



このコーナーは、ラフルを利用している「ラフママ」編集メンバーが中心となつてつくっています。現在、メンバーは6人。子連れでワイワイしながら、このコーナーをつくっています♡



市ケ尾周辺のお出かけスポット特集♪

ラフルサテライトがある市ケ尾周辺には、こんな楽しいお出かけスポットもありますよ♪

① 鶴見川沿いのお散歩

天神橋から学校橋までが、お決まりの散策ルート。川の流れる音を聴き、畑の野菜を眺めて匂を感じ、太陽の光を遮るものがほとんどない道を、寒い冬でもポカポカと歩けます。抱っこ紐の中の息子はいつの間にか、スヤスヤお昼寝。ママの私も、気持ちを落ち着かせたい時や街中の喧騒から逃れたい時に、のんびりとした気分になりながら過ごせるスポットです☆

② 市ケ尾第三公園

市ケ尾駅のほど近くにあるコンパクトながらも楽しい公園です。園内中央の丘を走ってみたり、大人のための健康遊具で遊んでみたり♪彫刻もたくさん♪桜がとても綺麗ですよ！



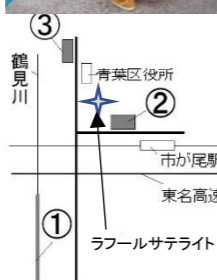
③ 青葉消防署

消防車をみたり、消防士の方と触れ合ったり、消防署見学ができると聞きました。どのように見学すればよいのか電話をして聞いてみました。「個人の場合、いつでも大丈夫です。予約をしてもらっても良いですし、通りがかりで声をかけてもらってもいいですよ。とのことでした！



小さな消防士さん♡

「団体であれば、人数が多くなると大変なので予め、〇月〇日〇時頃と予約をして欲しいです。特に何人以上で予約しないといけないなどは決まっています。」と、ご親切にご対応いただきました♪消防車は子どもたちが大好きな乗り物です。消防署での触れ合いはとても大事な思い出になるでしょう。この機会に見学などいかがですか？♪



『横浜子育てパートナー』

ラフルに、子育て家族の何でも相談窓口として『横浜子育てパートナー』が配置されて4年目を迎えました。3月からは市ケ尾のラフルサテライトにもパートナーが配置され、青葉区は相談窓口が2カ所になります。

「親の介護と子育てのこと」「夫婦のこと」「学校に行きたがらない」「日本語を覚えたい」など…

どこに相談したら良いかわからない時
「気持ちが沈んでやる気が出ない」「妻からのダメ出しがきつい」
「階下の人に音がうるさいと言われた。気を付けているのに…」…
こんなこと話していいの？と思った時



「第2子出産、上の子を見てくれる人が居ない」「子どもにイライラする」…どうしたらいいの！と困った時…等々。
まずは『子育てパートナー』に話してみませんか。



子育てパートナーは、話を聴きながら一緒に解決策を考えたり、しっかりと相談できる機関を紹介したり、いろいろな選択肢を提案したりしています。

*青葉台のラフルまたは市ケ尾のサテライトでお会いして相談
「子育てパートナーと相談したい」と受付やひろばスタッフ、子育てサポートシステムスタッフに声をかけてください。
*電話での相談（匿名でもお受けしています）
*親子が集う広場や会場、施設でお会いして相談
いろいろな方法で相談ができます。（相談は無料）
相談方法などご不明な点がありましたら、子育てパートナー相談専用電話までお問い合わせを！

子育てパートナーには守秘義務があります。安心してご相談ください。

横浜子育てパートナー相談専用電話

火曜～土曜日 10:00～16:00



ラフル【青葉台】
045-479-5810

ラフルサテライト【市ケ尾】
045-507-5570



「ラフルサテライト1周年」

2018年3月26日に市ケ尾にラフルサテライトが開所してから、間もなく1年になります。

ごちんまりしたサテライトのひろばは、青葉台とは利用者同士の距離感が「違う」、このおもちゃがあるからやっぱり「同じ」ラフル。昨日は青葉台で、今日はサテライトで会ってお互いに笑い合うなど、いろいろな感想やご意見が寄せられています。ラフルサテライトを良くご存知の方も、まだ行ったことがないという方も「ラフルサテライト1周年」盛りだくさんの企画でお待ちしています。

日時：2019年3月23日（土）10:00～15:00
市ケ尾にラフルサテライトあり！この機会に施設見学を
ラフルサテライト見学しながらスタンプラリー
お隣のILMA CAFE とのコラボ企画 スタンプが集まったら
大人はワンドリンク 子どもはアヒルすくい1回プレゼント



