



このコーナーは、ラフルールを利用している「ラフママ」編集メンバーが中心となってつくっています。現在、メンバーは5人。子連れでワイワイしながら、このコーナーをつくっています♡



わか家の秋の楽しみ方



♪ちょこっと工作

♪どんぐり工作
用意するもの： どんぐり、修正液またはボスカ、ペン、木の棒または石またはペットボトルのキャップ、グルーガン（100均）
作り方： 拾ってきたどんぐりに修正液でお腹や白目部分を描き、その上に目や模様を描いて完成。太めの木の棒や石、ペットボトルのふたなどに、絵を描いたどんぐりをグルーガンでくっつけると、秋を感じられる飾り物の完成。



♪いもばん

さつまいもスタンプ（版画）を作ってください。クッキーなどの型で型取りをして、インクや絵の具をつけてペタンペタン親子で楽しみたいです♪彫刻刀やカッターをつかって、娘が大好きなアンパンマンも挑戦できるかな？！



♪食欲の秋

- おいしい焼き芋を買いに行き、子どもとほっこりおやつにいただくのが楽しみです。
- お月様が綺麗な夜は、電気を消して、子どもと一緒にお団子食べながらお月見を楽しみます。

♪楽しみ方あれこれ

- もうすぐ2歳の息子、1年前、涼しくなってきた今頃に購入したファーストシューズで歩く練習をしたなあ。それから、外で歩き始めるまでに1ヶ月はかかったのだけれども・・・
- 2歳娘。公園から帰ると、拾ってきたドングリなどを家の新聞用ポストに入れて保管？しています。家を出る時に開けて確認します。
- 3歳の息子とスズムシやコオロギなど秋の虫探しにでかけます。虫の音が心地よくて癒されます。
- 毎年ハロウィンパーティーをしています。今年もお友だちと仮装&お菓子の交換を楽しみたいです。
- 4歳2歳の娘。秋になると、顔も隠れそうなほどの大きな葉っぱが歩道あちこちに。拾い集めながら歩いて楽しそです。
- いつも行く公園の片隅に落ち葉のたまっているスポットがあり、子どもたちが落ち葉のお風呂を楽しんでいます。
- 秋の週末はちょっと遠出して、紅葉を見にハイキングへ出かけています。お土産は、色とりどりの葉っぱやどんぐり！葉っぱをコルクボードにピンで留めて飾ったら綺麗ですよ♪



えほん
の
じかん

『つみつみでんしゃ』
作: 薫くみこ 絵: かとうようこ
出版社: ひさかたチャイルド



あかいでんしゃシリーズ。途中停車しては秋にぴったりのものをつみつみ♪仕掛けもあって、楽しい絵本です。この季節に読みたい一冊。

青葉区福祉保健センターより お知らせ

11/8(木) 親子で遊ぼう！就学前の子ども向けイベント「なしかちゃん広場」を開催します！青葉区の保育園が協力して、赤ちゃんから就学前までのお子様楽しめる遊びを企画しました。会場には、ままごとやブロックなど、保育園で大人気のおもちゃがたくさん！そのほか、絵本の読み聞かせや、からだを動かして遊ぶコーナーもあります！保護者同士の交流を楽しんだり、お子様との遊びのヒントを得るきっかけとしても好評です。ぜひお越しください！

- 日時：平成30年11月8日(木) 10:00~12:00
- 会場：青葉スポーツセンター第1体育室 ※駐車場は有料です
- 参加費：無料 ※事前申込不要
- 問い合わせ：電話 045-978-2428 (青葉区子ども家庭支援課)



＜ラフルールでの講座紹介＞

9月に開催した講座をご紹介します。
・「パパ講座第1弾～小さい子のいる家庭の防災～」
最近よく起きる地震や大雨などの自然災害。「子どもと一緒にの時にそんなことが起きたらどうしよう」という危機感や不安感から、パパに参加してほしいと申し込んだママも多かったようです。家具の固定は？備蓄品は？避難場所は？我が家では何をしたらいいかをみんなで考える講座でした。

・「子育て講座～保育園、幼稚園について知ろう～」 保育・教育コンシェルジュを講師として招き、Q&A方式で保育園、幼稚園の違いなど基本的な情報を得ました。「お子さんにとってはどうなのか」「今は、お子さんと一緒に過ごしたいというママの気持ちも大切にしてほしい」とのお話もありました。

・「孫まご講座」
初めてのお孫さんの誕生に、「嬉しいけれど、何をどこまでどう関わったらいいの？」とマゴマゴされている方に向けて開催しました。今どきの子育て事情をクイズ形式で知り、ほどよい距離感でのサポートを考えてもらいました。

