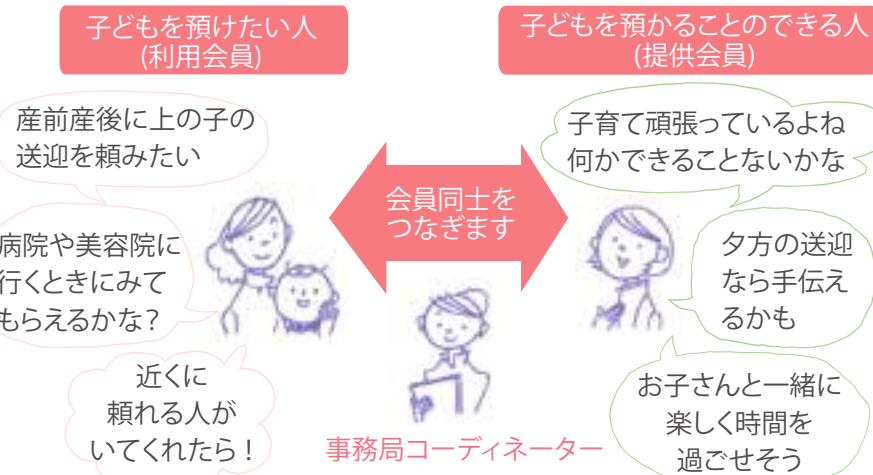


青葉区地域子育て支援拠点 **ラフール** で
「横浜子育てサポートシステム」に会員登録しませんか!!

横浜子育てサポートシステムは、子どもを「預けたい人」と「預かる人」をつなぐ会員制の有償ボランティアシステムです。子育て中のお母さん、お父さん、地域の方の力を借りてみませんか？ また、「預けたい人」に対して「預かる人」が不足しています。子どもを預かる人（提供会員）も同時募集です。あなたの身近に、親子の「困った!」「どうしよう?」をサポートしてくださる方はいませんか？

会員募集中



【対象となる子どもの年齢】生後57日から小学校6年生まで
【預かる人の条件】20歳以上の健康な人
【サポート内容】
場所：双方の自宅やラフールなど
※30分程度の送迎(園や習い事)の依頼も多いです
基本時間1時間800円（別途交通費などの実費）

預かりの前に
研修があるから
安心!

活動中の万が一に備えて保険に加入しています。(会員の保険料負担はありません)

子どもを預ける人 (利用会員) になるには...	お問い合わせは 横浜子育て サポートシステム 青葉区支部 045-482-5518 (火～土 9～17時)	子どもを預かる人 (提供会員) になるには...
入会説明会 (要予約) 登録		入会説明会 3日間の (要予約) 研修 登録

青葉区福祉保健センターよりお知らせ

乳歯の歯みがきのポイント

乳歯が生えそろう時期は個人差がありますが、だいたい3歳頃と言われています。この時期はむし歯になりやすいので、子ども自身に自分で歯みがきをする習慣を身につけさせるのに加え、保護者の仕上げみがきでしっかりケアすることが大切です。子どもは自分ではうまく磨けないため小学校低学年くらいまでは仕上げみがきが必要になります。

- むし歯になりやすい場所
- ① 歯と歯ぐきのさかいめ
 - ② 奥歯の咬み合わせのみぞ
 - ③ 歯と歯のあいだ

意識して磨いて
あげてくださいね



「かかりつけ歯科医」を決めて、定期的に歯科健診を受けましょう！
青葉区役所では月に一度歯科医師と歯科衛生士が対応する「乳幼児歯科相談」もあります。詳細は青葉区役所HPや広報をご覧ください。

問合せ：青葉区こども家庭支援課 TEL978-2456 FAX978-2422



「地域とのつながりを大切に」

「青葉区みんなで子育て」の思いを胸に活動をしているラフールです。
「みんな」とは世代を越えた地域の人々のことです。子育てが始まって自分の住んでいる地域のことをはじめて知る人も多いのではないのでしょうか。そこには、見守り・応援・助け合う「みんな」がいます。

ラフールでは5月、市ヶ尾のラフールサテライトに市ヶ尾地区連合自治会長、青葉台のラフールに青葉台地区連合自治会長を「ひろばゲスト」としてお招きました。

自治会では、学童期を含めた子育て世代に向けた活動、防災訓練や地域清掃など、住民がつながる活動を大切にしています。残念ながら昨年からのコロナの影響で活動が休止となっているものもありますが、いろいろな情報が載っている「町内会だより」は、自治会の掲示板で見られます。もちろん自治会に加入すると回覧板で情報が回ってきます。

