



横浜子育てパートナー

子育て家族の相談窓口として、ラフルールとラフルールサテライト両方に専任スタッフがいます。ひろばで、いつでも気軽に相談できるほか、電話や出張での相談も受けています。

ひろばや相談室で 電話で 479-5810 青葉台 出張 親と子のつどいの広場 地域の子育て広場 地域ケアプラザ など



困ったとき何か利用できるものはあるのかな?

どこかに相談したいけど、どこに相談したらいいのかな?



それぞれの事情や希望に沿った情報を探し、利用できる制度やサービスがあれば紹介します。

尋ねる先を探したり、紹介・仲介することも可能です。

気になることがあるけど、話すだけでもいいのかな?



お話だけでもかまいません。話してみると、糸口が見えてきたり、ちょっと気持ちが軽くなることもあるかもしれません。気軽に声をかけください。



Let's talk together ~International salon~

We organise various kinds of meetings for parents, and "International salon" is one of them. This salon provides opportunities to share their concerns regarding their children and new life in Japan for people from other countries. Bilingual staffs are working part-time as well as bilingual volunteers, so please feel free to come. You may feel easier and relieved when you find a place where you can talk about yourself and exchange information. Also, if you know someone who might be interested in, please share this information with them and bring them with you. Next Salon Date: 18th September, from 11:00 to 11:30 (reservation required).

日本語で知りたい方はこちらへ



青葉区福祉保健センターよりお知らせ

Welcomeあおば子育てツアー(予約制)

赤ちゃんと一緒に歩いて地域を楽しむ子育てツアーです。子連れにあなたがい地域の人やお店、四季折々の自然を感じられる公園など巡りませんか。

参加費: 1組500円 定員: 5組 対象: 青葉区内で子育て中の新米&転入の親子(お子様の年齢が1歳6か月程度まで) 内容: 自己紹介、ベビーカーか抱っこでお散歩(子連れで遊びに行きやすい場所、赤ちゃん歓迎のお店等を紹介)

- 10月1日(木) 10時~12時 市ヶ尾エリア
- 10月7日(水) 10時~12時 たまプラーザ駅エリア
- 10月9日(金) 10時~12時 藤ヶ丘駅エリア
- 10月13日(火) 10時~12時 青葉台駅エリア
- 10月15日(木) 10時~12時 あざみ野駅エリア
- 10月23日(金) 10時~12時 寺家ふるさと村エリア

申し込み方法: event@morinooto.jpまで(NPO法人森ノオト) 9月11日 9:00より先着 参加希望回、氏名、生年月日(親子共に)、住所、電話番号、Eメールアドレス、参加動機を記入のうえ、上記メールアドレスまでお申し込みください。 ※この事業はNPO法人森ノオトに青葉区が委託し実施しています。



出産を控えた皆さんへ

6月にひろばが再開してから、緊急事態宣言前後に出産した小さな月齢の親子が多く訪れています。そして自粛期間中の思いをスタッフに話してくれます。「区役所や病院での両親教室に参加できなかった」「出産の立会い、面会の中止や制限があった」「入院している人同士の会話も最小限にと」「地域育児教室もお休みで、ほかの赤ちゃんに会う機会も全くなくて」「初めての出産や育児なのに、心細さとさみしさでいっぱいだった」と涙を流す人もいました。中には「妊娠中にラフルールに行って、スタッフさんと話をしたり、知り合いを作っていたらよかった」という人も。あつとき、もっとプレパパプレママにメッセージが届けられていたらと思います。

ラフルールは、妊娠期の家庭も利用できる施設です。そうは言っても「まだ子どもがいないのに何をするの?」という声が聞こえそうですが、妊娠期の家庭に向けた企画があります。赤ちゃんのお世話の体験ができる「プレパパプレママの子育てプチ体験」、おもちゃ作りと絵本の読み聞かせをする「おなかの赤ちゃんに絵本を」、手仕事をしながら話もできる「プレママティータイム」。これらに参加し、ひろばを見学することで、出産後の生活の見通しが立ち、子どもが生まれてからもラフルールを利用しやすくなると思います。また、HPの「出産を控えた家族へ」に向けたページでは、沐浴、着替え、ミルクの作り方といった赤ちゃんのお世話の仕方の動画を掲載しています。どうぞ出産前からラフルールを利用してみてください。 私たちは、プレパパプレママが安心して出産、育児ができるよう、様々な事業に取り組んでいます。



ラフルール(青葉台)

10:00~16:00(火~土) 東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分 ※駐車場無し 〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4-6F TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

☎子育てパートナー専用 045-479-5810(火~土 10:00~16:00) ☎横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用 045-482-5518(火~土 9:00~17:00)

ラフルールサテライト(市ヶ尾)

10:00~16:00(火~土) 東急田園都市線「市ヶ尾駅」徒歩5分 ※駐車場・駐輪場無し 〒225-0024 横浜市青葉区市ヶ尾町1152-25 TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎子育てパートナー専用 045-507-5570(火~土 10:00~16:00)

