



0歳から未就学児&妊婦さんとその家族/子育て支援に関わる方のための通信

# ラフルール

ニュース

今の特集  
「出掛けていきます ラフルールひろば mini」  
「11月ラフルールは読書月間」  
ラフママのほっとタイム  
「我が家の“おめでとう”エピソード」



## ラフルール7つの役割 こんなことをしています

- ひろば**  
0歳～未就学児・妊婦さんとその家族が  
過ごし、さまざまな人と交流できる場所です
- 子育て相談**  
ひろばでスタッフや専門相談員と相談、  
また、電話や相談室でも話せます
- 子育て情報**  
青葉区内の子育て情報を収集、提供します
- 横浜子育てパートナー**  
子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を  
提供して支援につながるまでサポートします
- ネットワークづくり**  
地域で子育てを支えあう人と人のつながりを  
つくります
- 人材の育成**  
子育てに関わる研修会や講座の開催。子育て  
サークル活動の支援をします
- 横浜子育てサポートシステム**  
地域での子どもの預かり合いをコーディネート  
します

青葉区地域子育て支援拠点ラフルールは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワークス・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。



## 出掛けていきます ラフルールひろば mini

子育て家庭を応援する「地域子育て支援拠点」が青葉区には、青葉台のラフルールと市ケ尾のラフルールサテライトの2か所あります。それでも子どもを連れてバスと電車に乗って行くことを考えるとなかなか足が向かない、ラフルールは遠いなあとと思われる人もいることでしょう。そこで、ラフルールに出掛け難い地区へラフルールが出掛けていく「ラフルールひろば mini」を昨年度から開催しています。今年度これからの開催場所は下の地図のところです。

- すすき野地域ケアプラザ**  
11月13日(水) 10:00～12:00  
「ケアプラザのおもちゃであそぼう」& クリスマス工作
- 保木自治会館**  
12月19日(木) 10:00～12:00
- 恩田小学校の空き教室で開催**  
11月15日(金) 10:00～12:00  
「運動会ごっこ」くるりんマットやボールプールであそぼう
- 桂台コミュニティハウス**  
2020年 2月29日(土) 10:00～12:00
- あざみ野会館**  
2020年2月 開催日未定 10:00～12:00

ひろばで子どもを遊ばせながら、子育て相談もできますし、青葉区内の子育て情報も得られます。ラフルールひろば mini が、ひととき親子で過ごす居場所となり、自宅の近くで声を掛け合う顔見知りができたり、「いつもはどんなところに行っている？」と生の情報を交換しあうことができたりするでしょう。親子も、子育てを応援しようと思う近くの人にもラフルールひろば mini に是非足を運んでください。親子が地域の人と出会う場となり、異世代の関係作りもできたらと思います。近所に子育てを見守る目が増えること、「助けて」と声をあげられること、「青葉区みんなで子育て」を目指しています。

～ラフルールへのアクセス～

〒227-0062 青葉区青葉台1-4 6階  
(東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分)  
TEL: 045-981-3306 FAX: 045-981-3307  
ひろば 火～土曜日 10:00～16:00  
子育てパートナー専用  
TEL: 045-479-5810 火～土曜日 10～16時  
横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用  
TEL: 045-482-5518 火～土曜日 9～17時

- ホームページ <http://lafull.net>
- 駐車場はありません
- 休日/日曜・月曜・祝日・年末年始

～ラフルールサテライトへのアクセス～

〒225-0024 青葉区市ケ尾町1152-25 1階  
(東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分)  
TEL: 045-979-1360 FAX: 045-979-1361  
ひろば 火～土曜日 10:00～16:00  
子育てパートナー専用  
TEL: 045-507-5570 火～土曜日 10～16時

