

0歳から未就学児&妊婦さんとその家族/子育て支援に関わる方のための通信

ラフルール

ニュース

今の特集

「安心して出かけよう 乳幼児健診」
ラママのほっとタイム
「夏のお出かけスポット特集！」



ラフルール7つの役割 こんなことをしています

- ひろば**
0歳～未就学児・妊婦さんとその家族が過ごし、さまざまな人と交流できる場所です
- 子育て相談**
ひろばでスタッフや専門相談員と相談、また、電話や相談室でも話せます
- 子育て情報**
青葉区内の子育て情報を収集、提供します
- 横浜子育てパートナー**
子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるまでサポートします
- ネットワークづくり**
地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくります
- 人材の育成**
子育てに関わる研修会や講座の開催。子育てサークル活動の支援をします
- 横浜子育てサポートシステム**
地域での子どもの預かり合いをコーディネートします

青葉区地域子育て支援拠点ラフルールは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワークス・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。

安心して出かけよう 乳幼児健診

乳幼児健診には、出産した病院やかかりつけの病院で受ける健診と区の保健センターで受ける4か月児、1歳6か月児、3歳児健診があります。

時々、ひろばの中で「もうすぐ4か月健診ですが、まだ首が座りません」「1歳半健診までに指さしの練習をした方がいいですか」「3歳児健診だけど…うちの子大丈夫かな～。保健センターから送られた問診票を見たら、来ていないことばかり」
等等ママたちの声が聞こえてきます

「何か注意されたり叱られたりするのでは…」と緊張して「子どもの発育・発達は母親自身の評価になるのでは…」と心配してママたちは健診に臨みます。

いざ健診を終えると、「待つ時間が長かった」ものの、「毎日の子育て、こんな感じでいいんだと思った」「あんなに心配しなくてもよかった」「健診前と後では印象が随分違った」とママたちは話しています。

健診会場には、子育て支援者が居る遊ぶコーナーがあり、ベビーカーをたむ時など、ちょっと助けてくれる保育ボランティアさんも居ます。また、4か月児健診の時は「ワクワク情報コーナー」にラフルールのスタッフが立って情報を手渡ししています。困った時はたくさんの方が助けてくれるので、気軽に声をかけてみてください。

市ケ尾のラフルールサテライトでは、健診前に遊んで昼食を摂ってから「健診に行きます」と出かける親子や、健診が終わって「疲れました。子どもを遊ばせて、私はちょっとゆっくりします」と立ち寄る親子の姿も見られます。区役所の近くにあるラフルールサテライトを上手に使ってもらえて嬉しく思っています。

区の健診には、医師や保健師、栄養士、歯科衛生士など専門的な立場からお子さんを見守ってくれる人がいます。ありのままの我が子を診てもらいましょう。子育ての相談や発育、発達の相談、親御さんの体調や気持ちの相談ができ、安心してわからないことを何でも聞ける良い機会と捉えてみてはいかがでしょうか。

～ラフルールへのアクセス～
〒227-0062 青葉区青葉台1-4 6階
(東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分)
TEL: 045-981-3306 FAX: 045-981-3307
子育てパートナー専用 TEL: 045-479-5810
火～土曜日 10～16時
横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
TEL: 045-482-5518
火～土曜日 9～17時

●ホームページ <http://lafull.net>
●駐車場はありません
●休日/日曜・月曜・祝日・年末年始

～ラフルールサテライトへのアクセス～
〒225-0024 青葉区市ケ尾町1152-25 1階
(東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分)
TEL: 045-979-1360 FAX: 045-979-1361
子育てパートナー専用 TEL: 045-507-5570
火～土曜日 10～16時

