

中はどうなっているの？
前から気になっていた方、
どうぞお入りください

ラフル卒業生の同窓会&どなたでも見学デー

★.....★.....★.....★ ★.....★.....★.....★

令和元年8月31日(土) 15:00~17:00

青葉台ラフル

☆.....☆.....☆.....☆ ☆.....☆.....☆.....☆

いつもの
ラフルの
ひろば

工作
コーナー

赤ちゃん人形
抱っこ

妊婦エプロンを
着てみよう

2011年に生まれた赤ちゃんも、もう小学生
中学生になった卒業生、ラフルを覚えていますか？
久しぶりにラフルに集まったの同窓会！
大先輩になったパパママ、お待ちしております。

懐かしいスタッフに
会えるかも...

地域の皆さんと「青葉区みんなで子育て」

子どもは、多くの人との関わりの中で育っていきます。地域には、子育て家庭を見守る多くの目があります。地域が子育てでつながっていくように、ラフルでは、講座や研修会、交流する企画を行っています。

パパ・プレパパ 土曜日のラフルにはたくさんのパパの姿があります。みんなで楽しむ企画で、自分の子育てをきっかけに地域のパパ・子どもとつながれます。

「パパとあそぼう」、「パパ・プレパパあつまれ」

青葉台 偶数月第2土曜日

「家族であそぼう」市ケ尾 毎月第1土曜日

パパや家族と一緒に遊んだあとは、パパ・プレパパ同士の交流も

祖父母世代 わが子の子育ての時には仕事ばかりだった「じいじ」が、孫ができると大変身を遂げると聞きます。孫を持つことで地域の子どもの目も向き、かわいい。

「孫まご講座」青葉台(実施済み)市ケ尾(2019年2月6日開催)

クイズ形式でいまだきの子育てを学びます。

シニアボランティアとしてラフルに関わっている方もいます。

次世代 小学生にとって赤ちゃんは、ついこの間の自分？次世代を担う若者にも子育て家庭と触れ合う機会を提供しています。

小学生・中学生・高校生・大学生サマーボランティア、大学の実習生

区民向け講演会、支援者向け研修会なども企画しています。

親子だけでなく、広く地域の方々にもラフルの事業をご理解、ご参加いただき、青葉区が安心して子育てできるまちであり続けてほしいと願っています。



子育てでつながる地域

青葉区は、子育て世代の転入が多く、自分が育った市区町村以外で子育てをしている人が多い区です。

地域に挨拶できる人、何気ない会話ができる知り合いがいたら…
と知っている人もいるのではないかと思います。

育休に入って、ようやく自分の住む地域をあちこち歩き回り始めた
プレママもいることでしょう。

これからの季節、自治会や商店会などが主催するお祭りや
イベントがあちこちで開催されます。そこには地域にいる
色々な年代の人が集まってきました。

ご近所に顔見知りを作る良い機会かもしれません。

パートナーと、お子さんと一緒に出かけてみませんか。



子どもは大人を地域につなげてくれる存在です。



ラフルにも地域の夏のお出かけ情報マップを置いています。
皆さんが知っている地域の情報も教えてください。

～ラフルへのアクセス～

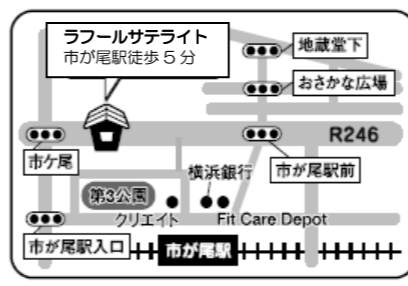
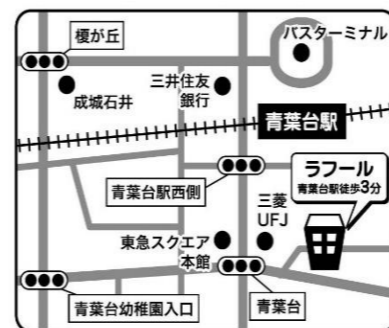
〒227-0062 青葉区青葉台1-4 6階
(東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分)
TEL: 045-981-3306 FAX: 045-981-3307
子育てパートナー専用 TEL: 045-479-5810
火～土曜日 10～16時
横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
TEL: 045-482-5518
火～土曜日 9～17時

