



親子のつどいの広場 ひろば再開！

青葉区内には「親子のつどいの広場」が5か所あります。地域の子育て中の親子が集まっておもちゃや絵本で遊んだり、地域の人との交流を楽しんでいます。緊急事態宣言解除を受け、ひろば再開後の様子を教えていただきました。



親子のつどいの広場 WITH (黒須田)

今のところ予約制で、定員8組・午前午後に分けてのご利用となり、ゆったりと過ごしています。1歳を中心にご新規の登録の方も増えていますよ。一時預かりも行っています。



親子のつどいの広場 ぶーぶーしえすた (美しが丘)

先着順、午前7組、午後7組と入れ替え制をとっております。午後は余裕があります。見学無料なので散歩がてら、ホッとに是非いらしてみてください。お待ちしております。



親子のつどいの広場 ぴよぴよ (あざみ野南)

広場では赤ちゃんから幼稚園児まで楽しく遊んでいます。ママもお子さんを見守りながら会話が弾んでいます。こんな時期だからこそ、人と人との繋がり温かさを感じます。

利用方法など詳細については各施設へお問合せください。



相談したいとき

HPからも予約できるようになりました

子育て中や妊娠中に、ちょっと聞きたい、話したい…ということはありませんか？ラフールではスタッフが日々ひろばや電話で相談を受けています。時には予約をして相談に来る人もいます。これまで相談の予約はひろばまたは電話で受けていましたが、新たにHPに相談予約受付フォームを作りました。

「メールで相談できませんか？」という声も聞かれるのですが、私たちは直接お話をしていること、悩んでいることを一緒に考えています。「ラフールが開いていない時間だけ…」自分から電話するのは…と思ったときこの予約フォームを利用してみてください。



青葉区福祉保健センターよりお知らせ

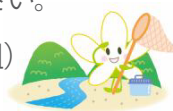
親子で遊ぼう

～なしかちゃんくらぶ～(予約制)

1歳後半になると、イヤイヤ期(自我の芽生え)など心配や不安なことはありませんか？
かかわり方のコツを、遊びを体験しながら学ぶ教室です。

日時: 9月11日(金)10時～10時45分(申込8月1日～20日)
青葉区ホームページからお申し込みください。

対象:1歳7か月～2歳0か月児と保護者(抽選10組)
内容:親子遊び、ワンポイントアドバイス
※定期的に実施しています。
10月以降の詳細は青葉区ホームページでご確認ください



なしかちゃんくらぶ

検索



ひろば再開後の様子

お子さんの様子を見ながら、お天気を見ながら、気分次第で出かけられるところ、これが本来のラフールです。今それが叶わないことを歯がゆくも申し訳なくも思っています。

6月2日からひろばを再開して、子どもたちがひろばで見せる姿、聞こえてくる親子の声に「あたりまえ」と思っていたことのありがたさを感じました。

そして7月1日からは、利用できる親子の組数が緩和されたので、ひろばを10:00～12:30、13:30～16:00の2部制にしました。12:30～13:30までを消毒換気の時間として閉館しています。(8月1日(土)からは10:00～12:30、13:00～16:00の2部制で12:30～13:00が消毒換気時間になります。)

「1時間半だと、そこ目掛けて出かけるのは大変で」と、これまで我慢していた声がホリと聞かれました。ひろばで過ごす時間が1時間半から2時間半になったことで、今までよりゆったりしていただけている様子にちょっとホッとしています。青葉台は引き続き予約制、市ケ尾(サテライト)は予約不要です。これは、去年の利用者数から、青葉台は利用できる数を超える来館が予想されるためです。安全安心のため、ご理解ください。

7月に入ってから青葉台では、前日予約で抽選を行うほどにはなっていません。当日お子さんの様子やお天気を見ながら、利用できるか電話してみてください。市ケ尾(サテライト)は、「これ以上は密になってしまう」とドキドキするタイミングもありますが、ちょうどよい人の流れで入館をお断りするようなことにはなっていません。青葉台でも市ケ尾でも、プールはありませんが、「水に触れてみよう」を8月8日まで行っています。

