

〈お知らせ〉

2020年3月 カレンダー

カレンダーの予定に関係なく、火曜日～土曜日の10時～16時に「ひろば」を開いています。
「ひろば」は、子育て家族が過ごすことのできる場所です。いつでも相談できます。子育て情報があります。
支援につながるまでサポートする「横浜子育てパートナー」がいます。
開催予定の講座などやむを得ず中止する場合はブログでお知らせします。ご不明の時はお問い合わせください。

ラフル(青葉台)



子育てサポートシステム



専門相談員のいる日



プレママ・プレパパ向け企画

ラフルサテライト(市ヶ尾)

新型コロナウイルス感染拡大防止のための
スケジュール変更がありました。

ラフルニュースのカレンダーに
掲載した予定は全て中止になって
います。

今後も状況に合わせて、ホームページ
のブログで発信していきますので確認を
お願いします。

ラフルニュースの他の記事は、是非
ゆっくり読んでください。

3月2日(月)～31日(火)まで ひろばはお休みです。

**★電話での相談(子育てパートナーを含む)、情報提供は
火曜日から土曜日の 10:00～16:00 まで行っています。**

**★子育てサポートシステム他事務室業務は
火曜日から土曜日の 9:00～17:00 まで行っています。**



ラフルサテライト2周年

2018年3月にラフルサテライトが開設して2年となります。たくさんの方の来館がありました。これからも親子だけでなく、プレパパプレママ・地域の方も訪れる場になっていきたいと思っています。
まだ利用したことのない方も、いつも来ている方も楽しめる2周年企画です。

3月開催中止になりました

「ひろば」

いつもどおり遊べます。
ねんねの赤ちゃんコーナーもあります。
工作コーナーや手形スタンプコーナーもあります。
(時間内いつでもOK)

「情報コーナー」

地域の子育て情報がたくさんある部屋です。
プログラム
「おなが会」 11:00～11:30
薬局の栄養士による「ラクラク筋トレ講座」 13:30～14:00
子ども服リサイクル 15:00～

「外エリア」

地場野菜や軽食の販売を予定しています



子育て情報を手から手へ

「家の近くに、子どもと一緒にいけるところってあるのかな?」「何かあったときに相談したり、子どもを預けられるところは…」いろいろ気になるけれど、子育て中はスマホやPCでゆっくり探している時間がなくて…そんな人はいませんか?

ラフルでは、子どもを遊ばせながら、子育て情報を見ることができます。青葉区内を中心にいろいろな子育て情報を置いています。毎月、地域の施設や団体から新しい情報チラシが届けられ、まさに「旬」の子育て情報にも出会えます。遠くへ行けないという方はラフルのHPへ。HP内の「近くの子育てスポット」にもいろいろな地域の情報があります。4か月健診のワクワク情報コーナーにラフルのスタッフがいます。「これって何かな…?」というときは、スタッフへ声をかけてください。必要な人が必要な情報にスムーズに出会えるよう、一緒に情報を探そう手伝いをしています。ぜひラフルを活用してください。



子育て相談会場

子育て相談会場は、子育てをされていて「ちょっと話をしたいなあ」と思った時に、親子で行ける身近な居場所です。
青葉区の『子育て支援者』が、区内15か所で会場を運営しています。

就学前のお子さんと一緒に遊んだり、親子でゆっくり過ごしながら、子育て支援者と育児などのお話ができます。相談がない場合は、親子で行ける身近な遊び場所として気軽にお立ち寄りください。

利用は無料で予約も不要です。おもちゃを準備して、お待ちしております。

子育て支援者

子育てに不安や悩みを持つ保護者の身近な相談役です。
子育てを楽しめる環境づくりを推進しています。

URL <https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kosodate-kyoiku/kosodate-shien/sodan/aoba.html>



子育て家庭の防災を考える

かつて防災の日と言えば9月1日。1923年(大正12年)9月1日の関東大震災の話を遠い昔の話として聞いたものです。
25年前の阪神・淡路大震災は、自分が経験していないとしても、テレビ等の映像の記憶はあるでしょう。9年前、2011年(平成23年)3月11日の東日本大震災は、ついこの間のことであり、帰宅困難者となった人も少なくないと思います。
そして今、南海トラフ巨大地震がいつ来てもおかしくないものとして語られています。

