

子育てサークル 家の近くで「みんなで子育て」してみませんか

青葉区では子育てサークルが様々な地区で活動しています。近くの公園に集まって親子で遊んだり、おもしろいや遠足、運動会ごっこなど季節のイベントを楽しんだり、室内遊びをしたりとメンバーが協力し合ってグループを運営しています。

奈良 こどもの国	青空クラブ	鴨志田町 たちはな台	かるがもサークル	大場町	プチアンジュ
すすき野 磯山	きりんさんの会	藤が丘 もえぎ野	すいすいクラブ	桜台 若草台	チェリーキッズ
美しが丘西 保木	つくしんぼ	松風台 桂台	たんぼぼクラブ	しらとり台	すくすくクラブ (活動休止中)
		たまプラーザ ～青葉台	ぐりとぐら		

幼稚園や保育園に入る前に、親子で小さな集団生活が体験できるのも魅力ですね。



遠くに出かけなくても、家の近くで同じ子育て仲間とおしゃべりしたり、子どもの成長を見守ったり、みんなで子育てしてみませんか。

興味のある人はラフルまでお問合せください。

消防署へ感謝の気持ちを届けました

青葉台のラフルは同じ建物内に青葉台消防出張所があり、救命救急講座や消防署へGO!などでお世話になっています。

コロナ禍で特に忙しい救急隊員さんへひろばの親子の皆さんが書いてくれたメッセージを送りました。



またコロナが落ち着いたら消防署見学をさせて下さるそうです。

青葉区福祉保健センターよりお知らせ



子育て支援者会場‘ほっこりんご’ (「子育て相談会場」の名称を変更しました)

みなさん、子育て支援者会場‘ほっこりんご’をご存じですか?区内15か所で開催している親子で行ける身近な遊び場所です。『子育て支援者』と一緒に、おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたり、ほっとできる時間を過ごしませんか?ちょこっとした子育て相談もできる場所です。

週1回午前中、『子育て支援者』が会場でお待ちしています。相談がなくても、親子で行ける身近な遊び場所として気軽にお立ち寄りください。利用は無料で予約も不要です

※子育て支援者:子育てに不安や悩みを持つ保護者の身近な相談役です。子育てを楽しめる環境づくりを推進しています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更の可能性があります。各会場の運営状況については、青葉区ホームページよりご確認ください。

※保護者・お子さま・ご家族に発熱(37.5℃以上)や咳・くしゃみ・鼻水など体調不良がある場合はご利用をご遠慮ください。

※会場の状況により、定員を設ける場合があります。定員超過の場合には、お待ちいただいたり、長時間ご利用の方から退出をお願いする場合があります。



問合せ:青葉区子ども家庭支援課 TEL978-2456 FAX978-2422



ラフル新年度を迎えて



少しずつ暖かくなり、草花が咲き始める季節ですね。心もゆるみます。

4月から新しい生活が始まった家族も多いことと思います。しみななこと、また心配なことといっぱいあるでしょう。誰でも慣れるまでは時間がかかります。家族みんなで、また地域の人の手も借りながら乗り越えていけるといいですね。ラフルもまた、そんな子育て家族の応援隊です。

コロナ禍で世の中が不安に包まれ、新しい生活様式を余儀なくされた昨年度でした。子育て家族と一緒にどう歩んでいったらよいか、私たちにできることは何なのかと試行錯誤してきました。オンライン企画やインスタグラムやフェイスブックでの発信も始めました。「人と直接会う」ということが制限されるなか、何とか親子とつながりたいと願って挑戦してきたことです。SNSのよさも利用しつつ、それでも私たちは「会ってつながる」ことを大切にしたいと思っています。この状況はしばらく続きそうです。変わらず感染対策をしながら、ラフルのひろばは居心地のいい居場所、楽しめる場所、話せる場所を作っていきます。また、青葉区の子育てを応援する皆さん、地域の皆さんのつながりを大切に「青葉区みんなで子育て」を実践します。



ラフル(青葉台)

10:00～16:00 (火～土)
東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分 ※駐車場無し
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4-6F
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

