



## オンラインでもおしゃべりませんか

6月に入ってラフルのひろばが再開しました。待ってました!という方もいれば、まだまだ外に出かけるのが不安な方もいると思います。ラフルでは、通常のひろばを開きつつ、オンラインおしゃべり会も開催しています。

|                                                         |                                                               |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <p><b>プレママ・プレパパ おしゃべり会</b><br/>7月18日(土) 10:30～11:00</p> | <p><b>0～6か月の赤ちゃんがいる 家族のおしゃべり会</b><br/>7月3日(金) 10:30～11:00</p> |
| <p>いろいろなアイデアや違った考え方が聞けたり、みんな同じなんだ～とちょっとほっとしたりするかも?!</p> | <p>途中退出もできます。お気軽に参加してみてくださいね。</p>                             |
| <p><b>ふたごみつご交流会</b><br/>7月11日(土) 10:30～11:00</p>        | <p><b>青葉区初心者マークの人 おしゃべり会</b><br/>7月15日(水) 10:30～11:00</p>     |

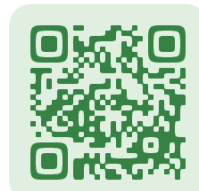
詳細・申込はラフルホームページから



## 利用者アンケートにご協力ください

新型コロナウィルスの影響で、生活に様々な変化があった方も多いと思います。自粛中、そして今もいろいろな思いをされていることでしょう。withコロナ時代に新しい生活様式が求められる中、ラフルに何ができるかを考えています。皆さんの声をお聞かせください。ご協力よろしくお願いします。

対象: 0才～未就学児、妊婦とその家族  
方法: ラフルホームページ  
https://lafull.net/  
またはひろばにて  
期間: 2020年7月1日から



アンケートURL

## 青葉区福祉保健センターよりお知らせ

### 講演会 目指せ!!「ほめ上手・叱り上手」

子どもの成長とともに、子どもとの向き合い方、叱り方、どう関わったら良いか悩むことが増えると思います。子どもと上手に関係を作るために、まずは子どもの行動を確認し、それに対してどう対応したらよいかなど具体的なお話を簡単なワークをしながら、子育てのヒントをお伝えしたいと思います。

①3歳代の保護者 各30名  
1コース2回  
【2回とも参加できる方】  
8月24日(月)、9月7日(月)  
午前10時～11時30分  
申込:7月20日～8月10日まで

②2歳代の保護者 各30名  
1コース2回  
【2回とも参加できる方】  
10月5日(月)、10月20日(火)  
午前10時～11時30分  
申込:9月1日～9月20日まで

申し込み方法: 青葉区役所ホームページ  
結果: 開催日の1週間前にメール

集合場所: 区役所1階17番  
持ち物: 筆記用具、メモ帳  
お問い合わせ: 青葉区こども家庭支援課 子育て支援担当  
045-978-2458

保護者のみが参加する講座になりますので、預かり希望の方は申し込みの際、申し出ください。申し込みが多数の場合は抽選になります(15組限定)



## ひろばに笑顔が戻ってきました!



5月25日、神奈川県緊急事態宣言が解除されました。それを受けてラフルのひろばも6月2日(火)より、予約制、入れ替え制で再開しています。  
誰にとっても初めての体験です。長くて、とまどう事の多い自粛生活でしたね。  
ひろばに親子の笑顔が、声が戻ってきました。

「やっと出かけることができました。広い場所で思い切り遊ばせられる」「少し見ない間に大きくなったね」  
「生まれてすぐにコロナ騒ぎで、この子は他の赤ちゃんに会ったことがありません!!」  
「家族以外の大人の誰とも話ができず、苦しかった」  
「家の中だけでは、子ども私も窮屈で…」  
「夫はテレワーク、家族一緒に食事ができる時間が増えて良かった面もあるけれど…」  
「夫婦共にテレワーク、一つの家では過ごせず、どちらかが実家に行って仕事することにしていました」等々…