そして8月からは、今までできなかったひろばでのおしゃべり会やプレパパプレママ向け企画などいつもの企画を再開します。オンラインの企画も平行して計画中です。時々刻々状況が変わり、先の見えない中ですが、ラフールは、みなさんとともにいます。

※「ラフール利用対象者アンケート」にご協力ありがとうございます。
みなさんの声を形にしています。



ラフール(青葉台)

10:00～16:00(火～土)
東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分 ※駐車場無し
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4-6F
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

☎子育てパートナー専用
045-479-5810(火～土 10:00～16:00)

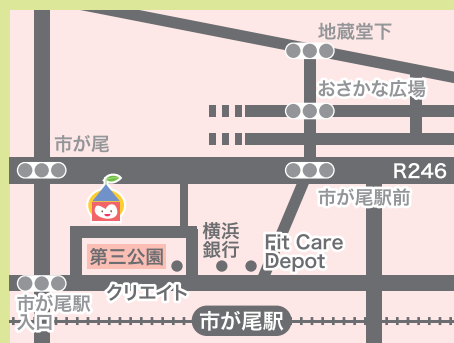
☎横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
045-482-5518(火～土 9:00～17:00)

ラフールサテライト(市ケ尾)

10:00～16:00(火～土)
東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分 ※駐車場・駐輪場無し
〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1152-25
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎子育てパートナー専用
045-507-5570(火～土 10:00～16:00)

休日(ラフール・ラフールサテライト共通)
日・月・祝(月曜が祝日の場合は翌火曜)・年末年始



<https://lafull.net>

発行日:2020年8月1日 発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフール 施設長 島 美奈子



青葉区地域子育て支援拠点

8月号

2020年
vol.109

0歳から未就学児&妊婦とその家族/子育て支援に関わる方のための通信

ラフール

ニュース

今月の特集

ひろば再開後の様子

ラフママのほっとタイム

家族へのメッセージ ～自粛を経験して～

facebook

Instagram



こんなことを
しています

ラフール7つの役割

●ひろば

0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です

●ネットワークづくり

地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくれます

●子育て相談

ひろばでスタッフや専門相談員と相談、また、電話や相談室でも話せます

●人材の育成

子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサークル活動の支援をします

●子育て情報

青葉区内の子育て情報を収集、提供します

●横浜子育てサポートシステム

地域での子どもの預かり合いをコーディネートします

●横浜子育てパートナー

子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるまでサポートします

青葉区地域子育て支援拠点ラフールは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。

ラフママのほっとタイム

家族へのメッセージ ～自粛を経験して～

毎食の自炊が大変…!と当時は思っていました。が、慣れてきてからは食事のレパートリーが増え、料理の手の抜き方を覚えました(笑) 今後もズボラ飯は時間とお金の節約に一役買おうと思います。

以前に比べ早帰りが続き、夕飯の支度をするのに丁度いい時間に仕事から帰宅するようになっている夫。私は"かまって～"になる息子を片手に、抱っこしながらの夕飯の支度から解放され、身体的負担が軽くなったことで精神的なゆとりも同時に得られたことに気付きました。丁寧な調理・配膳にも気を配れたつもりです。息子もパパと遊べて上機嫌! 夫婦間の協力は大事な、と改めて感じさせられる日々となっています。パパ、お疲れ様&ありがとう☆

どこかに出かけなくても家族が楽しく過ごせるような工夫をたくさん考えてくれてありがとう。お出かけ好きなのにストレスためないか心配でした。

コミュニケーション不足から子育てや生活の価値観のズレをすり合わせることができず顔を合わせても口喧嘩…。コロナ以降、主人との会話の機会も増えて不足したものを埋め合わせるように向き合えた気がしています。会話、コミュニケーションって大切なんだね。いつもより話ができて単純に嬉しかったよ!

幼稚園も習い事もお休みになって、お友だちにも会えなくて寂しかったよね。制限のある生活のなか、よく頑張ったね。でも家族の時間が増えて楽しいこともたくさんあったよね。お母さんはあなたの笑顔に元気をもらっていました。ありがとう!