●ホームページ <http://lafull.net>
●駐車場、駐輪場はありません
●休日/日曜・月曜・祝日・年末年始

発行日：2019年7月1日 発行元：青葉区地域子育て支援拠点ラフルール 施設長 島美奈子

「水遊び」が始まります

青葉台のラフルールはテラスに、市ケ尾のラフルールサテライトは外にビニールプール、たらい、おもちゃが登場します。夏ならではの遊び「水遊び」を家族で楽しみませんか。「水遊び、初めて」という方にも安心なように水は少なめですが、水遊びの面白さ、気持ちよさを体験してください。

7月23日(火) 大暑～8月8日(木) 立秋まで
(今年は、二十四節気が一番暑いとされている期間で行います。)
時間：10:30～11:30 13:30～14:30

対象：0歳～未就学児 (オムツが外れているお子さんは、水着だけでもOK)
<持ち物> 水遊び用オムツ、おしりふき、着替え、タオル
*日差しが強いので、飲み物、帽子やシャツなどがあると良いかも・・・
<お願い>
・その日のお子さんの体調を見て、無理のないように参加してください。
・みんなが気持ちよく入れるよう、水の衛生管理にご協力ください。プールに入る前に「おしりふき」でおしりをきれいに拭き、水遊び用オムツが水着に着替えてください。
・安全に遊べるよう保護者の付き添いと見守りをお願いします。
・みんなで準備や片付けをしましょう
*ラフルール、ラフルールサテライト、それぞれ状況によって異なることもありますので、詳細は直接お尋ねください。

ラフルールで相談したことはありますか？

子育てしていると、迷うことや困ることがたくさん出てきますね
そんな時、みなさんはどうしていますか？

ちょっとママ友には話しにくい
インターネットで調べてもいろいろで迷ってしまう
どこに聞いたらいいかわからない・・・
こんなこと聞いてもいいの？

そんな時はラフルールでお話してみませんか？
「話を聞いてもらえて心が軽くなった」「誰かとおしゃべりしたかった」等の声も届いています
ひろばでも・相談室でも・電話でもお話できます
毎日相談できるスタッフや専門相談員(保健師、助産師、臨床心理士など)のいる日があります
横浜市や青葉区の制度のことなら、横浜子育てパートナーがいます
受付で「相談したい」と伝えていただければ相談担当スタッフからお声をかけることもできます。気軽に声をかけてください。

青葉区福祉保健センターよりお知らせ

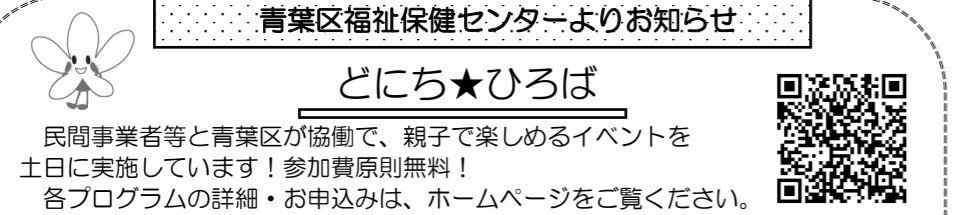
どにち★ひろば

民間事業者等と青葉区が協働で、親子で楽しめるイベントを土日に実施しています！参加費原則無料！
各プログラムの詳細・お申込みは、ホームページをご覧ください。
また、どにち★ひろばの協力事業者等が一堂に会する合同イベントを開催します。サーキット運動やフラダンス、栄養相談会、世界のことは遊びなど、楽しいプログラムに無料で参加できます！

☆イベント名： 親子でenjoy! あそびのひろば
☆日時：8月7日(水) 10時30分～12時30分(ご自由に入退きください)
☆会場：たまプラーザテラス(田園都市線たまプラーザ駅直結！)
ゲートプラザ2F プラーザホール by イッツコム

☆対象：0～小学生(保護者同伴)
☆問合せ：青葉区子ども家庭支援課
子育て支援担当 TEL978-2456

どにち★ひろば 検索





このコーナーは、ラフルールを利用して
いる「ラフママ」編集メンバーが
中心となってつくっています。
現在、メンバーは6人。子連れでワ
イワイしながら、このコーナーをつ
くっています♡



