

0歳から未就学児&妊婦さんとその家族/子育て支援に関わる方のための通信



今の特集
みんなでいっしょに子育てしてみませんか
「子育てサークル」
ラフママのほっとタイム
「おせち、お年玉…みんな、どうしてる？」



ラフルール7つの役割 こんなことをしています

- ひろば**
0歳～未就学児・妊婦さんとその家族が
過ごし、さまざまな人と交流できる場所です
- 子育て相談**
ひろばでスタッフや専門相談員と相談、
また、電話や相談室でも話せます
- 子育て情報**
青葉区内の子育て情報を収集、提供します
- 横浜子育てパートナー**
子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を
提供して支援につながるまでサポートします
- ネットワークづくり**
地域で子育てを支えあう人と人のつながりを
つくります
- 人材の育成**
子育てに関わる研修会や講座の開催。子育て
サークル活動の支援をします
- 横浜子育てサポートシステム**
地域での子どもの預かり合いをコーディネ
ートします

青葉区地域子育て支援拠点ラフルールは、青葉区の委託を受けて、
特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが
区と協働で運営しています。



みんなでいっしょに子育てしてみませんか
「子育てサークル」

現在、ラフルールには青葉区内で活動する12の「子育てサークル」が登録して
います。地域で代々受け継がれ、10年以上続いているサークルもあります。

<ラフルールに登録している「子育てサークル」って？>
・子育て中の親たちが自主的に企画・運営をし、子どもと共に集まって遊んだり、
情報交換したり、日頃の子育ての悩みをお互いに相談したりしているグループ
・特定の宗教や政治・営利団体に属していないグループ

<どんな活動をしているの？>
近所の公園や自治会館などに集まって遊ぶ。時には近所の農園へ果物狩り、お
もちつきやクリスマス会など季節のイベント、消防署やバスの営業所見学、地域
の施設で人形劇やバルーンアートなど…ママたちのアイデアをもとに、各サー
クルがいろいろな活動をしています。ひとりではなかなか体験できないことが、
みんなで実現できるのも子育てサークルの魅力の一つです。

引越してきたばかりで
家の近くのことを全然知
らなかつたけれど、地域
とつながりができて情報
が得られました。

ママも子どもも
友だちができました。

自分の子だけでなく、
メンバー全員の成長が
感じられます。

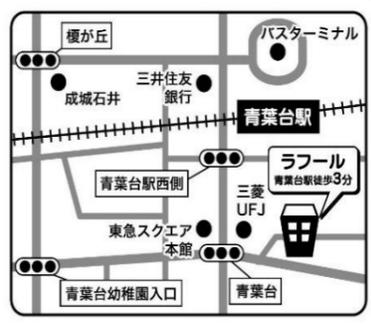
<サークルの垣根を越えて>
ラフルールでは、毎年、サークルリーダー交流会を開催。区の保健師や子育て支
援者と一緒に、活動アイデアやメンバー募集方法などの情報交換と交流を行っ
ています。
「いいですね！うちでもやってみよう」サークルは違って、みんな同じ子育て
中のママ同士。楽しいアイデアや運営方法の工夫は、みんなでシェアして、
どんどん広がっているようです。

<子育てサークルに参加するには>
お近くに参加できるサークルがあるかもしれません。
地域で一緒に子育てしてみませんか？
興味のある方は、直接サークルへ連絡するか、ラフルールへ
お問い合わせください。

詳しくはHPへ

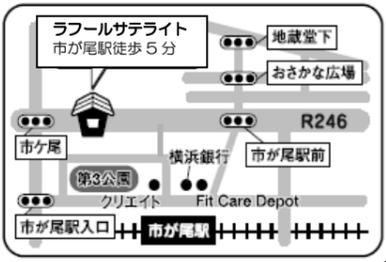
～ラフルールへのアクセス～

〒227-0062 青葉区青葉台 1-4 6階
(東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分)
TEL: 045-981-3306 FAX: 045-981-3307
子育てパートナー専用 TEL: 045-479-5810
火～土曜日 10～16時
横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
TEL: 045-482-5518
火～土曜日 9～17時



～ラフルールサテライトへのアクセス～

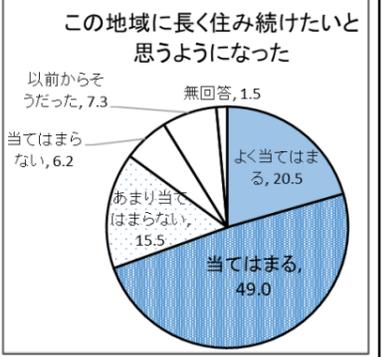
〒225-0024 青葉区市ケ尾町 1152-25 1階
(東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分)
TEL: 045-979-1360 FAX: 045-979-1361
子育てパートナー専用
TEL: 045-507-5570