今までは地震が起きた時のことばかり考えていたけれど、異常気象による風水害も他人事ではありません。
子育てをしている今考える防災は、子どものいないときとは全く違うものではないでしょうか?万が一のこともかもしれないけれど、防災用品の用意も、子どもとの避難生活も「どうにかなるさ」とは思えない…。「何かしておかなければ」と思っているのではないのでしょうか。



何か起こった時、ラフル(青葉台)、ラフルサテライト(市ケ尾)は、その場にいる親子が一晩過ごせるような水と食料の備えはしていますが、避難場所にはなりません。インフラがどうなるか(トイレが使えない、電気が来ないなど)心配ですが、なるべく早くいつも通りに親子が過ごせる場にしたいと考えています。

3月は、子育て家庭の防災を考える以下の2つの講座を予定しています。

ラフル(青葉台)

3月7日(土) 14:00～

小さな子がいる子育て家庭の防災

防災の基礎知識や、心のケアなど自分と子どもの命を守るための備えについての講座です。

ラフルサテライト(市ケ尾)

開催中止になりました

子育て家庭に必要な備蓄品は?青葉区防災ガイドを読んだり防災食の試食もできます。

ラフル(青葉台)

10:00～16:00(日・月・祝・年末年始は休み)
東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分 ※駐車場無し
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4-6F
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

☎子育てパートナー専用
045-479-5810(火～土 10:00～16:00)

☎横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
045-482-5518(火～土 9:00～17:00)

ラフルサテライト(市ケ尾)

10:00～16:00(日・月・祝・年末年始は休み)
東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分 ※駐車場・駐輪場無し
〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1152-25
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎子育てパートナー専用
045-507-5570(火～土 10:00～16:00)

ラフル・ラフルサテライトのウェブサイト <http://lafull.net>

発行日:2020年 3月1日 発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフル 施設長 島 美奈子