会って話ができること、子ども同士が関わりあって過ごせることの大切さ、喜びを感じています。

withコロナ時代も子育ては続きます。  
ひろばを予約して親子で過ごす、オンラインでの企画に参加する、電話相談を利用するなどご自身に合った方法でラフルを利用してください。

お子さんの成長を一緒に見守りたい…困ったり、悩んだりしていること、嬉しいことや、楽しいこと、共に喜び、寄り添いたい。  
ラフルはいつもそう思っています。



### ラフル(青葉台)

10:00～16:00(火～土)  
東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分 ※駐車場無し  
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4-6F  
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

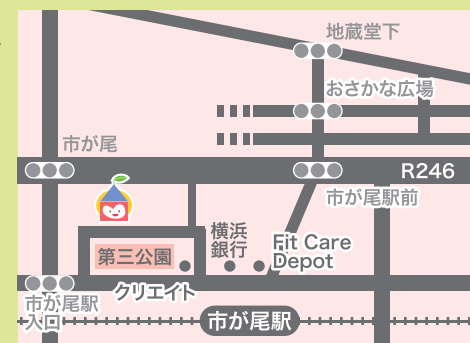
☎子育てパートナー専用  
045-479-5810(火～土 10:00～16:00)  
☎横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用  
045-482-5518(火～土 9:00～17:00)

### ラフルサテライト(市ケ尾)

10:00～16:00(火～土)  
東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分 ※駐車場・駐輪場無し  
〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1152-25  
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎子育てパートナー専用  
045-507-5570(火～土 10:00～16:00)

休日(ラフル・ラフルサテライト共通)  
日・月・祝(月曜が祝日の場合は翌火曜)・年末年始



https://lafull.net

発行日:2020年7月1日 発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフル 施設長 島美奈子



青葉区地域子育て支援拠点

7月号 2020年 vol.108

0歳から未就学児&妊婦とその家族/子育て支援に関わる方のための通信

# ラフル

ニュース

facebook Instagram



今月のメッセージ

「ひろばに笑顔が戻ってきました!」

ラママのほっとタイム

「いつまで続くんだろう…コロナでステイホーム」



こんなことをしています

## ラフル7つの役割

- ひろば  
0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です
- ネットワークづくり  
地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくれます
- 子育て相談  
ひろばでスタッフや専門相談員と相談、また、電話や相談室でも話せます
- 人材の育成  
子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサークル活動の支援をします
- 子育て情報  
青葉区内の子育て情報を収集、提供します
- 横浜子育てサポートシステム  
地域での子どもの預かり合いをコーディネートします
- 横浜子育てパートナー  
子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるまでサポートします

青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。



# ラフママの ほっとタイム

このコーナーは、ラフルールを利用している「ラフママ」編集メンバーがつくっています。現在、メンバーは6人。子連れでワイワイしながらつくっています♡

## いつまで続くんだろう・・・？ コロナでステイホーム

誰かと直接会って話をする機会が減り、話したいけど話せずにいる気持ちが爆発しそうなので、本音をぶつけられる両親や姉妹に時々電話をし、話を聞いてもらっています！

普段だと、息子の体調で気になることがあるとちょっとしたことでも受診していましたが、今は自粛だからと何となく行けず、不安も解消されないという状況がストレスでした。

コロナは共存しながら1、2年の長期戦かも？1ヶ月の成長が大きな乳幼児期。家族としか関わらない生活で心理面や性格、ヒトとの関わり方への影響はあるのだろうか。考えすぎでしょうか？（よく娘はお友達と遊びたい・・・といっています）

実家が離れているので、孫の顔を見せに行けない。オンライン通話はしていますが、通話するほど祖父母は孫に会いたくなってしまそうです笑

## こんな変化も

自宅での時間が長いのでマンネリ化します。ただ、**親子でマイペースに過ごせるメリットは大きい**のお菓子作り、ピザ作り、工作、迷路、ただまったりじゃれて過ごしたり自粛中からコロナ収束以降にも過ごし方の幅が広がっていると思います！



ご飯の準備の手間は増えましたが、普段一食でも**家族全員で食べられる**ことが皆無に等しかった我が家では、家族団欒という点を考えると自粛生活はそんなに苦痛ではありませんでした。