2019年7月 カレンダー



カレンダーの予定に関係なく曜日～土曜日の10時～16時 毎日「ひろば」を開いています
「ひろば」は、子育て家族が過ごすことのできる場所です。いつでも相談できます。子育て情報があります
支援につながるまでサポートする「横浜子育てパートナー」がいます

☎ 専門相談員もいる日 🌸 プレママ・プレパパ向け企画

ラフママおすすめ♪夏のお出かけスポット特集！

夏は暑いですが・・・お出かけ先を工夫して、親子で楽しい夏の思い出を作りませんか♪

・親子のフリーゾーン

アートフォーラムあざみ野で開催しているイベントです。
ねんど、かみ、えのぐを素材に3つの場所で自由に遊べます。
えのぐコーナーでは、中庭の窓ガラスや床に自由にえのぐを
つけるフリーペインティングや色水遊びができます。
普段はできない大胆な遊びができて、とても楽しんでいました。



・大和市民交流拠点ポラリス

中央林間駅から徒歩約10分。広くて明るいプレイルームや
休憩スペース、大型のループ滑り台やアスレチックがあり
無料で楽しめます。授乳室、子どもトイレ等もあり安心です。
～パパの感想～
パパも多く抵抗感なく利用できました。外でいっぱい遊んで
中でゆっくり涼めそうです。

・まだまだあるよ！お出かけスポット！

- ・二子玉川河川敷。多摩川沿いに広がる河川敷もおススメです。
高架下辺りに川の水を引いた浅瀬の遊び場があって、日除け対策とお弁当を持って
ピクニック。芝生で寝転んだり、水遊びをしたり、のんびり過ごせます。
- ・藤が丘公園でザリガニ釣り！枝に糸とエサ、小石などの重りを
結んで池に垂らしたら、たくさん釣れました！
- ・車が走るのを見るのが好きな1歳の息子。ベビーカーに乗って
ガードレールのある小道に行き、車が行き交うのを眺めて
過ごすのが近頃のブーム。声を上げたり指差したり、
ちょっぴり興奮気味にいつまでも過ごせそうです。
- ・なんといっても実家に帰省は助かるお出かけスポット。
そう何日もの泊まりは難しいけれど、ママの私が気の置けない
場所で息子の遊び相手になってくれるじいじとばあばがいる場所は
とても助かります。
- ・夏は地域のお祭りへ行くのが恒例です。甚平や浴衣を着せて、お祭り気分を
味わいます。いつも遊んでいる公園が夏祭り会場になるのが、不思議な様子でした！



♪パパとのお出かけエピソード♪

- ・ホームセンターで、パパは工具コーナー、子どもはペットコーナーで楽しみます。
- ・近所のコンビニへお散歩兼買い物。道中、バスやトラックの運転手さんから
手を振ってもらったり、店員さんから話しかけてもらったりするよう。
そんな世間の愛情に触れるパパは、ちょっぴり嬉しそうな顔をしています。
- ・普段仕事で会えないパパとのお出かけには、思いっきり
甘えて抱っこ抱っこ！と自分で歩かせません。私は楽で
嬉しいですが、パパは嬉しい反面、大変そうかなー。



えほん
の
じかん

『夜空をみあげよう』
文：松村由利子 絵：ジョン・シェリー
出版社：福音館書店

息子が星空や宇宙に興味をもつきっかけになった絵本です。
普段ベランダから見上げる星の種類や、お月様っていつも形が違うけ
どなぜだろう？など、素朴な疑問を、家族の物語を通して一緒に学べ
ます。
絵がとても綺麗で、大人も楽しめますよ。
夏休み、星空を見にキャンプに行きたくなります！