休日(ラフルール・ラフルールサテライト共通) 日・月・祝(月曜が祝日の場合は翌火曜)・年末年始

https://lfull.net

発行日:2020年9月1日 発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフルール 施設長 島美奈子



青葉区地域子育て支援拠点

9月号

2020年 vol.110

0歳から未就学児&妊婦とその家族/子育て支援に関わる方のための通信

ラフルール

ニュース

今の特集

出産を控えた皆さんへ

ラフママのほっとタイム

読書の秋 本をたのしむ

facebook Instagram



ラフルール7つの役割

- ひろば 0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です
- 子育て相談 ひろばでスタッフや専門相談員と相談、また、電話や相談室でも話せます
- 子育て情報 青葉区内の子育て情報を収集、提供します
- 横浜子育てパートナー 子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるまでサポートします
- ネットワークづくり 地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくれます
- 人材の育成 子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサークル活動の支援をします
- 横浜子育てサポートシステム 地域での子どもの預かり合いをコーディネートします

青葉区地域子育て支援拠点ラフルールは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。

ラフママのほっとタイム

このコーナーは、ラフルールを利用している「ラフママ」編集メンバーがつくっています。現在、メンバーは6人。子連れでワイワイしながらつくっています♡

えほんのじけん 紙大号

読書の秋 本をたのしむ

子ども向けの本



『お?かお!』 0歳から
作:ひらぎみつえ (ほるぷ出版)
各ページがお顔になっている仕掛け絵本で、顔の一部を動かすと別の表情に変化します。2歳の息子は「笑ってるね!」など表情を読み取っています。小さなお子さんでも、面白おかし楽しめると思いますよ。

『もうぬげない』 3歳から4歳
作:ヨシタケシンスケ (ブロンズ新社)
「服が頭にひっかかって脱げなくなった!」男の子は一生懸命服を脱ごうとしたり、むしろ脱げなくなってもいいかと考えたり...誰もが一度は経験したことがあることを面白おかし描いた作品です。一緒に読んでみると親も笑ってしまはず。



『どうぶつえんのいちにち』 3歳から5歳
作:オリビア・ブルックス 絵:インクリンク 訳:灰島かり (学研出版)
動物園の一日を時間ごとに追って「探してみよう」の絵を見つけていくととても面白い人や動物たち、ストーリーに出会えます。時計も付いているので3歳の娘でもなんとなく時計の見方を覚えてきているようです。

『そらいろのたね』 4歳から
作:中川李枝子 絵:大村百合子 (福音館書店)
地面に種を植えて水をあげると、おうちがニョキニョキ...!たくさんの動物が出てきて、賑やかになっています。おしゃべりが達者になった2歳の息子は、絵を見ながら自分で物語を作り楽しんでます。

『コンガラガッチどっちにすむ?の本』 4歳から
作:ユーフラテス (小学館)
何かと何かがコンガラガッチで生まれた新生物「コンガラガッチ」と一緒に読者が指で道をたどって「旅」を楽しみます。2歳の息子が大好きで、物語の意図を理解しているかは不明ですが、こっちに行く!と言って指でたどって楽しそうです。

大人向けの本



『たまご絵日記 新米があちゃん奮闘記』
著:ナナイロベリカン (マイナビ出版)
出産~1歳までの育児の喜びや大変さを描いたコミックエッセイです。産後の育児で疲れていた頃に夫が買ってきてくれました。「自分だけじゃない、がんばろう!」と前向きになれた一冊です。

筆者がフランス人の家庭にホームステイした際に学んだ、本当の意味での「生きる」ということ。食生活、自分の装い、持ち物など、日常生活の「当たり前」の中にある大事なことを気づかせてくれる作品です。

『今日からはじめるベランダ・ガーデニング』 (エイ出版社)
コロナ禍に我が家も園芸を始めました。狭いベランダでも子どもとお世話したり成長を見たりするのは楽しいですね。

『通園通学のためのワンポイント刺繍とアップリケ』
著:阪本あやこ、川畑杏奈、神尾茉莉、千葉美波子、荒木聖子 (大泉書店)
可愛い図案がたくさん。まだ字の読めない小さなお子さんの目印にも良さそうです。子どものマスクに刺繍しました。

『5ヶ月~1歳6ヶ月まで【月齢ごとに見てわかる!】離乳食新百科』
編:ベネッセコーポレーション(ベネッセコーポレーション)
月齢別の基本レシピ紹介・月齢ごとの体調不良時のレシピ紹介、食材のカットサイズを大きくするタイミングなどを実物大の写真付きで掲載してくれている等々手厚い一冊だと思います。巻頭付録に、月齢別食材一覧も付いているので、特に今みたいのに容易に外に出られず、なかなか相談しにくい状況下で、不安なママさんの役に立つのではないのでしょうか。

