

ラフルの相談

ラフルでは**ひろば**や**相談室**で、開催時間中いつでも相談ができます。「ちょっと誰かに話をきいてほしいなあ」と思ったら、**ひろばスタッフ**や**子育てパートナー**に気軽に声をかけてください。

子育てパートナーは、**ひろば**や**相談室**のほかに、**電話**や**親子の集まる****ところへ出張**して相談を受けます。ラフルの**ホームページ**から相談予約もできます。



子育てパートナー専用電話
ラフル(青葉台)045-479-5810
ラフルサテライト(市ケ尾)045-507-5570



相談予約
フォーム

また、**ひろば**には**専門相談員**が来ている日もあります。

授乳・離乳食や生活、子どもの
成長・健康に関すること

子どものことばや動きなどについて
気になることがあるとき

子どもの発育の
相談もできる日

助産師・保健師が
います

子どもの発達の
相談もできる日

発達心理士が
います



毎月第2水曜日
青葉台 10:00～12:00
市ケ尾 13:30～15:30

毎月第1土曜日(1月は第2土曜日)
青葉台 10:00～12:30
市ケ尾 13:30～15:00

育児・家庭・生活のことなどで、
ママ(養育者)の気持ちをきいてほしいとき

青葉台(午前)で相談したい場合は、
ひろば利用の予約が必要になります。
利用前日にホームページよりお申込みください。



ママの気持ちも
相談できる日

臨床心理士が
います

毎月第2金曜日
(8月は第1金曜日、2月は第3金曜日)
市ケ尾 10:30～12:30

ラフル
ホームページ
<https://lafull.net/>



青葉区福祉保健センターよりお知らせ



子ども・家庭支援相談



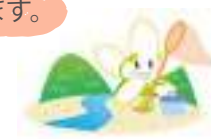
子育て中は誰でもさまざまな悩みや問題につきあたります。子どものことで心配なこと、誰かに聴いてもらいたいこと、息がつまってしまうことがあったら、どんな時も一人で悩まずに「子ども・家庭支援相談」へお気軽にお電話下さい。乳幼児期から学童期・思春期までの子育てに関する相談窓口になります。

- ・乳幼児の頃には、夜泣きがひどい、体重が増えない、言葉がゆっくりなど
- ・小学生の頃には、親の言うことを聞かない、友人と関係がうまくいかないなど
- ・中学校の頃には、勉強をしないので、進路が不安。お金の使い方が心配など

相談員が対応します。

- ・保健師・保育士・教育相談員・学校カウンセラーが相談対応をします。
- ・相談は無料で、電話、面談どちらでも相談できます。
- ・面談は予約が必要です。秘密は厳守しますので、安心してご利用下さい。

子ども・家庭支援相談
(青葉区福祉保健センター こども家庭支援課内)
連絡先: 045-978-2460
相談時間: 月～金 8:45～17:00



大きくなってもラフルへ！
～就学前まで利用できます～

子どもが大きくなるとひろばでの過ごし方も変わってきます。そんなとき「小さな子が怖い思いをしないかな?」「動きが大きい子とねんねの赤ちゃんが一緒にいて大丈夫?」など、ひろばへ来ることに不安を持ってしまうというお話を聞くことがあります。

ラフルでは日々、ひろばですぐ子どもたちの様子をみながら環境設定を変えて、異年齢で過ごせるひろばづくりをしています。小さな子どもが大きな子のすることを真似て挑戦する様子は大人を驚かせ、大きくなった子どもが小さな子に自然に優しく接する姿は人と人との関わり大切さを気付かせてくれます。お互い様とともに過ごせるひろば(…社会)を皆さんと一緒に作っていきたくと思っています。

また今年度は新たに、大きなお子さんを対象とした企画「やってみようdeラフル」もスタート。大きくなってからちょっと足が遠のいていた皆さんの来館もお待ちしております。



ラフルは10周年を迎えます
これからも「青葉区みんなで子育て」

青葉区に地域子育て支援拠点ラフルが誕生してから、今月で10周年を迎えます。ラフルでは、「感謝いっぱい10年! 地域・未来に広がる、つながる」をスローガンにこれから様々な10周年行事を行う予定です。詳細はHPやカレンダーでご確認下さい。

ラフル(青葉台)

10:00～16:00 (火～土)
東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分 ※駐車場無し
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4-6F
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

☎子育てパートナー専用
045-479-5810 (火～土 10:00～16:00)

☎横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
045-482-5518 (火～土 9:00～17:00)

ラフルサテライト(市ケ尾)

10:00～16:00 (火～土)
東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分 ※駐車場・駐輪場無し
〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1152-25
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎子育てパートナー専用
045-507-5570 (火～土 10:00～16:00)

休日(ラフル・ラフルサテライト共通)
日・月・祝(月曜が祝日の場合は翌火曜)・年末年始

<https://lafull.net>

発行日:2021年8月1日 発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフル 施設長 島 美奈子

「感謝いっぱい10年!」

地域・未来に広がる、つながる」



青葉区地域子育て支援拠点

8月号

2021年
vol.121

0歳から未就学児&妊婦とその家族/子育て支援に関わる方のための通信



今月の特集

「大きくなってもラフルへ!」

ラフママのほっとタイム

「夏、どう過ごす?」

facebook Instagram



こんなことを
しています

ラフル7つの役割

●ひろば

0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です

●ネットワークづくり

地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくれます

●子育て相談

ひろばでスタッフや専門相談員と相談、また、電話や相談室でも話せます

●人材の育成

子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサークル活動の支援をします

●子育て情報

青葉区内の子育て情報を収集、提供します

●横浜子育てサポートシステム

地域での子どもの預かり合いをコーディネートします

●横浜子育てパートナー

子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるようサポートします

青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。

用事・仕事・リフレッシュ、理由を問わず一時的にお子さんを預かる事業です。