- ホームページ <http://lafull.net>
- 駐車場、駐輪場はありません
- 休日/日曜・月曜・祝日・年末年始

## 11月ラフルールは読書月間



長かった夏も終わり、秋本番。食欲の秋、スポーツの秋、そして読書の秋です。今年の読書週間は、10月27日から11月9日。学生の頃は、本を読む機会も多かったけど、今はなかなか…という方もいるのではないのでしょうか。長編は難しくても、絵本なら子どもと一緒に読めますね！子ども達の背ほどもある大型から手のひらサイズの絵本まで大きさも様々。バッグに1冊忍ばせておけば、お出かけ時に役立つこともあるかも…。音を楽しむ絵本(オノマトペ((擬態語、擬音語))は子どもたち大好き！)、色や形を楽しむ絵本、読むだけでなく一緒に歌って踊れる絵本など、たくさんの種類があります。また絵本は子どもたちだけのものではありません。大人が読んで言葉や絵が心にしみる絵本もあります！家族みんなで、時には一人で、絵本の魅力を味わっててください。ラフルールは今年も11月を読書月間とし、「おさんぽ de 絵本スタンプラリー」を企画しています。この機会にお気に入りの絵本を探しにでかけてみませんか

## おさんぽ de 絵本スタンプラリー

青葉区内には、図書館以外にも絵本や大人向けの本などの貸し出しをしている施設がたくさんあります。たとえば地区センターは、プレイルームも併設されていて、親子で身体を動かしたあと、絵本を読んで一休みすることができます。また、本の貸し出しだけでなく、読み聞かせを企画している施設も…

今年の「おさんぽ de 絵本スタンプラリー」は22か所の施設に協力をいただいています。3か所の施設を回ってスタンプを集めて、ラフルール、ラフルールサテライトにシートを持って行くことと先着100名にプレゼントを用意しています。

★期間：11月1日(金)～30日(土)  
※開設日、開設時間は各施設に確認を  
★プレゼント(未就学児のみ)  
白木のどうぶつオーナメント4種から1つ  
(製作:地域活動支援センターアトリエ木の実)

**スタンプシート・スタンプ設置施設**

横浜市立山内図書館、地区センター(美しが丘西、大場みすずが丘、奈良、若草台) コミュニティハウス(青葉台「本の家」、荏田西、桂台、さつきが丘、すすき野、みだけ台、山内)、地域ケアプラザ(大場、もえぎ野、荏田)、親子のつどいの広場(びよびよ、はっぴい、ぶーぶーしえすた、WITH、あそびんご)、アートフォーラムあざみ野、青葉区役所1階窓口案内、ラフルール、ラフルールサテライト

施設によって設置場所が異なります。各施設受付で声をかけてください。

## 青葉区福祉保健センターよりお知らせ

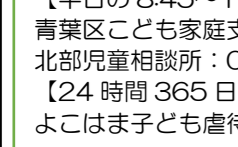
### 11月は児童虐待防止推進月間です

**保護者のみなさまへ**  
様々な要因が重なったとき、子育てがづらくなったり、子どもとの関係が不安定になることがあります。⇒1人で抱え込まずに相談してみましょう。(相談先は下記)

**キャッピーのプロフィール**  
誕生日は11月12日、年齢はナイショ☆  
横浜発祥のアイスクリーム、サンマーメン、ナポリタン、シーフードリア、プリンアラモードが大好き！このうち、どれかは毎日食べています♡「よこはま子ども虐待防止と子育て」を応援しています！

**まわりのみなさまへ**  
周りのちょっとした会話や笑顔、気遣いが保護者(親)の気持ちを軽くします。子どもを気づかい、子育てを応援するそんな地域を広げましょう。

▼相談先▼  
【平日の8:45～17:00】  
青葉区こども家庭支援課：045-978-2460  
北部児童相談所：045-948-2441  
【24時間365日】  
よこはま子ども虐待ホットライン：0120-805-2401



# 2019年11月 カレンダー



カレンダーの予定に関係なく火曜日～土曜日の10時～16時 毎日「ひろば」を開いています  
「ひろば」は、子育て家族が過ごすことのできる場所です。いつでも相談できます。子育て情報があります。支援につながるまでサポートする「横浜子育てパートナー」がいます。

📍 専門相談員もいる日

📍 プレママ・プレパパ向け企画



このコーナーは、ラフルを利用している「ラフママ」編集メンバーが中心となってつくっています。現在、メンバーは6人。子連れでワイワイしながら、このコーナーをつくっています♡



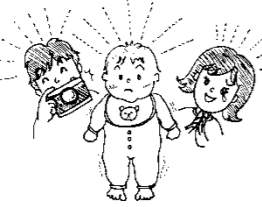
## 子どもの成長は親の喜び!