子育てを機に自分の住む町につながってみてはいかがでしょうか？ おさんぽで出会う人、見守ってくれる人、応援してくれる人をたくさんみつけれられるかも！ラフール・ラフールサテライトでも地域情報を提供しています。
ほっとして過ごせる場所、きっと近くにあると思います。



ラフール(青葉台)

10:00～16:00 (火～土)
東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分 ※駐車場無し
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4-6F
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

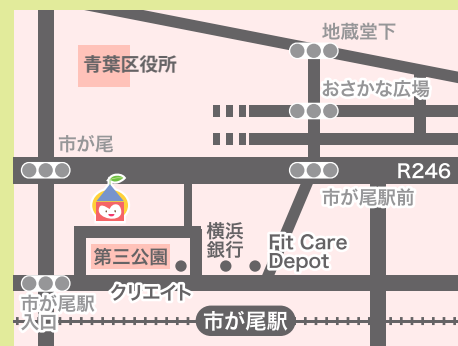
☎ 子育てパートナー専用
045-479-5810 (火～土 10:00～16:00)
☎ 横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
045-482-5518 (火～土 9:00～17:00)



ラフールサテライト(市ヶ尾)

10:00～16:00 (火～土)
東急田園都市線「市ヶ尾駅」徒歩5分 ※駐車場・駐輪場無し
〒225-0024 横浜市青葉区市ヶ尾町1152-25
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎ 子育てパートナー専用
045-507-5570 (火～土 10:00～16:00)



休日(ラフール・ラフールサテライト共通)
日・月・祝(月曜が祝日の場合は翌火曜)・年末年始

<https://lafull.net>

発行日:2021年6月1日 発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフール 施設長 島 美奈子



青葉区地域子育て支援拠点

6月号 2021年
vol.119

0歳から未就学児&妊婦とその家族/子育て支援に関わる方のための通信



今月の特集
地域とのつながりを大切に
ラフママのほっとタイム
「イヤイヤ期」

facebook Instagram



こんなことを
しています

ラフール7つの役割

- ひろば
0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です
- ネットワークづくり
地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくれます
- 子育て相談
ひろばでスタッフや専門相談員と相談、また、電話や相談室でも話せます
- 人材の育成
子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサークル活動の支援をします
- 子育て情報
青葉区内の子育て情報を収集、提供します
- 横浜子育てサポートシステム
地域での子どもの預かり合いをコーディネートします
- 横浜子育てパートナー
子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるようサポートします

青葉区地域子育て支援拠点ラフールは、青葉区の委託を受けて、
特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ バレットが区と協働で運営しています。

ラフママの ほっとタイム

このコーナーは、ラフルールを利用している「ラフママ」編集メンバーがつくっています。現在、メンバーは5人。子連れでワイワイしながらつくっています♡

「イヤイヤ期」

わが家の場合

自分でやる!という割にはぐずぐずちんたら。私が代わりにやろうとすると余計大泣きするので、基本私に歩み寄ってくるまで放置です。

自分の気分によってイヤイヤを許せたり許せなかったりします。

できない、やらないことばかりに目を向けるのではなく、できることを褒めてあげるように努めたいです。

私は母である前に人間です。理不尽さも度を越すと怒りますし、その時はあまり自分を責めないようにします。

毎回キャラクターのジュースを買って一と床に寝そべってバタバタギャーギャー! どうにもならないので家計や色々な考えを全て捨てつい買い与えてしまいました…母親の心の安定をとったと寛大に解釈しています。

解決しようとしていません…(汗)「いやなの!」「そっか、いやなのね。」「きらいなの!」「あ、そう、きらいなの。悲しいわー。」という返事をしているだけで、ただ時間が過ぎていく感じです。

先輩ママにイヤイヤ期は一瞬だよ〜と聞きました。子どもが6歳になり、その通りだったなと思います。

だいじょうぶ! きっと終わりはくる!

