

2019 年度 青葉区地域子育て支援拠点ラフール 事業報告

◇ひろば●開所日数 223 日(年間開所予定 243 日。3 月ひろば休みにより 20 日減)

延べ利用者数の内訳 ひろばを利用したのはこんな人たちでした。

	延べ利用者数(3月ひろば休み中の来所者 青葉台:106名、市ケ尾:55名を含む)											1日平均利用者数 (2月までの平均)	新規登録者数	年度末登録者数
	合計	ママ	パパ	祖父母	プレママ	プレパパ	多胎児	外国	障がい	0～2か月児				
青葉台	28,364人	11,936人	1,149人	506人	191人	171人	111組	42組	735人	224人	127人	1,384人	12,031人	
市ケ尾	11,802人	5,339人	445人	83人	37人	3人	31組	103組	110人	156人	53人	588人	1,298人	
合計	40,166人	17,275人	1,594人	589人	228人	174人	142人	145人	845人	380人	180人	1,972人	13,329人	

年齢別利用者数

市ケ尾

青葉台

0才 1才 2才 3才 4才 5才 6才

0 2,000 4,000 6,000 8,000 10,000 12,000 14,000 16,000

安心して過ごせる居場所。いろいろな人が訪れる場。利用者同士が交流する場づくりを心がけました。

□初めての方向けに「ちょこっと見学デイ」(月1回開催)「プレママちょこっと見学デイ」(市ケ尾月1回)

□多様な親子に向けて「多文化サロン」「ふたごみつごあつまれ」「シングルトークのサロン」など

□おしゃべり会「青葉区初心者マークの人あつまれ」「0～6ヶ月の赤ちゃんあつまれ」「サイコロトーク」など

□ひろば内子育て講座「子どもの冬の過ごし方」「小児救命救急講座」「離乳食を見て知ろう」(中止)など

□ひろばゲスト 乳幼児一時預かり事業、子育てサークル、親と子のつどいの広場など

□ひろば内企画「プール遊び」「ラフリンピック」「正月遊び」「公園へGO!」「消防署へGO」など

□プレママ向け企画「おなかの赤ちゃんに絵本を」、「プレママサロン」など

□ひろば内ボランティア 多言語ボランティア、演奏ボランティア、障がい児先輩ママなど

□広く地域の方に向けた企画「オープンデイ」「ラフール 8 周年」「ラフールサテライト 2 周年」(中止)

□利用者の声を聞く ご意見ボックスの設置・利用者アンケート実施(3 月ひろば休みのため未実施)

◇子育て相談 ひろばでも電話でも相談を受けました。専門相談員いる日もありました。

	相談合計	ひろば相談	個別相談	電話相談	専門相談員への相談(内数)				母親以外の相談(内数)				外国人の相談(内数)
					臨床心理士	助産師	発達心理士	保健師	パパ	プレママ	祖父母		
青葉台	3,014	2,992	22	3		27	15		21	8	47	47	
市ケ尾	1,863	1,830	33	4	39		11	16	13	10	2	5	
合計	4,877	4,822	55	7	39	27	26	16	34	18	49	52	

◇子育て情報 ひろばで、サテライト情報コーナーで、区役所4ヶ月健診で情報を手渡ししました。

□ラフールニュース 毎月 3,700 部を発行 館内配布、区内施設、駅などの PR ボックスに配架。HP での閲覧も可能。ラフール利用者が編集サポーターとなり「ラフママのほっとタイム」、「えほんのじかん」を担当

□ホームページ 子育て情報を集約して発信。スマートフォンで見やすいようにデザイン変更

□itscom、HiRoTaRian Kids で毎月拠点事業の周知

◇ネットワークづくり 関係機関とのつながりを大切に活動しました。

□施設連携企画 地区センター、コミュニティハウス、地域ケアプラザなど

11 月おさんぽ de 絵本スタンブラリー、3 月みんなのカフェ(中止) □子育てサークルリーダー交流会 2 回

□地域の子育て支援活動との連携 保育園、子育てひろば訪問。活動情報の収集とチラシ配架。主任児童委員会、公私合同園長会、小中学校長会などで事業説明。小児科・産婦人科訪問。