積み木を積むことができた息子が、その瞬間初めて自ら両手を叩いて喜び姿が! 私も「できたね。おめでと〜」と嬉しくて喜びました☆

息子が2歳の誕生日を目前に突然『パパ』『ママ』と言ってくれるようになりました。『パパとママも2歳』なのでプレゼントを買った気分です。家族皆でおめでとう。

初めて乗ったときは怖がっていた子どもも用自転車。ついに上手に乗れるようになったね!! おめでとう!!

なんちゃってトイレトレーニング中で、たとえおしっこが本当は出ていなくても、おまるに座って出た真似ができたらパチパチお祝いします。



習い事のスイミングで初めて進級バッジをもらいました。今までにない達成感を味わったようで、しばらくバッジを自慢していました(笑) 進級おめでとう!

先日、我が家のセイフティゾーンであった机の上が、踏み台を使うことを覚えた我が子に侵略されました。子どもの成長が嬉しい反面とほぼです。

次女がオムツ卒業目前! おもしろいながら一進一退のんびりやっています。

小学生の息子。何気ない毎日の中にたくさんの「おめでとう」がありました。ほとんど忘れてしまっているので、ちょっとしたことでもメモしておけば良かった!

ラフルニュース100号おめでとう!

## 我が家のおめでとうエピソード

毎年、結婚記念日は夫婦で祝うようになっています。馴染みの居酒屋で食事をしながら初心にかえるようになっています。

結婚してやめた習い事。ひょんなことから今度は子どもと一緒に楽しむチャンスに恵まれました。

最近お姉ちゃんになった娘が3歳の誕生日を迎えます。いつのまにか3年もの年月を一緒に過ごしたんだね!

親もおめでとう!



夏休みの帰省で実家からわが家へ戻る日のこと。じいじとばあばに「バイバイ」と手を振られた息子が手を振り返りました! 何の前触れもなく初めてできたバイバイはぎこちなさがあったけれど、家族みんなで喜びました♡