☎子育てパートナー専用
045-479-5810 (火～土 10:00～16:00)

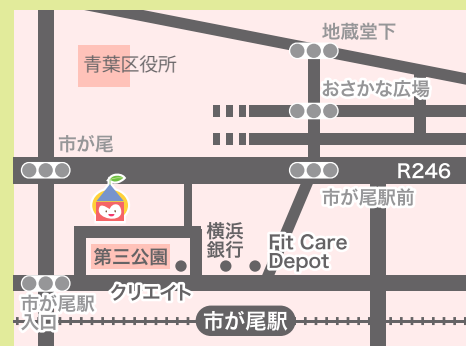
☎横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
045-482-5518 (火～土 9:00～17:00)

ラフルサテライト(市ケ尾)

10:00～16:00 (火～土)
東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分 ※駐車場・駐輪場無し
〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1152-25
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎子育てパートナー専用
045-507-5570 (火～土 10:00～16:00)

休日(ラフル・ラフルサテライト共通)
日・月・祝(月曜が祝日の場合は翌火曜)・年末年始



<https://lafull.net>

発行日:2021年4月1日 発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフル 施設長 島 美奈子



青葉区地域子育て支援拠点

4月号 2021年
vol.117

0歳から未就学児&妊婦とその家族/子育て支援に関わる方のための通信

ラフル ニュース

今月の特集
ラフル新年度を迎えて

ラフママのほっとタイム
「家族で楽しむ 春」

facebook Instagram



こんなことを
しています

ラフル7つの役割

●ひろば

0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です

●ネットワークづくり

地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくれます

●子育て相談

ひろばでスタッフや専門相談員と相談、また、電話や相談室でも話せます

●人材の育成

子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサークル活動の支援をします

●子育て情報

青葉区内の子育て情報を収集、提供します

●横浜子育てサポートシステム

地域での子どもの預かり合いをコーディネートします

●横浜子育てパートナー

子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるまでサポートします

青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。

ラフママの ほっとタイム

このコーナーは、ラフルールを利用している「ラフママ」編集メンバーがつくっています。現在、メンバーは6人。子連れでワイワイしながらつくっています♡

★ おうちで楽しむ 春 ★

暖かな陽気なら、できればやっぱり外に出たいです。簡単にお弁当を作り、子どもと一緒に公園をハシゴして。家に居ないでいられる時間があると「家事をしなくちゃ…」という焦りから解放され、ひとときですが多少気持ちが楽になります。

日の差し込む部屋で日光浴しながら、お弁当を楽しみたいと考えています。余裕があれば、そのままポカポカお昼寝なんかもしたりして。

壁に木の絵を貼って、木の周りに糊を塗っておき、そこにピンクのはな紙や折り紙を小さく切った物を投げつけて遊ぶ、『花咲じいさんごっこ』をします(予定)。

桜の木をベースに目で見てほんわかする作品を作成中です♪



春の草花を貼りつけて名前を覚えるきっかけになったら嬉しいです。「家族全員のせようよ!」「太陽つけるね!」と娘の意見を取り入れつつ、細かい作業は私。娘はハサミを使ったり、糊をベタベタ、折り紙でチューリップを折ったり、どんな作品が完成するかな?

えほんの じかん

『もりのおかしやさん』
舟崎靖子・作／舟崎克彦・絵
出版社 偕成社

いたちのおかしやさんで人気なのは、お誕生日の人のために作る「あなたのかたちのケーキ」です。ある日、名前の書かれていない注文がきました。いったい誰のケーキができるのでしょうか。謎が解けるとほっこり、心温まるお話です。



金太郎にへんしん



朱色のフェルトに黄色の「金」の字を貼る。(フェルト裏がテープのものなら切ってそのまま貼るだけ)お腹のところを輪ゴムをつけて留める。カブトと一緒に撮ると雰囲気も♪

2021年4月

ひろば開催時間 10:00～12:30、13:00～16:00

12:30～13:00は消毒・換気のため入場できません。

青葉台

【午前:要予約 (HP申込フォームや電話で) 午後:予約不要】

市ケ尾

午前・午後ともに【予約不要】

予定は変更になる可能性があります。ご不明な点はお問い合わせください。

プレ

プレパパ・プレママ向け企画

専門相談員もいる日

オンライン企画

【要予約】ひろば受付や電話で

【要予約】HPの申込フォームから



密を避け、必要な感染防止対策を講じながらひろばを開催しています。

最新情報は
こちらをチェック!



