



このコーナーは、ラフルを利用している「ラママ」編集メンバーが中心となってつくっています。現在、メンバーは5人。子連れでワイワイしながら、このコーナーをつくっています♡



## ラママのちょっとお出かけレポート

青葉区内の親子のお出かけスポットをご紹介します！

### ☆子どもの杜



(お外)

- ・蚊が多い為、虫よけ対策をしていくと、外の遊具も心置きなく楽しめます。
- ・横浜にいて、田舎に帰ってきたような自然いっぱい遊び場です。
- ・近場でない珍しくて大きな遊具で大冒険！！

(室内)

- ・乗り物の車、すべり台、おうち、とび箱、たくさん楽しいもの…おもちゃの宝箱や〜♪
- ・スタッフの方に聞くと、授乳室の用意も親切にいただけました。
- ・団体利用がある日は利用できないこともあるので、スケジュールはHPでチェックしてから、お出かけしよう！
- ・金魚、インコ、ポニー、豚など様々な生き物に出会えて楽しい。
- ・午前中、早めに行くところ駐車場は少ないながらも300円で楽々駐車できました。台数が停められないので、できれば公共交通機関の利用がオススメです！

### ☆こんなところもオススメ！

- ・桜台公園  
東急田園都市線青葉台駅から徒歩約15~20分。バスで2駅。園内は大きな池があり、小川も流れています。みどりいっぱいの公園です。池の周りは整備され歩きやすくなっていますよ♪
- ・谷本せせらぎふれあいの道  
東急田園都市線市が尾駅と藤が丘駅の間にある小川の流れる散歩道です。水路には小さな生き物が住んでいて、ザリガニを探す親子や葉っぱを流して遊ぶ子どもの姿も見られる憩いの場所です。
- ・寺家ふるさと村  
東急田園都市線青葉台駅からバスで約10分。昔の里山風景を残している保全地区です。田んぼ、森、小川、生き物、子どもおとなものんびりと季節を楽しめる場所です。

## \*ラフル・ラフルサテライトの避難訓練\*

ラフル・ラフルサテライトでは、いざという時に備えて、月に1度、ひろば内で避難訓練を行っています。



4月には、大きな地震が起きたと想定した訓練を、親子のみなさんで行いました。「訓練、訓練…地震です、地震です。揺れています。ダンゴ虫の体勢をとってください。その場で頭を隠してお子さんを守ってください。」アナウンスの後、ひろばの中央に集まりました。その際、地震が起きた時の身の守り方(ラフルでは『ダンゴ虫のポーズ』)について確認しました。ダンゴ虫のポーズは、普段から布団の上などで親子一緒に遊びながら何度も体験していると、いざという時、戸惑わずにできるようです。



5月には館内で火災が起きた時のことを想定し、館内放送やスタッフの指示に従って集まる訓練、避難階段を使った避難体験を親子の皆さんで行いました。「遊びに来ている時に起きる可能性ってありますね」「たまたまですが、参加できて良かった」体験したからこそ、思うことも多かったようです。

他にも不審者への対応と危機回避は重視しています。来館後、先ず行っていただく入館受付や後から合流するご家族の入館手続き、一時的に外出する時の手続きなど、ひろばを利用している皆さんにも

ご理解ご協力をいただきながら、館内への人の出入りに関して細心の注意をはらっています。

最近では、地震や火災だけでなく風水害や竜巻の被害も耳にします。刃物を持った不審者だけでなく、連れ去りや盗撮など親として気が気ではない報道もあります。安心して過ごすことのできる『ひろば』であり続けるためにも、皆さんとともに、普段から気を付けていきます。



ひろばでの避難訓練…機会がありましたら是非ご参加ください。\*ラフルサテライトでも9月以降実施予定です。

## ラフル・ラフルサテライト ボランティア募集中

青葉台のラフル、市ヶ尾のラフルサテライトでは、ボランティアを募集しています。都合の良い時にご協力いただく無償の活動です。

### ◆シニアボランティア◆

主に15:30~16:30 閉館時のおもちゃの消毒をスタッフと一緒にお願いしています。『よこはまシニアボランティアポイントカード』をお持ちの方は、ご持参いただくとポイントがつかます。

