

ラフママの ほっとタイム

このコーナーは、ラフルールを利用している「ラフママ」編集メンバーがつくっています。現在、メンバーは6人。子連れでワイワイしながらつくっています♡

過ぎしやすい秋 ～おそと時間の楽しみ方～

公園でのシャボン玉がブームです。今は大きなシャボン玉を作るタイプがあったり、自動でシャボン玉が出てくる機械があるんですね。シャボン玉界が進化していたことに最近気づきました笑

水たまりにお腹からダイブするのが好きな息子。雨上がりの公園に出かける時はどれだけ汚れてもいい格好で行き、好きなだけずぶ濡れになってもらってます。

どんぐり集めが好きで秋は公園にビニール袋や簡単な入れ物を持って行きます。子ども同士で交換したり大事に持ち帰ったり。公園によってカタチが違うこともあったりしてもしるいです。

鶴見川沿いのお散歩。2歳の息子は鳩の群れを追いかけて回したり、階段で川辺まで降りて泳いでいる魚を観察したり、川の中に木の枝や小石を投げ入れてお水をチャプチャプさせたりと、楽しんでいます。

恩田川沿いをお散歩。たくさんの植物に出会えます。

この花の名前は何か？これはおうちの近くでは見かけないね！なんて娘とお話しています。



自転車で散歩してます。寺家ふるさと村で田んぼや畑を見ながら走り、鴨志田の園芸店で苗を買い、また寺家の緑を見ながら帰るのが好きです。子どもは前座席で歌ったり犬を指差したり眠ったりしてます。

公園には虫取り網を持っていき、捕まえて観察して楽しんでいます。私は得意ではありませんでしたが免疫ができました。秋は虫の音が心地よく大人も癒されます♪

砂場に石を埋めて掘って探す遊びにハマってます。石のかくれんぼと名付けました(笑)5歳児は自転車やボール遊び、おにごっこ(こおりおに)、おままごと等を中心に遊んでいます。

雨の日に逆に思い切って、レインコートと長靴を着用し雨の中を歩かせました。長靴を履けたこと、水たまりで遊べたことで大喜びしていました。人に迷惑をかけないように配慮はしましたが自分たちの服が汚れるなどは目をつぶりました。



毎朝早起きして朝の8時頃には子どもを連れて2、3時間程度散歩をしているママ友がいます。公園情報、美味しそうなお店、線路沿いに咲いている花の写真など送ってくれるので次回自分の子どもを連れて行く楽しみが増えています。そして、そのママ友は歩き回った結果、体重が減って喜んでいました(笑)

ふらっと朝食前の散歩へでかけることがあります。公園に寄ったり、近所を歩いたり。いつも見る景色の中から全く違う空気感を味わえるので新鮮で心地よいですよ。一日が充実する気がします♪



えほん の じかん

『としょかんライオン』
作 ミシェル・ヌードセン
絵 ケビン・ホークス 出版社 岩崎書店

ある日突然、図書館に現れたライオン。彼と職員や利用者のふれあいが描かれています。決まりは守らなくてはいけない、けれど決まりよりも優先して考えなければならない時もあるということを教えてくれる絵本です。



2020年10月 カレンダー

予定は変更になる可能性があります。最新情報はホームページでお知らせしています。ご不明な点はお問い合わせください。

- 専門相談員のいる日
- オンライン企画
- プレパパ・プレママ向け企画

ラフルール(青葉台)

午前の部 10:00~12:30
午後の部 13:00~16:00

予約制

当日空きがあれば利用可能です 電話で確認して下さい

ラフルールサテライト(市ケ尾)

