



0歳から未就学児&妊婦さんとその家族/子育て支援に関わる方のための通信

今の特集
「出かけてみよう 青葉区のひろばなどあれこれ」
「2018年度ラフルール 事業報告」



ラフルール7つの役割 こんなことをしています

- ひろば**
0歳～未就学児・妊婦さんとその家族が過ごし、さまざまな人と交流できる場所です
- 子育て相談**
ひろばでスタッフや専門相談員と相談、また、電話や相談室でも話せます
- 子育て情報**
青葉区内の子育て情報を収集、提供します
- 横浜子育てパートナー**
子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるまでサポートします
- ネットワークづくり**
地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくります
- 人材の育成**
子育てに関わる研修会や講座の開催。子育てサークル活動の支援をします
- 横浜子育てサポートシステム**
地域での子どもの預かり合いをコーディネートします

出かけてみよう！
青葉区のひろばなどあれこれ



連休中はお休みのところもあります
確認してね

暖かく外出しやすい季節になりました。青葉区の中には、ラフルール、ラフルールサテライトのほかにも、たくさんのひろばや親子で過ごせる場所があります。どこに行っても温かく迎え入れてくれ、子どもと遊びながら過ごせます。子育てについての情報交換や地域でのお友だちづくり、気になることを相談することもできます。出かけてみてはいかがでしょうか。

- 地域育児教室**
1歳までのお子さんを初めて子育てしている方を対象に地域毎に開催しています
- 親子のつどいの広場**
区内5カ所あり、地域の子育て中の親子（主に0～3才の就学前児童とその保護者）を対象にマンションの一室などで開催しています
- 子育てひろば**
地域の民生委員児童委員、主任児童委員やボランティアの方などが開催しています
- 子育て相談会場**
- 公立保育園の園庭開放**
- 私立幼稚園等はまっこ広場**



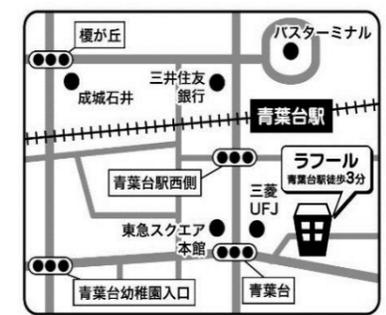
地域ケアプラザ、地区センター、コミュニティハウスも親子で利用できる施設です。ひろば、プレイルーム、図書コーナーなどで、親子で過ごせます。イベントの開催もあります。



ラフルール、ラフルールサテライトの情報コーナーには、各ひろばのチラシ、『ワクワクMAP』『子育て支援情報誌』⇒を置いてあります。またラフルールのホームページでは、「ちかくの子育てスポット」を紹介しています。
<http://lafull.net/spots.html>

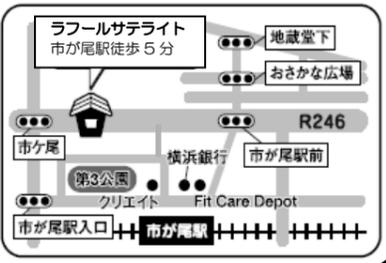
～ラフルールへのアクセス～
〒227-0062 青葉区青葉台1-4 6階
(東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分)
TEL: 045-981-3306 FAX: 045-981-3307
子育てパートナー専用 TEL: 045-479-5810
火～土曜日 10～16時
横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
TEL: 045-482-5518
火～土曜日 9～17時

- ホームページ <http://lafull.net>
- 駐車場はありません
- 休日/日曜・月曜・祝日・年末年始



～ラフルールサテライトへのアクセス～
〒225-0024 青葉区市ケ尾町1152-25 1階
(東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分)
TEL: 045-979-1360 FAX: 045-979-1361
子育てパートナー専用 TEL: 045-507-5570
火～土曜日 10～16時

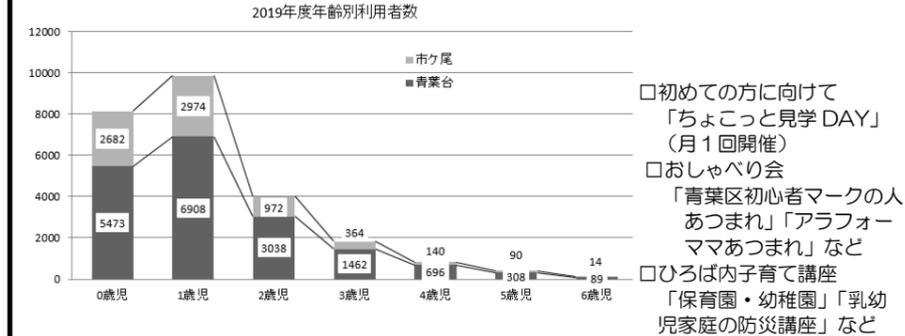
- ホームページ <http://lafull.net>
- 駐車場、駐輪場はありません
- 休日/日曜・月曜・祝日・年末年始