- ・今後の講座紹介
- 「ママとパパの歯っぴいうえる噛む教室」@ラフルール
10月1日(月) 10:30~11:30(青葉台)
- 「パパ講座第2弾～からだを使って遊ぼう～」
10月13日(土) 14:00~15:30(市ケ尾)
- 「簡単にできるバランスの良い食事」
11月9日(金) 14:00~15:00 (青葉台)
- 「区民向け防災講座～いざという時役立つ防災マップの使い方～」
11月27日(火) 10:30~12:00(市ケ尾)
- 「予防接種の講話」：さつきが丘クリニック藤井先生
12月11日(火) 10:30~11:30(青葉台)

○他にも一年を通して、申し込み不要の「ひろば内子育て講座」を、いつも過ごしているひろば内で開催しています。
6月は区の歯科衛生士さんを講師に招き『子どもの歯～親の気がかりあれこれ』を、9月は消防署の方に『今すぐできる子どものケガ予防対策』をお話いただきました。今後も、子育てに関連したテーマを取り上げていく予定です。

ラフルールでは、様々な方を対象に講座を開催しています。詳しい内容や申し込み方法などはHP・ラフルールニュース・ひろば内掲示などでお知らせします。ご参加お待ちしております。



「パパ講座」第2弾・第3弾

土曜日には、ラフルールでも、ラフルールサテライトでもパパの姿が目立ちます。お休みの日にお子さんとの時間を作って、ひろばで過ごしているお父さん！お子さんと一緒に参加するパパ講座に参加しませんか。講師は先輩パパです。

第2弾「体を使って遊ぼう&ワーク・ライフ・バランスを考える」
パパならではの身体接触で、お子さんと遊びましょう。パパのトレーニングになるかも？「今日は早く帰るぞ」と決めて帰れていますか？子育て中の動き方をパパの交流タイムで話してみませんか。

日時：2018年10月13日(土) 14:00~15:30
場所：ラフルールサテライト【市ケ尾】情報コーナー
定員：10組 0歳～未就学児のパパと子
申込受付中：ラフルール受付または電話で

第3弾「夫婦のパートナーシップとコミュニケーション講座」
伝えたい気持ち、伝わらない思いをどうしていますか？
日時：2019年2月9日(土) 14:00~15:30
場所：ラフルール【青葉台】研修室
定員：10組 0歳～未就学児のパパ・ママと子
申込：ラフルール受付または電話で(2018年1月4日 cutoff)



0歳から未就学児&妊婦さんとその家族/子育て支援に関わる方のための通信



今の特集 「ラフルールでの講座紹介」
ラフルール・ラフルールサテライトのひろばより
「親子で楽しむ絵本」
ラフママのほっとタイム
「我が家の秋の楽しみ方」



ラフルールは7つの事業を行っています♡

- ひろば
- 子育て相談
- 情報の収集と提供
- ネットワーク
- 横浜子育てパートナー
- 横浜子育てサポートシステム
- 人材の育成

ラフル・ラフルサテライトのひろばよ!



「親子で楽しむ絵本」

ラフルやラフルサテライトのひろばの本棚には、様々な絵本や大人向けの本、大型絵本があります。本棚のそばのベンチに座り親子と一緒に絵本を読んだり、赤ちゃんが寝ている傍で本をめくったり…。

つかまり立ちし始めたお子さんは、ちょうど目の高さにある本を棚から出したり落したりすることに夢中。お気に入りの絵本を見つけて持って歩く子もいます。自分でページをめくることが楽しい時期のお子さんは、ストーリーに関係なくページをめくってはすぐ次の本を運んできます。読んでほしい絵本を何冊も何冊もそばに置き、ご家族にせがむお子さんも少なくありません。ご家族の皆さんも、よく応えてくださっています。あまりにも楽しそうな雰囲気、そばにいたお子さん方が集まってくることも…。絵本の楽しみかたは人それぞれです。

お気付きの方もいるかと思いますが、青葉台のラフルでは、最近外国語の絵本が増えました。英語で書かれた本、中国語で書かれた本など、日本語以外の言葉で書かれた絵本です。日本語のものを読み比べてみるのも、またひとつの楽しみ方かもしれません。

季節ごとにテーマに合わせた絵本や最近話題の本など、毎月新しい絵本も入りますのでチェックしてみてください。目印は背表紙の赤いテープです。



子サポから

横浜子育てサポートシステムってなあに?

地域の中でお子さんを有償で預けたり、預かったりする仕組みです。預けたい方(利用会員)と預かる方(提供会員)の出会いをコーディネートします。会員になるには入会説明会に参加してからの登録になります。ラフルでの入会説明会以外でも、3人集まれば説明会を行います。ご相談ください。

子育てサポートシステムでは、お子さんを預かる提供・両方会員向けに様々な研修会を行っています。日頃の活動に役立つよう、お子さんとのコミュニケーションの取り方などを専門の講師にお話をいただきます。

7月には「子どもの救命救急講座」を開催しました。当日は54名の参加で、日本赤十字社の指導員より、乳幼児の心肺蘇生法とAEDの使い方の講習を受けました。

皆さん日頃から、大切なお子さんを預かっていることから、非常に熱心に受講され、講習後に開催した交流会では「頭でわかっていても実際にやってみると難しい」「繰り返し練習できて良い経験になった」などの声をいただきました。

12月6日(木)には全会員向けに開催予定です。利用会員もご参加いただけます。一度体験されてみてはいかがでしょうか?