2020年9月カレンダー

予定は変更になる可能性があります。最新情報はホームページでお知らせしています。ご不明な点はお問い合わせください。

- 専門相談員のいる日
- オンライン企画
- プレパパ・プレママ向け企画

ラフルール(青葉台)		ラフルールサテライト(市ケ尾)	
1	火		子育て講座 要予約 「保育園・幼稚園のことを知ろう」14:00~
2	水		地域の方や支援者に向けた施設見学日
3	木		
4	金		
5	土	パパの子育て教室(抽選)9:30~ 青葉区在住の初めてパパママになる方 プレ	企画のある日もいつも通りのひろばとして利用できます。

6(日)7(月) 休館日

8	火	ひろば内子育て講座 11:00~ 「子どもの歯~親の気がかりあれこれ」	
9	水		プレママちよこつと見学デイ 11:30~12:30 出入り自由 プレ
10	木	地域の方や支援者に向けた施設見学日 おしゃべり会「サイコロトーク」11:00~	
11	金	ラフママタイム11:00~11:30 要予約	ママの気持ちの相談もできる日11:00~12:30 ひろば内子育て講座 11:00~ 「子どもの歯~親の気がかりあれこれ」
12	土	ふたごみつごタイム11:00~12:30	プレパパプレママの子育てプチ体験 14:00~15:30 要予約 プレ

13(日)14(月) 休館日

15	火	子どもの発達の相談もできる日 13:30~15:30	子どもの発達の相談もできる日10:00~12:00
16	水		地域の方や支援者に向けた施設見学日
17	木		0~6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会 11:00~ 要予約
18	金	多文化サロン 11:00~ 要予約	
19	土	プレパパプレママの子育てプチ体験 14:00~15:30 要予約 プレ	つくってあそぼう 10:30~12:30 13:30~15:30

20(日)21(敬老の日)22(秋分の日) 休館日

23	水	0~6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会 11:00~	地域の方や支援者に向けた施設見学日
24	木	孫まご講座 10:30~12:00 要予約	
25	金	ちよこつと見学デイ 10:00~12:00 おなかの赤ちゃんへ~絵本の読み聞かせ・おもちゃづくり~ プレ	7~9か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会 11:00~ 要予約
26	土	子どもの発達の相談もできる日 10:00~12:30	子どもの発達の相談もできる日 13:30~15:00

27(日)28(月) 休館日

29	火		プレママ・ティータイム 11:00~ 要予約 プレ
30	水	公園へGO! 10:30~	地域の方や支援者に向けた施設見学日 公園へGO! 10:30~

ラフルール(青葉台)
午前の部 10:00~12:30
午後の部 13:00~16:00
予約制
当日空きがあれば利用可能です
電話で確認して下さい

ラフルールサテライト(市ケ尾)
午前の部 10:00~12:30
午後の部 13:00~16:00
予約はいりません
密を避けるためにお待ちいただく場合があります



ひろば以外の企画		子育てサポートシステム	
1	火	子育て講座 要予約 「保育園・幼稚園のことを知ろう」14:00~	入会説明会の予約は開催場所に関わらずこちらまで 045-482-5518 横浜子育てサポートシステム青葉区支部
2	水	0~6か月の赤ちゃんがいる家族のおしゃべり会 10:30~11:00 要予約	
3	木		
4	金		
5	土		

6(日)7(月) 休館日

8	火		
9	水		
10	木		
11	金		
12	土		

13(日)14(月) 休館日

15	火	ラフルールが出かけます!	入会説明会(青葉台) 10:30~11:30 要予約
16	水	ラフルールひろばmini	
17	木	9月29日(火) 10:00~ 大場みずが丘地区センター	
18	金	9月30日(水) 10:00~ 梅が丘Y・umeプラザ	
19	土		

20(日)21(敬老の日)22(秋分の日) 休館日

23	水		
24	木		密を避け、安全に開催できるように定員を少なくしています(子どもも定員に含みます)
25	金	青葉区初心者マークおしゃべり会 10:30~11:00 要予約	ご予約はお早めに
26	土	ふたごみつご交流会10:30~ 要予約 プレママ・プレパパおしゃべり会 14:00~14:30 要予約	入会説明会(青葉台) 10:30~11:30 要予約

27(日)28(月) 休館日

29	火	ラフルールひろばmini大場みずが丘 10:00~ 要予約	
30	水	ラフルールひろばmini梅が丘 10:00~ 要予約	

Anniversary WEEK

9月15日(火)~19日(土)

9周年祭

フォトスポットでの写真撮影もお楽しみに。

手作り楽器が登場!
**いろんな音を
楽しもう**
どんな音が出るかな?!

どっこ遊びブース!
**おみせやさん
どっこ**
ダンボール製の
手作りのお店が登場!
みんなでおみせやさんになりきろう!

みへんな芸術家!
ラフルールギャラリー
子どもたちが描いた
作品を展示します。
ラフルールに持ってきてね。
パパママの作品も大歓迎!

HPやInstagramからも
チェックしてね!
いつも通りの
ひろばとして
利用できます。
10:00~12:30
13:00~16:00
予約・入替制です