



必要な情報に出会えていますか ラフルには様々な子育てに関する情報があります

ラフル、ラフルサテライトの情報コーナーでは、青葉区や横浜市の子育てに関する情報はもちろん、地域の親子ですごせる場所や企画、預かり、相談についてのことなど多くのチラシを手にとって見られます。

チラシは青葉区内外の子育てに関わる施設や団体からも寄せられ、多くの情報が集まっています。

集まった情報を皆さんに届けるために、ラフルではひろばでの情報提供の際に大切にしていることがあります。それは「手渡し」です。

チラシが置いてあるコーナーは、自由に持ち帰れるようにできるだけ見やすく、手に取りやすくしています。でも時には探しているものが見つからなかったり、いろいろ迷ってしまうこともあるでしょう。

そんな時にはぜひスタッフに声をかけてください。

お話を伺いながら一緒にチラシを探します。



「〇〇ってないかな?」「近くに行けるところは?」というものから「この子育てサークルってなんですか?」「この子育てサポートシステムとはどうやって申し込むの?」など掲示やファイル等をみての質問もOK! スタッフがていねいに説明します。

ラフルに来た時にはお子さんを遊ばせながら情報コーナーもチェックしてみてください。スタッフがご案内します。

また、ラフルに来られない場合でも 多くの情報が手に入るようにしています。



- ①子育てひろば、地域ケアプラザ、地区センター、コミュニティハウスなど地域の施設にオレンジの情報ファイルを置いて、半年ごとに情報更新しています。
- ②ラフルニュースではラフルのひろばの予定や子育てに関する話題も掲載しています。
- ③ラフルのホームページではラフルの情報の他、地域情報も充実させています。今年度はスマートフォンでも見やすいページにしていますので、こちらもご活用ください。



“おしゃべり会”ってどんな感じ?!



「おしゃべり会」って何?どんな話をするのかな…気になっている人はいませんか?そんな方のために、最近のおしゃべり会の様子をちょこっとご紹介します。

0~6か月の赤ちゃん
あつまれ~

同じ位の月齢の赤ちゃん親子が集まって、手遊びや絵本を楽しんだり、「この秋やってみたいこと!」をおしゃべりしました。

青葉区初心者マーク

青葉区は転入者の多い町!「引越してきたばかり」という人で集まって家の近くのお店や公園、引越荷物の整理など情報交換&リフレッシュ♪

★アラフォーママ
あつまれ★

「わぁ同じ年!」「小さな頃好きだったものは?!」同世代トークが盛り上がりました!

このほかにも 絵本好きママ・きょうだい児の子育て・関西弁で話そう etc.

同じくらいの子育て中や妊娠中の方とおしゃべりしてみたいな…でも、自分から声をかけるのってドキドキ…!

そんなときは「おしゃべり会」興味のある話題に参加してみませんか?「こんなおしゃべり会があったらいいな」というリクエストも大歓迎です。

「保育園・幼稚園」を決めるって…



最近のひろばでは、幼稚園や保育園…どうする?という話題が出たり、スタッフに「どんなところを見て選んだら良いのか、わからない」と相談されたりする方が多くおられます。

親になると子どもに関わることをいろいろ選択し決断する機会があります。妊娠すると病院や出産のスタイルの選択。外出はいつから?離乳食をいつから始める?等々。

日々、小さなことから大きなことまで、子どものことや親の生活のことなどいろいろ考え迷って、選択しているのではないのでしょうか。

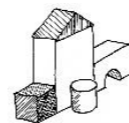
保育園や幼稚園選びも、見学して雰囲気を感じ、説明会に参加する。先生や職員と話して不安や心配の気持ちを和らげる…

それでも迷いながら、親は決断をしているのだと思います。

「この子が、この園が良いと言ってくれたらどんなに楽でしょう」

「たくさん選択肢があるから、かえって迷ってしまう」

…こんな声も聞かれます。



その時々、一生懸命考えて悩んで、時には相談したりして出した結論が、最善だと思って一歩踏み出してほしいと思います。

でも…やってみただけでちょっと違うのかなと思った時、自分が大事にしたいことと違っていたと気付いた時、立ち止まって考えてみる、もう一度元に戻ってみてもよいのだと思います。(選択したことを後悔しないで、選択してやってみたらこそ別の道や方法もあると思えたらと思います。)

決めたことや現状を変えるのは、とても勇気のいることですが、時にはその勇気が必要なことも。

気付いた時にやり直してみることも、悩み考えながら今の道を進むこともあってよいのではないのでしょうか。

子育ての中でも、自身の人生の中でも

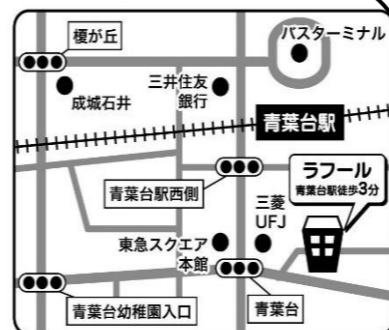
「これが正解!」と思えることはそうそう無いのですから…。



~ラフルへのアクセス~

〒227-0062 青葉区青葉台 1-4 6階
(東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分)
TEL: 045-981-3306 FAX: 045-981-3307
ひろば 火~土曜日 10:00~16:00
子育てパートナー専用
TEL: 045-479-5810 火~土曜日 10~16時
横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
TEL: 045-482-5518 火~土曜日 9~17時