- ホームページ <http://lafull.net>
- 駐車場はありません
- 休日/日曜・月曜・祝日・年末年始

～ラフルサテライトへのアクセス～

〒225-0024 青葉区市ケ尾町1152-25 1階
(東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分)
TEL: 045-979-1360 FAX: 045-979-1361
子育てパートナー専用 TEL: 045-507-5570
火～土曜日 10～16時

- ホームページ <http://lafull.net>
- 駐車場、駐輪場はありません
- 休日/日曜・月曜・祝日・年末年始



発行日: 2019年8月1日 発行元: 青葉区地域子育て支援拠点ラフル 施設長 島美奈子



0歳から未就学児&妊婦さんとその家族/子育て支援に関わる方のための通信

ラフル

ニュース

今月の特集

「子育てでつながる地域」
ラフル8周年企画案内
「ラフル卒業生の同窓会
&どなたでも見学デー」
ラママのほっとタイム
「暑い夏を乗り切る!
涼を感じる方法」



ラフル7つの役割 こんなことをしています

ひろば

0歳～未就学児・妊婦さんとその家族が
過ごし、さまざまな人と交流できる場所です

ネットワークづくり

地域で子育てを支えあう人と人のつながり
をつくります

子育て相談

ひろばでスタッフや専門相談員と相談、
また、電話や相談室でも話せます

人材の育成

子育てに関わる研修会や講座の開催。子育て
サークル活動の支援をします

子育て情報

青葉区内の子育て情報を収集、提供します

横浜子育てサポートシステム

地域での子どもの預かり合いをコーディネート
します

横浜子育てパートナー

子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるまでサポートします

青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワークス・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。



このコーナーは、ラフルを利用している「ラフママ」編集メンバーが中心となってつくっています。現在、メンバーは6人。子連れでワイワイしながら、このコーナーをつくっています♡



2019年8月 カレンダー



カレンダーの予定に関係なく火曜日～土曜日の10時～16時 毎日「ひろば」を開いています
「ひろば」は、子育て家族が過ごすことのできる場所です いつでも相談できます 子育て情報があります
支援につながるまでサポートする「横浜子育てパートナー」がいます

📍 専門相談員もいる日 📍 プレママ・プレパパ向け企画

ラフル（青葉台）			子育てサポートシステム	ラフルサテライト（市ケ尾）				
1	木		水遊び 8月8日まで		1	木	水遊び 8月8日まで	
2	金				2	金		
3	土	📍 パパの子育て教室（抽選）9:30～ 青葉区在住の初めてパパママになる方			3	土		地域の方へラフル見学デイ 10:00～15:00 家族で遊ぼう「手形足形やさいスタンプ」13:30～ 📍 ママの気持ちも相談できる日（臨床心理士もいる日）
4(日)・5(月) 休館日					4(日)・5(月) 休館日			
6	火				6	火		📍 発育の相談もできる日（保健師もいる日） 10:30～12:30
7	水				7	水		📍 プレママちょこっと見学デイ 11:30～出入り自由
8	木	ラフっこタイム 11:00～12:30 要予約			8	木		
9	金	多文化サロン 11:00～11:30 要予約			9	金		
10	土				10	土		サタデーサテライト「親子で聴こう音楽会」13:30～14:00
11(日)・12(月) 山の日・休館日					11(日)・12(月) 山の日・休館日			
13	火	夏季休館日	13	火	夏季休館日			
14	水	夏季休館日	14	水	夏季休館日			
15	木	夏季休館日	15	木	夏季休館日			
16	金		16	金				
17	土	パパと遊ぼう「新聞紙で遊ぼう」13:30～ 📍 パパ・プレパパあつまれ 14:00 おなかの赤ちゃんに絵本を 14:00～15:00 要予約	入会説明会（市ケ尾） 10:30～11:30	17	土			
18(日)・19(月) 休館日			18(日)・19(月) 休館日					
20	火	📍 おなかの赤ちゃんに絵本を 14:00～15:00 要予約		20	火			
21	水			21	水			
22	木			22	木	要予約		
23	金			23	金	おしゃべり会「0～6ヶ月の赤ちゃんあつまれ」14:00～		
24	土	地域の方へラフル見学デイ 10:00～12:00 📍 プレパパプレママラフル見学説明会 14:00～ 要予約	24	土				
25(日)・26(月) 休館日			25(日)・26(月) 休館日					
27	火		このスケジュール以外でも3人集まれば入会説明会いたします。出張もします。ご相談下さい	27	火			
28	水	ちょこっと見学デイ 10:00～12:00		28	水			
29	木			29	木			
30	金	15:00～17:00		30	金			
31	土	ラフル卒業生の同窓会&どなたでも見学デイ 📍 発達相談もできる日（発達相談員もいる日） 13:30～15:30		31	土	📍 発達相談もできる日（発達相談員もいる日）10:30～12:00		