## ストレス、悩み

「自粛」は明確な基準はなく、人それぞれの感覚によるところもあるので難しいです。当たり前が変わりつつあるので、うまく適応をして**子どもたちの命と生活を守るように責任ある行動をしたい。**

夫と息子に公園デートをしてもらっている間に**部屋の大掃除を出来ること**が、ストレス解消になりました。

在宅勤務が増えたことで、息子に絡まれることが普段より増えた夫。初めのうちは、息子にオンラインミーティングの邪魔をされたり、休日に面倒を見なければならないことに困惑し、弱音や愚痴が出ていたのですが、今は自分のことを呼んで探しに来ては甘えてくる息子がとても可愛いようで、二人の距離がグッと縮まりました。

緊急事態宣言が発令されてから一日一個幸せに感じたことを、小さなイラストにしています。**小さな幸せが貯まっています**

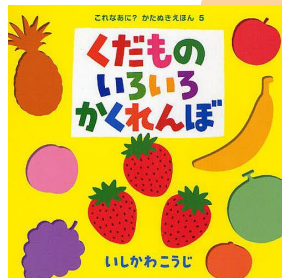


## えほんの じかん

## 『くだものいろいろかくれんぼ』

作・絵 いしかわこうじ  
出版社 ポプラ社

あか・きいろ・みどり・・・色の上にかたぬきされたページを重ねると、いろんなくだものが出てきます。食べ物や言葉に興味を持ち出す1歳～2歳くらいにおすすめです！のりもの・むしなど様々なシリーズがあるので、子どもの興味のあるシリーズと一緒に色と物に触れ合ってみませんか？



## 2020年7月

7月1日(水)からひろばの利用方法が変わります。カレンダー中に「(未定)」の記載があるものは、開催の可否が決まっています。決まり次第、ホームページやブログでお知らせします。ご不明な点はお問い合わせください。



| ラフルール(青葉台) |   | ラフルールサテライト(市ケ尾)                                                                |                                                                                             | オンライン企画 |   | 子育てサポートシステム                               |  |
|------------|---|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---|-------------------------------------------|--|
| 1          | 水 | 午前の部 10:00～12:30<br>午後の部 13:30～16:00<br>予約制<br>当日は空きがあればご利用可能です<br>電話にてご確認ください | 午前の部 10:00～12:30<br>午後の部 13:30～16:00<br>予約はいりません<br>3密を避け、安全に過ごしていただくために<br>お待ちいただく場合があります。 | 1       | 水 | 0～6か月の赤ちゃんがいる家族のおしゃべり会<br>10:30～11:00 要予約 |  |
| 2          | 木 |                                                                                |                                                                                             | 2       | 木 |                                           |  |
| 3          | 金 |                                                                                |                                                                                             | 3       | 金 |                                           |  |
| 4          | 土 | パパの子育て教室(抽選)9:30～<br>青葉区在住の初めてパパママになる方 プレ                                      |                                                                                             | 4       | 土 |                                           |  |

5(日)・6(月)休館日

5(日)・6(月)休館日

|    |   |  |                                                                             |    |   |                              |  |
|----|---|--|-----------------------------------------------------------------------------|----|---|------------------------------|--|
| 7  | 火 |  |                                                                             | 7  | 火 |                              |  |
| 8  | 水 |  |                                                                             | 8  | 水 |                              |  |
| 9  | 木 |  |                                                                             | 9  | 木 |                              |  |
| 10 | 金 |  | ママの気持ちの相談もできる日<br>11:00～12:30<br>プレパパプレママの子育てプチ体験<br>14:00～15:30(未定) 要予約 プレ | 10 | 金 |                              |  |
| 11 | 土 |  |                                                                             | 11 | 土 | ふたごみつご交流会<br>10:30～11:00 要予約 |  |