2018年度 青葉区地域子育て支援拠点ラフルール 事業報告

◇ひろば
開所日数:248日

	延べ利用者数										1日平均利用者数	新規登録者数	年度末登録者数
	うち数												
	合計	ママ	パパ	祖父母	プレママ	プレパパ	多胎児	外国	障がい	0～2か月児			
青葉台	35,487人	21,486人	1,855人	598人	276人	204人	131組	746組	45人	318人	143人	1,741人	12,135人
市ケ尾	14,302人	6,422人	444人	107人	48人	11人	58組	113組	44人	95人	58人	644人	710人
合計	49,789人	27,908人	2,299人	705人	324人	215人	189人	859人	89人	413人	201人	2,385人	12,845人



- 初めての方に向けて「ちょこっと見学DAY」(月1回開催)
- おしゃべり会「青葉区初心者マークの会あつまれ」「アラフォーママあつまれ」など
- ひろば内企画 乳幼児一時預かり、子育てサークル、親子のつどいの広場など
- ひろば内企画「プール遊び」「ラフリンピック」「正月遊び」「公園へGO!」など
- 多様な親子向け企画 多文化サロン、ふたごみつこあつまれ、シングルトークのサロンなど
- プレママ向け企画 おなかの赤ちゃんに絵本を、プレママサロンなど
- ひろば内ボランティア 多言語ボランティア、演奏ボランティア、障がい児先輩ママなど
- 広く地域の方に向けた企画 ラフルール7周年、ラフルールサテライト1周年、OPENDAY
- 利用者の声を聞く ご意見ボックスの設置・利用者アンケート実施

◇子育て相談

	相談合計	ひろば相談	個別相談	電話相談	専門相談員への相談(内数)				母親以外の相談(内数)			外国人の相談(内数)	
					臨床心理士	助産師	発達心理士	保育士	保健師	パパ	プレパパ/プレママ		祖父母
青葉台	3,121	2,932	189	16			15	25	18	8	9	13	38
市ケ尾	1,341	1,274	67	1	47	38	16			7	19	19	5
合計	4,462	4,206	256	17	47	38	31	25	18	15	28	32	43

- ◇子育て情報
- 情報提供 ひろば、サテライト情報コーナー、電話、4か月健診などで約800件
 - ラフルールニュース 毎月3,400部を発行 区内施設にも配架、HPでの閲覧も可能
 - ラフルール利用者が「ラフママのほっとタイム」、「えほんのじかん」を担当
 - ホームページ 子育て情報を集約してタイムリーに発信 年間約17万アクセス

- ◇ネットワークづくり
- 施設連携企画 おさんぽde絵本スタンプラリー(地区センター、コミュニティハウスなど)
 - 地域の子育て支援資源との連携 保育園、子育てひろばなどを訪問、活動情報の収集とチラシ配架、主任児童委員会、小中学校長会などで事業説明など
 - 関係機関との会議への出席 児童虐待防止連絡会、青葉区子育て支援ネットワーク連絡会など多数
 - 関係機関との会議の開催 青葉区の一時的保育・一時預かりを考える会、青葉ひろば会議など
 - ラフルールひろば mini 小学校、コミュニティハウス、地域ケアプラザで9回開催 434名参加
 - 子育てサークルリーダー交流会

- ◇人材の育成
- 区民向け講演会 2018「防災マップを読み込もう」開催 講師：区役所総務課 9名参加
 - 支援者向け研修会 2018「スマホのある今と昔の子育て」開催 講師：七海 陽氏 37名参加
 - 支援者からの相談対応、大型絵本やおもちゃの貸し出し、ラフルール主催講座や研修会の案内など
 - 祖父母世代向け 孫まご講座 2018開催(青葉台、市ケ尾各1回)
 - サポーター、ボランティア活動支援 ボランティア受け入れ合計79人 延べ147回
 - シニアボランティア ヨコハマいきいきポイント対象団体登録
 - 子育てサークルの活動支援 入会希望者コーディネート、子育てサークル一覧表の配架など
 - 父親向け パパ講座開催(青葉台2回、市ケ尾1回)
 - 学生ボランティア活動の受け入れ サマーボランティア(大学生)合計8名、ラ・フレンド(中学生)合計13名 活動内容：ひろば準備、清掃、ひろば見守りなど
 - 大学生の論文・研究・実習生の受け入れ 合計61人 延べ156回

