

0歳から未就学児&妊婦さんとその家族/子育て支援に関わる方のための通信

ラフルール

ニュース

今の特集

「青葉区みんなで子育て ラフルールニュースで届ける思い」
ラママのほっとタイム
「ちょっと気になる?! みんなの寝かしつけ事情…」



ラフルール7つの役割 こんなことをしています

- ひろば**
0歳～未就学児・妊婦さんとその家族が過ごし、さまざまな人と交流できる場所です
- 子育て相談**
ひろばでスタッフや専門相談員と相談、また、電話や相談室でも話せます
- 子育て情報**
青葉区内の子育て情報を収集、提供します
- 横浜子育てパートナー**
子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるまでサポートします
- ネットワークづくり**
地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくります
- 人材の育成**
子育てに関わる研修会や講座の開催。子育てサークル活動の支援をします
- 横浜子育てサポートシステム**
地域での子どもの預かり合いをコーディネートします

青葉区地域子育て支援拠点ラフルールは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワークス・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。

青葉区みんなで子育て ラフルールニュースで届ける思い

みなさんはどこで、このラフルールニュースを手にとりましたか？
ラフルールニュースは、区内のいろいろなところに置いています。
親子連れがよく利用する地区センターや地域ケアプラザ、コミュニティハウス、保育園や幼稚園、親と子のつどいの広場や子育て相談会場で手にした方もいらっしゃると思いますか？

2019年4月号からは、新たに青葉区内の東急田園都市線の各駅や、公共施設など広報「あおば」の置いているところにも置くようになりました。

妊婦さんや子育て中の方ばかりでなく、今までラフルールを知らなかった方、今は子育てに直接縁がないという世代の方にも手に取ってほしいと思っています。



田奈駅

「地域に子どもがいるっていい」
「子育ては親だけできるものじゃない」
「青葉区みんなで子育てしよう」という思いを、一人でも多くの方に届けます。



たまプラーザ駅

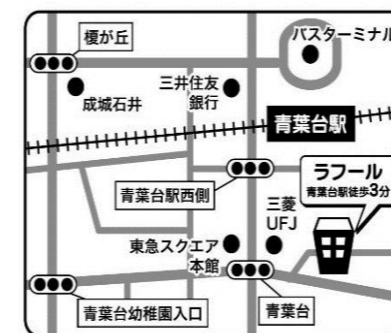


あざみ野駅行政サービスコーナー

ラフルールニュースの配架場所を、引き続き開拓中です。「こんなところにも置いてあったらいいな」と思うところがありましたら、ぜひ知らせてください。

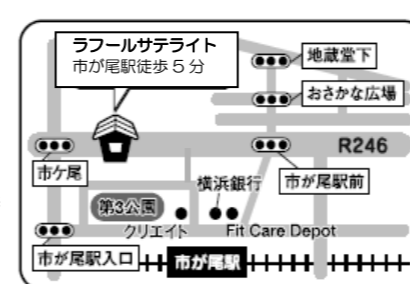
～ラフルールへのアクセス～

〒227-0062 青葉区青葉台 1-4 6階
(東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分)
TEL: 045-981-3306 FAX: 045-981-3307
子育てパートナー専用 TEL: 045-479-5810
火～土曜日 10～16時
横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
TEL: 045-482-5518
火～土曜日 9～17時



～ラフルールサテライトへのアクセス～

〒225-0024 青葉区市ケ尾町 1152-25 1階
(東急田園都市線「市が尾駅」徒歩5分)
TEL: 045-979-1360 FAX: 045-979-1361
子育てパートナー専用 TEL: 045-507-5570
火～土曜日 10～16時



- ホームページ <http://lafull.net>
- 駐車場、駐輪場はありません
- 休日/日曜・月曜・祝日・年末年始

発行日：2019年6月1日 発行元：青葉区地域子育て支援拠点ラフルール 施設長 島美奈子



ラフルールのホームページが 新しくなりました!



4月末にラフルールのホームページをモバイル対応版としてリニューアルしました。新しいページも加わって、スマートフォンで見やすいレイアウトになりました。ラフルールに関するだけでなく、地域の広場や施設・子育て情報・制度についてのリンクもあります。一部ページの紹介をします



ラフルール・ラフルールサテライトのひろば

ラフルール・ラフルールサテライトそれぞれに利用案内・カレンダー・アクセス・ブログのページがあります。カレンダーからは企画のチラシも見ることができます。ブログではひろばの様子を紹介しています

New 区内の一時預かり・一時保育

乳幼児一時預かり事業の施設を掲載しています。その他の一時預かりに関する情報へのリンクもあります。

横浜子育てサポートシステム

別ページで利用の仕方や説明会の日程もご覧いただけます。



出産を控えたご家庭へ

出産前から参加できる企画や相談窓口、利用できる制度を掲載しています。

子育てサークル

ラフルールに登録している子育てサークルの情報が見られます。各サークルからのメッセージもあります。

そのほか地域の方に向けてのページや子育て情報のリンク集もあります。最新のラフルールニュースはもちろん、バックナンバーも見ることができます。左上メニューから気になるページをチェックしてみてください。

ラフルールのホームページは <http://lafull.net/index.php>

またはこちらから



ぜひご活用下さい!!