青葉区地域子育て支援拠点

3月号 2020年 vol.104

0歳から未就学児&妊婦とその家族/子育て支援に関わる方のための通信

ラフル

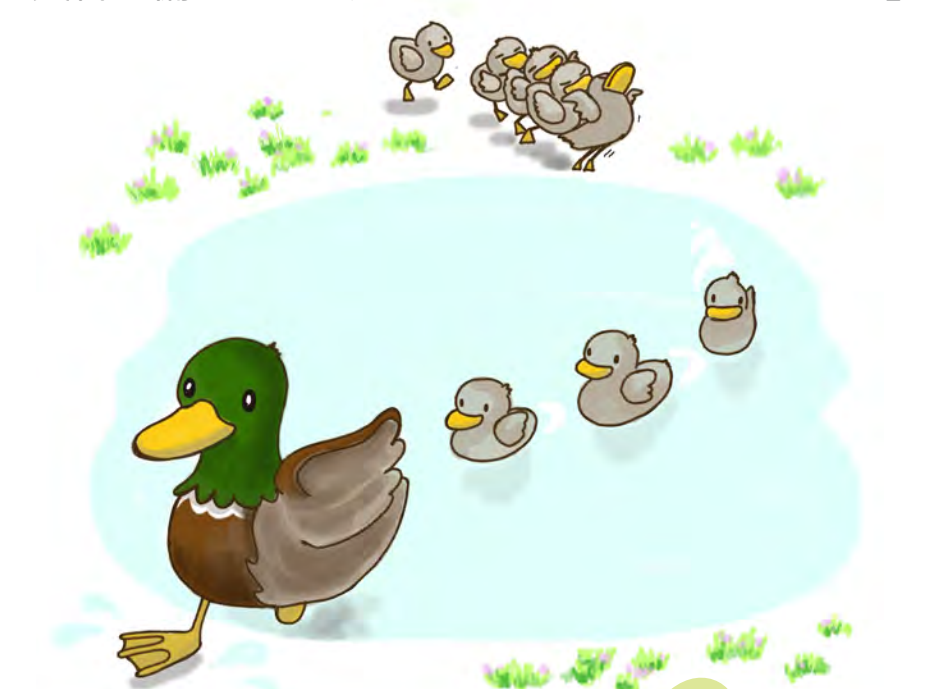
ニュース

今月の特集

「子育て家庭の防災を考える」

ラフママのほっとタイム

「災害に備えていますか?～備えているもの、心配なこと～」



ラフル7つの役割

●ひろば

0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です

●ネットワークづくり

地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくれます

●子育て相談

ひろばでスタッフや専門相談員と相談、また、電話や相談室でも話せます

●子育て情報

青葉区内の子育て情報を収集、提供します

●横浜子育てパートナー

子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるまでサポートします

●人材の育成

子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサークル活動の支援をします

●横浜子育てサポートシステム

地域での子どもの預かり合いをコーディネートします

青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。

ラフママの ほっとタイム

このコーナーは、ラフルールを利用している「ラフママ」編集メンバーがつくっています。現在、メンバーは7人。子連れでワイワイしながらつくっています♡

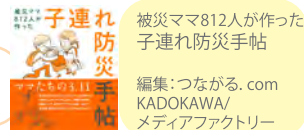


災害に備えていますか？

～備えているもの、心配なこと～

避難

・夫が単身赴任だった頃、もし地震が起きたら、まだ歩けない息子と二人で、何を優先してどう逃げようかと考え続けて不安な夜を過ごしました。**・2歳差で上の子はまだ2歳。いざという時、2人担いで避難できるのか時々心配になります。**・災害時のニュースの見方が変わりました。子育て世帯の大変さを想像すると心が痛む。明日は我が身。**・住んでいる地域のいつとき避難所と地域防災拠点を確認。**(我が家は近隣の公園と中学校) 今月は意識を高めるため、地域の防災訓練にも子連れで参加予定です。**・小さな子どもを連れての避難所での生活は、周りの人への気遣いも含めとても大変だと思う。最悪、車でも生活できるように、最低限の生活用品を車に積んでおきたい。****・夫のキャンプ道具で自炊したい。**自宅避難希望。**・災害時、子どもが自分で自分を守るよう知識を与えていきたいです。**・災害に限らず困ったときにも助け合えるようにご近所さんとの関係づくりを心がけています。



・子どもが生まれて初めて防災を意識するように。子どもがいる場合の避難方法などを知るために、防災関係の本を読んだ。

防災

・非常時に冷静な判断をするのは難しいので**家族の最終避難場所など防災ルールを決めておきます。****・先日久しぶりに防災グッズを開けたら服やオムツは全てサイズアウトしていました。季節や子どもの成長を考えると半年に一度は荷物点検しないとなぁ。**・被災時、どの部屋で閉じ込められても困らないように各部屋に防災用品を分散させているところです。**・以前はなかった液体ミルク。災害時、手間をかけず利用できるで完全母乳でも備えておきたいもの。粉ミルクに水に…と備えていたころからすると大変有難いです！**

・防災セットは準備しておいた方がいいかなと思いつつも、ペットボトルのミネラルウォーターを常備している程度で終わっています…。

・地震が起きた時を想定して避難のシミュレーションをし、その時に防災バックも併せて確認。足りないものを補充した。

防災リュックを作りました！

簡易トイレ、ライト、アルミシート等は100円均一で買えました。母子手帳の予防接種履歴のコピーや、子どもが安心出来るよう、おもちゃやおやつも入れてます。ヘッドライト、お金(小銭多め)も備えたいです。



えほん の じかん

「おいしいな！」
作 きむらゆういち・絵 せまさゆき
出版社 小学館



可愛い動物たちがおいしいお弁当を食べる様子が描かれている、スライド式の仕掛け絵本です。もうすぐ2歳になる息子はお弁当の中身を見て、指差しとおしゃべりで反応を見せます。