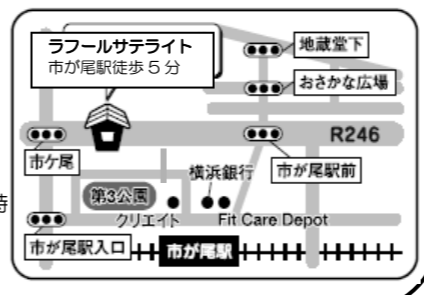
- ホームページ <http://lafull.net>
- 駐車場はありません
- 休日/日曜・月曜・祝日・年末年始



~ラフルサテライトへのアクセス~

〒225-0024 青葉区市ケ尾町 1152-25 1階
(東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分)
TEL: 045-979-1360 FAX: 045-979-1361
ひろば 火~土曜日 10:00~16:00
子育てパートナー専用
TEL: 045-507-5570 火~土曜日 10~16時

- ホームページ <http://lafull.net>
- 駐車場、駐輪場はありません
- 休日/日曜・月曜・祝日・年末年始



発行日: 2019年10月1日 発行元: 青葉区地域子育て支援拠点ラフル 施設長 島美奈子



青葉区地域子育て支援拠点

10月号
2019年 vol. 99

0歳から未就学児&妊婦さんとその家族/子育て支援に関わる方のための通信



今の特集

『保育園・幼稚園』を決めるって…

ラフママのほっとタイム

「子どものもの、どうしてる?」



ラフル7つの役割 こんなことをしています

ひろば

0歳~未就学児・妊婦さんとその家族が過ごし、さまざまな人と交流できる場所です

子育て相談

ひろばでスタッフや専門相談員と相談、また、電話や相談室でも話せます

子育て情報

青葉区内の子育て情報を収集、提供します

横浜子育てパートナー

子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるまでサポートします

ネットワークづくり

地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくります

人材の育成

子育てに関わる研修会や講座の開催。子育てサークル活動の支援をします

横浜子育てサポートシステム

地域での子どもの預かり合いをコーディネートします

青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワークーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。





このコーナーは、ラフルールを利用して
いる「ラフママ」編集メンバーが
中心となってつくっています。
現在、メンバーは6人。子連れでワ
イワイしながら、このコーナーをつ
くっています♡



もう小学生なのに、まだ赤ちゃん時代のグッズが残っています…
この企画を機に整理する決心をしました！

子どものもの、どうしてる？！



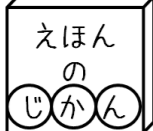
- ・サイズアウトした（小さくなった）服と来年も着られる服。サイズと季節毎に袋に入れて、紙にサイズと季節を記入すれば中身がパッと見て分かるように。手間をかけずにざっくりと。
- ・おもちゃは使わなくなったものでも子どもに聞くと全部いると言って減らないので、寝ている間に断捨離しちゃいます！
- ・サイズアウトした服は親戚やママ友に譲ろうかな？！なんて検討中です！でも思い出も詰まっているからまだ保存しておきたいなっちゃうかも。
- ・子ども服は中学高校時代の友人達で段ボールに男の子用・女の子用を別々に詰め、出し入れ自由にシェアしています。（箱を置いてくれている家の友人に感謝。）
- ・子ども服やおもちゃは、フリマアプリを使って整理することもありますよ。
- ・一部だけひどく汚れてしまった服は、その部分を除いてスタイや小物入れにリメイクしたことがあります。
- ・保育園で1日に使う服が平均で上下3セット、毎日洗っても片手では足りず、ユーズドを買って活用しています。
- ・私は次女なので昔からお下がりがばかりで、とても嫌でした。子どもが生まれてご好意でくださるお下がりも受け入れるまで時間がかかりました…。



- ・アルバムは忙しいことを言い訳になかなか増やしてあげられない。ママなママさんもあるんだろうな～見習いたい！！
- ・幼稚園や学校でもらってくるたくさんのお知らせのプリント類。すぐに写メし、スマホでカテゴリー分けして保存。現物は処分。
- ・写真はアプリで親族とシェアする際にお気に入りを選んでおき、1年ごとにまとめて冊子にして印刷注文しています。



- ・セタに息子が保育園で初めて工作をしてきました。大変感激して作品を激写し、未だにカップボードの上に飾ってあります。額に納めたいくらいです。
- ・お絵かきや幼稚園などで作った季節の作品はメッセージを添えておじいちゃんおばあちゃんに送ったりしてます。お家で飾ったりして喜んでくれているようです。