### ◆学生ボランティア◆

夏のボランティア活動「サマーボランティア」「ラ・フレンド」の他に、通年活動している学生もいます。目的に合わせて日程を決めています。

### ◆演奏ボランティア 多言語ボランティア◆

子育て中の方がラフルのひろばを利用しながら活動しています。

ボランティア希望の方には、一人ひとり話をお聞きした上でボランティア登録をお願いしています。子育て支援事業にご理解いただき、お力を貸してください。関心のある方は、お電話でお問い合わせください。

発行日：2018年8月1日 発行元：青葉区地域子育て支援拠点ラフル 施設長 山田範子

0歳から未就学児&妊婦さんとその家族/子育て支援に関わる方のための通信



ラフル・ラフルサテライトのひろばより  
「ひろばの中で…」

ラママのほっとタイム  
「ラママのちょっとお出かけレポート」



## ラフルは7つの事業を行っています♡

- ひろば
- 子育て相談
- 情報の収集と提供
- ネットワーク
- 横浜子育てパートナー
- 横浜子育てサポートシステム
- 人材の育成

青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人 ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。

## 青葉区福祉保健センターからのお知らせ

青葉区の食育～お子さんの健やかな食生活について、成長にあわせた相談等を行っています  
持ち物：母子手帳 会場：青葉福祉保健センター1階18番

対象	内容	時間他
離乳食開始～幼児食	乳幼児食生活健康相談	予約制 電話で申し込み
5～6か月児と保護者 (4か月健診併設)	ブレ離乳食講座 (離乳食のはじめ方)	予約不要 14:20～(40分程度)
1～2歳児と保護者 (1歳6か月児健診併設)	幼児食についての展示 食生活相談	予約不要(30分程度) 14:00～15:30 お好きな時間にお越しください
3歳～未就学児と保護者 (3歳児健診併設)	食育絵本・お箸にチャレンジ 食生活相談他	

【問合せ・予約】青葉区福祉保健課健康づくり係 ☎ 978-2441



# ラフル・ラフルサテライトのひろばよ!

## 「ひろばの中で…」



普段は0歳～2歳が中心のひろばですが、8月は「公園は暑いし、きょうだいでそれぞれ違う方向へ行ってしまうから外は心配で…」「幼稚園や保育園がお休みだからラフルに行きたいと子どもが言うので」と3歳以上のお子さん連れの人もひろばを利用します。「今日は混んでいますね～」という言葉も聞こえてきます。

そんなひろばの中で、小さなお子さんの親御さんが我が子より大きなお子さんを見て「うちの子もこんな風になるのかな?」逆に少し大きなお子さんの親御さんが小さなお子さんを見て「懐かしい♡」…そんな光景が見られます。小さなお子さんを見ることで、我が子の成長をあらためて実感される人もいます。

初めてひろばに来た親子や、別々に動き出すきょうだい児に困っているお母さんを、近くにいる人がそれとなくフォローしたり、スタッフに声をかけて助けてくれたりする場面も多く見られます。

夏は、大きなお子さんが増えてひろばが混みあっている?と気にしている人もいかもしれませんが、そんなひろばの中でも、様々な出会いや発見があるかもしれません。



## 子サポから

横浜子育てサポートシステムってなあに?

地域の中でお子さんを有償で預けたり、預かったりする仕組みです。預けたい方(利用会員)と預かる方(提供会員)の出会いをコーディネートします。会員になるには入会説明会に参加してからの登録になります。ラフルでの入会説明会以外でも、3人集まれば説明会を行います。ご相談ください。

子育てサポートシステムに入会したものの「どんな人が預かってくれるのかしら?」「初めての場所や人で泣いたらどうしよう」などの理由で、預けることをためらう人も多いようです。子育てサポートシステムでは、お子さんが慣れているご自宅や、ラフルなどの施設を使って預かってもらうこともできます。

青葉区支部では、登録後、初めての利用会員を対象に【ラフルでのお試し預かり…預かる人は提供会員】を始めました。(次回は9月に実施予定、利用人数には限りがあります)「百聞は一見にしかず」この機会に試してみませんか?ご興味のある方は青葉区支部まで、お気軽におたずねください。