2020年3月 カレンダー

カレンダーの予定に関係なく、火曜日～土曜日の10時～16時に「ひろば」を開いています。

「ひろば」は、子育て家族が過ごすことのできる場所です。いつでも相談できます。子育て情報があります。

支援につながるまでサポートする「横浜子育てパートナー」がいます。

開催予定の講座などやむを得ず中止する場合はブログでお知らせします。ご不明の時はお問い合わせください。



専門相談員のいる日



プレママ・プレパパ向け企画

ラフルール(青葉台)			子育てサポートシステム			ラフルールサテライト(市ケ尾)		
1(日)・2(月) 休館日			1(日)・2(月) 休館日			1(日)・2(月) 休館日		
3	火		入会説明会(青葉台) 10:30～11:30 要予約			3	火	子どもの発育の相談もできる日 10:30～12:30 ♡ プレママ・ティータイム 11:00～11:40 要予約 ひなまつり会 11:30～ 14:00～
4	水		5施設連携プロジェクト 地域の皆さんの集まれる多世代カフェ みんなのカフェ 3月7日(土) 10:00～11:30 ラフルールサテライト			4	水	プレママちょこっと見学デイ 11:30～ 出入り自由 プレ おしゃべり会「0～3か月の赤ちゃんあつまれ」14:00～要予約
5	木	公園へGO! 10:30～ 地域活動ホームすてつぷによるパン販売 12:00～				5	木	公園へGO! 10:30～ ひろばゲスト「山内地区センター」11:45～
6	金					6	金	
7	土	パパの子育て教室(抽選) 9:30～ 青葉区在住の初めて パパママになる方 プレ 乳幼児家庭の防災講座 14:00～14:40 要予約				7	土	地域の方へのラフルール見学デイ 10:00～15:00 家族で遊ぼう「まとあてゲームをしよう」 13:30～
8(日)・9(月) 休館日			8(日)・9(月) 休館日			8(日)・9(月) 休館日		
10	火					10	火	ママの気持ちの相談もできる日 10:30～12:30 ♡ 子育て家庭の防災講座 14:00～14:45 要予約
11	水	子育て講座「離乳食を見て知ろう!」13:30～ 要予約	入会説明会(青葉台) 10:30～11:30 要予約			11	水	
12	木	障がい児子育てサロン 11:00～12:00 要予約				12	木	
13	金	多文化サロン拡大版 「How you can use medical」 11:00～12:00 要予約				13	金	
14	土	子どもの発達相談もできる日 13:30～15:30 ♡				14	土	子どもの発達の相談もできる日 10:30～12:00 ♡
15(日)・16(月) 休館日			15(日)・16(月) 休館日			15(日)・16(月) 休館日		
17	火	おなかの赤ちゃんに絵本を 14:00～15:00 要予約 プレ	入会説明会の予約は 開催場所に関わらずこちらまで 045-482-5518			17	火	おしゃべり会「防災について話そう!」 14:00～ 要予約
18	水	おしゃべり会「どうしてる?トイレトレーニング」 14:00～要予約				18	水	おしゃべり会「0～6か月の赤ちゃんあつまれ!」14:00～要予約
19	木					19	木	
20(金) 春分の日(休館日)			20(金) 春分の日(休館日)			20(金) 春分の日(休館日)		
21	土		入会説明会(青葉台) 10:30～11:30 要予約			21	土	ふたごみつごあつまれ 11:00～11:30 要予約
22(日)・23(月) 休館日			22(日)・23(月) 休館日			22(日)・23(月) 休館日		
24	火	ちょこっと見学デイ 10:00～12:00 ひろばゲスト「若草台地区センター」11:45～				24	火	
25	水	公園へGO! 10:30～				25	水	公園へGO! 10:30～ みんなであそぼう2～3才児「ねんどあそび」 11:00～
26	木	おしゃべり会「青葉区初心者マークの人あつまれ」 11:00～要予約 ママの身体の相談もできる日 13:30～15:30 ♡				26	木	
27	金	バルーンアートをつくってみよう 13:30～要予約	入会説明会(市ケ尾) 13:30～14:30 要予約			27	金	
28	土	地域の方へラフルール見学デイ 10:00～12:00 プレパパプレママラフルール見学説明会14:00～要予約 プレ				28	土	ラフルールサテライト2周年 10:00～16:00
29(日)・30(月) 休館日			29(日)・30(月) 休館日			29(日)・30(月) 休館日		
31	火					31	火	

青葉台

3/27(金)
13:30～

3～5才児の
みんな
やってみよう!deラフルール
バルーンアートをつくってみよう

あおば/バルーンアート隊の皆さんと一緒に/バルーンアート
をつくってみませんか。予約はラフルール受付または電話で

市ケ尾

3/7(土)
10:00～11:30

みんなのカフェ

おじいちゃん・おばあちゃん・プレパパ・プレママどなたでもOK!いまだきの子育てを知るチャンス! 地域の薬剤師
による「お薬の話と飲み合わせの実験」もあります。

"ラフルール見学デイ"
special版

青葉台
Aobadai

3/13(Fri.)
11:00～
12:00

多文化サロン Let'S TALK 拡大版
「How you can use medical」
When an emergency occurs
with your baby or child.
speaker: Public health nurse

★If you need translator, please inform us. ￥0