子育てを通して変わったところ
「地域との関わり」

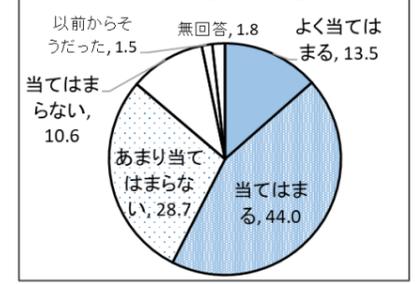
～2017年12月、2018年1月、4月実施
横浜市3歳児健診受診家庭(青葉区341人)のアンケート結果から～

お母さんもお父さんも「子育てを始めて変わったな」と思うことはいろ
いろあると思います。今回の青葉区のアンケート結果を見ると、「この地域
に長く住み続けたいと思うようになった」という人は約70%に上ります。



緑の多い環境？施設などの利便さ？
人とのふれあい？…どんなことが背景
にあって、この数字なのでしょう？
「地域に子育てを助けてくれる人がい
ると思えるようになった」という人は
60%弱です。以前からそう思っていた人
は1.5%。子どもを持つ前は、住まいの近
くで過ごす時間があまりなかったし、周
りの子育て家庭を意識することがなか
ったから感じる変化かもしれません。

地域に子育てを助けてくれる人がいると
思えるようになった



一方で、「助けてくれる人がいると
は思えない」人が約40%いることが
気になります。
子育てを始めてみると大変なこ
と、自分ひとりでは解決できないこ
とがあるから、「地域に助けてくれる
人がいる」のは心強いことです。

一歩外に出掛けることで
助けてくれる人に
出会えるかもしれません。

いきなり道行く人、隣の人に助けをを求めることは勇気がいるけれど、子
育て中の人が集まるところ、子育てを応援する人たちがいるところに出掛
けてみるのはどうですか？

ラフルールや地域のひろばに出掛けている人に限定すると、80%の人が、
「地域に助けてくれる人がいると思えるようになった」と答えています。
行きやすい親子の居場所を見つけて出掛けてみませんか？
ラフルールでは親子で出掛けられるところの情報を用意し、ホームページ
にも掲載しています。

青葉区福祉保健センターより お知らせ

1歳児の歯の教室 ～ニコニコピカピカ1歳児～

歯のはえたての時期は、むし歯予防にとって大切な時期です。
そんな時に、歯みがきの仕方、お口の中の細菌の観察、
母子感染の観点で保護者の方のむし歯予測テストなど、
小グループ制で楽しく学んでみませんか。(無料)

乳幼児歯科相談

「むし歯や歯並びが心配、歯みがきの方法が
わからないなど、お子さんの歯の悩み、すっきり解決！」
そんな時は、お気軽にご相談下さい！
歯科医師と歯科衛生士が直接お答えします。(無料)



*日時、内容、対象、会場等、詳細は、広報あおば、青葉区HP参照

2020年1月 カレンダー



カレンダーの予定に関係なく火曜日～土曜日の10時～16時 毎日「ひろば」を開いています
「ひろば」は、子育て家族が過ごすことのできる場所です。いつでも相談できます。子育て情報があります。支援につながるまでサポートする「横浜子育てパートナー」がいます。

専門相談員もいる日 プレママ・プレパパ向け



このコーナーは、ラフルールを利用している「ラフママ」編集メンバーが中心となつてつくっています。
現在、メンバーは7人。
子連れでワイワイしながら、このコーナーをつくっています♡



おせち、お年玉・・・みんな、どうしてる？

おせち



- 私の実家は手作りおせち派、夫の実家は手作り半分購入半分。私は母の味が好きだったので、両家の間をとって作りたい物と買う物と柔軟に対応しようと思ひます。(笑)
- 煮物やお魚など離乳食に利用できそうなもので、赤ちゃんも一緒にお正月料理を楽しみたいです。
- 毎年母がニシンの昆布巻きを手作りするので、独身の頃はそれを手伝っていました。
- 夫が甘い味付けのおせちが苦手です。ほとんど食べないので、お雑煮や筑前煮だけ作っています。あと出すのはかまぼことお魚くらいです。
- 意外とおもちは食べません。パパも娘も私もおもちが嫌いでもなく、そんなに好きでもない。
- 例年、購入するものと手作りするものとがだいたい決まっていますが、特に縛りなく食べたいものを食べています。
- 子どもにお餅を食べさせるかどうかで夫とギスギスしたことがあります。
- 実家の元旦の夕飯は、決まってすき焼きです。すき焼き以外食べたことがない…(笑)
- 私の実家では手作りのおせちを用意してくれています。夫の実家は特におせちにこだわりは無く、家族が好きなものを購入して食べています。
- 両実家が遠方にあるので、お正月のご飯は両実家に甘えてご馳走になり、楽をさせてもらっています。
- お正月に帰ったことがないので夫の実家のおせちは食べたことがありません。(4票)