講座のご予約、その他子育てサポートシステムに関するお問い合わせは
専用電話482-5518まで

2018年10月



カレンダーの予定に関係なく火曜日～土曜日の10時～16時 毎日「ひろば」を開いています

「ひろば」は、子育て家族が過ごすことのできる場所です

いつでも相談できます 子育て情報があります 支援につながるまでサポートする「横浜子育てパートナー」がいます

《ラフルひろばカレンダーアイコンの見方》

- 相談員もいる日(各回参照)
- ふたごみつごあつまれ! <要予約> 11:00~11:30
- 障がい児の子育てサロン<要予約> 11:30~13:00
- 多文化サロン<要予約> 13:30~14:00
- 公園へGO! 10:30~1時間程度
- 地域活動ホーム【すてっぷ】のパン販売 12:00頃
- センター保育士もいる日 14:00~15:30
- ちょこっと見学デイ 10:00~12:00
- 地域の方 OPEN DAY 9:30~10:30
- 横浜子育てサポートシステム入会説明会<要予約>(各回参照)
- プレパパプレママ向けの企画
- 出張の企画
- パパの子育て教室<抽選>対象:青葉区在住のはじめてのパパママになる方
- 講座のある日<要予約の場合もある>(各回参照)
- 企画のある日<要予約の場合もある>(各回参照)
- * 予定は変わることがあります。ポスターやHPでチェックしてください。**

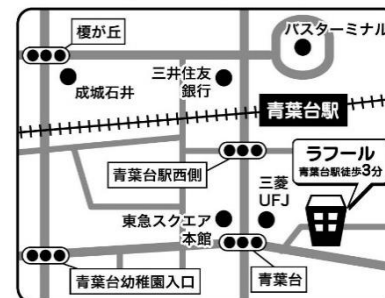
ラフルひろばカレンダー

火	水	木	金	土
2	3 	4 【出張】 予約	5 	6
9 発育の相談もできる日(保健師もいる日) 10:30~12:30	10	11 ラフっこタイム 11:00~12:30 予約	12	13
16	17 予約	18	19 予約 10:30~11:30	20
23	24 	25 予約 『おなかの赤ちゃんに絵本を』 14:00~15:00	26 おしゃべり会 『アラ25あつまれ〜!』 14:00~20分程度	27 9:30~10:30 発達相談もできる日(発達相談員もいる日) 13:30~15:30 『プレパパプレママへのラフル見学説明会』 14:00~15:00 予約
30	31			

～ラフルへのアクセス～

〒227-0062 青葉区青葉台 1-4 6階
(東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分)
TEL: 045-981-3306 FAX: 045-981-3307
子育てパートナー専用 TEL: 045-479-5810
火～土曜日 10～16時
横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
TEL: 045-482-5518
火～土曜日 9～17時

- ホームページ <http://lafull.net>
- 駐車場はありません
- 休日/日曜・月曜・祝日・年末年始



ラフルサテライトひろばカレンダー

火	水	木	金	土
2	3 プレママサロン 11:30~13:00 予約不要	4 10:30~11:30 予約	5 消防署へGO!	6 10:00~16:00
9 10:30~11:30 予約	10 プレママサロン 11:30~13:00 予約不要	11 ミニミニラフリンピック 11:00~20分程度	12	13 14:00~15:30 予約 パパ講座『からだを使って遊ぼう&ワーク・ライフ・バランス』
16 ママの気持ちも相談できる日(臨床心理士もいる日) 10:30~12:30	17 紙おむつ(S~Mサイズ)情報交換会 14:45~20分程度	18 	19	20 予約 ふたごみつごあつまれ!
23 予約 おしゃべり会『青葉区初心者マークの人あつまれ〜!』 14:00~20分程度	24	25 ママの身体の相談もできる日(助産師もいる日) 13:30~15:30	26	27 11:30~12:00 サタデーサテライト『親子でミニミニ音楽会』 発達相談もできる日(発達相談員もいる日) 10:30~12:00
30	31 			

～ラフルサテライトへのアクセス～

〒225-0024 青葉区市ヶ尾町 1152-25 1階
(東急田園都市線「市ヶ尾駅」徒歩5分)
TEL: 045-979-1360 FAX: 045-979-1361

- ホームページ <http://lafull.net>
- 駐車場、駐輪場はありません
- 休日/日曜・月曜・祝日・年末年始

