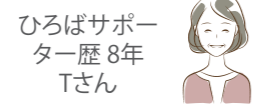


ラフルはたくさんの人に支えられています

ラフルには、ひろばの利用者や地域で子育てを応援している人など、たくさんの方がサポーターやボランティアとしていろいろな活動をしています。

サポーター

ひろばの見守り
清掃・消毒
環境整備
おもちゃの修理
備品準備など



ひろばサポーター歴 8年
Tさん

子どもから元気をもらえ、社会とのつながりも感じられます。自分の力も生かせるし、楽しみでもあります。

ラフルニュース編集サポーター



編集サポーター歴 2年
Iさん

子ども0才の時に活動開始しました。最初は悩みや迷いを話していましたが、いつのまにか自分も意見を出せるようになりました。会話して、吸収して、発信して、打ち明けることのできる場所です。

ボランティア

ひろばで演奏



地域の施設の皆さん



消防署へGO!

いつもありがとうございます！ これからもよろしくお願ひします。

ラフルではサポーター・ボランティア募集中です。子ども連れでも活動できます。興味のある人はお問い合わせください。

ラフルサテライト3周年ウィーク

3月23日(火)～27日(土)

ラフルサテライトが市ヶ尾に誕生して今月で3周年を迎えます。市ヶ尾駅から区役所に向かう途中にあり、健診や母親教室の帰りに初めて立ち寄り人も増えました。国道246号線の側道を歩いていると、ひろばの様子が見えます。どうぞ気軽に門を開けてお入りください。

3周年ウィークは、ありがとうの気持ちを込めて、いつものひろばに、ちょこっとお楽しみをプラス♪24日(水)～27日(土)には、衣類のリサイクルコーナーも登場します。

青葉区福祉保健センターよりお知らせ

ひとやすみ (予約制)



子育てやご自身について本音で話ませんか。お子さんは別室でお預かりします。ひとやすみでは、口外しない約束のもと、他の人(子育て中)の話を聞いたり、自分が感じたことを話したりします。話したくないときには他の人の話を聞くだけの参加でもかまいません。

対象:青葉区内で子育て中の母親(お子さんの年齢が生後2か月から未就学まで)

参加費:無料 お子さんは別室でお預かりしますので、事前にお申込みください。

日時:毎月1回(一部お休みの月があります)区役所で開催しています。青葉区子ども家庭支援課のHPをご参照ください。

問合せ:青葉区子ども家庭支援課 TEL978-2456 FAX978-2422



あなたの「地元(HOMETOWN)」青葉区

3月は、色々な意味で節目の月。

4月から新しい生活が始まる親子も多いと思います。

期待、不安、色々な思いが頭をよぎりますね。

また、周囲の変化に戸惑いを感じている人もいるかもしれません。

子が成長するにつれて、親も子ども世界が広がる中で、家族だけで抱えきれないことや解決できないことも出てくるかもしれません。

こんな時どうしたらいいのかな、なんだかかもやもやする、

どこかに相談したいな…

そんな時思い出してください。

赤ちゃんが生まれたときに家に訪ねてくれた

赤ちゃん訪問員がいたことを。

保健師、民生委員、主任児童委員がいる「地域育児教室」や

「子育て広場」が身近な場所で開かれていることを。

子育て支援者がいる「子育て相談会場」を。

そして、ラフルにいるスタッフを。

帰ってくる場所「地元」には、変わらず笑顔で迎えてくれる、

親子を応援している人がいます、施設があります。



ラフル(青葉台)

10:00～16:00(火～土)
東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分 ※駐車場無し
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4-6F
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

☎子育てパートナー専用
045-479-5810(火～土 10:00～16:00)

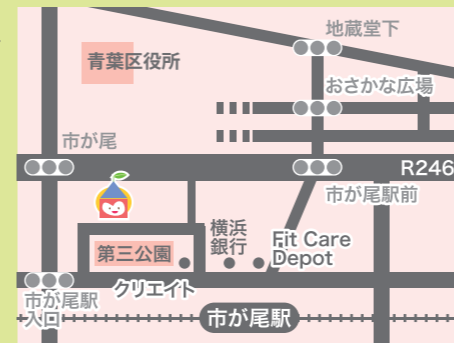
☎横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
045-482-5518(火～土 9:00～17:00)



