

水に触れてみよう

7/13(火)～8/14(土) 10:30～12:00 13:30～15:30

だんだん暑くなってきました。
お子さんと一緒に水で遊んでみませんか？
おうちではなかなかできない方も
ラフルのテラスやお外で水の感触や冷たさを楽しみましょう。
水をためたバケツとおもちゃを用意しています。
青葉台では、食紅を使った色水遊びを期間中11:00～12:00、14:30～15:30で行います。参加したい方はスタッフに声をかけてください。
市ヶ尾では、ペットボトルの蓋で作った金魚で金魚すくいを楽しめます。
※どちらも洋服のまま遊べます。汚れたり濡れた時の為に着替えとタオルを準備してきてください。

地域の 子育て情報

ラフルでは、青葉区内を中心にいろいろな子育て情報を常設しています。また、毎月、地域の施設や団体から届く最新情報をHPやSNSでも発信しています。

子どもを 遊ばせながら

ラフルやサテライトで



4ヶ月健診ワクワク情報コーナーなど

ホームページやSNSで



地域情報も
発信中

ほしい情報に出会えるよう、スタッフが
探すお手伝いもしています。
気軽に声をかけてください。

いつでも
どこでも
見られます



青葉区福祉保健センターよりお知らせ

講演会 目指せ!!「ほめ上手・叱り上手」

子どもの成長とともに、子どもとの向き合い方、叱り方、どう関わったら
良いか悩むことが増えると思います。子どもと上手に関係を作るために、
どう対応したらよいかなど具体的なお話と簡単なワークをしながら、子育
てのヒントをお伝えしたいと思います。

【対象】青葉区に居住する2～3歳代のお子さんの保護者

【日時】①7月27日(火)②9月27日(月)③11月6日(土)④1月30日(日)

【時間】10時～12時

【場所】①②青葉福祉保健センター1階15・16番 ③ラフル ④サテライト

【申し込み期間】①6月1日～7月16日 ②8月1日～9月17日
③10月1日～10月27日 ④12月10日～1月20日

【申し込み方法】

①②青葉区
ホームページ



③④ラフル
ホームページ



【定員】①②は20名 ③④は12名※定員を超えた場合は抽選になります。
抽選結果は5日前までにメールでお知らせします。

【保育】保護者のみが参加する講座になりますので、
預かり保育を希望される方は、申し込みの際にお申し出ください。
保育はお子様1名のみ(①②は15組・③④は12組)

【持ち物】筆記用具、メモ帳

【お問合せ】青葉区こども家庭支援課 子育て支援担当
電話045-978-2456 FAX045-978-2422

すべての日時に
同じ内容になります



親である自分と「自分」

子どもが生まれて、親という役割が1つ増えました。

生活に疲れを感じることも、「自分のやりたいことは何もできない」と思う

こともあると思います。

そんな気持ちから開放されて没頭する好きなこと、自分の得意を生かせる

場所、心が弾む時間、体がゆるむ感覚、束の間でも「そう、これが私」と思える

何かが生活に散りばめられていたらと思います。

子どもの様子を見ていると、いろいろな経験が人を作っていくと感じます。

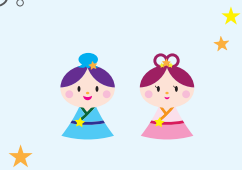
大人だって同じです。「親になる前の自分」とは違うけれど、「初めてのことに

ジタバタして、がんばっている自分」の姿に、新しい自分を発見することもあ

るかもしれません。どちらも大切な自分です。親として力を付けたり、「自分」

のために力を蓄えたり、土を耕したり、種を蒔いたりできます。

いつも今を大切に。



ラフル(青葉台)

10:00～16:00(火～土)
東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分 ※駐車場無し
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4-6F
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

☎子育てパートナー専用
045-479-5810(火～土 10:00～16:00)

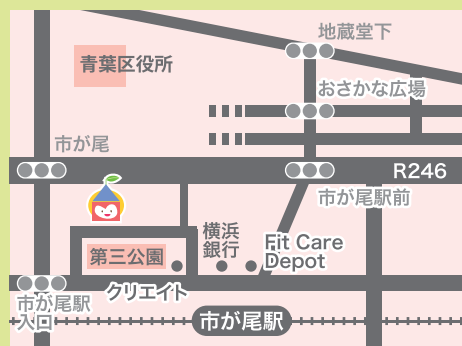
☎横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
045-482-5518(火～土 9:00～17:00)