今年じいじが還暦を迎え、サプライズパーティーをしました。息子はプレゼントを喜んでもらえて、照れながらも嬉しそうでした♪じいじには、これからも元気でいてほしいな。



『おもいをどうぞ!』  
柴野民三・作 いもとようこ・絵  
出版社/ひかりのくに



どうぶつたちが、おもいをお裾分けしていく心温まるお話です。美味しそうなおもいと優しい気持ちで、ほっこりできる絵本。絵も柔らかくかわいいです♪

ラフル (青葉台)		子育てサポートシステム	ラフルサテライト (市ケ尾)	
1 金			1 金	
2 土	📍 パパの子育て教室 (抽選) 9:30~ 青葉区在住の初めてパパママになる方	入会説明会の予約は開催場所に関わらずこちらまで 045-482-5518	2 土	家族で遊ぼう「公園へGO!」13:30~ 要予約 地域の方へラフル見学デイ 10:00~15:00
3 (日)・4 (月) 休館日			3 (日)・4 (月) 休館日	
5 火	公園へGO! 10:30~ つつじヶ丘第2公園		5 火	公園へGO! 10:30~ 市ケ尾第3公園 子どもの発育に関する相談もできる日 (保健師・助産師もいる日) 10:30~12:30
6 水			6 水	📍 プレママちょこっと見学デイ 11:30~ 出入り自由
7 木	ひろばゲスト「子育てサポートシステム」11:45~	入会説明会 (青葉台) 10:30~11:30 要予約	7 木	おしゃべり会「はみがきどうしてる?」14:00~ 要予約
8 金	多文化サロン 11:00~11:30 要予約		8 金	
9 土			9 土	サタデーサテライト「おんがく会♪」13:30~
10 (日)・11 (月) 休館日			10 (日)・11 (月) 休館日	
12 火	おしゃべり会「青葉区初心者マークの人あつまれ」11:00~要予約	ラフルひろば mini すすき野地域ケアプラザ 11/13 (水) 10:00~12:00	12 火	📍 ママの気持ちの相談もできる日 (臨床心理士もいる日) 10:30~12:30 子育て講座「子どもの冬の過ごし方」14:00~
13 水			13 水	サテライトの木を手形で紅葉させよう 11/12 (火)~ 16 (金) 12:00頃
14 木	「すてっぶ」によるパン販売 12:00頃 障がい児子育てサロン 11:00~12:30 要予約 子育て講座「子どもの冬の過ごし方」11:30~	ラフルひろば mini 恩田小学校 11/15 (金) 10:00~12:00	14 木	
15 金	公園へGO! 10:30~ つつじヶ丘第2公園		15 金	公園へGO! 10:30~ 市ケ尾第3公園
16 土	子育てワイワイ会議 13:30~15:00	入会説明会 (青葉台) 10:30~11:30 要予約	16 土	ふたごみつごあつまれ~! 11:00~11:30 要予約
17 (日)・18 (月) 休館日			17 (日)・18 (月) 休館日	
19 火	おしゃべり会「サイコロトーク」11:00~要予約 📍 おなかの赤ちゃんに絵本を 14:00~15:00 要予約		19 火	
20 水			20 水	
21 木			21 木	
22 金			22 金	みんなであそぼう2・3才児「ボールで遊ぼう」14:00~
23 (土) 勤労感謝の日・24 (日)・25 (月) 休館日			23 (土) 勤労感謝の日・24 (日)・25 (月) 休館日	
26 火	ちょこっと見学デイ 10:00~12:00		26 火	
27 水			27 水	ひろばゲスト「子育てサポートシステム」11:45~
28 木	📍 ママの身体の相談もできる日 (助産師もいる日) 13:30~15:30		28 木	
29 金			29 金	おしゃべり会「0~6ヶ月の赤ちゃんあつまれ」14:00~要予約
30 土	地域の方へラフル見学デイ 10:00~12:00 📍 発達相談もできる日 (発達相談員もいる日) 13:30~15:30 📍 プレパパプレママラフル見学説明会 14:00~ 要予約		30 土	📍 発達相談もできる日 (発達相談員もいる日) 10:30~12:00

### 今月のカレンダーから

#### 子育てワイワイ会議

子育て中のあなたの声を届けるワークショップ。横浜の子育てについて、子育て中の皆さんの「本音」を聞かせてください!  
場所: ラフル研修室  
定員: 先着7組程度 (子どもの見守りあり)  
要予約

#### おしゃべり会「サイコロトーク」

子どものこと、好きなテレビ番組、食べ物の話... 何が出るかな?何が出るかな?サイコロをふって出たテーマで話しましょう!  
場所: ラフル研修室  
定員: 先着7組程度 要予約

#### 市ケ尾

11/13 (水) 14:00~

#### 青葉台

11/14 (木) 11:30~

#### 子育て講座「子どもの冬の過ごし方」

寒さや乾燥の季節がやってきます。衣服や寝具の選び方、手足の冷えなど気になることを青葉区子ども家庭支援課の保健師さんから話してもらいます。質問タイムもあります。ひろばの中で子どもをそばにおいて聞ける講座です。

#### みんなであそぼう2・3才児

ラフルサテライトには、大きな子が遊べるおもちゃもたくさんあります。今回は「ボールで遊ぼう」  
場所: 情報コーナー  
申込: 受付または電話で 979-1360

#### 市ケ尾

11/22 (金)

14:00~