家族といえど価値観のズレも、性格もバラバラ! 譲りあい、妥協点を探ったり…イライラしてぶつかる時もあるけれど、だからこそ仲も深まると思いたい。噛んで味がでるすめめのような(笑) これから子どもたちの成長、個性の相乗効果でどんな家族になっていくか楽しみだね!

コロナの影響で生活が変わったけど、貴方はあまり変わらず、その時の状況に適応出来る人だと改めて思ったよ。おそらくそのお陰で、私も特に恐れる事なく普通に生活が出来たんだと思う。だから正直自粛もあまり苦痛ではなかった。

子どももお父さんと一緒に過ごせる日が増えて、本当に嬉しそうだし、よく懐くようになったね。まだ不安定な日が続くかも知れないけどよろしくね。

子ども連れでの買物が心配な時期、買い出しに行ってくれなくても心強かったよ。

在宅勤務の時に、別室から子どもの悲鳴が聞こえてきていても、自分がミーティング中なので助けてあげられないのが心苦しい。

ご飯を毎食共にしたり、子どもと一緒に入浴したりと家族とのコミュニケーションをとる時間が増え、家族で過ごす時間の楽しさやありがたみを知ることができた。今後の勤務の仕方についても考えていこうと思った。

えほんのじかん

『ふわふわ ゆびにんぎょうえほんはいどうぞ』

絵 佐古百美 人形デザイン 原 優子
出版社 金の星社

「はいどうぞ」 「ぼんぼんぽーん」

音のリズムを楽しんでも、ふわふわの指人形のうさぎを触って楽しんでも!

赤ちゃんの絵本デビューにピッタリのミニ絵本です。



このコーナーは、ラフルールを利用している「ラフママ」編集メンバーがつくっています。現在、メンバーは6人。子連れでワイワイしながらつくっています♡

2020年8月

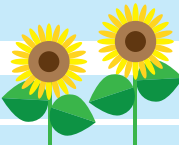
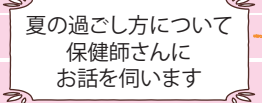
8月1日(土)からひろばの利用時間が変わります。状況により、予定は変更になる可能性があります。最新情報はホームページでお知らせしています。ご不明な点はお問い合わせください。