- ◇横浜子育てサポートシステム
- 会員数 利用(預ける)会員722名、提供(預かる)会員222名、両方(預け・預かる)会員47名
 - 入会説明会 88回開催 380名参加
 - コーディネート件数 177件
 - 援助活動件数 8,563件 援助理由：保護者の常勤が6,512件 産前産後の援助依頼 30人

- ◇横浜子育てパートナー
- 相談者数 青葉台 延べ428名 市ケ尾(3月のみ)延べ18名
 - 相談内容集計総数 青葉台1,008件 市ケ尾(3月のみ)43件
 - 子育て基本情報ファイルの配布 62か所 プレパパ・プレママ情報ファイル 3か所
 - 事業・新パートナー周知、広報活動 区及び関係機関との連携、情報共有
 - 相談内容 多いものから 親自身、子どもの生活、発育発達 など



このコーナーは、ラフルを利用している「ラフママ」編集メンバーが中心となってつくっています。現在、メンバーは6人。子連れでワイワイしながら、このコーナーをつくっています♡



ラフママの！ お出かけエピソード♪

- 赤ちゃんと初めての旅行。市販のベビーフードを使ったことがなかったので、子どもが食べられそうか、事前に試してから持って行きました。
- これまで抱っこ紐中心で過ごしてきた息子。先日久しぶりにベビーカーに乗せたら、なんと大泣き。遠出の時のことを考え、早いうちからベビーカー慣れをさせておくべきだった！と反省しました。
- いつも着替えの服を持ち歩いていましたが、忘れた日に限ってオムツ濡れしちゃうんだよな～。
- 帰省先から帰る時、渋滞を避けて夜明けから車で走り、ベビーコーナーもある海老名SAで朝ごはんを食べるのが、我が家のブームです。
- 新幹線で親子2人の初めての帰省。お隣の男性が優しく我が子をあやして下さったり、周囲の席の方も気にかけて声をかけて下さったりと温かい優しさに触れて感謝の気持ちでいっぱいになりました！
- 新幹線で帰省した時、混んでいたのが初対面のお母さん達と誘い合って、多目的室で一斉に授乳させてもらいました。その時、子どもができて自分は変わったなと思いました。
- 帰省の新幹線は最前列を予約してベビーカーに子どもを乗せたまま乗車しています。シール、折り紙、お絵かき、屑の落ちにくいおやつを持ち込みます。
- 電車の中で息子を叱る夫。有り難いですが反抗して大騒ぎするので注意程度にしてほしいな。
- 電車に乗る時は、常に先頭車両。運転手さんを観察していると、ご機嫌♪
- 電車で泣いている赤ちゃんを見ても、今なら可愛いなあ～と思います。周囲はそれ程気にしていないのに、当時は焦るばかりだったな。赤ちゃんが泣いていても、大丈夫、焦らないでね、と言ってあげたい。
- 電車で泣き出した娘に慌てたパパは、たかいたかい♪をして娘の頭をぶつけてしまい更に泣いて大惨事…笑
- 飛行機を利用する際、空港内にあるプレイルームやキッズコーナーで沢山遊ばせてから搭乗するようにしています。遊び疲れてすぐ寝てくれます。
- 初めての遠出は、6ヶ月の時。いつもお昼寝している時間で飛行機を予約して、授乳してから搭乗したので、ぐすることなく過ごせました。

えほんのじかん

『ねんねのじかん ねてるこ だあれ？』
作・絵 まつおりかこ
出版社：童話館出版

この絵本に出会った生後10ヶ月頃は、受け身だった息子ですが、読み聞かせを続けていくうちに自分で仕掛けをめくり楽しむ姿を見せるようになりました。さいごのページは特に嬉しそうに笑顔になり、お気に入りのよう。それ以来、毎晩寝るときの息子との挨拶は「いい夢みてね、また明日♪」です☆