午前の部 10:00~12:30
午後の部 13:00~16:00

予約はいりません

密を避けるためお待ちいただく場合があります



ラフルールHP

ラフルール(青葉台)		ラフルールサテライト(市ケ尾)		ひろば以外の企画		子育てサポートシステム	
1	木			1	木	0~6か月の赤ちゃんがいる家族のおしゃべり会 10:30~11:00 要予約	
2	金			2	金	ラフルールひろばmini@あざみ野会館 10:30~11:30 要予約	入会説明会:青葉台(安全安心ステーション) 10:30~11:30 要予約
3	土	パパの子育て教室(抽選)9:30~ 青葉区在住の初めてパパママになる方 プレ	パパと遊ぼう 親子でコロコロ転がるおもちゃを作ってみませんか。14:30からはパパ・プレパパ座談会もあります。 青葉台	3	土		ママのストレッチ&親子でふれあい体操でリフレッシュしませんか♪
4(日)・5(月) 休館日				4(日)・5(月) 休館日			
6	火			6	火	大場町・黒須田・みすずが丘・鉄町	
7	水		プレママちょこっと見学デイ 11:30~12:30 出入り自由 プレ	7	水	地区別おしゃべり会 14:00~14:30 要予約	
8	木	地域の方や支援者に向けた施設見学日		8	木	初開催!地区別おしゃべり会	
9	金	障がい児子育てサロン 11:00~12:00 要予約	ママの気持ちの相談もできる日10:30~12:30 0~6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会 11:00~ 要予約	9	金	同じエリアに住んでいる人 どうしておしゃべりしませんか?	
10	土	パパと遊ぼう 14:00~ パパ・プレパパ座談会14:30~ 要予約 プレ	プレパパプレママの子育てプチ体験 14:00~15:30 要予約 プレ	10	土		
11(日)・12(月) 休館日				11(日)・12(月) 休館日			
13	火	公園へGO! 10:30~	公園へGO! 10:30~	13	火		
14	水	0~6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会 11:00~	地域の方や支援者に向けた施設見学日 7~9か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会 11:00~ 要予約	14	水	パパママと体を使った親子遊び 親子で体をくっつけてあそぼう!動きやすい服装でてくださいね。	
15	木		ひろばゲスト「センター保育士」11:30~	15	木		
16	金		多文化サロン 11:00~ 要予約	16	金		
17	土	プレパパプレママの子育てプチ体験 14:00~15:30 要予約 プレ	パパママと体を使った親子遊び 各回4組 13:15 13:45 14:15 14:45 15:15	17	土		
18(日)・19(月) 休館日				18(日)・19(月) 休館日			
20	火	子どもの発育の相談もできる日 13:30~15:30	子どもの発育の相談もできる日 10:00~12:00 プレママ・ティータイム 11:00~ 要予約	20	火		
21	水		地域の方や支援者に向けた施設見学日	21	水		
22	木	公園へGO! 10:30~ ひろばゲスト「センター保育士」11:30~	公園へGO! 10:30~	22	木		密を避け、安全に開催できるように定員を少なくしています(子どもも定員に含まれます)
23	金	おなかの赤ちゃんへ~絵本の読み聞かせ・おもちゃづくり~ 14:00~15:00 要予約 プレ		23	金	青葉区初心者マークの人のおしゃべり会 10:30~11:00 要予約	ご予約はお早めに
24	土	子どもの発達相談もできる日 10:00~12:30	子どもの発達相談もできる日 13:30~15:00	24	土	ふたごみつご交流会10:30~ 要予約 プレママ・プレパパおしゃべり会 14:00~ 要予約 プレ	入会説明会(青葉台) 10:30~11:30 要予約
25(日)・26(月) 休館日				25(日)・26(月) 休館日			
27	火	ちょこっと見学デイ 10:00~12:00 おしゃべり会 11:00~ 「この秋 子どもとどう遊ぶ?」		27	火	参加無料・定員制(申込多数の場合は抽選)ご予約はお早めに	この秋、ラフルールが出かけます! ラフルールひろばmini 11月10日(金) 奈良消防出張所 11月19日(木) みたけ台コミュニティハウス 11月26日(木) 鴨志田地域ケアプラザ
28	水		地域の方や支援者に向けた施設見学日	28	水		
29	木			29	木		
30	金			30	金		
31	土			31	土		