ラフルサテライト(市ヶ尾)

10:00～16:00(火～土)
東急田園都市線「市ヶ尾駅」徒歩5分 ※駐車場・駐輪場無し
〒225-0024 横浜市青葉区市ヶ尾町1152-25
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎子育てパートナー専用
045-507-5570(火～土 10:00～16:00)



休日(ラフル・ラフルサテライト共通)
日・月・祝(月曜が祝日の場合は翌火曜)・年末年始

<https://lafull.net>

発行日:2021年3月1日 発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフル 施設長 島美奈子



青葉区地域子育て支援拠点

3月号

2021年 vol.116

0歳から未就学児&妊婦とその家族/子育て支援に関わる方のための通信

ラフル

ニュース

今の特集

あなたの「地元(HOMETOWN)」青葉区

ラママのほっとタイム

子どものいる暮らしの工夫

facebook Instagram



ラフル7つの役割

- ひろば
0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です
- ネットワークづくり
地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくれます
- 子育て相談
ひろばでスタッフや専門相談員と相談、また、電話や相談室でも話せます
- 人材の育成
子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサークル活動の支援をします
- 子育て情報
青葉区内の子育て情報を収集、提供します
- 横浜子育てサポートシステム
地域での子どもの預かり合いをコーディネートします
- 横浜子育てパートナー
子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるまでサポートします

青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワークス・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。

ラフママのほっとタイム

このコーナーは、ラフルールを利用している「ラフママ」編集メンバーがつくっています。現在、メンバーは6人。子連れでワイワイしながらつくっています♡

子どものもの 子どものいる暮らしの工夫

『手に入れる方法』

新品の洋服を買ってもワンシーズンでサイズアウトしてしまい、もったいない…。古着でも、これから着られるサイズの洋服であれば譲ってもらえるのは有り難いです。絵本は一回読んでそれから全く読まなくなるものもあつたりするので、フリマアプリなどで購入します。

絵本は図書館で借りたこともありましたが、2回ほど読んでる最中に破られてしまい小さい子どもに借り物は難しいな…と反省しました。

処分品をゴミ袋にまとめておいたところゴミ袋に穴が…娘がハサミを使っていたりしていました。処分が進みません。

部屋をすっきりさせたいけど、なかなか片付きません…。

『処分方法』

甥っ子がいるので、サイズアウトした洋服や使わなくなったおもちゃを譲っています。一応、着るかどうか、使うかどうかは聞いてから。

夫婦の衣類なども定期的に見直し、子どものためにスペースをつくるようにしています。

洋服のお下がりも状態が良くても息子に似合わない判断した物は慈善団体に寄付しています。

夜、床に落ちているものは子どもに確認して、いらぬものは捨てています。

『保管方法』

子どもがおもちゃに飽きないように、家にあるおもちゃを小さい段ボール3つくらいに分けてローテーションしています。

悩むレベルのおもちゃはお悩みボックスに入れて暫く保管し、日が経ってから愛着度を測ります。

子どもの作品はたまったら写真に撮って(できれば本人も)一覧にして印刷し作品ファイルに入れます。時々娘が見てます。

作品群は、作られるようになってから日が浅いので、まだ私も嬉しい気持ちの方が強い為、暫く保管し、今後検討します。

毎年のプレゼントや保育園、幼稚園、小学校にあがるタイミングなどで子どものものが増えてどんどん増えますね。

汚くなった服や付録でついてきたような遊ばないおもちゃは潔く捨てます。

おもちゃのお下がりも嬉しいけれど、ぬいぐるみのお下がりにはダニなどが気になるので抵抗があります。なので、服や物を譲るときには慎重になります。

親の基準で捨てるのはいいのか悩むけど、自分のイライラと天秤にかけています。

えほんのじかん

『トイレ いけるかな』

作・絵/わらべきみか
出版社 ひさかたチャイルド

おしっこをしたくなった動物たち。じょうずにトイレでおしっこできるかな? 優しい文面とかわいいイラストでトイレに行く頑張りを紹介してくれています。もうすぐ3歳になる息子ですが、少しずつでも「トイレでおしっこ」に関心を寄せていってくれたら…と期待して一緒に読んでいます。