ラフルサテライト(市ヶ尾)

10:00～16:00(火～土)
東急田園都市線「市ヶ尾駅」徒歩5分 ※駐車場・駐輪場無し
〒225-0024 横浜市青葉区市ヶ尾町1152-25
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎子育てパートナー専用
045-507-5570(火～土 10:00～16:00)

休日(ラフル・ラフルサテライト共通)
日・月・祝(月曜が祝日の場合は翌火曜)・年末年始



<https://lafull.net>

発行日:2021年7月1日 発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフル 施設長 島 美奈子



青葉区地域子育て支援拠点

7月号

2021年
vol.120

0歳から未就学児&妊婦とその家族/子育て支援に関わる方のための通信



今月の特集

親である自分と「自分」

ラママのほっとタイム

「これってわが家だけ？」

facebook Instagram



こんなことを
しています

ラフル7つの役割

●ひろば

0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さま
ざまな人と交流する場所です

●ネットワークづくり

地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつく
ります

●子育て相談

ひろばでスタッフや専門相談員と相談、また、電話
や相談室でも話せます

●人材の育成

子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサー
クル活動の支援をします

●子育て情報

青葉区内の子育て情報を収集、提供します

●横浜子育てサポートシステム

地域での子どもの預かり合いをコーディネートし
ます

●横浜子育てパートナー

子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供
して支援につながるようサポートします

青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、
特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ バレットが区と協働で運営しています。

ラフママの ほっとタイム

このコーナーは、ラフルールを利用している「ラフママ」編集メンバーがつくっています。現在、メンバーは5人。子連れでワイワイしながらつくっています♡

これってわが家だけ？

～100人いれば100通りの子育て～

夕方にお昼寝を始めるのと夜に寝付かなくなるので途中で起こしてしまう。親ペースにしすぎて可哀想かも。

一人目には厳しめになってしまふのに、二人目三人目には孫のように甘い。

新生児の頃からやっていた**煮沸消毒**。やめるタイミングを逃し、3歳になっても水筒や歯ブラシやお弁当箱の煮沸をしています。**疲れた**ので、やめたいのですが…

2歳か3歳頃。さくらんぼの**種**は口に残れば出すと判断して与えたところ注意された。もっと慎重に与えるべきだったのかな…

ストローマグをやめるタイミングでやめたよ

1歳くらいまではお風呂上がりきょうだいの肌質に合わせて、塗っていましたが、最近は顔を塗っていましたが、最近はお顔を塗るくらい。みんな**いつまで塗っている**んだろう？

このまま続けてもいいんじゃない？

子どもの歯磨き。小学生になりましたが、毎回親が磨いてます。他のご家庭はいつまで続けているのかなあ。



小学生になり子ども同士で約束して遊ぶことができてきました。**子離れ**できるか今から心配。

パパが担当だからいつまで塗らせてくれるかな～。おしり触ると怒る笑

野菜が苦手な息子のお弁当は、どうしても肉の茶色とご飯の白という2色になりがち。仕方が無いので、毎回7ミリくらいの型抜きで色んな野菜を40個くらいカットして無理矢理散りばめています。**母の愛というより母の意地**です。

1ヶ月に一台車のおもちゃを買ってあげている夫。子ども自身が欲しいと言っているわけではないのに、買い与えていいのか母は疑問(2歳)

幼稚園グッズ。通園袋などは裁縫が得意な祖母に任せ、スモックや体操着も何もせず。幼稚園に行くとき凝った装飾をしている子を見かけます。やらなさすぎかも…。

いつも私に対して塩対応の息子。寂しくて、息子にしようちゅう「**ぎゅーして!!**」と言っています。息子はしょうがないなあと言わんばかりの顔でぎゅーしてくれそうです

子どもに『**ぎゅーとして～**』って言うてる？

赤ちゃんの**においが好き**で、いまだに子どものおいをかいでしまいます。プニプニムニムニの肌にも癒されます。

小学1年生の息子でもおやすみの**チュ～**をしてるよ！(パパにはないしよ)