着られなくなった子ども服を集めて 子ども服リサイクル
ラフルだけじゃない！青葉区の親子の居場所紹介 親と子のつどいの広場 他
情報コーナーでは 演奏会・おはなし会・トークショー
新鮮ですよ 地場野菜販売
いつものひろばもやっています 工作コーナー・手形コーナーもあります
詳しくはチラシをご覧ください

0歳から未就学児&妊婦さんとその家族/子育て支援に関わる方のための通信



今月の特集 「横浜子育てパートナー」
ラフル・ラフルサテライトのひろばより
「春近し・・・寒くても子どもは外が大好き」
ラフママのほっとタイム
「市ケ尾周辺のお出かけスポット特集♪」



ラフルは1つの事業を行っています♡

- ひろば
- 子育て相談
- 情報の収集と提供
- ネットワーク
- 横浜子育てパートナー
- 横浜子育てサポートシステム
- 人材の育成

えほん
の
じかん

『おばさんのごちそう』
作・絵 五味太郎
出版社：絵本館



お料理上手なおばさんの家へご招待。でも、あれあれ？次々、出てくるお料理にびっくり仰天！！おばさんは実は魔法使いなの？私も昔、読んだ絵本。6才の息子も大好きで、読んで読んで！と持ってきます。

青葉区福祉保健センターより お知らせ

★子育て支援者相談会場

子育て相談会場は、子育てしていて「ちょっと相談したいなあ」と思った時に、親子で行ける身近な居場所です。ここには、子どもを遊ばせる場所があるので、相談がある人もない人も気軽な気持ちで立寄れます。

毎週、顔なじみの子育て支援者が、おもに未就学までのお子さんやお母さんに優しく接してくれます。

ぜひ近所の子育て相談会場にいらしてみませんか。青葉区の15カ所で開催しています。温かい子育て支援者さんとの素敵な出会いが待っています。

ラフル・ラフルサテライトのひろば

「春近し・・・
寒くても子どもは外が大好き」



まだまだ寒い日もありますが、日差しに春を感じられる季節になりました。

青葉台ラフルのテラスには、「寒くても外で遊ぶの大好き！」な子どもたちと「頑張ってテラスに出る(?)大人」のために寒い時期限定でテントが出ていました。キャンプで使用する本物のテントです。

お友だちと、パパやママと、時にはたまたま一緒になった親子同士、テントの中では何やら会話が弾んでいるようでした。



市ケ尾のサテライトには、外にお砂場コーナーがあり、寒くてもやっぱりお砂場に吸い寄せられていく子どもたち。ここでのお砂場デビューをするお子さんもいます。



赤ちゃんコーナーの窓からそんな姿を眺め、「うちの子も、もう少ししたらお砂場で遊べるかな」とちょっとだけ先のことを想像しながらみんなとおしゃべり。ゆったりとした時間が流れます。

新しい生活に向けて準備の時期でもあります。期待や不安、なんとなく落ち着かないという声もところどころで聞こえてきますが、ひろばではいつもと変わらない時間が流れ、子どもたちの元気な声が聞かれます。

3月のサテライトカレンダーから
劇あそび『ポカポカスープ』ワークショップ
作者うえきまさのぶさんと一緒に



作/うえきまさのぶ
絵/相野谷由紀
ひさかたチャイルド刊

作者本人の絵本の読み語りのあとは、さあ 絵本の世界へ

絵本『ポカポカスープ』に登場する「コックさん」のお手伝いをする劇遊びワークショップです。

子ども達はポカポカスープの材料(パネルシアターのパーツ)に色付け。みんなで作ったスープの材料を使って、スープ作りのパネルシアターが始まります。みんなでスープを完成させるごっこあそびをします。

対象：2歳児以上 20名(親子で参加)
日時：2019年3月30日(土) 11:00~12:00
場所：青葉区地域子育て支援拠点ラフルサテライト(市ケ尾)

2019年3月



カレンダーの予定に関係なく火曜日~土曜日の10時~16時 毎日「ひろば」を開いています
「ひろば」は、子育てで家族が過ごすことのできる場所です
いつでも相談できます 子育て情報があります 支援につながるまでサポートする「横浜子育てパートナー」がいます