2018年8月



カレンダーの予定に関係なく火曜日～土曜日の10時～16時 毎日「ひろば」を開いています

「ひろば」は、子育て家族が過ごすことのできる場所です

いつでも相談できます 子育て情報があります 支援につながるまでサポートする「横浜子育てパートナー」がいます

### 《ラフルひろばカレンダーアイコンの見方》

- 相談員もいる日(各回参照)
- ふたごみつごあつまれ! <要予約> 11:00~11:30
- 障がい児の子育てサロン<要予約> 11:30~13:00
- 多文化サロン<要予約> 13:30~14:00
- 公園へGO! 10:30~1時間程度
- 地域活動ホーム【すてっぷ】のパン販売 12:00頃
- センター保育士もいる日 14:00~15:30
- ちょこっと見学デイ 10:00~12:00
- OPEN 地域の方へ OPENDAY
- 横浜子育てサポートシステム入会説明会<要予約>(各回参照)
- プレプレパパプレママ向けの企画
- 出張の企画
- パパの子育て教室<抽選>対象:青葉区在住のはじめてのパパママになる方
- 講座のある日<要予約の場合もある>(各回参照)
- 企画のある日<要予約の場合もある>(各回参照)

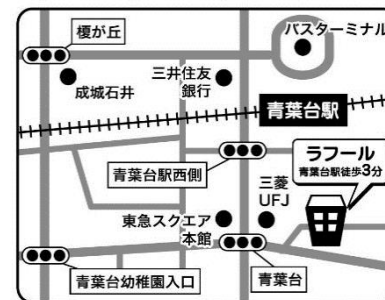
\*予定は随時変わります。ポスターやHPでチェックしてね。

## ラフルひろばカレンダー

火	水	木	金	土
	1 人	2	3	4 人
7 心 発育の相談もできる日(保健師もいる日) 10:30~12:30	8	9 ラフっこタイム 11:00~12:30 予約	10	11 祝日「山の日」 休館日
14 夏季休館日	15 夏季休館日	16 夏	17	18 心 発達相談もできる日(発達相談員もいる日) 13:30~15:30
21 花	22 人	23 プレ 『おなかの赤ちゃんに絵本を』予約 14:00~15:00	24	25 OPEN 9:30~10:30 子サポ 10:30~11:30 @安心安全ステーション プレ 『プレパパプレママへのラフル見学説明会』予約 14:00~15:00 ラフル7周年ミニイベント 11:00~11:30 14:00~14:30 15:15~15:45
【ラフル7周年クイズweek】				
28	29 見	30	31 出張 子育てサポートシステム入会説明会*出張企画は別途確認	

### ～ラフルへのアクセス～

〒227-0062 青葉区青葉台 1-4 6階  
(東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分)  
TEL: 045-981-3306 FAX: 045-981-3307  
子育てパートナー専用 TEL: 045-479-5810  
火～土曜日 10～16時  
横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用  
TEL: 045-482-5518  
火～土曜日 9～17時



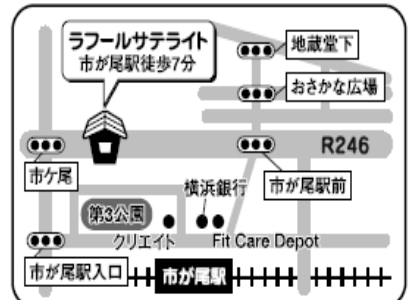
- ホームページ <http://lafull.net>
- 駐車場はありません
- 休日/日曜・月曜・祝日・年末年始

## ラフルサテライトひろばカレンダー

火	水	木	金	土
	1 プレ プレママサロン 11:30~13:00 予約不要	2	3	4 OPEN 10:00~16:00
7 心 ママの気持ちも相談できる日(臨床心理士もいる日) 10:30~12:30 子サポ 10:30~11:30	8 プレ プレママサロン 11:30~13:00 予約不要	9 夏	10	11 祝日「山の日」 休館日
14 夏季休館日	15 夏季休館日	16	17 子育サポートシステムコーディネーターもいる日 13:30~15:30	18 心 発達相談もできる日(発達相談員もいる日) 10:30~12:30
21	22	23 心 ママの身体の相談もできる日(助産師もいる日) 13:30~15:30	24	25 夏
【ラフル7周年クイズweek】				
28 花	29	30	31	

### ～ラフルサテライトへのアクセス～

〒225-0024 青葉区市ヶ尾町 1152-25 1階  
(東急田園都市線「市ヶ尾駅」徒歩7分)  
TEL: 045-979-1360 FAX: 045-979-1361



- ホームページ <http://lafull.net>
- 駐車場、駐輪場はありません
- 休日/日曜・月曜・祝日・年末年始