涼を感じる♪

暑い夏を乗り切る！涼を感じる方法

- ベランダにプールを用意して水遊び。母も足だけ浸かって涼みます。水を張った洗面器に足を入れるだけでも涼しいですよ。
- 汗をかいて帰ってきたら、とりあえずぬるいシャワーを浴びます。室温が変わらなくても、不思議と涼しく感じます。
- 百均のスプレーボトルに水を入れて軒下で遊ばせています。
- 小さい保冷剤を手ぬぐいなどに包んで額や首筋、脇に当てると涼しそうです。
- エアコンの風にあたりたくない時は、窓を開けた状態で換気扇を回し、空気の流れを作ったりします。
- ゼリー等ひんやりスイーツを子どもと一緒に作ってみたい♪
- 製氷皿にジュースを入れて凍らせてかき氷に。カラフルなかき氷になります。
- 色つき素麺を買ってゆがきます。ピンクや緑の麺に子どもも楽しくなります。
- 家で簡単に作れるアイスクリームメーカーがあると便利！子どもと一緒に作れば、ちょっとしたイベントです♪



食を楽しむ



作ってみよう♪



- 風鈴を鳴らして音から爽やかに。ペットボトルで簡単に手作り風鈴を作れますよ！
- 先日百均で、手作り団扇が出来るキットを見つけました。とても簡単に出来て子どもも喜びおススメです。
- 小さな容器に水を入れて花びらや葉っぱを入れて凍らせます。取り出して眺めたりお風呂に持って入って遊んだりします。
- スライムはクールな感触でくせになる楽しさ！

公園♪

- 夏は日が長く夜でも明るいので17時から19時頃に子どもを散歩させていました。蚊は多いので対策は万全に！！
- 夏はプール！市営の千草台公園プールは幼児用プールと25mプールがあるのでファミリーで楽しめますよ。
- 青葉区の木陰がある公園情報！ 桜台公園、しらとり台第4公園、市ケ尾第3公園など

えほん
の
じかん

『トマトさん』
作：田中 清代
出版社：福音館書店



迫力満点のトマトさんが心やさしい野菜たちに川に入れてもらうまでのお話です。日差しの暑さと、水の涼しさを感じられます。夏の読み聞かせにぴったり♪

青葉区保健福祉センターからのお知らせ

青葉区の食育

～お子さんの健やかな食生活について、成長にあわせた相談等を行っています～
持ち物：母子手帳 会場：青葉福祉保健センター1階18番

対象	内容	時間 他
離乳食開始～幼児食	乳幼児食生活健康相談	予約制 電話で申し込み
5～6か月児と保護者 (4か月健診併設)	プレ離乳食講座 (離乳食のはじめ方)	予約不要 14:20～(40分程度)
7～9か月児と保護者	離乳食教室(2回食頃の離乳食の話、調理実演、試食)	予約制 電話または、青葉区ホームページから申し込み
1～2歳児と保護者 (1歳6か月健診併設)	幼児食についての展示 食生活相談等	予約不要 (30分程度) 14:00～15:00
3歳～未就学児と保護者 (3歳健診併設)	食育絵本・お箸にチャレンジ 食生活相談他	お好きな時間にお越しください

【問合せ・予約】青葉区福祉保健課健康づくり係 ☎ 978-2441



パパと遊ぼう「新聞紙で遊ぼう」

青葉台
8/17(土)
13:30～

びりびり破いたり、くるくる丸めてみたり…新聞紙を使っていろいろな遊びができそう！パパと子ども、パパ・ママ・子どもでワイワイ楽しみましょう。

今月のカレンダーから



おしゃべり会 0～6ヶ月の赤ちゃんあつまれ

市ケ尾
8/23(金)
14:00～

同じ位の月齢の赤ちゃん&ママとお話してみたいな…そう思っている人はいませんか？ラフルサテライトでおしゃべりしましょう！