夕方忙しいときにミルクがぬるい・あついと哺乳瓶をつきかえされるとかなりイラッとしました。

できることをふざけてやらなかったり、叱っても変顔して聞かずイライラ。でもあとで「あんなことで怒らなくてもよかったかな…」と反省。

興味を違うことへそらしてみる。

息子が癇癇を起こしている時に、ぎゅーつと無理矢理抱きしめてみる場合があります。落ち着く時もあれば、笑い出す時もあり、ため息をつき「うっとうし過ぎて、何で怒ってたか忘れたわ!」みたいな表情をされることもあります(笑)

親のこだわりを捨てます。

最近、寝る前に友人に教わったマッサージ(さするレベル)を始めました。寝付きが良いです。スキンシップにもなるので、安心感を与えるには良いのかも。

3人とも手こずりましたが、7歳5歳の上の子はもうイヤイヤ言いません。過ぎるものですね。

えほんの じかん

『からすのパンやさん』 作 かこさとし 出版社 偕成社

いずみさんがのりからすのパン屋さん夫婦は、四つ子の赤ちゃんの育児に追われ、仕事に影響が出てしまいます。しかし四つ子達がおよつに食べていた失敗作のパンが評判を呼び、パン屋さんは大忙しに…。何気なく書かれた仕事と育児の両立に頷き、何気ない会話に微笑み、何気なさ心地良く感じる本でした。たくさん作られたパンも面白可愛いです。



2021年6月

ひろば開催時間 10:00~12:30 13:00~16:00

12:30~13:00は消毒・換気のため入場できません。

青葉台

【午前:要予約 (HP申込フォームや電話で) 午後:予約不要】

市ケ尾

午前・午後ともに【予約不要】

予定は変更になる可能性があります。ご不明な点はお問い合わせください。

プレ

ブレババ・ブレママ向け企画

専門相談員もいる日

オンライン企画

【要予約】ひろば受付や電話で

【要予約】HPの申込フォームから



密を避け、必要な感染防止対策を講じながらひろばを開催しています。

最新情報は
こちらをチェック!



ラフルールHP

		ラフルール (青葉台)	ラフルールサテライト (市ケ尾)	オンライン・出張企画
1	火			
2	水		ブレママちょこっと見学デイ11:30~12:30	
3	木		ひろば内子育て講座「夏の過ごし方」11:00~ 地域の方や支援者に向けた施設見学日	オンラインおしゃべり会 0~6か月の赤ちゃん親子10:30~
4	金	公園へGO! 10:30~	公園へGO! 10:30~	
5	土	子どもの発達の相談もできる日10:00~12:30 パパの子育て教室(抽選)9:30~	子どもの発達の相談もできる日13:30~15:00	
6 (日)・7 (月) 休館日				
8	火	多文化サロン11:00~11:30		
9	水	ちょこっと見学デイ10:00~12:00 子どもの発達の相談もできる日10:00~12:00 やってみようdeラフルール14:00~	子どもの発達の相談もできる日13:30~15:30 ブレママティータイム13:30~14:30	地域情報
10	木	地域の方や支援者に向けた施設見学日		
11	金	子育てサポートシステム入会説明会9:30~	ママの気持ちの相談もできる日10:30~12:30	
12	土		ブレババブレママの子育てプチ体験 &パパブレババ座談会14:00~15:30	子育て相談
13 (日)・14 (月) 休館日				
15	火			
16	水	ひろば内子育て講座「夏の過ごし方」14:00~	ひろば内子育て講座「おむつ外し」11:00~	
17	木	子育てサポートシステム入会説明会9:30~	0~6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会11:00~	
18	金			
19	土	ブレババブレママの子育てプチ体験 &パパブレババ座談会9:30~11:00, 13:00~14:30		
20 (日)・21 (月) 休館日				
22	火	公園へGO! 10:30~ おなかの赤ちゃんへ14:00~15:00	公園へGO! 10:30~	
23	水	ひろばゲスト「地区センター」14:00~	ひろばゲスト「地区センター」11:00~	
24	木	おしゃべり会「夏の過ごし方」14:00~		
25	金			
26	土	子育てサポートシステム入会説明会10:00~	パパと遊ぼう「手形足型スタンプで工作」14:00~	オンラインおしゃべり会 ブレママ・ブレババ10:30~
27 (日)・28 (月) 休館日				
29	火	0~6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会14:00~	ちょこっと見学デイ10:00~12:00 おしゃべり会「夏の過ごし方」14:00~	
30	水			

ひろば内子育て講座

「夏の過ごし方」

市ケ尾

青葉台

6月3日(木) 11:00~
6月16日(水) 14:00~

ひろばで
お子さんと一緒に
聴けます

「おむつ外し」

市ケ尾

6月16日(水) 11:00~

やってみようdeラフルール

「バルーンアートをつくってみよう!!」

あおばバルーンアート隊
がやってきます

青葉台

3~6才

6月9日(水) 14:00~
(要予約)