□ラフールひろば mini の開催 小学校、コミュニティハウス、地域ケアプラザなどで9 回(1 回中止)

◇人材の育成 子育てにかかわる方たちと学びの機会をもちました。

□子育てサークルの活動支援

□支援者向け研修会「発達障害の理解と保護者支援」3/16 開催予定(中止)

□祖父母世代向け 孫まご講座 2019 開催(青葉台、市ケ尾各1回)

□ボランティア活動 演奏、読み聞かせ、多言語(外国人利用者の利用補助)シニア等

□サポーター活動 ひろば(見守り・館内整備)、編集(記事出し・編集)

□学生ボランティアの受け入れ(小学生～大学生) □大学生の研究・実習・インターンシップの受け入れ

◇横浜子育てサポートシステム 地域ぐるみの子育て、今年も多くの援助活動が行われました。

□会員数 利用(預ける)会員 760 名、提供(預かる)会員 226 名、両方(預け・預かる)会員 40 名

□入会説明会 112 回開催 351 名参加 □コーディネート件数 213 件

□援助活動件数 8,139 件 援助理由:保護者の常勤 5,623 件 産前産後の援助 577 件(31 人)

◇横浜子育てパートナー 相談を受け、必要な情報、制度やサービスにつなげました。

□相談者数 青葉台 延べ 358 名 市ケ尾 延べ 227 名 □事業周知、広報活動

□相談内容集計総数 青葉台 995 件 市ケ尾 436 件 □区及び関係機関との連携

□子育て基本情報ファイルの配布 64 か所 □プレパパ・プレママ情報ファイル 3 か所

□相談内容 多いものから 親自身、子どもの生活、発達発達 など

青葉区福祉保健センターよりお知らせ

子ども・家庭支援相談

子育て中は誰でもさまざまな悩みや問題につきあります。
子どものことで心配なこと、誰かに聴いてもらいたいこと、息がつまってしまうことがあったら、どんな時も一人で悩まずに「子ども・家庭支援相談」へお気軽にお電話下さい。
乳幼児期から学童期・思春期までの子育てに関する相談窓口になります。

●乳幼児の頃には
夜泣きがひどい
体重が増えない、
言葉がゆっくりなど

●小学生の頃には
親の言うことを聞かない、友人と関係がうまくいかないなど

●中学校の頃には
勉強をしないので、進路が不安。
お金の使い方が心配など

■相談員が対応します。
保健師・保育士・教育相談員・学校カウンセラーが相談対応をします。相談は無料で、電話、面談どちらでも相談できます。面談は予約が必要です。
秘密は厳守しますので、安心してご利用下さい。

■子ども・家庭支援相談
(青葉区福祉保健センター
子ども家庭支援課内)
連絡先:045-978-2460
相談時間:月～金 8:45～17:00

今 ラフールでは

5月6日(水)までラフールのひろばはお休みです。その後もひろばが開けるのかどうか…先行き不透明です。スタッフ全員が、早く皆さんに会いたい、以前のような賑やかなひろばに戻りたいと思っています。でも今は、集まらず、お家でラフールを利用できることを増やす…それが大事と考えています。

電話での相談、情報提供は火曜日～土曜日の10:00～16:00
ラフール、ラフールサテライトで受け付けています。

今まで経験したことのない大変な状況です。お家で窮屈な思いをしています
せんか?
「ちょっと困ったな」「こんなことがあったんだけど、誰かに聞いてほしい」「大人と話したい」など、どんな些細なことでも構いません。お話ししましょう。
来所しての相談は密を避けるため予約制です。電話で予約してから来てください。

HPのブログは毎日、お家で過ごす皆さんが少しでも笑顔になれるようにと思い発信しています。地域で子育てを応援する人がゲストとして登場してくれる日もあります。お楽しみに!
またコメントも受け付けています。電話はかけにくいという人もブログからラフールに近況など発信してください。
少しでも多くの皆さんに届くようにと、[facebook](#)、[Instagram](#)も始めました。
見てください。

