入会説明会以外でも、3人集まれば説明会を行います。ご相談ください。

子育てサポートシステムをご存知ですか?  
入会された方からは、「チラシで知った」という声が多く聞かれます。母子手帳交付の時や赤ちゃん訪問の時など、早い時期に受け取ったチラシが皆さんの入会に繋がっています。すぐに使う予定がなくても「近所に頼れる人がいないから」「必要になることが起きるかもしれないから」と、早目に入会している方もいます。入会に費用は掛かりませんから、保険のつもりで入会してはいかがでしょうか。

サポートを利用した方からは「子どもと離れて自分の時間をもったら、子どもに優しくなれる自分を発見しました」という声も届いています。まずは、ご予約がない時に利用してみるのもいいかもしれませんね。

横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用電話TEL482-5518

## ラフールひろばカレンダー

火	水	木	金	土
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

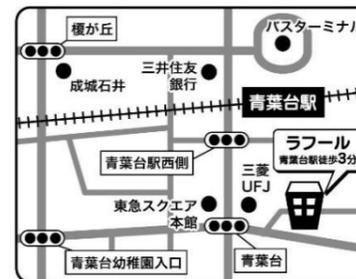
相談員もいる日(各回参照)    ふたごみつごあつまれ! <要予約> 11:00~11:30  
 多文化サロン<要予約> 13:30~14:00    公園へGO! 10:30~1時間程度  
 センター保育士もいる日 14:00~15:30    ちょこっと見学デイ 10:00~12:00  
 横浜子育てサポートシステム入会説明会<要予約>(各回参照)    プレパパプレママ向けの企画    出張の企画  
 パパの子育て教室<抽選>対象:青葉区在住のはじめてのパパママになる方    講座のある日<要予約の場合もある>(各回参照)  
 企画のある日<要予約の場合もある>(各回参照)    \*予定は随時変わります。ポスターやHPでチェックしてね。

5日: ラフリンピック 11:00~20分くらい  
 12日: 発育の相談もできる日(保健師もいる日) 10:30~12:30  
 14日: ラフっこタイム 11:00~12:30  
 15日: 【出張】子サポ入会説明会\*出張企画は別途確認  
 23日: プレパパプレママへのラフール見学説明会 14:00~15:00 予約  
 23日: 発達相談もできる日(発達相談員もいる日) 13:30~15:30  
 29日(木) ひろば内子育て講座『子どもの歯~親の気がかりあれこれ』 14:00より20分程度 \*詳細参照

### ~ラフールへのアクセス~

〒227-0062 青葉区青葉台 1-4 6階  
(東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分)  
TEL: 045-981-3306 FAX: 045-981-3307  
子育てパートナー専用 TEL: 045-479-5810  
火~土曜日 10~16時  
横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用  
TEL: 045-482-5518  
火~土曜日 9~17時

- ホームページ <http://lafull.net>
- 駐車場はありません
- 休日/日曜・月曜・祝日・年末年始



## ラフールサテライトひろばカレンダー

火	水	木	金	土
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

5日: サタデーサテライト @情報コーナー 『新聞ビリビリで遊ぼう!』 13:30~14:30  
 6日: プレママサロン 11:30~13:00 予約不要  
 7日: 子サポ 10:30~11:30  
 9日: サタデーサテライト @情報コーナー 『新聞ビリビリで遊ぼう!』 13:30~14:30  
 12日: ママの気持ちも相談できる日(臨床心理士もいる日) 10:30~12:30  
 13日: プレママサロン 11:30~13:00 予約不要  
 14日: ひろば内子育て講座『子どもの歯~親の気がかりあれこれ』 11:00より20分程度 \*詳細参照  
 15日: 発達相談もできる日(発達相談員もいる日) 10:30~12:30  
 16日: サタデーサテライト @情報コーナー 『親子でミニミニお話し』 13:30~14:30  
 23日: 発達相談もできる日(発達相談員もいる日) 10:30~12:30  
 23日: サタデーサテライト @情報コーナー 『親子でミニミニお話し』 13:30~14:30  
 28日: ママの身体の相談もできる日(助産師もいる日) 13:30~15:30

### ~ラフールサテライトへのアクセス~

〒225-0024 青葉区市ヶ尾町 1152-25 1階  
(東急田園都市線「市ヶ尾駅」徒歩7分)  
TEL: 045-979-1360 FAX: 045-979-1361

- ホームページ <http://lafull.net>
- 駐車場、駐輪場はありません
- 休日/日曜・月曜・祝日・年末年始