青葉区福祉保健センターよりお知らせ

小児科医師による乳児期親向け講座

小児科医師が、乳幼児がかかりやすい病気、小児科受診の仕方、予防接種についてなど、子どもの健康について分かりやすくお話しします。

- ☆日時 令和元年7月31日(水) 午後1時30分～3時
*受付は午後1時からとなります。
- ☆場所 青葉区福祉保健センター1階 ⑮・⑯番のお部屋
- ☆定員 抽選 50組 (青葉区役所内にあります。)
- ☆対象 ・区内在住で0歳(令和元年7月31日現在)のお子さんを初めて子育てしている方 *同室での見守り保育あり
・初めて出産される妊婦(妊娠35週まで)とその家族
- ☆講師 子どもの国こどもクリニック院長 原 真人氏
- ☆申込み 令和元年7月1日(月)～21日(日)の期間に
青葉区ホームページ(新着情報)から申し込み



このコーナーは、ラフルールを利用して
いる「ラママ」編集メンバーが
中心となってつくっています。
現在、メンバーは6人。子連れでワ
イワイしながら、このコーナーをつ
くっています♡



2019年6月 カレンダー



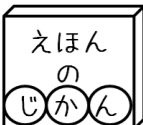
カレンダーの予定に関係なく火曜日～土曜日の10時～16時 毎日「ひろば」を開いています
「ひろば」は、子育て家族が過ごすことのできる場所です いつでも相談できます 子育て情報があります
支援につながるまでサポートする「横浜子育てパートナー」がいます

📍 専門相談員もいる日 📍 プレママ・プレパパ向け企画

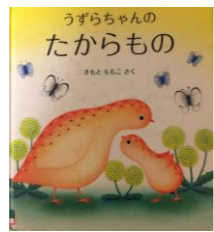
ちょっと気になる!?

「みんなの寝かしつけ事情・・・」

- ・新生児の夜泣きは睡魔との戦い。なかなか寝てくれないとイライラしてしまったり辛かったですが、終わってみると、貴重な経験をさせてもらえたと思えました。
- ・新生児の頃、潰してしまうかもと神経質になり一緒に寝られず…。添い乳からベッドへ → 起きてしまう → 寝かしつけのやり直し。もっと気楽に一緒に横になれば良かったな。
- ・1人目がなかなか寝てくれず、明け方新聞配達のを聞いて「今日も寝られなかった…」と落ち込んでいました。
- ・お昼寝を促したい時は、抱っこ紐で部屋の中を歩き回ると眠ってくれることも。降ろす時はこの上なく慎重に、離れる時は忍び足です。
- ・本気で眠い時はお布団にゴロンとさせれば静かに眠りに入っていくことも。たくさん食べて、たくさん遊ぶ。大人と同じかな、と最近では思います。
- ・お乳大好き我が子は添い乳をしなくて寝ないようになり、結局2歳過ぎの卒乳までずっと入眠の儀式は変わりませんでした。
- ・夫婦交代で抱っこしていたのもいい思い出。今となっては泣いても起きない。別室で寝てる夫。
- ・夜の入眠はパパだと大泣き。涙と鼻水で顔はぐしゃぐしゃ。諦めずに毎晩挑むパパ。気持ちは嬉しいけど、ママの抱っこにバトンタッチが毎度のこと。パパは「なんでだろう」と呟いて終わります。
- ・旦那さんがあの手この手で頑張ってくれます。音楽をかけたり、抱っこして歩いたり、読み聞かせ、創作おとぎ話など、疲れた日などはとっても助かります!
- ・2人目が生まれた時、赤ちゃんが泣いておねえちゃんが起きないかハラハラ。その後だんだん子どもも慣れ、泣き声で起きなくなりました。
- ・3人目を添い乳で、両手で上2人の背中をポリポリ。我が家の滑稽な寝かしつけスタイル。
- ・退院して初日の3人寝かしつけ。誰かが寝ると誰かが泣き。無理! ってなりました。寝かさなければ! という自分へのプレッシャーをやめました。
- ・1歳頃は寝るリズムがほぼ決まっていたので時間になっても添い寝。お昼寝中はコーヒータイムなど楽しんでいましたよ!
- ・私じゃないと寝なかった我が子も、小学生になった今では、ひとりで布団に行き、ぐーぐー寝ています。寝かしつけで悩むのは、ほんの一時期ですよ～。



『うずらちゃんのたからもの』
さく：きもとももこ
出版社：福音館書店



お母さんの誕生日に、お父さんのプレゼントとは違うステキなプレゼントを探します。うずらちゃんの温かいストーリーです。可愛らしいうずらちゃんをつい応援したくなりますよ。

令和元年！パパ・プレパパ企画

ラフルールの土曜日はパパも多く来られます。
一緒に遊びませんか。パパ同士でちょっと話してみませんか

パパ・プレパパあつまれ

家族であそぼう

偶数月の第2土曜日
パパとプレパパの情報共有と交流会

プレママはこちらへどうぞ!