ラフルール(青葉台)
午前の部 10:00~12:30
午後の部 13:00~16:00
予約制
当日空きがあれば利用可能です 電話で確認して下さい

ラフルールサテライト(市ケ尾)
午前の部 10:00~12:30
午後の部 13:00~16:00
予約はいいません
密を避けるためお待ち頂く場合があります



ラフルールHP

ラフルール(青葉台)		ラフルールサテライト(市ヶ尾)		オンライン企画		子育てサポートシステム		
1	土	パパの子育て教室(抽選)9:30～ 青葉区在住の初めてパパママになる方 		1	土	2(日)・3(月) 休館日 		
2(日)・3(月) 休館日				2(日)・3(月) 休館日				
4	火	 ママのストレッチ 午前中10分位	プレママちょこっと見学デイ 11:30～12:30  出入り自由	4	火			
5	水			5	水			
6	木			6	木	0～6か月の赤ちゃんがいる家族の おしゃべり会 10:30～11:00 要予約		
7	金	 夏の過ごし方について 保健師さんにお話を伺います	ひろばゲスト「青葉区役所 保健師」11:00～ プレパパプレママの子育てプチ体験  14:00～15:30 要予約	7	金	入会説明会(青葉台) 10:30～11:30 要予約		
8	土			8	土			
9(日) 休館日・10(祝) 山の日・11(火) 休館日				9(日) 休館日・10(祝) 山の日・11(火) 休館日				
12	水	ひろばゲスト「青葉区役所 保健師」 11:00～	オープンデイ 小学生の読み聞かせ(いるかくらぶ) 11:00～ 0～6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会 14:00～ 要予約	12	水	 入会説明会の予約は 開催場所に関わらずこちらまで 045-482-5518 横浜子育てサポートシステム青葉区支部		
13	木	オープンデイ		13	木			
14	金	障がい児子育てサロン 11:00～12:00 要予約		14	金			
15	土	プレパパプレママの子育てプチ体験 14:00～15:30 要予約 		つくってあそぼう 13:30～	15			土
16(日)・17(月) 休館日				16(日)・17(月) 休館日				
18	火	子どもの発育の相談もできる日 13:30～15:30 	子どもの発育の相談もできる日10:00～12:00  プレママ・ティータイム 11:00～ 要予約 					
19	水		オープンデイ	19	水			
20	木			20	木			
21	金		ママの気持ちの相談もできる日11:00～12:30  多文化サロン 11:00～ 要予約	21	金	密を避け、 安全に開催できるように 定員を少なくしています		
22	土	子どもの発達の相談もできる日 10:00～12:30 	子どもの発達の相談もできる日 13:30～15:00 	22	土	入会説明会(青葉台) 10:30～11:30 要予約 		
23(日)・24(月) 休館日				23(日)・24(月) 休館日				
25	火			25	火			
26	水	0～6か月の赤ちゃん家族の おしゃべり会 14:00～ 要予約	オープンデイ	26	水			
27	木	ちょこっと見学デイ 10:00～12:00		27	木			
28	金	おなかの赤ちゃんへ ～絵本の読み聞かせ・おもちゃづくり～  14:00～15:00 要予約		28	金			青葉区初心者マークの人おしゃべり会 10:30～11:00 要予約
29	土			29	土	詳しい内容は HP掲載のチラシ を見てください。		
30(日)・31(月) 休館日				30(日)・31(月) 休館日				



青葉区役所の歯科衛生士さんに聞きました
おうちで子育て講座～はみがきQ&A～

こんにちは。青葉区役所の美甘です。よくある質問にお答えいたします。ただ実際にお子様の様子を見てはいませんので、もし心配なことがありましたらかかりつけ医にご相談ください。

歯がかゆいのか、変な口の形をするのですが…(10か月)

たしかに歯の生え始めはかゆがって口を尖せたり、唇で遊んで唾だらけになるような子もいます。この時期から歯みがきの準備をしておく、お子さんが歯ブラシを受け入れやすくなりますので、もし余裕があればこんなことを実施してみてください。

手をよく洗って
ほっぺ・唇・歯茎を
たくさん触って
あげてください。

この時転倒すると
非常に危険ですので
きちんと見ていて
あげてください。

赤ちゃんや子ども用の
歯ブラシを渡して
慣らしてあげてください。

ご家族が楽しそうに歯を磨いているの
を見せるのも良い影響があります。

他にもお口のことでご相談があれば
区役所の乳幼児歯科相談で
歯科医師と歯科衛生士が対応いたし
ますのでぜひお越しください。

乳幼児歯科相談
ニコニコピカピカ歯みがき教室
7月27日より再開しています



まだ歯が生えてこない…(1歳)

「歯の生える時期」は個人差があり、あまり心配する必要はありません。最初の乳歯は下の前歯から生えてきますので、もう少し様子を見てみてはいかがでしょう。ただ左右で生えてくる時期が違う場合は、生えるのがなぜ遅れているか精査する必要があります。

予約やお問い合わせはこちらまで
青葉区子ども家庭支援課子育て支援担当
TEL:978-2456 美甘 舞

ひろばの企画再開

お待たせしました! 8月から、ひろばでの企画を少しずつ再開します。密を避けるため、少人数、予約制のプログラムもあります。

プレパパ プレママ 子育てプチ体験や おもちゃづくり 交流など	ママの ストレッチ 心も体もすっきり リフレッシュ しませんか♪	つくって あそぼう 簡単でかわいい おもちゃを作って 遊びましょう!
ひろばゲスト	おしゃべり会	For foreigners Let's talk together!
地域で子育てを 応援している方を お招きします	今月は 0~6か月の赤ちゃん家 族のおしゃべり会など	他にもあります。カレンダーをチェックして参加しませんか?