ラフルール (青葉台)		子育て サポートシステム	ラフルールサテライト (市ケ尾)		
30 (日)・1 (月) 休館日			30 (日)・1 (月) 休館日		
2	火		2	火	
3	水		3	水	🌸 プレママちょこっと見学デイ 11:30～13:00 出入り自由
4	木	地域活動ホーム「すてっぴ」によるパン販売 12:00頃	4	木	
5	金	公園へGO! 10:30～ つつじが丘第2公園	5	金	公園へGO! 10:30～ 市ケ尾第3公園
6	土	🌸 パパの子育て教室 (抽選) 9:30～ 青葉区在住の初めてのパパママになる方	6	土	地域の方へラフルール見学デイ 10:00～15:00 家族で遊ぼう「つみ木で遊ぼう」13:30～
7 (日)・8 (月) 休館日			7 (日)・8 (月) 休館日		
9	火	おしゃべり会「夏のお出かけ、あれこれ」14:00～ 要予約	9	火	10:30～12:30 ☎ ママの気持ちも相談できる日 (臨床心理士もいる日)
10	水	孫まご講座 10:30～12:00 要予約	10	水	みんなで遊ぼう 2～3歳児 14:00～要予約
11	木	障がい児の子育てサロン 11:00～12:00 要予約	11	木	おしゃべり会「夏の暑さ対策あれこれ」14:00～要予約
12	金	多文化サロン 11:00～11:30 要予約	12	金	
13	土		13	土	サタデーサテライト「おはなし会」13:30～
14 (日)・15 (月) 休館日/海の日			14 (日)・15 (月) 休館日/海の日		
16	火	🌸 おなかの赤ちゃんに絵本を 14:00～15:00 要予約	16	火	☎ 発達の相談もできる日 (保健師もいる日) 10:30～12:30
17	水		17	水	要予約
18	木		18	木	おしゃべり会「0～6ヶ月の赤ちゃんあつまれ」14:00～
19	金		19	金	ひろば内子育て講座 「保育園・幼稚園のことを知ろう」13:30～ 要予約
20	土	ふたごみつごあつまれ 11:00～11:30 要予約	20	土	
21 (日)・22 (月) 休館日			21 (日)・22 (月) 休館日		
23	火	ちょこっと見学デイ 10:00～12:00	23	火	
24	水		24	水	
25	木	13:30～15:30 ☎ ママの身体の相談もできる日 (助産師もいる日)	25	木	
26	金		26	金	
27	土	地域の方へラフルール見学デイ 10:00～12:00 13:30～15:30 ☎ 発達相談もできる日 (発達相談員もいる日) 要予約 🌸 プレパパプレママラフルール見学説明会 14:00～	27	土	10:30～12:00 ☎ 発達相談もできる日 (発達相談員もいる日)
28 (日)・29 (月) 休館日			28 (日)・29 (月) 休館日		
30	火		30	火	
31	水		31	水	

公園へGO!は
現地合流も
できます

このスケジ
ュール以外でも
3人集まれば
入会説明会いた
します。
出張もしま
す。
ご相談下さい

出張企画
ラフルールひろば mini
@すすぎ野
地域ケアプラザ
7/20 (土)
10:00～12:00
プール遊び
(11:00まで)
と
ラフルールひろば

昔と今 クイズ形式で
今どきの子育てを学びあう
祖父母世代向け講座

今月の
カレンダー
から

孫まご講座 青葉台
対象者：0～2歳児のお孫さんがいる方 (予定者含む)
地域で子育て支援活動をしている祖父母世代 (お孫さんのいない方も)
定員：10名位 (先着) 参加費：無料 申し込み：電話で
7/10 (水) 10:30～12:00

ひろば内子育て講座 市ケ尾
7/19 (金)
保育園・幼稚園のことを知ろう
青葉区の保育教育コンシェルジュの方をお呼びします。
気になっていること、ラフルールサテライトでいろいろお話を
聞いてみませんか?