同じような悩みを抱えている人がいる、同じような思いを持っている人がいる、一人では乗り越えられないと思うような困難なことも、情報を共有したり、知恵を出し合うことで、和らぐことがあると思います。
いつも通りの生活を送ることができる日が少しでも早く来るように願いつつ、お家で子どもたちと過ごす皆さんの少しでも役に立てるよう、取り組んでいきます。

ラフール(青葉台)

10:00～16:00 (火～土)
東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分 ※駐車場無し
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4-6F
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

☎子育てパートナー専用
045-479-5810 (火～土 10:00～16:00)
☎横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
045-482-5518 (火～土 9:00～17:00)

ラフールサテライト(市ケ尾)

10:00～16:00 (火～土)
東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分 ※駐車場・駐輪場無し
〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1152-25
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎子育てパートナー専用
045-507-5570 (火～土 10:00～16:00)

休日(ラフール・ラフールサテライト共通)
日・月・祝(月曜が祝日の場合は翌火曜)・年末年始

http://lafull.net

発行日:2020年5月1日 発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフール 施設長 島 美奈子

青葉区地域子育て支援拠点

5月号 2020年 vol.106

0歳から未就学児&妊婦とその家族/子育て支援に関わる方のための通信

ラフール

ニュース

今月の特集
ラフールからのメッセージ「今 ラフールでは」

ラフママのほっとタイム
「おやこで＊おうち時間＊アイディア」

ラフール7つの役割

●ひろば
0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です

●ネットワークづくり
地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくります

●子育て相談
ひろばでスタッフや専門相談員と相談、また、電話や相談室でも話せます

●子育て情報
青葉区内の子育て情報を収集、提供します

●横浜子育てパートナー
子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるまでサポートします

●子育て情報
青葉区内の子育て情報を収集、提供します

●横浜子育てサポートシステム
地域での子どもの預かり合いをコーディネートします

ラフママの ほっとタイム

このコーナーは、ラフルールを利用している「ラフママ」編集メンバーがつくっています。現在、メンバーは6人。子連れでワイワイしながらつくっています♡

マンション一階なので、きょうだいがベランダでシャボン玉やままごと、レジャーシート敷いてお弁当食べたりしてます。

ハイハイ真っ盛りの下の子に合わせて、3歳の姉とハイハイレース!!とふざけて遊んでいます。笑

作業をしています。最近の作品は鬼のかぶりものです。次回作は画用紙のカバンでもつくろうかな!

山積みにしたお布団の上を、登っては滑り降りたりするのが楽しいようです。

大きい空きダンボールができてトンネルや電車、お家にして遊んでいます。落書きし放題。

押入れが好きで絵本やおもちゃを持ち込んでキャッキヤやってます。

粘土や折り紙に助けられています。100円ショップさまさま♪

ダンボールに色を塗りお家を作ったり、普段は面倒くさがってしないような遊びをします。あとレゴやLaQが好きなので集中して遊んでいます。週末30分だけと約束してテレビゲームもデビューしました。

いつも仕事だなんだときちんと相手をしてあげられていないと感じたので、何をやる訳でもなくただただ抱っこをしたり、お話ししたりスキンシップをしていただけでも、割と満足気でした。

音楽を流して、歌ったり踊ったりしています♪好きなアニメのプレイリストがお気に入りです。

追いかけてたり追いかけられたり、はしゃいでいます。不意打ちで物陰に隠れて姿を消すと「ママー」「どこー?」と探し始めるので、その言動に癒されます。

ケーキやクッキー作り。娘は粉を入れたり、混ぜたり、卵を割ったりと大活躍!