家族で遊びながら、
パパ同士のゆる～い交流の場

毎月第1土曜日

☆同時開催☆おなかの赤ちゃんに絵本を赤ちゃんのおもちゃづくり

6/8 (土) 14:00～14:30
8/10 (土) 14:00～14:30

6/1 (土) 14:00～14:30
ラフリンピック@ラフルールサテライト

7/6 (土) 13:30～14:30
カブラで遊ぼう
8/3 (土) 13:30～14:30
パネッセ市ケ尾駅前保育園の先生とあそぼう

		ラフルール (青葉台)	子育てサポートシステム	ラフルールサテライト (市ケ尾)
1	土	📍 パパの子育て教室 (抽選) 9:30～ 青葉区在住の初めてパパママになる方		地域の方へのラフルール見学デイ 10:00～15:00 家族であそぼう ラフリンピック 14:00～
2 (日)・3 (月) 休館日				
4	火		公園へGO!は 現地合流も できます	📍 発育の相談もできる日(保健師もいる日) 10:30～12:30
5	水	公園へGO! 10:30～11:30 つつじが丘第2公園		公園へGO! 10:30～11:30 市ケ尾第3公園 📍 プレママちょこっと見学デイ 11:30～13:00 出入り自由
6	木	地域活動ホーム「すてっぶ」によるパン販売 12:00頃		
7	金			
8	土	パパと遊ぼう「ダンボールであそぼう」 13:30～ パパ・プレパパあつまれ 14:00～ 📍 おなかの赤ちゃんに絵本を 14:00～15:00	入会説明会 (青葉台) 要予約 10:30～11:30	サタデーサテライト 親子で聴こう音楽会 13:30～
9 (日)・10 (月) 休館日				
11	火			📍 ママの気持ちも相談できる日 (臨床心理士もいる日) 10:30～12:30
12	水	ひろば内子育て講座「子どもの歯～親の気がかりあれこれ～」 14:00～	このスケジュール 以外でも3人集ま れば入会説明会 いたします。 出張もします。 ご相談ください	
13	木	ラフっこタイム 11:00～12:30 要予約		ひろば内子育て講座「子どもの歯～親の気がかりあれこれ～」 11:00～
14	金	多文化サロン 10:30～11:30 要予約		
15	土	公園へGO! 10:30～11:30 つつじが丘第2公園	入会説明会 (青葉台) 要予約 10:30～11:30	公園へGO! 10:30～11:30 市ケ尾第3公園 ふたごみつごあつまれ 11:00～11:30 要予約
16 (日)・17 (月) 休館日				
18	火	📍 おなかの赤ちゃんに絵本を 14:00～15:00 要予約	このスケジュール 以外でも3人集ま れば入会説明会 いたします。 出張もします。 ご相談ください	
19	水			おしゃべり会「0～6ヶ月の赤ちゃんあつまれ」 14:00～
20	木			
21	金	おしゃべり会 「雨の日、子どもとどんなことして過ごしていますか」 14:00～ 要予約		
22	土	📍 地域の方へのラフルール見学デイ 10:00～12:00 📍 プレパパプレママラフルール見学説明会 14:00～要予約		
23 (日)・24 (月) 休館日				
25	火	公園へGO! 10:30～11:30 つつじが丘第2公園		公園へGO! 10:30～11:30 市ケ尾第3公園
26	水		このスケジュール 以外でも3人集ま れば入会説明会 いたします。 出張もします。 ご相談ください	ひろばゲスト 親と子のつどいの広場 WITH 11:45～
27	木	📍 ひろばゲスト 親と子のつどいの広場 あそびんご 11:45～ ママの身体の相談もできる日 (助産師もいる日) 13:30～15:30		あそびの紹介 “1歳児” 11:00～11:30 おしゃべり会「青葉区初心者マークの人集まれ」 14:00～
28	金	ちょこっと見学デイ 10:00～12:00 要予約 おしゃべり会「近畿地方の人あつまれ (関西弁で話そう)」 14:00～		
29	土	ひろば内小児救命救急講座 14:00～ 📍 発達相談もできる日(発達相談員もいる日) 13:30～15:30		📍 発達相談もできる日(発達相談員もいる日) 10:30～12:00
30 (日) 休館日				

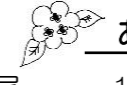


ひろば内子育て講座 「子どもの歯」
～親の気がかりあれこれ～
青葉台 6/12 (水) 14:00～
市の歯科衛生士さんを講師としてお呼びして、
歯の衛生管理についてお話して頂きます
終了後、時間の許す限り個別質問もお受けします

今月のカレンダーから



市ケ尾 6/27 (木) 11:00～



あそびの紹介 “1歳児”
1歳児のお子さんは、どんどん成長します
昨日できなかったことが 今日ではできた・・・
でも、何して遊ぼうか困ることはありませんか?
保育園の先生にあそびを教えてくださいましょう!