「愛があるから悩むんです」



えほんの じかん

『おなべおなべにえたかな？』

作・絵 こいでやすこ
出版社 福音館書店

おばあちゃんからおなべの番を頼まれたきつねのきつこと、いたちのちいどい。「おなべ おなべにえたかな？」と味見をしていきます。果たして、おなべはおいしくできあがるでしょうか…？子どもと一緒ににおなべに話しかけながら楽しく読める絵本です。



2021年7月

ひろば開催時間 10:00～12:30 13:00～16:00 12:30～13:00は消毒・換気のため入場できません。

青葉台

午前【要予約】(HP申込フォームや電話で) 午後【予約不要】

市ヶ尾

午前・午後ともに【予約不要】

予定は変更になる可能性があります。ご不明な点はお問い合わせください。

プレ

プレパパ・プレママ向け企画

専門相談員もいる日

オンライン企画

【要予約】ひろば受付や電話で

【要予約】HPの申込フォームから



密を避け、必要な感染防止対策を講じながらひろばを開催しています。

最新情報は
こちらをチェック!



ラフルールHP

		ラフルール(青葉台)	ラフルールサテライト(市ヶ尾)	オンライン・出張企画
1	木			オンラインおしゃべり会 0～6か月の赤ちゃん親子10:30～
2	金			
3	土	子どもの発達の相談もできる日10:00～12:30 パパの子育て教室(抽選)9:30～	子どもの発達の相談もできる日13:30～15:00	
4(日)・5(月) 休館日				
6	火	ちょこっと見学デイ13:00～15:00		出張ラフルール@子育て広場「遊ぼう会」 定員 5組 谷本地区 主任児童委員さんの広場に出張します
7	水		地域の方や支援者に向けた施設見学日 プレママちょこっと見学デイ11:30～12:30	
8	木	ひろば内子育て講座「小児救命救急」14:00～ 地域の方や支援者に向けた施設見学日 ラフっこタイム11:00～11:30 子育てサポートシステム入会説明会9:30～10:30	ママの気持ちの相談もできる日	
9	金			
10	土	パパと遊ぼう14:00～	プレパパプレママの子育てプチ体験 &パパプレパパ座談会14:00～15:30	
11(日)・12(月) 休館日				
13	火			出張ラフルール@子育て広場「遊ぼう会」10:00～12:00
14	水	子どもの発育の相談もできる日10:00～12:00 0～6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会14:00～	子どもの発育の相談もできる日13:30～15:30 プレママティータイム13:30～14:30	
15	木	子育てサポートシステム入会説明会9:30～10:30		
16	金		0～6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会11:00～	
17	土	プレパパプレママの子育てプチ体験&パパプレパパ座談会9:30～11:00, 13:00～14:30		
18(日)・19(月) 休館日				
20	火		ひろばゲスト「主任児童委員」11:00～	
21	水			
22(木・祝) 海の日 23(金・祝) スポーツの日 休館日				
24	土	子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00 ふたごみつごタイム14:00～15:00	やってみようdeラフルール 「紙ヘリコプターを作って飛ばそう」14:00～	オンラインおしゃべり会 プレママ・プレパパ10:30～
25(日)・26(月) 休館日				
27	火	おなかの赤ちゃんへ14:00～15:00	ひろば内子育て講座「小児救命救急」11:00～	
28	水	ひろばゲスト「主任児童委員」11:00～		
29	木			
30	金		ちょこっと見学デイ10:00～12:00	
31	土			

妊娠期からラフルールへ

プレパパプレママ
子育てプチ体験
&
パパプレパパ座談会

ミルク作りやおむつがえ。
先輩パパとお話。

おなかの赤ちゃんへ
絵本の読みきかせ
おもちゃづくり

ひろばに來ている先輩
ママとの交流も。

プレママ
ちょこっと見学ディ

区役所・母親教室の帰り、
施設見学や利用登録。

プレママ
ティータイム

母子保健コーディネー
ターや助産師と産前産
後のお話。

オンライン
プレパパプレママ
おしゃべり会

Zoomでどこからでも
参加できます。

0～6か月の
赤ちゃん親子の
おしゃべり会

近い年齢同志でおしゃ
べりしてみませんか？

オンライン
0～6か月の
赤ちゃん親子の
おしゃべり会

Zoomでどこからでも
参加できます。

生まれてからもラフルールへ