12(日)・13(月)休館日

12(日)・13(月)休館日

|    |   |                                            |            |    |   |                                       |                                                                   |
|----|---|--------------------------------------------|------------|----|---|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 14 | 火 |                                            |            | 14 | 火 |                                       | 入会説明会(青葉台)<br>10:30～11:30 要予約                                     |
| 15 | 水 |                                            | オープンデイ(未定) | 15 | 水 | 青葉区初心者マークの人のおしゃべり会<br>10:30～11:00 要予約 | 入会説明会の予約は<br>開催場所に関わらずこちらまで<br>045-482-5518<br>横浜子育てサポートシステム青葉区支部 |
| 16 | 木 |                                            |            | 16 | 木 |                                       |                                                                   |
| 17 | 金 |                                            |            | 17 | 金 |                                       |                                                                   |
| 18 | 土 | プレパパプレママの子育てプチ体験<br>14:00～15:30(未定) 要予約 プレ |            | 18 | 土 | プレママ・プレパパおしゃべり会<br>10:30～11:00 要予約 プレ |                                                                   |

19(日)・20(月)休館日

19(日)・20(月)休館日

|    |   |                               |                                                           |    |   |  |                                     |
|----|---|-------------------------------|-----------------------------------------------------------|----|---|--|-------------------------------------|
| 21 | 火 | 子どもの発達の相談もできる日<br>13:30～15:30 | 子どもの発達の相談もできる日10:00～12:00<br>プレママ・ティータイム 11:00～(未定)要予約 プレ | 21 | 火 |  | 密を避け、<br>安全に開催できるように<br>定員を少なくしています |
| 22 | 水 |                               | オープンデイ(未定)                                                | 22 | 水 |  |                                     |

23(木)海の日・24(金)スポーツの日(休館日)

23(木)海の日・24(金)スポーツの日(休館日)

|    |   |                               |                               |    |   |  |                               |
|----|---|-------------------------------|-------------------------------|----|---|--|-------------------------------|
| 25 | 土 | 子どもの発達の相談もできる日<br>10:00～12:30 | 子どもの発達の相談もできる日<br>13:30～15:00 | 25 | 土 |  | 入会説明会(青葉台)<br>10:30～11:30 要予約 |
|----|---|-------------------------------|-------------------------------|----|---|--|-------------------------------|

26(日)・27(月)休館日

26(日)・27(月)休館日

|    |   |                                                           |            |    |   |  |                                   |
|----|---|-----------------------------------------------------------|------------|----|---|--|-----------------------------------|
| 28 | 火 |                                                           |            | 28 | 火 |  | 2時間半になりますので<br>今までより<br>ゆっくり過ごせます |
| 29 | 水 | ちょこっと見学デイ(未定) 10:00～12:00                                 | オープンデイ(未定) | 29 | 水 |  |                                   |
| 30 | 木 |                                                           |            | 30 | 木 |  |                                   |
| 31 | 金 | おなかの赤ちゃんへ<br>～絵本の読み聞かせ・おもちゃづくり～<br>14:00～15:00(未定) 要予約 プレ |            | 31 | 金 |  |                                   |

ラフルール  
(青葉台)

## 水に触れてみよう

親子で水の感触を味わいませんか。今年は密を避けるため、プールは出さずに、バケツやじょうろを用意します。お子さんと一緒に、涼を感じてくださいね。  
水着は不要です 念のため、濡れた時用に着換えをご用意ください

サテライトは未定です。決まったらHPでお知らせします。

8月8日(土)  
立秋まで



## 7月1日からひろばの利用方法が変わります

ラフルール  
(青葉台)

### 予約制

電話:利用日の前日  
9:30～15:00  
HP:利用日前々日の  
夕方～前日の15:00

ラフルール・ラフルールサテライト共通  
10:00～12:30 13:30～16:00  
二部制になります

12:30～13:30までは、消毒・換気のため入場できません。  
授乳、水分補給以外の飲食は引き続きできません。  
来館していないご家族も含め体調の確認をします。  
受付で体温を計測し、入館をお断りする場合があります。  
利用前に手洗い消毒、大人はマスク着用をお願いします。

ラフルールサテライト  
(市ケ尾)

### 予約不要です

いつものひろばはもちろん、ひろば2(情報コーナー)もあります!的あて・ボールダーリングなどできます