

市ヶ尾
ラフル
サテライト

ふしママ ティータイム

母子保健コーディネーターや助産師相談員と産前産後の準備や体調管理などについてお話ししましょう。簡単な手芸の材料もご用意しています。お茶会気分でご気軽にご参加ください。

持ち物 母子健康手帳・緊急連絡先
水分補給用の飲み物を各自で
妊娠中は体調が不安定な場合があります。
妊娠35週目までの期間に
無理のないようご参加ください。



～令和3年度開催予定～

4/14, 5/12, 6/9, 7/14, 8/11, 9/8,
10/13, 11/10, 12/8, 1/12, 2/9, 3/9
第2水曜日13:30～14:30

6月, 7月, 8月, 10月, 12月, 2月は
母子保健コーディネーターが来ます

お申し込みは
来所時またはお電話で



青葉区地域子育て支援拠点

ラフル
サテライト

〒225-0024

横浜市青葉区市ヶ尾町1152-25 1F

TEL:045-979-1360