『のりものだいすき』

作・絵/わらべきみか
出版社/ひさかたチャイルド



乗り物の絵に音まねが表現されていて楽しみやすいです。
ごく簡単な文章でページ数が多いので、無理なく読み聞かせができます。乗り物好きな1歳の息子は、ページをめくるごとに声を上げて反応していました。

青葉区福祉保健センターよりお知らせ

11/7（木）親子で遊ぼう！就学前の子ども向けイベント
「なしかちゃん広場」を開催します！

ラフルールも情報コーナーで参加！



青葉区の保育園が協力して、赤ちゃんから就学前までのお子様楽しめる遊びを企画しました。会場には、ままごとやブロックなど、保育園で大人気のおもちゃがたくさん！
そのほか、絵本の読み聞かせや、からだを動かして遊ぶコーナーもあります！保護者同士の交流を楽しんだり、お子様との遊びのヒントを得るきっかけとしても好評です。ぜひお越しください！
□日時：令和元年 11月7日（木）10:00～12:00
□会場：青葉スポーツセンター第1体育室 ※駐車場は有料です。
□参加費：無料 ※事前申込不要
□問い合わせ：電話 045-978-2428（青葉区こども家庭支援課）

2019年10月 カレンダー



カレンダーの予定に関係なく火曜日～土曜日の10時～16時 毎日「ひろば」を開いています
「ひろば」は、子育て家族が過ごすことのできる場所です いつでも相談できます 子育て情報があります
支援につながるまでサポートする「横浜子育てパートナー」がいます

📍 専門相談員もいる日

📍 プレママ・プレパパ向け企画

ラフルール（青葉台）		子育てサポートシステム	ラフルールサテライト（市ケ尾）	
1	火		1	火
2	水		2	水
3	木	地域活動ホーム「すてっぶ」によるパン販売 12:00頃～	3	木
4	金		4	金
5	土	📍 パパの子育て教室（抽選）9:30～ 青葉区在住の初めてパパママになる方 公園へGO！ 10:30～ つつじヶ丘第2公園	5	土
6（日）・7（月）休館日			6（日）・7（月）休館日	
8	火		8	火
9	水	ひろばゲスト「センター保育士」11:45～	9	水
10	木	ラフっこタイム 11:00～12:30 要予約	10	木
11	金	多文化サロン 11:00～11:30 要予約	11	金
12	土	📍 パパと遊ぼう「ラフリンピック2019」13:30～ 📍 パパ・プレパパ座談会～先輩パパに聞いてみよう～14:30	12	土
13（日）・14（月）休館日			13（日）・14（月）休館日	
15	火	公園へGO！ 10:30～ つつじヶ丘第2公園 📍 おなかの赤ちゃんに絵本を 14:00～15:00 要予約 ガリバーマップでまちを知ろう 14:30～16:00	15	火
16	水		16	水
17	木		17	木
18	金		18	金
19	土	ふたごみつごあつまれ～！ 11:00～11:30 要予約	19	土
20（日）・21（月）・22（火）休館日			20（日）・21（月）・22（火）休館日	
23	水		23	水
24	木	おしゃべり会「絵本好きなママあつまれ」11:00～ 要予約 📍 ママの身体の相談もできる日 （助産師もいる日）13:30～15:30	24	木
25	金	ちょこっと見学デイ 10:00～12:00 公園へGO！ 10:30～ つつじヶ丘第2公園	25	金
26	土	📍 地域の方へラフルール見学デイ 10:00～12:00 📍 発達相談もできる日（発達相談員もいる日）13:30～15:30 📍 プレパパプレママラフルール見学説明会 14:00～ 要予約	26	土
27（日）・28（月）休館日			27（日）・28（月）休館日	
29	火	ひろばゲスト「青葉台コミュニティハウス本の家」11:45～	29	火
30	水		30	水

今月のカレンダーから

おしゃべり会 「絵本好きなママあつまれ」

青葉台
10/24
（木）
11:00～

子どもやママが好きな絵本、これから読んでみたい絵本など…みんなでおしゃべりしませんか？
場所：ラフルール研修室
定員：先着7組程度
申込：受付または電話で 045-981-3306

☆ラフリンピック2019秋☆

青葉台
10/12
（土）
13:30～

スポーツの秋！
親子で「運動会ごっこ」しませんか？
パパ、ママ、子ども、赤ちゃんも抱っこで参加できます。
プレパパ・プレママ、おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎！
みんなでいっしょに体を動かしましょう。

市ケ尾
10/10（木）
11:00～
14:00～

家族で学ぼう 「小児救命救急講座」 13:30～

青葉消防署の方に子どもの救命救急のお話を聞いたり、AED体験ができます
定員：15名程度
申込：受付または電話で 045-979-1360

市ケ尾
10/5（土）

15:00～
「リサイクルの日」も開催！