青葉区福祉保健センターよりお知らせ

なしかちゃんくらぶ（予約制）



1歳後半になると、自我が出てきてお子さんのイヤイヤなどお困りではないですか？かわり方のコツを、遊びを体験しながら学ぶ教室です。毎月1日～20日に青葉区ホームページからお申し込みください。

対象：1歳7カ月～2歳0か月児と保護者
内容：親子遊び、ワンポイントアドバイス
6月13日（木）
10時～11時30分
※定期的に実施しています。
7月以降の詳細は青葉区ホームページでご確認ください

なしかちゃんくらぶ 検索

2019年5月
カレンダー

カレンダーの予定に関係なく火曜日～土曜日の10時～16時 毎日「ひろば」を開いています
「ひろば」は、子育て家族が過ごすことのできる場所です。いつでも相談できます。子育て情報があります。支援につながるまでサポートする「横浜子育てパートナー」がいます。
☎専門相談員もいる日 🍷プレママ・プレパパ向け企画

		ラフル（青葉台）	子育てサポートシステム	ラフルサテライト（市ケ尾）
1	水	即位の日		
2	木	国民の休日		
3	金	憲法記念日		
4	土	みどりの日		
5（日）・6（月） 子どもの日・振替休日				
7	火			ひろばゲスト（センター保育士）11:45～
8	水		入会説明会（青葉台）要予約 10:30～11:30	🍷 プレママちょこっと見学デイ 11:30～13:00 出入り自由
9	木	障がい児の子育てサロン 要予約 11:00～12:00 地域活動ホーム「すてっぴ」によるパン販売 12:00		
10	金	多文化サロン 要予約 11:00～11:30		
11	土			サタデーサテライト 親子でミニミニおはなし会 13:30～14:30
12（日）・13（月） 休館日				
14	火	ひろばゲスト（センター保育士）11:45～	このスケジュール以外でも3人集まれば入会説明会いたします。出張もします。ご相談ください	🍷 ママの気持ちも相談できる日（臨床心理士もいる日） 10:30～12:30 ひろばゲスト（主任児童委員）11:45～
15	水	公園へGO！ 10:30～11:30 つつじが丘第2公園		公園へGO！ 10:30～11:30 市ケ尾第3公園
16	木			
17	金	シングルトークのサロン 14:00～ 要予約		
18	土	ふたごみつごあつまれ 11:00～11:30 要予約 ラフリンピック 14:00～14:30	入会説明会（市ケ尾）要予約 10:30～11:30	
19（日）・20（月） 休館日				
21	火	🍷 おなかの赤ちゃんに絵本を 14:00～15:00 要予約		🍷 発育の相談もできる日（保健師もいる日） 10:30～12:30 おしゃべり会「0～6ヶ月児のママあつまれ」 14:00～ 要予約
22	水	ひろばゲスト（主任児童委員）11:45～		
23	木	ちょこっと見学デイ 10:00～12:00 🍷 ママの身体の相談もできる日（助産師もいる日） 13:30～15:30		
24	金			
25	土	公園へGO！ 10:30～11:30 つつじが丘第2公園 🍷 発達相談もできる日（発達相談員もいる日） 13:30～15:30		🍷 発達相談もできる日（発達相談員もいる日） 10:30～12:00 公園へGO！ 10:30～11:30 市ケ尾第3公園
26（日）・27（月） 休館日				
28	火			
29	水			
30	木	おしゃべり会「青葉区初心者マーク集まれ」 11:00～ 要予約		
31	金			

5/17（金）14:00～ 30～40分程度
シングルトークのサロン（青葉台）

対象：ひとり親の方 ひとり親になる予定・検討している方

同じ立場の人同士で集まって、子育てのこと、仕事のこと、日々の生活のことなど…お話しませんか。

★ひとり親サポートよこはまの方がゲストで参加。情報提供や個別相談もできます

今月のカレンダーから

5/18（土）14:00～14:30
ラフリンピック（青葉台）

親子で運動会ごっこをしませんか
赤ちゃんを抱っこしても参加できます

ひろばゲスト 11:45～

センター保育士 5/7（火）市ケ尾 5/14（火）青葉台
主任児童委員 5/14（火）市ケ尾 5/22（水）青葉台

センター保育士は、公立保育園の先生です。保育園に通ってなくても受けられる保育園の育児支援の話をさせていただきます。主任児童委員の役割や活動について、子育てひろばの話もさせていただきます。