2021年3月

ひろば開催時間 10:00~12:30, 13:00~16:00 12:30~13:00は消毒・換気のため入場できません。

青葉台 【午前】要予約 (HP申込フォームや電話で) 【午後】予約不要

市ケ尾 午前・午後ともに予約不要

予定は変更になる可能性があります。ご不明な点はお問い合わせください。

プレパパ・プレママ向け企画 専門相談員もいる日 オンライン企画

【要予約】ひろば受付や電話で 【要予約】HPの申込フォームから



密を避け、必要な感染防止対策を講じながらひろばを開催しています。

最新情報はこちらをチェック!



ラフルールHP

3月の

おしゃべり会

青葉台

3/11(木) 11:00~

「アラフォーママのおしゃべり会」

定員 4組

同世代だから話せることってありますね。'アラフォーママあるある'をみんなでおしゃべりしてみませんか?

市ケ尾

3/16(火) 11:00~

「0~6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会」

定員 4組

同じ月齢の赤ちゃん&ママとお話してみたいな…そんな人はぜひ来てね! 初めての人も大歓迎です。

お花見deぱちり

青葉区には桜のきれいな場所がいっぱい! 写真に撮って、ラフルールに送ってね。ひろばやブログで紹介します♪

受付期間 3月16日(火)~4月10日(土) ニックネームで投稿OK! 撮影場所を教えてください。

写真を送ってくれた人にはひろばに来てくれた時間にお楽しみをプレゼント♪

投稿はこちらから toukou@lafull.net

ラフルール(青葉台)		ラフルールサテライト(市ケ尾)		ひろば以外の企画	
2	火			2	火
3	水	プレママちょこっと見学デイ 11:30~		3	水
4	木			4	木
5	金			5	金
6	土	パパの子育て教室 9:30~12:00		6	土
7(日)・8(月) 休館日			7(日)・8(月) 休館日		
9	火	公園へGO! 10:30~	公園へGO! 10:30~ プレママ・ティータイム 11:00~	9	火
10	水		地域の方や支援者に向けた施設見学日	10	水
11	木	アラフォーママのおしゃべり会11:00~ 地域の方や支援者に向けた施設見学日	孫まご講座 10:30~12:00	11	木
12	金	ラフっこタイム 11:00~11:30	ママの気持ちの相談もできる日 10:30~12:30	12	金
13	土	ふたごみつごタイム 11:00~12:30	プレパパプレママの子育てプチ体験 14:00~15:30	13	土
14(日)・15(月) 休館日			14(日)・15(月) 休館日		
16	火	子育てサポートシステム入会説明会 10:30~11:30 子どもの発達の相談もできる日 13:30~15:30	子どもの発達の相談もできる日 10:00~12:00 0~6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会 11:00~	16	火
17	水		地域の方や支援者に向けた施設見学日	17	水
18	木			18	木
19	金	多文化サロン Let's talk together! 11:00~11:30		19	金
20(祝)春分の日・21(日)・22(月) 休館日			20(祝)春分の日・21(日)・22(月) 休館日		
23	火			23	火
24	水		地域の方や支援者に向けた施設見学日	24	水
25	木	ちょこっと見学デイ 10:00~12:00 センター保育士によるひろば子育て講座「あそびの紹介」 11:00~	ラフルールサテライト 3周年ウィーク	25	木
26	金	おなかの赤ちゃんへ ~絵本の読み聞かせ・おもちゃづくり~ 14:00~15:00	衣類リサイクル	26	金
27	土	子どもの発達の相談もできる日 10:00~12:30 プレパパプレママの子育てプチ体験 ①9:45~ ②11:15~ 子育てサポートシステム入会説明会 10:30~11:30	子どもの発達の相談もできる日 13:30~15:00	27	土
28(日)・29(月) 休館日			28(日)・29(月) 休館日		
30	火			30	火
31	水			31	水