ラフルールHP

青葉台

3～6歳の
みんな

やってみよう!deラフルール

スライムを
つくってみよう!!

4月24日 (土)

14:00～14:30

定員 4組

洗濯のりなどの身近な材料を使って、親子でスライムをつくってみませんか?

市ケ尾

何を作ろう
かな?

パパと遊ぼう!

ダンボールであそぼう

4月24日 (土)

14:00～

定員 4組

おうち、トンネル、ロボット?!ダンボールや新聞紙はいろいろな形に変身! パパやママと一緒につくってあそぼう!

青葉台

市ケ尾

こいのぼり制作

4月20日 (火)
～5月1日 (土)

こどもの日に向けて、親子でこいのぼりを作りませんか。期間中はラフルールとサテライトにこいのぼりを飾ります。

ラフルール(青葉台)		ラフルールサテライト(市ケ尾)		ひろば以外の企画	
1	木	お花見deばちり 3/16(火)～	お花見deばちり 3/16(火)～	1	木
2	金	新生活が始まったママのおしゃべり会 14:00～		2	金
3	土	プレ パパの子育て教室(抽選) 9:30～ 子どもの発達の相談もできる日 10:00～12:30	地域の方や支援者に向けた施設見学日 10:00～12:30 / 13:00～16:00 子どもの発達の相談もできる日 13:30～15:00	3	土
4(日)・5(月) 休館日				4(日)・5(月) 休館日	
6	火	テラスで遊ぼう	ひろばゲスト「センター保育士」11:00～ 新生活が始まったママのおしゃべり会 14:00～	6	火
7	水		プレママちょこっと見学デイ 11:30～	7	水
8	木	ちょこっと見学デイ 10:00～12:00		8	木
9	金	子育てサポートシステム入会説明会 9:30～10:30 ひろばゲスト「センター保育士」14:30～	ママの気持ちの相談もできる日 10:30～12:30	9	金
10	土		プレパパプレママの子育てプチ体験 & パパプレパパ座談会 14:00～15:30	10	土
11(日)・12(月) 休館日				11(日)・12(月) 休館日	
13	火	公園へGO! 10:30～ 地域の方や支援者に向けた施設見学日 10:00～12:30 / 13:00～16:00	公園へGO! 10:30～	13	火
14	水	子どもの発達の相談もできる日 10:00～12:00	子どもの発達の相談もできる日 13:30～15:30 0～6か月赤ちゃん親子のおしゃべり会 ①10:30～ ②11:30～ プレママ・ティータイム 13:30～	14	水
15	木	子育てサポートシステム入会説明会 9:30～10:30 青葉区初心者マークの人のおしゃべり会 11:00～		15	木
16	金		ちょこっと見学デイ 10:00～12:00	16	金
17	土	プレパパプレママの子育てプチ体験 & パパプレパパ座談会 ①9:30～11:00 ②13:00～14:30		17	土
18(日)・19(月) 休館日				18(日)・19(月) 休館日	
20	火	こいのぼり制作 ～5/1(土)	こいのぼり制作 ～5/1(土)	20	火
21	水			21	水
22	木		青葉区初心者マークの人のおしゃべり会 11:00～	22	木
23	金			23	金
24	土	やってみようdeラフルール スライムをつくってみよう!! 14:00～ 子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00	パパと遊ぼう 14:00～	24	土
25(日)・26(月) 休館日				25(日)・26(月) 休館日	
27	火	おなかの赤ちゃんへ ～絵本の読み聞かせ・おもちゃづくり～ 14:00～		27	火
28	水			28	水
29(祝) 昭和の日				29(祝) 昭和の日	
30	金			30	金