お年玉

- 0歳から口座を作り、頂いたお年玉を貯めています。
- 貰えるものはありがたく貰っています(笑)
- お年玉は有難く頂いて、自分で管理できるようになるまでは親が一括管理！将来の学費などにあてる予定です。
- 夫の実家からは0歳から、私の実家は幼稚園に上がってからです。私たちは生まれた時の体重分の額をあげています。
- 3歳頃になってからか、もしくは小学校にあがってからでもいいのかなと思っています。
- まだ小さいのに…とモヤッとした時もありましたが、あげる側の楽しみかもしれないし、たまに特別な物を買わせてもらって写真と共にお礼を伝えています。
- まだ1歳なので、お年玉、お金について全く子どもは理解していないと思いますが、分かるようになってきたら子ども自身が使える金額などを考えていきたいと思っています。

帰省 etc

- お正月の帰省は子どもが寝ている深夜か早朝出発。高速道路がとても混むんですね。
- 夫の実家・私の実家それぞれの近所の神社へ初詣に行きます。引越してきた今年からは横浜の神社へもお詣りするので三ヶ所です…
- 帰省すると生活リズムが乱れるのが気になりますが、目をつぶっています。
- 夫がよくオムツを替えてくれるのですが、夫の実家ではなんとなくなまずいかなと自分で替えています。
- かるた、羽根つき、たこあげ、福笑い、人生ゲーム…定番のお正月遊び。平成、令和の子どもたちもお正月にやるのかな？後世に残していきたい伝統ですね。

えほんのじかん

『もいもい』
作 市原淳/監修 開一夫
出版社/ディスカヴァー・トゥエンティワン



地域の読み聞かせて出会った絵本です。当時、絵本にそこまで関心の無かった0歳の息子が、興味津々に聞いていたのを覚えています。後に調べたところ、「赤ちゃん学」を専門とした大学教授監修の下、作られた絵本なのだそう。様々な「もいもい」に、きっとあなたのお子さんも釘付けになるに違いありません。

Let's TALK! 多文化サロン

1/10 (Fri.) 11:00~11:30 Aobadai

People from foreign countries or anyone who have the experience raising up children in foreign countries can participate. Fee:free
You can ask for translation.



「みんなであそぼう 2～3才児」
情報コーナーで遊ぼう！
いろいろなおもちゃがあるよ
1月24日(金) 11:00～
ラフルールサテライト

大きい子の企画

0,1,2歳の小さな子が多いのかな？
大きくなると行き難い…なんて気にされていませんか？
ラフルール・ラフルールサテライトは就学前まで利用できる施設です。
少し大きい子向けに、いつもはひろばに出していないおもちゃもありますよ。

「できるかな de ラフルール」
バルーン体験
自分で作ってみよう
2才半～
3月27日(金)
13:30～ ラフルール

春休み 予告

ラフルール (青葉台)		子育てサポートシステム	ラフルールサテライト (市ケ尾)	
12/28 (土) ~ 1/3 (金) 年末年始休館日			12/28 (土) ~ 1/3 (金) 年末年始休館日	
4	土		4	土
5 (日)・6 (月) 休館日			5 (日)・6 (月) 休館日	
7	火		7	火
8	水	入会説明会 (青葉台) 10:30~11:30 要予約	8	水
9	木	障がい児子育てサロン 11:00~12:00 要予約	9	木
10	金	多文化サロン Let's TALK! 11:00~11:30 要予約	10	金
11	土		11	土
12 (日) 休館日・13 (月) 成人の日			12 (日) 休館日・13 (月) 成人の日	
14	火		14	火
15	水	公園へGO! 10:30~ つつじヶ丘第2公園	15	水
16	木		16	木
17	金	おしゃべり会「サイコロトーク」14:00~要予約	17	金
18	土	シングルトークのサロン 14:00~要予約	18	土
19 (日)・20 (月) 休館日			19 (日)・20 (月) 休館日	
21	火	おなかの赤ちゃんに絵本を 14:00~要予約	21	火
22	水	おしゃべり会「青葉区初心者マークの人あつまれ」 11:00~要予約	22	水
23	木	ちょこっと見学デイ 10:00~12:00 ママの身体の相談もできる日 (助産師もいる日) 13:30~15:30	23	木
24	金		24	金
25	土	公園へGO! 10:30~ つつじヶ丘第2公園 子どもの発達相談もできる日 (発達相談員もいる日) 13:30~15:30	25	土
26 (火)・27 (月) 休館日			26 (日)・27 (月) 休館日	
28	火		28	火
29	水	ひろばゲスト「青葉台地域ケアプラザ」 11:45~ おしゃべり会「アラフォーママあつまれ」 14:00~要予約	29	水
30	木		30	木
31	金	入会説明会 (市ケ尾) 10:30~11:30 要予約	31	金

入会説明会の予約は開催場所に関わらずこちらまで
045-482-5518

地域活動ホームすてっぷによるパン販売 12:00頃~