《ラフルひろばカレンダーアイコンの見方》

- 相談員もいる日(各回参照)
 - ふたごみつこあつまれ! <要予約> 11:00~11:30
 - 障がい児の子育てサロン<要予約> 11:30~13:00
 - 多文化サロン<要予約> 13:30~14:00
 - 公園へGO! 10:30~1時間程度
 - 地域活動ホーム【すてっぷ】のパン販売 12:00頃
 - センター保育士もいる日 14:00~15:30
 - 見 ちよこっと見学デイ 10:00~12:00
 - 地域の方へオープンディ
 - 横浜子育てサポートシステム入会説明会<要予約>(各回参照)
 - プレ パレパプレママ向けの企画
 - 出張の企画
 - パパの子育て教室<抽選>対象：青葉区在住のはじめてのパパママになる方
 - 講座のある日<要予約の場合もある>(各回参照)
 - 企画のある日<要予約の場合もある>(各回参照)
- *予定は随時変わります。ポスターやHPでチェックしてね。

ラフルひろばカレンダー

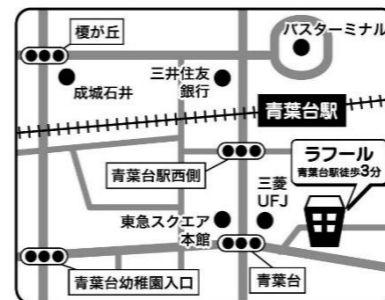
火	水	木	金	土
			1 【出張】子サボ入会説明会鴨志田CP予約	2 子サボ
5 発育の相談もできる日(保健士もいる日) 10:30~12:30 【出張】ラフルひろば mini すずき野 CP 10:00~12:00	6 【出張】ラフルひろば mini たまプラーザ CP 10:00~13:30	7 子サボ入会説明会 10:30~11:30 予約	8 子サボ	9 子サボ
12	13	14 【出張】ラフルひろば mini 桂台コミハ 9:00~12:00	15 子サボ入会説明会 10:30~11:30 予約 ひろば内子育て講座「乳幼児家庭における防災」14:00~	16 ふたごみつこあつまれ!
19	20	21 春分の日 お休み 11:00~おしゃべり会「青葉区初心者マークの人あつまれ」予約	22 子サボ	23 OPEN 9:30~10:30 子サボ入会説明会 10:30~11:30 予約 発達相談もできる日(発達相談員もいる日) 13:30~15:30 プレ パレパプレママへのラフル見学説明会 14:00~ 予約
26 見	27	28 「おなかの赤ちゃんに絵本を」予約 14:00~15:00	29	30

ラフルサテライトひろばカレンダー

火	水	木	金	土
			1	2 OPEN 10:00~16:00
5 公園へGO!	6 プレ ママサロン 11:30~13:00 予約不要	7	8	9
12 ママの気持ちも相談できる日(臨床心理士もいる日) 10:30~12:30	13 プレ ママサロン 11:30~13:00 予約不要	14	15	16
19	20	21 お休み 春分の日	22	23 サテライト一周年企画 10:00~15:00 発達相談もできる日(発達相談員もいる日) 10:30~12:00
26	27	28 ママの身体の相談もできる日(助産師もいる日) 13:30~15:30	29	30 劇遊び『ポカポカスープ』ワークショップ 11:00~12:00

~ラフルへのアクセス~

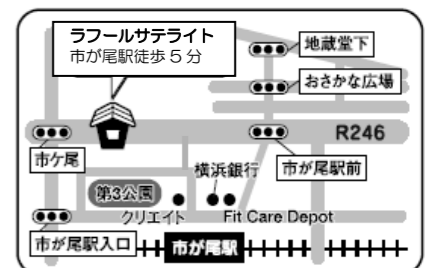
〒227-0062 青葉区青葉台1-4 6階
(東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分)
TEL: 045-981-3306 FAX: 045-981-3307
子育てパートナー専用 TEL: 045-479-5810
火~土曜日 10~16時
横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
TEL: 045-482-5518
火~土曜日 9~17時



- ホームページ <http://lafull.net>
- 駐車場はありません
- 休日/日曜・月曜・祝日・年末年始

~ラフルサテライトへのアクセス~

〒225-0024 青葉区市ケ尾町1152-25 1階
(東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分)
TEL: 045-979-1360 FAX: 045-979-1361
子育てパートナー専用 TEL: 045-507-5570
火~土曜日 10~16時



- ホームページ <http://lafull.net>
- 駐車場、駐輪場はありません
- 休日/日曜・月曜・祝日・年末年始