黙々と遊べるものが割と好きみたいなので、一回で完結しそうな答えの出ない(ない)タイプのおもちゃを与えました。

おやこで ＊うち時間＊ アイデア

えほん
の
じかん

「はねてく とんでく」
作・中村美佐子 絵・むかいながまさ
出版社 ひかりのくに

貧しいお百姓夫婦が牛と交換したのはしゃべる鍋。鍋は勝手にはねて飛んで、夫婦のもとへ食べ物やお金など運んできます。親切な人、優しい人が最後ハッピーになるお話って好きです。



2020年5月



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、5月6日(月)までひろばのお休みが決まりました。今後も状況に合わせて、変更になる場合があります。再開が決まり次第、詳細はホームページやブログでお知らせします。ご不明な点はお問い合わせください。



子育て中のママ
紙上トーク

緊急事態宣言…出ましたね



こんなことになると思ってみなかったです。「おかあさんといっしょ」のお兄さんお姉さんも間隔をあけて歌ったり踊ったりして、なんだか複雑な気持ちになりました。以前は近所の公園に行ってましたが最近家は家です。



とりあえず、いつもと同じくらいの時間に起きて、皆で朝食をとり、夫は通勤している想定で朝の散歩をし、出勤時間に在宅勤務を始めます。私はそのフォローと、息子と遊び、疲れさせ(笑)早寝させて、夜から家事やら仕事やら出来るようにしています。(時々失敗します。)

買い物…どうしてる?



買い物は基本夫のいる土日に1人で行きますが、夫の会社はテレワークができないため足りない分は子連れで買い物に行かざるをえません。なるべく短時間ですぐに店を出るようにしています。



できる限り3密を避けるべく、買い物もなるべく息子を連れて行きたくないと思っていてもそうはいかない状況にもあり、長居しないように、ベタベタとあちこち触れないように、注意を払いながら外に出ています。

今はあまり子ども連れで外出しませんが、しないといけないう時は、赤ちゃんにもマスク?もしくは変だけどベビーカーにレインカバーつけたりしようかな…

今 みんな どうしてる?!



おうちで、家族で…
どんなふうに過ごしていますか

我が家は入園式が直前の緊急事態宣言で延期となりました。延期日も未定です。この先の見えなさにどうしてもし不安を抱えてしまうものですね。

うちは悩みに悩んで長女の入学式始業式お休みしました。うちは気にしすぎなのかな?

家族の在宅、ごはん問題…疲れるときも

夫が在宅勤務になってしまったので飯作りに追われてしまい、一食ごとが手抜きになりつつあります…



息子と四六時中一緒にいるのは幸せなことなのに最初は疲れるし少しストレスかもと思ってしまいましたが、最近は慣れて負の感情はなくなりました(笑)

家庭内でもなるべく明るい言葉、「おいしいね!」とか「楽しい!」とか言うチャレンジをしています。無理して言うこともあります…

最近、心が癒される出来事がありました

ご近所さんが第2子をご出産されました。なかなか明るい話題も少ない中で新しい生命の誕生は素直にとっても嬉しいものです。

息子は最近、お父さんに御飯を小さく分けて貰うおねだりをするようになりました。細やかなことですが、今の生活の中での救い?となっています。

早くコロナが収束して、ピリついた世間も穏やかになってほしいと願うばかりです。



日々、ささやかな幸せを見つけながら1日を楽しもうね♪



家にいる時間が多い今こそ

おうちの中の危険予防を

ちょっとした注意を払い、対策を立てることで、防げる事故がたくさんあります。子どもの目線で家の中を点検してみませんか。

ベッドの柵は一番上まで上げましょう



ストローや歯ブラシ、箸のような長いものを口にくわえたまま走り回ったりさせないように



なべや電気ケトル、炊飯器などに触れないように、届かない位置に置きます



ビニール袋は近くに置かないようにしましょう



ひとりでベランダに出ないようにガラス戸に鍵を



ふたを開けてのぞけないように、近くに踏み台になるものは置かない



浴槽内や洗面器、ビニールプールなどに水や湯を残さない



出典:「子どもの事故予防」リーフレット(横浜市子ども青少年局作成) 各区役所や親と子のつどいの広場、地域子育て支援拠点で配布しています。

ブログへの
入口が増えました!



ラフルール
青葉区地域子育て支援拠点

親子でたのしく
過ごせるアイデア
ブログ毎日更新しています



facebook Instagram



/lafull.aoba

@lafull_aoba

